

№16  
(637)

ТВ-программа с 22 по 28 апреля 2024 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

**КАК ПОДДЕРЖАТЬ  
БЛИЗКОГО  
В ТРУДНЫЕ МИНУТЫ**

стр. 4

**ЧЕМ ОПАСЕН  
ДЕФИЦИТ  
ЙОДА?**

стр. 18

**ЕВГЕНИЙ  
ПАПУНАИШВИЛИ**  
**МНЕ НРАВИТСЯ ДЕЛАТЬ ЛЮДЕЙ  
СЧАСТЛИВЫМИ**

стр. 6

**7 ШАГОВ  
К ХОРОШЕМУ  
УРОЖАЮ МАЛИНЫ**

стр. 16

**ВЕСЕННИЙ  
КАРДИГАН:  
СТИЛЬНО, ТЕПЛО,  
КРАСИВО**

стр. 13

**КОГДА  
ХОЧЕТСЯ  
СЛАДЕНЬКОГО**

стр. 14

12+

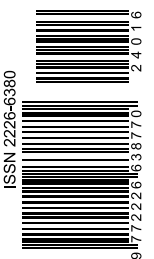


Фото телеканала «Россия»

**Суббота!**  
телеканал

**БОГИНЯ  
СЫСКА**

КАЖДЫЙ ДЕНЬ 21:00

— ЖИЛА ЗА ГРАНИЦЕЙ, НО ДАЖЕ  
ТАМ ТАКОГО НЕ ВИДЕЛА!

ЧУМА

РЕКЛАМА

**Лодка 2-местная** **7490 руб.**  
~~8990 руб.~~  
 Легкие, устойчивые надувные лодки для путешествий и рыбалки. Компактны. ПВХ. КНР. 236×114 см. В комплекте: весла, насос.

**Стеллажи**  
 три полки **3290 руб.**  
 пять полок **3790 руб.**  
 • Для дома или улицы; • для подоконника или напольные; • универсальные - для рассады, посуды, игрушек; • в ванную или кухню; • до 7 кг. Легкая сборка; усиленная конструкция основы.

**Культиватор Торнадо** **2790 руб.**  
 Ручной культиватор Торнадо поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю; • удалить всю траву и сорняки.

**Фитосветильники**  
 1 шт. от 2 шт./шт.  
 Растущий **2690 руб.** **2290 руб.**  
 С прищепкой **1990 руб.**  
 С фитосветильниками ваши растения станут крепкими и здоровыми. Спектр свечения подходит для рассады и комнатных растений на всех стадиях роста. У **растущего** можно менять высоту. Светильник с **прищепкой** поворачивается.

**Складной парник-теплица**  
 0,9 (Ш)×4 (Д) м 0,9 (Ш)×6 (Д) м  
 высота 90 см **1490 руб.** **1990 руб.**  
**2390 руб.** **2690 руб.**  
 • Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.

При покупке парника сушилка для продуктов в ПОДАРОК!

**Триммер-газонокосилка**  
 1 аккумулятор **4390 руб.**  
 2 аккумулятора **5460 руб.**  
 С легким, ручным триммером приведете сад в порядок: подровняете газоны, подстрижете траву под скамейками, вдоль стен, бордюров. Подходит для стрижки высокой травы и кустарников с гибкими ветвями. Регулируется по высоте, работает от аккумулятора.

**Отпугиватель медведки** **1390 руб.**  
 Защитит огород от медведок, а также кротов, полевок, землероек. Действует в радиусе 20-25 м. Работает от 4 батареек. Пр-во: Россия.  
**Отпугиватель (от 2 шт.) - 990 руб./шт.**

**Бак настенный с подогревом** **2860 руб.**  
 Там, где нет водопровода! Хватает для семьи из 3-х человек. Нагреет воду до +60 °С за 15 минут. Пр-во: Россия.

**Чудотеплица**  
 2 м **12990 руб.** **9990 руб.**  
 4 м **14990 руб.** **12390 руб.**  
 Первая сборная теплица! Установите весной и разберете на зиму. • Выдержит даже сильный ветер - стальные дуги; • длинные ножки воткните в грунт для устойчивости; • агроматериал спасет от заморозков. 400×185×165 см, 2 двери, набор для сборки.

**Экоснайпер** **3590 руб.**  
 Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м<sup>2</sup>. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. 220 В; 9×9×8 см.

**Инкубатор с автоповоротом (выводительность 92%)**  
 (220/12 В) (220/12 В) ЦТ  
 36 яиц **4990 руб.** **5890 руб.**  
 63 яйца **5790 руб.** **6290 руб.**  
 104 яйца **6990 руб.** **7390 руб.**  
 ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп. • Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Россия.  
 Также в продаже **инкубаторы с гигрометром.**

**Капусторезка** **2490 руб.**  
~~2990 руб.~~  
 Нашинкуйте капусту для квашения, тушения, салатов всего за пару минут! С помощью специального механизма выберите толщину от 0,1 до 2,5 мм и нарежьте капусту в хрустящие соломинки. Нержавеющая сталь; 30×24×26.

**Самогонный аппарат Маруся**  
 Компактный и практичный для дома и дачи:  
 • без водопровода - достаточно положить дистиллятор в таз с холодной водой;  
 • до 1 литра готового продукта (96%) в час! • для всех видов плит. В комплекте: силиконовый шланг, инструкция.

**Цепная пила** **4990 руб.** **3990 руб.**  
 Незаменима в походе, на рыбалке или на даче. С пилой сможете распилить дрова, обновить деревья или кусты в саду. Компактная, легкая, работает от аккумулятора. Длина шины - 14 см.

**Вакууматор** **1990 руб.**  
 Запакуйте мясо, рыбу, овощи, ягоды или фрукты с вакууматором. Упаковка как в магазине. Вакуум увеличивает срок хранения продуктов надолго. Вакууматор удалит весь воздух. 36×5×5 см.  
**Вакууматор (от 2 шт.) - 1770 руб./шт.**

**Шнековая соковыжималка Мотор-Сич** **2790 руб.**  
 Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32×27×13 см.

**Матрас-топпер**  
 70×200 **2290 руб.**  
 120×200 **3190 руб.**  
 160×200 **4290 руб.**  
 С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Съёмный чехол. P-ры в ассортименте, ширина от 70 до 160 см. Россия.

**Надевай-ка** **1190 руб.**  
 Поможет снять-надеть носки и обувь маломобильным и пожилым людям, людям с лишним весом, беременным. Наденьте носок на раму. Поставьте раму на пол за рукоятку. Проденьте ногу в носок. Длина рукоятки - 45 см.

**Секаторы**  
 Секатор (19×5×1,2 см) **590 руб.**  
 Секатор люкс (23×6,5×1,5 см) **890 руб.**  
 • Подойдут для обрезки комнатных и садовых растений; • легко справятся даже с толстыми ветвями кустарников типа малины, крыжовника; • идеально лежит в руке благодаря ручкам с прорезиненными накладками.

**Культиватор ручной** **6990 руб.**  
 Культиватор ручной б в 1 - незаменимый помощник для огорода, дачи или садового участка. Он заменит вам плуг, разрыхлитель, бороздообразователь. 24×65×32 см.

**Септик для труб (3 шт.)** **690 руб.**  
 Забудьте про откачку канализации! Септик расщепит фекалии, жир, волосы, бумагу, превратит твердые отходы в гель, устранил неприятные запахи. Подходит для выгребных ям. Один пакетик рассчитан на 30-40 дней для резервуара 1500 л; при т от 5°С 80 гр/пакет.

**Бактерии для выгребных ям (комплект 3 шт)** **990 руб.**  
 Забудьте об откачке выгребных ям! Незаменимы для дачных и садовых туалетов. • Перерабатывают отходы в мутную воду без запаха; • твердые отходы превратят в гель; • устраняет неприятные запахи. Один пакетик рассчитан для ямы объемом до 1500 л.

**Пельменница** ~~1990 руб.~~ **1490 руб.**  
 Приготовьте идеальные пельменки, вареники, мини-чебуреки. Кладете в формы тесто, начинку и нажимаете кнопку. Готовы сразу 2 пельменка! Ровные, аккуратные, с крепким швом. 20×17×12 см, диаметр формы - 8,5 см; нерж.сталь, полипропилен.

**Сушилка для продуктов**  
 Высушите **4990 руб.** **4290 руб.**  
 зелень, ягоды, фрукты, овощи и грибы. Не надо переворачивать! Сушка при t до 70° С сохранит витамины и микроэлементы. Россия. Загрузка 7 кг; 39×40 см; 5 поддонов.

**Домашняя коптильня** **3490 руб.**  
 • Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5×32,5; вес - 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок - брошюра с рецептами. Россия.

**Удалитель косточек** **890 руб.**  
 Удалит косточки из черешни, вишни, олинок без брызг, измятых плодов и испачканных рук. Прикрепите прибор к столу, надавливайте на поршень - ягоды собираются в одну емкость, косточки - в другую.

**Мини-машинки стиральные**  
 мини-автомат **2999 руб.**  
 складное ведро+двигатель **1990 руб.**  
 • Складная, из очень плотного силикона; • мотор надежно защищен от влаги; • крышка защитит от брызг; • есть таймер на 10 мин, слив и барабан от отжима; • до 1-1,5 кг белья: пара футболок, полотенце. Для студентов, небольших семей, можно взять на дачу.

**Ковер**  
 70×120 см **1590 руб.**  
 150×200 см **2490 руб.**  
 Прочный и долговечный ковер подойдет для прихожей, спальни, кухни, ванной или балкона. Не деформируется от ножек мебели. На антискользящей основе. Размеры: 70×120 см, 150×200 см, гипоаллергенный материал.

**Стул-стремянка** **2690 руб.**  
 Поможет убрать вещи на верхние полки, развесить белье и шторы, помыть окна, ввернуть лампочку, поклеить обои и т.д. Устойчивый в отличие от стула или табуретки. Сталь, пластик; размер: 83×46×46 см.

**Электрогрелки**  
 «Сапог 3 в 1» **1990 руб.**  
 Электропростынь (90×150) **2570 руб.**  
 Электрогрелка-простынь (120×150) **2890 руб.**  
 • Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

**Согревающая обувь**  
 1 шт. от 2 шт./шт.  
 Носки с мехом **1290 руб.** **1090 руб.**  
 Чуни **1590 руб.** **1370 руб.**  
 Держите ножки в тепле! Мягко согреют ноги и снимут усталость. Идеальны для пожилых. 36-46 размер; материал: 100% шерсть.

**Тонومتر на запястье** **1990 руб.**  
 Компактный прибор для измерения кровяного давления и пульса необходим пожилым и людям, страдающим гипертонией. Экран с крупными значками отображает дату, давление, пульс. 7×7,5×3 см. Имеются противопоказания. Перед применением необходимо проконсультироваться со специалистом.

**Стельки «Шолль»** **790 руб.**  
 Даже при хронической усталости ног с гелевыми стельками «Шолль» вы будете чувствовать себя комфортно весь день! Универс. размер.

**Усилитель звука заужный** **2540 руб.**  
~~1990 руб.~~  
 Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика). Не является медицинским изделием.

Также в продаже **Усилитель Звук «Супер Слух» - 2990 руб.** **2670 руб.**  
**Увлажнитель** **1670 руб.** **990 руб.**  
 Забудьте о хроническом насморке, сухом кашле, ломких волосах! Наполнит дом свежестью и прохладой, увлажнит пересушенный батареями воздух. Незаменим зимой. Бесшумный. 100×100×105.

**Бабушкофон** **3390 руб.**  
 Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном.  
**Очки-лупа в ПОДАРОК!**

**Бритва 3 в 1** **1890 руб.** **1499 руб.**  
 Это роторная бритва для лица, триммер для носа и ушей, триммер для висков и бороды - в одном. От аккумулятора 800 мАч - без проводов и батареек. Для влажного и сухого бритья.

**Мини-кондиционер** **2690 руб.** **2170 руб.**  
 Создаст благоприятный климат в вашей квартире. Это устройство 3 в 1 - охлаждает, увлажняет и очищает воздух. 7,5 В; резервуар для воды - 700 мл.

**Ножницы педикюрные**  
 Специальные **890 руб.** **590 руб.**  
 ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • скругленные кончики не поранят. Длина - 21 см.

**Чудо-корсет**  
 1 шт. от 2 шт./шт.  
 Чудо-корсет **1690 руб.** **1290 руб.**  
 Утепленный **1890 руб.** **1490 руб.**  
 Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсеты: • снимают напряжение в позвоночнике; • исправят осанку; • предотвратят прострелы в спину. P-ры от 40 до 64.

**Игрушка-повторюшка**  
 Кактус **1470 руб.**  
 Кукла Маша **1690 руб.**  
 Кот Базилио **1570 руб.**  
 Смешно двигаются, поют песенки и повторяют слова. А кактус еще мигает разными огоньками. Смех и веселье гарантированы!

**Пледы**  
 1 шт. от 2 шт./шт.  
 Светящийся **1990 руб.** **1590 руб.**  
 Плед-сова **1990 руб.** **1590 руб.**  
 Пледы из мягкого плюша наполнят уютом ваш дом. Светящийся плед украсит любую комнату. Плед-игрушка 3 в 1 станет любимым у детей.

**Перчатки компрессионные** **990 руб.**  
 Вас беспокоят суставы рук? Помогут перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, не снимая. Избавят от неприятных ощущений в суставах за счет охлаждения. Универс. p-p.

**Отпугиватель-фонарь** **1690 руб.**  
 • Защитит вас от собак, напугает и прогонит даже большую стаю; • действует на расстоянии 70-100 м; • вызывает чувство страха; • есть мощный встроенный фонарик. Алюминий, пластмасса. 220 Вт.  
**Отпугиватель (от 2 шт.) - 1490 руб./шт.**

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас! Мы работаем!  
**8-800-550-0402** (с 8:00 до 19:00)  
**8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.**  
 Делая заказ, вы даете согласие на обработку персональных данных (№152-ФЗ)  
 Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 4.  
 Предложение действительно с 17.04.2024 по 30.04.2024 г.  
 \*Информацию о ценах уточняйте у менеджеров по телефону.  
**Мир Комфорта** Доставка по **www.mir-c.ru** всей России  
 Все товары сертифицированы  
 ОГРНИП 319435000040022 ИП Малышева Светлана Борисовна г. Киров, а/я 10, отдел 4. реклама

## Путь к справедливости «По ступеням любви»

На телеканале Домашний завершили съемки мелодрамы «По ступеням любви» (производство «Телекомпания АРС»). Роли в фильме исполнили: Валерия Бурдужа, Александр Конев, Андрей Карх, Валерия Мельник, Андрей Сенькин, Сергей Белякович, Светлана Никифорова, Андрей Милыхин, Людмила Баталова и другие артисты.

После предательства мужа Ольга подает на развод и уезжает в родной город к матери и сестре Маше. Здесь знакомится с Олегом, он работает в полиции. Между молодыми людьми возникают чувства, но в город приезжает муж Ольги с попытками вернуть ее. Ольга понимает, что он не остановится, и обращается к Олегу – тот



обещает помочь, а на следующий день мужа Ольги находят убитым. Все указывает на то, что преступление совершил Олег. Он попадает за решетку, но Ольга решает бороться за его свободу.

– «Любовь спасет мир». Эту фразу можно отнести и к нашей истории, – рассказывает Александр Конев. – Мой герой Олег Бойцов – человек, обладающий массой достоинств: он честен, добр, принципиален, отзывчив, а главное, у него обостренное чувство справедливости, которое, видимо, и привело его на службу в полицию. Волею обстоятельств Олег попадает в непростую ситуацию, выход из которой он сможет найти, в первую очередь, благодаря любви.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



## «Такси под прикрытием» ждёт второй сезон

Уже этим летом в Санкт-Петербурге начнутся съемки продолжения полюбившейся телезрителям остро сюжетной истории о лейтенанте Турбине, работающем под прикрытием. В режиссерском кресле Стас Шмелев, оператор Кирилл Герра, в творческой группе, работающей над сценарием, задействованы авторы первого сезона. Исполнители главных ролей тоже остаются на своих местах – это Дмитрий Власкин, Кирилл Гребенчиков, Виктория Маслова и так полюбившийся зрителям пес Батон.

– Мне кажется, каждый актер мечтает сыграть какую-нибудь супергеройскую драматическую роль, – рассказывает Дмитрий Власкин. – Образ, в котором гармонично сочетались бы такие черты характера, как доброта, отвага, сила воли, честность и смелость. Поэтому я рад, что история расследований Турбина продолжится.

Авторы сериала сообщили, что в новом сезоне зрителей ожидают весьма неожиданные сюжетные повороты.

Фото пресс-службы Первого канала

## Герой Арсения Робака снова борется с криминалом

В эфире телеканала НТВ – долгожданная премьера третьего сезона остро сюжетного детектива «Горячая точка» с Арсением Робаком в главной роли. В новом сезоне Женя Мурин перебирается в Воронеж и пытается построить новую жизнь, однако принципы заставляют его вновь вступить в борьбу с несправедливостью и криминалом.

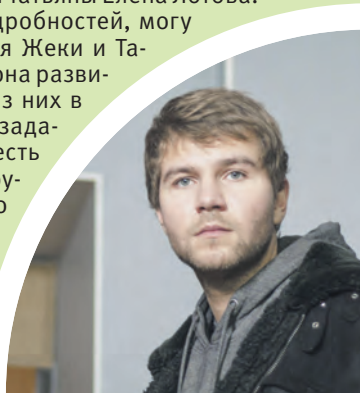
В Воронеже перебирается Руслан (Назир Жуков) с женой Ольгой (Мария Ильякова), которая перенесла сюда свой бизнес. В надежде занять мужа она открывает охранное предприятие и предлагает Жене стать его помощником. Параллельно Женя пытается найти Татьяну (Елена Лотова), чтобы увидеться с сыном,

и виновницу смерти своей матери Катю Подольскую (Татьяна Чердынцева).

– В новом сезоне Жеке и остальных героев ждут новые встречи и новые события, – рассказывает исполнительница роли Татьяны Елена Лотова.

– Не раскрывая подробностей, могу сказать, что история Жеки и Татьяны не окончена, она развивается. У каждого из них в новом сезоне свои задачи и трудности, но есть и время друг для друга. Мне нравится, что Татьяна для Жеки – некий маяк, к которому он возвращается, несмотря ни на что.

Фото PR НТВ



## НЕВИДИМЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Каждый десятый россиянин сталкивается с потерей слуха. Но люди часто откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. В этом случае идеальным решением становится миниатюрный аппарат с технологией RIC\* – выносным динамиком. Он незаметен на ухе даже если вы носите короткую стрижку. До 15 мая на такие устройства в центрах слуха «СлышуВижу» действует скидка 14%.\*\*



Способность хорошо слышать напрямую связана с работой мозга. Мы постоянно получаем и обрабатываем звуковую информацию. Чем меньше человек тренирует эту способность, тем сложнее ее восстановить в будущем. В 95% случаев аппараты полностью останавливают или сильно замедляют процесс возрастного снижения слуха.

Если пенсионеров в меньшей степени волнует вопрос наличия самого аппарата, то у подростков и активных взрослых он часто стоит остро. Не всегда хочется, чтобы окружающие знали столь личные подробности. Однако тугоухость сложно скрыть, если вести активную социальную жизнь. Так многие слабослышащие сами того не замечая становятся более замкнутыми, что приводит к депрессии.

Но есть решение – миниатюрные аппараты с технологией RIC. Их не видно из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Это самые современные и технологичные модели от ведущих производителей слуховых устройств.

### Превосходное качество звучания в миниатюрном корпусе

В обычных аппаратах микрофоны и динамик, который преобразует сигналы в звуковые волны, заключены в одном корпусе. В аппаратах RIC динамик устанавливается прямо в ушной канал, а остальные элементы выведены за ухо. Соединяются эти части аппарата тончайшим проводом менее 1 мм в диаметре.

Технология на рынке уже почти десять лет. В США более половины слабослышащих выбирают именно аппараты RIC, и вот почему:



– Естественный звук. Динамик располагается близко к барабанной перепонке. Звуки передаются без искажений, при этом нет необходимости в большом усилении. Этот факт и позволил выполнить аппараты такими маленькими.

– Аппараты не «свистят». Когда в устройстве микрофон и динамик находятся рядом, может возникнуть акустическая обратная связь. Особенно в моменты, когда вы снимаете свитер или поправляете волосы. В аппаратах RIC эти элементы разнесены – вероятность появления обратной связи снижается и подавляется эффект «эха».

– Хорошо слышно звуки со всех сторон. На это влияет расположение микрофона и технологии, которые автоматически фокусируются на самом четком источнике звука.



Никита ДИКОПОЛЬЦЕВ,  
основатель центра слуха  
«СлышуВижу», сурдоакустик

СЛЫШУ ВИЖУ  
ЦЕНТРЫ ЕВРОПЕЙСКОГО СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

– Снижение слуха – это проблема, которая не решается сама по себе. Если чувствуете, что приходится часто переспрашивать собеседника или делать погромче телевизор, когда остальные члены семьи постоянно убавляют звук, скорее всего, есть повод обратиться к специалисту. Наши специалисты проводят бесплатные консультации и аудиометрию. Если по показаниям необходим слуховой аппарат, мы подберем лучший для вас из 500 моделей в наличии. Вы точно заметите, как улучшится ваша жизнь!

Запишитесь на бесплатную консультацию в центры слуха «СлышуВижу»



8 (495) 489-79-87  
СлышуВижу.рф

АДРЕСА ЦЕНТРОВ В МОСКВЕ:

- Пречистенская набережная, 5  
480 метров от м. «Парк культуры» (3 выход)
- Дмитровское шоссе, 70  
140 метров от м. «Верхние Лихоборы» (2 выход)
- Ул. Волочаевская, 15, стр. 1  
750 метров от м. «Площадь Ильича» (1 выход)

ДО 15 МАЯ СКИДКА НА СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ТЕХНОЛОГИЕЙ RIC – 14%

\* RIC (Receiver in Canal). \*\* Скидка действует от рекомендованных розничных цен. Акция с 16.04.2024 по 15.05.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, правилах его проведения уточняйте по тел.: 8 (495) 489-79-87. ИП Дикопольцев Никита Игоревич, ОГРНИП 319745600010753. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Храним домашний архив правильно

Всегда ли вы можете быстро найти гарантийный талон на бытовую технику или протокол прошлогоднего результата УЗИ? Если нет, прислушайтесь к нашим советам.



## НАЧИНАЕМ С СОРТИРОВКИ

Для организации документов понадобится минимальный набор канцелярских товаров, лотки/папки для бумаг, стикеры и место для хранения.

Для начала сложите все документы, требующие хранения (оригиналы и копии) в одном месте. Обозначьте категории для дальнейшей сортировки документов. Чаще всего их бывает немного. Например: «Основные документы», «Медицина», «Образование», «Коммунальные платежи», «Гарантийные талоны». Главное, чтобы эти категории были понятны и удобны именно для вас. Чем очевиднее и проще, тем лучше.

## СИСТЕМАТИЗИРУЕМ

Распределите документы по категориям, при этом очень важно во время сортировки избавиться от документов, которые потеряли свою актуальность. Хранить следует только нужные бумаги! Для документов, которые вам требуются чаще остальных, выделите отдельное место хранения. Это значительно сократит время на их поиск в дальнейшем. В остальных категориях разложите содержимое в хронологическом порядке. Самые актуальные удобнее хранить сверху.

## МАРКИРУЕМ

Каждую категорию документов нужно подписать. Для этого приклейте стикер с названием на самую верхнюю папку или файл. На стикерах можно также написать даты или периоды – например, «Платежи за 2023 год». После завершения раскладки документов уберите их на хранение в отдельный ящик или коробку.

Понимают ли юные влюблённые люди, вступая в брак, смысл обещания быть вместе и в радости, и в горе?

Скорее всего, нет. Но когда беда все-таки приходит в семью, никто не может сказать, что его не предупреждали. И еще, к сожалению, в загсе не выдают инструкцию о том, как поддержать близкого человека, который столкнулся с серьезной болезнью, увольнением, банкротством. Попробуем разобраться в этом вместе, но будем надеяться, что вам, дорогие читатели, не придется применять эти знания на практике.

## 5 шагов к принятию

Когда на человека сваливаются дурные вести, ему просто необходима поддержка второй половинки. Вопрос: как сделать это, чтобы не усугубить и без того стрессовое состояние? Для начала – понять, что вам обоим важно пройти все стадии переживания.

▼ **ОТРИЦАНИЕ.** «Да нет, это не может быть правдой!», «Только не с нами!», «Это какая-то ошибка, скоро все прояснится» – примерно такие мысли приходят в голову в первые минуты.

▼ **ГНЕВ.** Человек может сердиться на себя, окружающих, обстоятельства.

▼ **ТОРГ.** Начинаются попытки договориться с судьбой, Богом, самим собой: «Если это окажется неправдой, обещаю: я

больше никогда не буду участвовать в рискованных предприятиях/начну регулярно проверять здоровье/попрошу прощения у всех, кого обидел».

▼ **ДЕПРЕССИЯ.** На смену активности приходит апатия и бездействие.

▼ **ПРИНЯТИЕ.** Психика принимает новые обстоятельства, и человек способен анализировать и принимать решения.

Задача близких – отнестись к прохождению этих стадий с пониманием. Это защитные механизмы, которые включаются психикой в критической ситуации. Лучшее, что можно сделать, – пока разобраться со своими эмоциями и не впасть в чувство вины. Если вы начнете гнобить себя мыслями типа «Почему я не уберег/не уберегла любимого», никому от этого легче не станет.

## Главные ошибки

Самые лучшие побуждения могут стать причиной большой обиды, если для разговора с близким человеком подобрать неправильные слова. Например, такие: «Ой, да не переживай, и не такое случилось!» – близкий человек может подумать, что его проблемы вам не важны. Мол, разбейся сам.

«Вот если бы ты меня тогда послушал/послушала!» – звучит так, будто вы ставите себя на пьедестал и читаете с него нравоучения. Вам бы такая «поддержка» понравилась?

«Я тебя так понимаю!» – такие слова может произносить человек, побывавший в точно такой же ситуации. Если вы раньше ни с чем подобным не сталкивались, то в ответ получите лишь раздражение: откуда вам знать, что чувствуют в таком случае?

«Всё пропало...» – еще один вариант сомнительной поддержки. Человеку и так плохо, зачем его добивать?

ВМЕСТЕ  
В радости и в горе

КСТАТИ Когда в дом пришла болезнь

Поддержка тяжелобольных людей требует особой деликатности. Вот несколько советов на этот счет.

Напоминайте о своей готовности поддерживать близкого человека: «Ты всегда можешь на меня рассчитывать».

Говорите о планах: «Мы очень ждем, когда ты вернешься из больницы, чтобы всей семьей, как раньше, посмотреть любимое кино».

Будьте искренними. Если не можете придумать, что сказать, просто подержите за руку, обнимите, поцелуйте.

## Лучше вот так

Существуют два основных варианта поддержки, в зависимости от ситуации и состояния вашего родного человека.

▼ **ДАТЬ ЕМУ ВЫГОВОР.** Одним людям важно проговорить проблему. Так они избавляются от части негативных эмоций, собираются с мыслями и понимают, как нужно действовать, чтобы найти выход. Ваша задача – внимательно слушать, задавать уточняющие вопросы, по возможности воздер-

живаться от подробных комментариев.

▼ **ПОМОЛЧАТЬ ВМЕСТЕ.** Другим полезнее помолчать и продумать детали в тишине. Но это не значит, что им не нужна поддержка! Им тоже хочется чувствовать, что они не остались с бедой один на один. В этом случае достаточно будет находиться рядом, не лезть с расспросами и непрошеными советами, время от времени наливать чай и ждать, когда с вами захотят обсудить происходящее.

## Современные брачные обещания выглядят так:

«В горе и в радости, в болезни и в здравии, онлайн и офлайн...»



Когда острая фаза переживаний позади и человек готов начать действовать, наступает пора деятельной поддержки. Супругам нужно сесть и спокойно обсудить варианты решения проблемы. Вместе и в горе, и в радости, помните?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Козы, музыка и... вкусный кофе

По легенде, первооткрывателем кофе был эфиопский пастух, пасший стадо коз. Животные, которые ели определённые ягоды, могли не спать ночью. После того, как пастух поделился с местными монахами своими наблюдениями, те сварили напиток из ягод, выпили его и... просидели за спорами и разговорами всю ночь. Триумфальное шествие кофе по миру началось с XVI века. И 17 апреля мы отмечаем Международный день кофе.

**1** Известным кофеманом был отец Петра I – царь Алексей Михайлович. В день он выпивал 4-5 чашек. И употреблял он кофе именно по этой причине:

- а) Как лекарство от простуды и головной боли.
- б) Напиток был очень модным.
- в) Чтобы не уснуть во время пира.

**2** Современники утверждали, что Вольтер в сутки выпивал до 50 чашек кофе. Горькому нектару посвятил «Кофейную кантату» один из великих композиторов, которому в день требовалось 15 чашек напитка. Кантата была написана в 1700-х годах и воспевала необходимость кофе для организма и возникающую зависимость от него. Известно, что композитор посвятил своё произведение немецкому бюргеру, который часто ссорился с дочерью из-за её любви к кофе. О каком композиторе идёт речь?

- а) Вольфганг Амадей Моцарт.
- б) Вильгельм Рихард Вагнер.
- в) Иоанн Себастьян Бах.

**3** Не остался популярным напиток без внимания режиссёров. В комедии Леонида Гайдая «Бриллиантовая рука» Козодоев, проснувшись после вечеринки в ресторане, требует у подельника Лёлика время, чтобы «принять ванну и выпить чашечку кофе». Вспомните, в каком другом советском фильме студент-заочник Владимир Тюпин выпивает 6 чашек черного кофе (двойных, без сахара), чтобы выдать себя за сердечника и попасть в «группу здоровья» к молодой выпускнице физкультурного института Леночке?

- а) «Семь стариков и одна девушка».
- б) «Спортлото-82».
- в) «Старики-разбойники».

## ОТВЕТЫ

**1-а.** Придворный лекарь посоветовал царю пить «вареный кофе» как лекарство от простуды и головной боли. **2-в.** И.С. Бах. **3-а.** «Семь стариков и одна девушка», режиссер Евгений Карелов, оператор Сергей Зайцев.

## АВАРИЯ

Шёл 1990 год. Тот день должен был стать для меня самым счастливым. Я ехал в райцентр забирать из роддома жену с новорождённым сыном. И так торопился, что не сразу заметил автомобиль, выехавший мне навстречу. От столкновения мне удалось уйти. Но машина улетела в кювет. Очнулся я уже в больнице.

Вердикт врачей: «Ходить не будет». Травма позвоночника, повреждены коленные суставы.

Надо сказать, в 90-х медицина находилась в полном упадке. Мною просто не хотели заниматься.

Все, кроме одного доктора. Только после института, молодой, амбициозный. Он, что называется, горел своей профессией. Именно тот врач сказал: «А давай попробуем новый метод?» Мы решили рискнуть: терять-то нечего...И начали заниматься.

# ДОКТОРА СКАЗАЛИ: «ХОДИТЬ НЕ БУДЕТ!»

## БОЛИ В СПИНЕ. Что помогло мне встать на ноги после тяжёлой аварии?



–Привет, Андрей, как дела?  
–Здравствуйте, а я уже дома.  
–Как дома?  
–Хожу уже без костылей.  
Всё в порядке.

**МНЕ ЧУТЬ ЗА 60.**  
По нынешним меркам, можно сказать, молодой. До сих пор ещё работаю. И про дачу, конечно же, не забываю. А уж на рыбалку или в лес за грибами — это вообще святое. Но всего бы этого могло не быть. Я мог навсегда остаться инвалидом, прикованным к коляске. Если бы на моём пути не встретился молодой доктор. Который буквально поставил меня на ноги. Я и сегодня пользуюсь его советами. Но обо всём по порядку.

## ВАМ ТАКОЕ ДАЖЕ НЕ СНИЛОСЬ!

Во время процедуры электрические импульсы аппарата преодолывают сопротивление слов мышц. Разжимают зажатые мышцы и снимают спазм. Ощущение непередаваемое! Как будто тысячи невидимых мягких пальцев массируют Ваши мышцы снаружи и изнутри. Это потрясающее чувство комфорта. Хочется, чтоб не прекращалось.

Происходит полное расслабление. Боль отступает, появляется сила, энергия. Кажется, что каждый орган, каждая клетка твоего организма начинают работать с новой силой.

Как будто внутри тебя какая-то невидимая сила запустила двигатель, как мотор в машине. Спина, поясница — всё становится гибкими, как будто только и делал, что всю жизнь занимался спортом.

И даже самому не верится, что ещё вчера стонал от боли и не мог даже на бок перевернуться.

Поверьте моему опыту: после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны. А главное — ничего не болит!

## ВОЛШЕБНЫЙ КАБИНЕТ

В волшебный кабинет моего лечащего врача люди заходили на костылях или с палочкой. А после курса процедур выходили без. Своими ногами. Кто-то лечил спину, кто-то поясницу, тазобедренный сустав; был пациент и с невралгическими болями. Кого только не встретишь в очереди. Но, по признанию доктора, я был самым тяжёлым.

В кабинете стоял большой аппарат с электродами. «Это аппарат для нейростимуляции нервов и мышц. Будем восстанавливать твою спину и ноги», — объяснил доктор. И лечение началось.

Аппарат то сокращал, то расслаблял мои мышцы, заставляя их работать. Причём именно те, которые успели атрофироваться. Очень скоро я стал ощущать, что ноги стали потихоньку слушаться. И даже спина стала болеть значительно меньше. Не буду лукавить, процесс восстановления был небыстрым. Мне понадобилось больше времени, чем остальным. Но результат того стоил — из больницы я вышел, как говорят, на своих двоих. С тех пор прошло уже более тридцати лет. К сожалению, ничто в этой жизни не проходит бесследно. И с возрастом стали беспокоить старые травмы: заклинивает спину, ноют колени, простреливает поясницу. И я снова обратился к своему доктору. И вот какой совет он мне дал.

## ЧЕСТНЫЙ ОТВЕТ. ЧЕМ ЛЕЧАТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЫ

— Того аппарата, которым Вы лечились, давно уже нет в поликлинике, 30 лет прошло, сами понимаете. Он устарел, и его списали. А новый, к сожалению, так и не установили. Но я могу Вам посоветовать другой — точный аналог, только уже современный и компактный. Таким уже можно лечиться дома самому, — сказал доктор.

— ОТЛИЧНО, ЭТО ДАЖЕ УДОБНЕЕ.  
КАК НАЗЫВАЕТСЯ АППАРАТ?

— Тренажёр Маркелова. С его создателем Маркеловым Вадимом Евгеньевичем я знаком лично. Поэтому могу с уверенностью сказать: вещь рабочая! Вадим Евгеньевич уникальный человек, почётный гражданин Республики Карелия. Будучи спортсменом, он долгое время занимался восстановлением и реабилитацией после травм. Опираясь на свой опыт и знания, он изобрёл аппарат, лучшие которого не придумали ещё во всём мире! Боль снимает практически мгновенно — проверено на себе!

— КАК ТАКОЕ ВОЗМОЖНО?

— Его принцип работы в корне отличается от всех известных электромиостимуляторов. Он заставляет работать мышцы, которые трудно прокачать обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузии это ощутимая помощь.

Тренажёр Маркелова также используется в период реабилитации после травм, ушибов и переломов. А ещё болезней сердечно-сосудистой системы, в восстановительной терапии после инсультов, при нарушении обмена веществ и решении проблем мочеполовой системы у мужчин и женщин.

— ТАК МНОГО ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ?!

— Да. Эксклюзивная технология лечения позволяет эффективно и безболезненно лечить детей и взрослых без применения медикаментов. Представьте какая это экономия?! И, что важно, никаких тебе побочных эффектов. Аппарат не только мягко воздействует, но и в дальнейшем позволяет жить без боли!

— Я УЖЕ ХОЧУ ПОПРОБОВАТЬ!

## ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА

В народе говорят: «Встречают по одежке, а провожают по уму». Это выражение можно точно применить к тренажёру Маркелова. На первый взгляд невзрачная коробочка. Всё по-простому: только пульт и электрод. Сразу скажу по секрету, даже моя тёща разобралась. А ведь ей уже под 90! А всё потому, что производитель вложились в качество, а не рекламу!

Поэтому и цена, по сравнению с аналогами, ниже. Не надо переплачивать. Кроме того, в инструкции написано, что аппарат уже зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения. И рекомендован к применению на территории Российской Федерации. А клинические исследования его проходили в самом «Университете имени академика И.П. Павлова» в Санкт-Петербурге. Согласитесь, внушает доверие! И пользоваться не страшно: контроль на самом высоком уровне. Я выбрал нужную программу, нажал кнопку, и лечение началось!

## НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У тренажёра Маркелова есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть. Всё дело в том, что у аппарата есть функция оинофореза. Эта дополнительная функция помогает вводить лекарства и обезболивающие непосредственно в проблемную зону. Как это работает? Под действием электрических импульсов активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи электрических импульсов им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вагеля геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

## КОНЕЦ ВАШИМ СТРАДАНИЯМ!

Испробовав на себе тренажёр Маркелова, знаете, что я Вам скажу? Это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свою спину и суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте мне, тренажёр Маркелова вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да! Тем более, что в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Поэтому звоните прямо сейчас по номеру 8 (800)-511-25-87, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится. Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время?

# ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-25-87

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СПЕЦИАЛИСТА

## БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

### КАК «СНЯТЬ ПЕЛЕНУ С ГЛАЗ» И ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЗРЕНИЕ?

### ПРОСТОЙ СПОСОБ, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ



Благодаря аппарату РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ люди, страдающие глаукомой, стабилизировали внутриглазное давление.

А у людей, страдающих катарактой, пропал туман перед глазами и улучшилось зрение. Счастливые обладатели аппарата РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ уже избавились от тяжести и сухости в глазах, которая наступала под вечер.

### ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8-800-777-91-52

ЕСЛИ ПОЗВОНИТЕ СЕГОДНЯ, МОЖЕТЕ УСПЕТЬ ПРИОБРЕСТИ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ!\*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. \*Акция действует с 17.04.2024 по 17.05.2024. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале «Россия» в самом разгаре 7-й сезон шоу «Удивительные люди».

Евгений ПАПУНАИШВИЛИ:

# Мне нравится делать людей счастливыми»

**З**рители, как всегда, с восхищением и удивлением наблюдают за необыкновенными возможностями обыкновенных людей. Наш корреспондент пообщался со знаменитым хореографом Евгением Папунаишвили, который в составе звездных экспертов не просто оценивает возможности участников проекта, но и сам вовлекается во все, что происходит на сцене...

## Продолжаем удивлять и удивляться

– Евгений, на шоу «Удивительные люди» показывают нечто, что способно восхитить даже тех, кого, казалось бы, удивить сложно. Признайтесь, вас трудно удивить, или вы благодарный зритель, который умеет радоваться всему?

– Мне кажется, все зрители видят мои эмоции, и они абсолютно искренние. Несмотря на то что это уже 7-й сезон, и, казалось бы, нас действительно трудно чем-то поразить, нынешний сезон оказался еще более удивительным, чем все предыдущие. Видимо, уровень выступлений от сезона к сезону становится выше. То, что мы видим, не то что поразительно, а невероятно, некоторые вещи объяснить просто невозможно. Мне нравятся практически все номера, среди них нет приоритетных, есть просто более зрелищные, и зритель эмоционально реагирует на эту зрелищность, отдавая свой голос тому или иному участнику.

– Участники шоу настолько разные и в таких разных сферах себя проявляют, что их трудно сравнивать. Как жюри решает между собой спорные вопросы?

– Всегда мирно, мы все адекватные люди.

– Мне кажется, вы единственный из участников, который чаще других выходит (выбегает) на сцену – пощупать, посмотреть, проверить на себе. Это темперамент или природная любознательность?

– Все вместе взятое (смеется). Эмоции, конечно, зашкаливают, но я чувствую себя в этом шоу как рыба в воде. Мне здесь комфортно, я получаю удовольствие от всего процесса, и мне кажется нор-



На шоу «Удивительные люди» Евгений чувствует себя как рыба в воде.



Вместе с чайным сомелье Натальей Леликовой Евгений разобрался в сортах популярного напитка.

## ДЕТАЛИ

### «Могу поесть даже ночью»

– В одном из интервью вы назвали себя неорганизованным человеком. Но неорганизованный человек не смог бы работать ТАК успешно и столь много, как вы...

– Это такая парадоксальная история. С одной стороны, я гиперорганизованный. В моей голове держится такое количество информации, что дай бог каждому. Я не пользуюсь блокнотами, весь график жизни у меня в голове. А поскольку работаю много, могу смело назвать себя трудоголиком. Что касается бытовых моментов, тут могу дать себе послабление, стать неорганизованным. Например, могу поздно лечь спать, когда знаю, что утром надо рано вставать, могу вкусно поесть даже ночью. Для последующих ощущений это не очень правильно, но я себе это позволяю. Есть люди, которым свойственна многозадачность, я ими восхищаюсь, поскольку они держат под контролем не только все рабочие моменты, но и семейные, бытовые. Я – другой.

## ПОДРОБНОСТИ

### Домашний человек

– Каким бы трудоголиком человек ни был, он должен давать организму отдыхать, но это у вас плохо получается.

– Здесь с вами соглашусь. Отдыхать получается редко, но я хорошо восстанавливаюсь дома. Я очень домашний человек. Когда речь идет о выборе между светской тусовкой и возможностью побыть с семьей, всегда предпочту остаться дома. Для меня это лучший отдых. Конечно,

нужно больше и чаще отдыхать, но время так быстро летит, что боишься что-то не успеть.

– Кстати, прочитала, что вы больше всего боитесь не успеть реализовать. Но вы так много уже успели, что невольно напрашивается вопрос: о чём ещё мечтается, чего хочется?

– Тут можно не скромничать, сделано действительно много. Но это лишь половина из того, что хочется

реализовать. У меня много идей, прекрасных проектов, связанных с танцами, их продвижением. Да, есть танцевальный спорт, но моя миссия заключается в том, чтобы обычные люди, зажатые и неуверенные в себе, с помощью танцевальных движений почувствовали себя уверенно, раскрепостились и стали ощущать себя по-другому. Когда это получается, я по-настоящему счастлив.

## ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– От всей души желаю здоровья вам и вашим близким, как можно больше приятных событий.

– Учитывая, что вас часто приглашают участвовать в разных шоу в качестве эксперта или ведущего, можно предположить, что танцевать вы стали меньше, или по-прежнему каждый день выходите на танцпол?

– Я реально танцую каждый день, у меня много уроков, я от этого кайфую. Учить мне очень нравится, люблю преподавать, хотя большую часть времени занимают телепроекты, которых все больше и больше. От них тоже получаю удовольствие.

маленьким выйти на сцену и что-то проверить, попробовать, убедиться. Я за чистоту эксперимента. Хотя продюсеры меня остерегают, переживают, просят не рисковать (смеется).

## Прямоком в книгу рекордов

– Вам в пору самому участвовать в этом шоу. Вы вошли в Книгу рекордов Гиннеса, побив собственный рекорд, когда провели массовый танцевальный мастер-класс, где собралось более 2000 человек! Вы амбициозны или вам просто нравится ставить эксперименты, увлекать за собой других?

– Первый рекорд, достойный Книги рекордов Гиннеса, был установлен мной в Лужниках, где на мастер-класс собралось 1930 человек. Второй мой рекорд побил первый на ВДНХ. Это было незабываемо, потому что на площадку пришло почти 2250 человек! Было очень круто. Наверное, это один из самых запоминающихся моментов моей жизни.

## По секрету всему свету

– В каких телепроектах сегодня участвуете?

– Во-первых, в шоу «Удивительные люди», затем «Пятеро на одного», «По секрету всему свету»... Этот проект меня очень вдохновляет, потому что дает возможность путешествовать по всему миру, и в каждой точке мира учиться танцевать. Национальные танцы есть в каждом уголке земного шара.

– Родную Грузию не обошли стороной?

– Конечно, я там бываю. В Грузии много родственников по папиной линии, и мы там сделали совершенно уникальный выпуск программы. Съемки проходили в селе, в родовом доме, где родился папа. Эта программа вызвала большой резонанс, ее посмотрело огромное количество людей.

## Кирилл Жандаров исследует уникальный метод



К премьере на телеканале «Россия» готовится сериал «Загляни ему в голову» режиссёра Валерии Ивановской. Роли в проекте исполняют Кирилл Жандаров, Мария Валешная, Павел Трубинер, Дарья Урсуляк, Валентин Смирнитский, Алексей Демидов и многие другие артисты.

Главный герой Валерий Лунин (его играет Кирилл Жандаров) – в прошлом клинический психолог, а ныне консультант в оперативно-следственной группе по резонансным преступлениям. Раскрывать преступления Лунину помогает уникальный метод, основанный на особенностях его психики: он может настолько вживаться в роль преступника, что способен «влезать ему в голову» и ясно понимать его мотивы.

– Сценарий проекта «Загляни ему в голову» показался мне очень оригинальным, – говорит режиссер сериала Валерия Ивановская. – Я всегда отталкиваюсь от персонажей: главный герой, доктор Лунин, в силу своих психологических особенностей обладает даром заглядывать преступнику в голову. И наш детектив строится так, что мы практически не следим за конкретными уликами, а пытаемся понять мотивы преступника... Главный герой пропускает это все через себя. Я знаю, что Кирилл может быть совершенно разным, что очень важно для нашей картины, ведь Лунину в силу его болезни надо постоянно в кого-то перевоплощаться.

Фото телеканала «Россия»



## Анну Михалкову и Гошу Куценко отправили на зимний курорт

Завершились съёмки новогодней лирической комедии «Шале» с Анной Михалковой, Гошей Куценко, Полиной Максимовой и Владимиром Яглычем в главных ролях. В режиссерском кресле – Ольга Френкель.

Из-за ошибки туроператора четыре главных героя оказываются в одном шале (горном домике) на горнолыжном курорте в канун Нового года. Можно ли хорошо провести выходные рядом с человеком, который разрушил твою жизнь? На этот вопрос придется ответить Ольге, которая вместе с молодым любовником Кириллом планировала романтические выходные, но оказалась под одной крышей с бывшим мужем Фёдором и его новой молодой пассией Мариночкой.

– Снимать зимние приключения – довольно непростая задача, но и группа, и артисты справились со всем очень достойно и профессионально, – рассказывает продюсер фильма Нелли Яралова. – Надеемся, что наша прекрасная романтическая комедия порадует зрителей страны в новогодние праздники.

Фото пресс-службы фильма

## Татьяна Догилева попала в сказку

Татьяна Догилева сыграла одну из ролей в новом сериале «Последний богатырь. Наследие» режиссёра Антона Маслова.

Татьяна Догилева исполнила в новом проекте роль Зеркальца – волшебной помощницы главной героини Софьи. Зеркальце сопровождает ее во время путешествия в прошлое, поддерживает советами и делится житейской мудростью.

Для актрисы сериал «Последний богатырь. Наследие» – уже третий проект с режиссером Антоном Масловым.

## О народном футболисте снимают кино

В Москве идёт работа над биографической драмой «Федя. Народный футболист». Картина расскажет историю становления, любви, дружбы и потрясений Фёдора Черенкова. Главную роль доверили молодому артисту Станиславу Румянцеву. Также в фильме заняты Николай Фоменко (он играет тренера «Спартака» Константина Бескова), Борис Щербаков и другие.

– Фёдор Черенков – это легенда спорта, его любили и уважали даже болельщики клубов – соперников «Спартака», – рассказывает генеральный продюсер фильма Сергей Шишкарев. – Наша задача – снять масштабное и достоверное современное кино.

Фото пресс-службы фильма



# АКАДЕМИК БОЛОТОВ – Я НАУЧУ ВАС КАК НЕ БОЛЕТЬ И ЖИТЬ ДОЛГО



## 5 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ

Академик Борис Васильевич Болотов — уникальный ученый современности, который преуспел в физике, химии и, конечно же, в медицине. Болотов разработал уникальную систему здоровья, которая помогла миллионам людей и проверена 40-летним опытом.

### Быть здоровыми очень просто!

Быть здоровым — это когда организм работает так, как надо. Есть проблема — нужно нормализовать работу организма. Неужели вы думаете, что проще выпить таблетку и надеяться вылечить организм, который самодостаточный, и в нем происходят процессы, которые до сих пор современная наука объяснить не может? Таблетка в большинстве случаев только убирает симптомы, а проблема остается, еще и усиливается.

### «Организм нужно питать, а не лечить»

**1. Во-первых,** полноценно питать организм: клетки, ткани, органы. Это позволит увеличить число молодых клеток, и тогда пойдет омоложение.

**2. Во-вторых,** нужно вывести нерастворимые соли, тогда выйдут камни из

внутренних органов, суставы освободятся от нерастворимых солей, боли исчезнут, а движение суставов нормализуется. Для этого следует перевести шлаки в соли, а затем уже их выводить.

**3. В-третьих:** бороться с болезнетворными бактериями путем разжижения крови, потому что разреженная и окисленная кровь спасает от многих болезней.

**4. Ну и, конечно, соблюдать температурный режим.** Когда нам холодно, мы тратим аминокислоты, а когда тепло, их восстанавливаем. Мало того, когда холодно, аминокислоты нейтрализуются, при этом производятся энергия и вода, образуются белки. А это стимулирует образование злокачественных опухолей. Поэтому я рекомендую принимать горячую ванну 5–10 минут ежедневно. Так мы восстанавливаем количество потраченных аминокислот.

**Бальзам Болотова.** «Я создал его, чтобы помочь людям быть здоровыми». Задача не была простой, с одной стороны он должен решать одновременно многие вопросы, а с другой — быть доступным. Практика показывает, что мне это удалось: регулярный длительный прием Бальзама Болотова способствует растворению и выводу трудно-растворимых солей кальция, разжижению крови. Единственное – Бальзам не может Вас согреть, тут уж Вам придется постараться самим!

Больше информации можно получить у консультантов моего представительства – в «ЦЕНТРЕ БОЛОТОВА». Звоните и получите ответы на все вопросы. Там можно и заказать Бальзам Болотова.

Тел.: +7 (499) 350-44-74,  
+7 (969) 777-06-28

Цена: 500 мл – 1850 руб.;  
от 3 бут. – по 1800 руб.;  
от 6 бут. – по 1700 руб.;  
от 10 бут. – по 1600 руб.

МОСКВА. «ЦЕНТР БОЛОТОВА»

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ



Реклама. ИП Годованок И.В., 127273, г. Москва, Берёзовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, СоГРП №.RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19. БАД

# НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В марте программе «Мой герой» на ТВЦ исполнилось девять лет. Её ведущая и автор, Татьяна Устинова, тоже «весенняя» – она отмечает день рождения 21 апреля.

**В** честь этих двух событий, а также в связи с получением премии ТЭФИ мы взяли у Татьяны интервью.

## Награды важны!

– Татьяна, что для вас значит получение ТЭФИ? Ожидали ли вы победы?

– Мы много лет выходим в эфир ТВ Центра и не ждали, что получим эту награду. Мы ни на что не рассчитывали, потому что никогда не занимались специально никаким продвижением или лоббированием. «Мы и так прекрасны, и награда нас найдет!» – мы так считали. И она нас действительно нашла. Более того, я не хотела идти, потому что накануне сильно ушибла ногу и ковылять на красивую церемонию мне страшно не хотелось. Но руководитель нашего продакшена строго сказал, что надо идти, и я пошла. Как оказалось, не зря.

– Это не первая премия ТЭФИ в вашей жизни, верно?

– Да, это вторая ТЭФИ. Первая была в 2004 году – я получила статуэтку за сценарий «Всегда говори всегда». Тогда вообще был необыкновенный год – сам фильм получил статуэтку, и я получила как сценарист.

– А вообще для вас важны награды?

– Для меня награды важны, и так было всегда. Особенно признание профессионального сообщества.

## Гость – прежде всего человек

– Некоторые гости приходят к вам уже не в первый раз. Подготовка к таким встречам более быстрая и лёгкая, или это не играет роли?

– По-разному. Если у человека за те 3-5 лет, что мы не виделись, в жизни произошло много разных событий – выходили какие-то спектакли, были награды, кто-то написал книгу, как, например, мой любимый друг Лёня Якубович, то, конечно, легче. А если

## Татьяна УСТИНОВА:

# «У писателя всегда есть мнение»

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я хочу пожелать всем красивых и добрых историй в жизни, непременно с хорошим концом! Хочу пожелать всем быть в здравии и читать, обязательно много читать! Привейте себе эту привычку, она очень полезная! Замечайте в каждом дне самое лучшее, ведь в каждом повседневном событии, даже на первый взгляд совсем обычном, есть нечто большее, нечто прекрасное. Приучите себя видеть красоту этого мира, красоту жизни!

«Я человек, который прошел в своей жизни такие ужасы и катастрофы, и я просто знаю, что мир огромен и прекрасен».



и что самое противное. Ведь только представьте, сколько у него работы! Я бы с большим удовольствием с ним поговорила.

### «Оказалось, я умею слушать»

– Что вам дал такой длительный опыт работы телеведущей, может быть, раскрыл в вас некие качества, о которых вы и не подозревали, или укрепил уверенность?

– Да, конечно, этот опыт на меня повлиял. Я всю жизнь была убеждена, что не умею слушать, и я правда не умела. Я все время перебиваю, потому что мне очень хочется высказать свое мнение, как и любому писателю – у любого писателя на любой счет есть свое мнение. А оказалось, что я умею слушать. Я научилась слушать. Это очень ценное качество в жизни.

– На ТВЦ постоянно выходят экранизации по вашим книгам. Какие из них вам нравятся больше всего?

– Мне очень нравится все, что снимает питерский режиссер Пётр Амелин, очень нравится вся история про Маню Поливанову, которую играет Кристина Бабушкина, и про Алекса Шан-Гирея – это «С небес на землю», «Неразрезанные страницы», «Один день, одна ночь». Очень понравилась экранизация «Сергя Артемиды». Мне многие нравятся, но вот эти я выделила.

### Джинсы как терапия

– Вы оптимист?

– Да, но я оптимист не в том смысле, что оппонирую пессимизму. Я человек, который прошел в своей жизни такие ужасы и катастрофы, и я просто

знаю, что мир огромен и прекрасен.

– В одном интервью вы сказали, что покупка джинсов помогает вам чувствовать себя лучше, некая терапия в трудную минуту. Признайтесь, сколько у вас сейчас пар?

– Вы знаете, я все время раздаю. Покупаю новые и раздаю те, что были куплены в прошлом году. Если считать, которые постоянно в ходу, в полном обороте, то пар 12. А если считать еще те, которые висят в гардеробе и не носят, то это еще, наверное, пар 20.

– Что ещё помогает? Например, путешествия? Вы часто путешествуете, причём так, достаточно спонтанно.

– Поездки я обожаю. Еще лес, речка. Сейчас у меня есть возможность жить у речки, у самой кромки леса, в доме в деревне. И мне там так прекрасно.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

### Дословно

### Каждая книга – как первая

– С момента публикации первой книги прошло уже больше 20 лет. Помните свои эмоции, когда взяли в руки напечатанную книгу?

– Конечно, это незабываемо. Больше того, я вам хочу сказать, эмоции с тех самых пор не сильно поблекли. Я в таком восторге пребываю от этой книги, от того, что она есть, от того, что это я написала эти слова, но они уже отделены от меня и напечатаны типографским шрифтом. Боже мой, в каком я всегда восторге! Я начинаю с этой книжкой жить, ходить с ней везде, даже в ванную, я роняю ее в воду, она ездит со мной в машине, когда нет возможности читать что-либо, я читаю ее как чужую. И я все время анализирую: тут недотянула, там недокрутила, здесь пыталась шутить – ничего не вышло, здесь старалась запугать – тоже ничего не вышло, а вот тут хорошо – вот это я молодец. Из ощущений мои не тускнеют. Я и с первой книжкой в руках прыгала до потолка, и сейчас, когда я написала 40 романов, с сороковым я тоже прыгала до потолка.

– Кроме редактора вы кому-то показываете книги в процессе написания?

– Нет. Никто из моей семьи и не рвется прочитать. Но бывает так, что я написала какую-то удачную сцену, и начинаю приставать к близким с предложением зачитать им ее. В нашей семье это называется «душить трагедии в углу», то есть я бегаю за близкими и говорю: «Дай я тебе прочитаю!», на что слышу ответы: «Да-да, сейчас, только суп съем», «Да-да, хорошо, только я с собакой выйду»... И когда под конец дня я слышу от мужа: «Ну все, давай прочитаем», он засыпает...



Телеканал «Суббота!» славится своими реалити – яркими, эпатажными, модными и совершенно непредсказуемыми.

**В** апреле в компанию уже знакомым телезрителю «Богине шопинга» и «Богине свиданий» добавится еще одна – «Богиня сыска». Что объединяет три шоу в одну линейку и чем они поражают поклонников этой весной?

# «СУББОТА!»

## посвящает весну трём Богиням

### «Богиня шопинга»:

**креативно, смело,  
модно**

**Когда выходит в эфир:**  
каждый понедельник в 21.00.

#### Условия шоу:

трём участницам выдается по 15 тысяч рублей, чтобы они за три часа собрали образ, который будет соответствовать модному заданию жюри.

#### Эксперты:

фешен-гуру Даниил Грачёв, блогеры Роман Каграманов и Мария Миногарова.

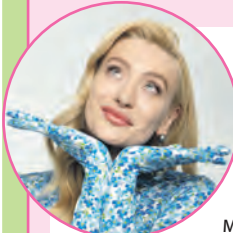
#### Примеры заданий:

образ для путешествия на лайнере, образ на фарфоровую свадьбу, образ на кастинг в романтическое шоу, образ в ЗАГС для подачи документов на развод, образ в стиле «тихая роскошь» и многие другие.



#### ДАНИИЛ ГРАЧЁВ:

– Проект сильно изменился за это время. Заметно, как выпуски становятся смешнее и моднее. А новые участницы иначе относятся к заданиям. Они уже знают меня, мои вкусы и предпочтения. Знают, что я строгий, но справедливый. А какие сейчас финалы! Случаются супервыходы, когда я даже не могу решить, чей образ лучше. Задания в новых выпусках также изменились: они стали сложнее, интереснее, и это заставляет девочек еще больше креативить.



#### МАРИЯ МИНОГАРОВА:

– Иногда даже самый фриковый образ героинь вызывает симпатию и интерес, а надуманность и строгое следование попсовому образу отталкивает. Конечно, стоит понимать и оценивать собственные плюсы и минусы, интересоваться мировыми тенденциями и развивать свою «насмотренность», но иногда можно просто расслабиться, отпустить себя и пофантазировать.

#### Совет

#### Стиль требует широкого кругозора

**Модная подсказка Даниила Грачёва потенциальным участницам «Богини шопинга», а также всем, кто интересуется модой:**

– Уникальный стиль формируется самостоятельно у каждого из нас. Это нормально – совершать ошибки и время от времени выбирать неправильные вещи. Но до определенного возраста. Для того чтобы ваш стиль состоялся, необходимо расширять кругозор: много читать, смотреть, ходить на выставки, слушать правильную музыку. Это все и будет формировать ваш вкус и, как следствие, уникальный стиль.



### «Богиня свиданий»:

**романтично, интересно,  
неожиданно**

**Когда выходит в эфир:**  
каждый вторник в 21.00.

#### Условия шоу:

каждая из трех участниц устраивает свидание мечты потенциальному жениху, чтобы заслужить звание «богини свиданий».

#### Эксперты:

оценивают качество романтических встреч блогеры Ида Галич и Роман Каграманов, а также фешен-эксперт Даниил Грачёв.

#### Примеры заданий:

свидание в кузнице, свидание-фотосессия с люксовым автомобилем на закате, свидание на мотоциклах, свидание на авиасимуляторе самолета, свидание-квиз в электрошокерах, свидание на рыбалке, свидание-квест в стиле ужастиков и другие.



#### ИДА ГАЛИЧ:

– В жизни я не раз проявляла инициативу, и это выросло в большие и красивые истории любви. Поэтому я за то, чтобы люди всегда говорили о своих чувствах. Для меня непривычно, что в нашем проекте девушки борются за парня, но я тоже люблю делать сюрпризы для молодых людей. Когда я в отношениях, то стараюсь устраивать свидания с походами в спа, красивыми ужинами, отелями, поездками, походами на каток... Я достаточно романтичная натура, поэтому мне это легко дается.

Что касается свидания мечты, то для меня это ленивый день за городом. В таком месте, где можно прогуляться, почитать книгу, выпить бокал вина у камина и отдаться страсти, а потом красиво позавтракать с видом на лес или горы.

### «Богиня сыска»:

**откровенно, странно,  
непредсказуемо**

**Когда выходит в эфир:**

каждый четверг в 21.00, начиная с 25 апреля.

#### Условия шоу:

холостяк выбирает девушку по внешнему виду ее квартиры, изучая содержимое шкафов, одежду, книги, даже продукты в холодильнике. После ответного «обыска» у парня дома выбранная девушка решит, соглашаться ли на свидание?

#### Ведущие:

блогеры Илья Куруч, Виктория Чуманова (Вика Чума, Чу-ма Вечеринка), а также фешен-эксперт Даниил Грачёв.



#### ЧУМА ВЕЧЕРИНКА:

– Этот проект показывает, что мы никогда не приемлем при выборе партнера. Он о том, почему мы можем разлюбить вдруг или, наоборот, увлечься еще больше, заметив что-то общее. Он о том, что любовь превращает то, что другие считают недостатком, в преимущество и достоинство, и вот уже странные привычки партнера кажутся милой особенностью.

Мы словно пропускаем первую стадию отношений, где гормоны и розовые очки рисуют все заоблачно, и попадаем сразу в отношения спустя год, когда ты видишь, что колпачок от зубной пасты не закрыт, и тебе решать: ты молча закроешь его, ты оставишь пасту открытой или скажешь партнеру, что колпачок не закрыт, как не закрыто и множество других вопросов в отношениях.



#### ИЛЬЯ КУРУЧ:

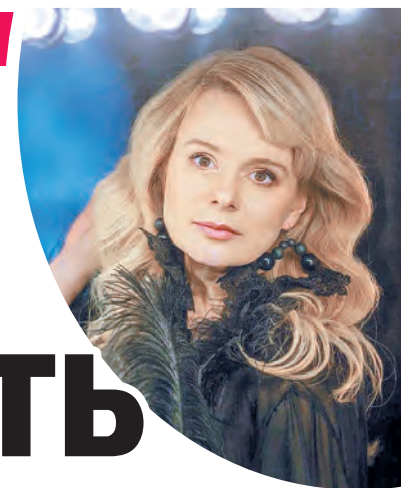
– Участники удивляют своей искренностью и самобытностью: смотришь и понимаешь, что мы все, действительно, разные, но всех нас объединяет желание любить. В проекте я обычно на стороне девушек.

Почему? Первые два года жизни я был сильно привязан к матери, и с тех пор женщины у меня всегда на первом месте (*смеется*). А если серьезно, то парни с порога вели себя так, как будто им не нужны отношения. И многие с порога начинали себя «закапывать». Как говорят разведенные люди – на оскорблениях любовь не построишь. А от себя хочу посоветовать будущим участникам: не стоит делать поспешные выводы, отталкиваясь от чистоты кроссовок и туалета.



На телеканале «Россия» состоялась премьера 16-серийной мелодрамы «Алла-такси» производства кинокомпании «Русское».

**Алла ЮГАНОВА:**



# Комедию должны снимать люди с чувством юмора»

Это трогательная история, где главная героиня по имени Алла из-за измены мужа в одночасье теряет все, но не сдаётся, а устраивается на работу... в таксопарк. Чтобы выжить и даже найти новую любовь, ей придется столкнуться с суровым мужским коллективом... Режиссер картины Рауф Кубаев собрал замечательный актерский состав: Роман Мадянов, Александр Михайлов, Андрей Чернышов, Светлана Колпакова, Ольга Прокофьева, Алла Юганова... Наш корреспондент встретился с Аллой, чтобы узнать подробности съемок и полюбопытствовать – ожидается ли продолжение сериала?

## Лёгкость на площадке и в фильме

– Алла, у вас в этом проекте не главная роль, но существенная. Вы играете супругу директора таксопарка Виктора Ворохова, которого замечательно играет Марат Башаров. Как вам с ним работалось?

– Очень хорошо. Мало того, что Марат – профессионал, он еще обладает потрясающим чувством юмора. Мне вообще кажется, что снимать комедию должны люди с чувством юмора. Режиссер Рауф Кубаев провел очень хороший кастинг, так что собралась потрясающая актерская команда. Обычно в сериалах все снимается быстро, но в этом проекте мы никуда не торопились, успевали пообщаться между собой. Было легко и приятно, и режиссер поддерживал на площадке эту легкость.

– То есть обошлось без сложностей?

– Я видела, что режиссер доверяет мне, и чувствовала себя свободно. Это важно. Если будет продолжение сериала, а намеки на это есть, моя роль, возможно, станет больше. Тогда я повстречаюсь в кадре с теми артистами, с кем на сей раз не удалось, например, с Романом Мадяновым...

## Роли на сопротивление

– В каких работах можно будет ещё вас увидеть в ближайшее время?

– Хочется сказать о фильме «Василий и Но-



## Сыграла жену Достоевского

– В вашей фильмографии были работы, на которых артист однозначно «растёт». Например, вы сыграли вторую жену Достоевского Анну Сниткину в фильме «Достоевский», где писателя сыграл Евгений Миронов...

– Это одна из самых интересных работ в моей биографии. Во-первых, здесь я встретила таких мастеров, как Владимир Хотиненко, Евгений Миронов, Авангард Леонтьев... Во-вторых, шикарный материал, настоящая драматургия, исторические личности, дневниковые записи, которые пришлось изучать. Было невероятно интересно в это погрузиться. Такая работа – это была большая честь и большая ответственность. Я переживала, волновалась, и, что редко бывает, посмотрела потом всю картину. Мне было важно знать, что получилось. Мы снимали фильм не в сжатые сроки, а в течение года, так что была возможность, как говорится, «зазеркнуться».

## ДЕТАЛИ

рочка», где мы только закончили озвучивание. Меня сразу зацепила эта история, вызвавшая ностальгию по детству, по тому чудесному времени, когда все еще впереди. Когда меня утвердили на эту роль, я была счастлива, хотя она не самая большая, я играю маму главного героя...

– Маму главной героини вы играете и в премьерном полнометражном фильме «Почему ты?», где предстаёте в образе женщины-прокурора...

– Для меня это была очень интересная работа, поскольку чаще всего режиссеры видят меня

в образах лирических героинь – женственных, чуть жертвенных, спокойных. А эта роль помогла мне открыть в себе что-то новое. От этого проекта есть ощущение эксперимента, чего-то свежего, нового, даже модного.

– Вы спокойно говорите о том, что режиссеры часто «эксплуатируют» вас в одном образе. Неужели этот факт не расстраивает?

– С одной стороны, я не против, это моя работа, но чисто по-актерски мне интересно пробовать себя и в других образах, уйти от штампов. Только тогда возможен профессиональный рост.

## О любви, верности и Грамматикове

– Есть в вашей творческой биографии работы такой же значимости для вас, как в «Достоевском»?

– Еще одна важная для меня картина – «Сибирочка» Владимира Грамматикова. Это было самое начало моей кинокарьеры. Я была неопытной, не знающей, куда двигаться, из меня можно было лепить что угодно. И здесь для меня в первую очередь был важен масштаб личности Грамматикова. Мы много с ним разговаривали – о дружбе, о любви, о верности и долге... В сериалах зачастую не успеваешь поговорить с режиссером, понять, что хотим сказать этим фильмом. Иногда получается, что вроде вообще ничего не хотим, просто пересказываем сюжет. Здесь все было по-другому...

Но самые мои большие творческие открытия происходят в театре Ленком, где служу с тех пор, как окончила театральный вуз.

Наталья АНОХИНА

## ПОДРОБНОСТИ

### «Со студентами становлюсь моложе»

– Время летит. Уже ваша дочь состоит в актерском агентстве, и ей приходят предложения на кинопробы...

– Да, но пока она снималась только в видеоклипах, большой роли в кино еще не было. Дочке 11 лет, ей все хочется попробовать, сниматься в кино в том числе.

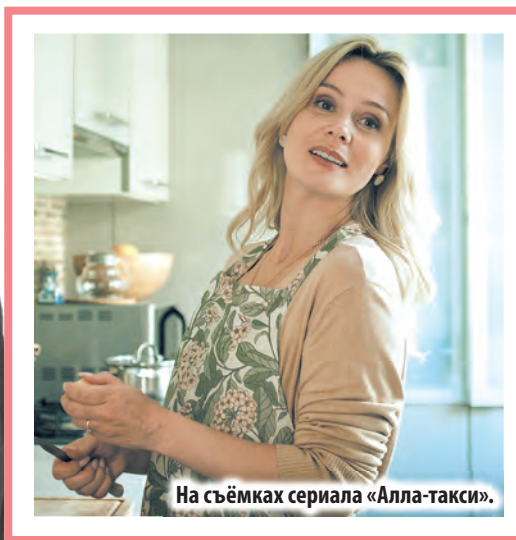
– Вы тоже много чего в жизни пробуете. Например, почти 20 лет

являетесь вокалисткой ансамбля «Девушкин сон», пишете тексты к своим песням.

– Сразу оговорюсь, что я не профессиональная певица, но петь люблю, это такое мое самовыражение. Мы выступаем в клубах Москвы и Петербурга, у нас есть свой зритель. Но не гастролируем по стране, поскольку на это нет времени.

– А что сегодня вдохновляет больше всего?

– Мои студенты в Шукинском театральном училище, где я преподаю. Я не собиралась преподавать, потому как комфортно чувствую себя в профессии, но это как-то так случилось, и меня затащило. Со студентами я становлюсь моложе, они безумно талантливые, азартные. Их азарт передается мне, и это дорогого стоит.



На съёмках сериала «Алла-такси».

го. Мне пришлось выйти из зоны комфорта, и это было здорово.

– Вы молодая актриса, а вам уже предлагают роли мам. Не ёкает сердце?

– Мам я играю уже лет 20 (улыбается). Но одно дело, когда играла их, не имея собственного ребенка, и совсем другое, когда стала мамой в жизни, а не в кино. Если раньше я представляла, как бы это могло быть (имею в виду переживания за свое дитя), то теперь это мое личностное. Я оказалась сумасшедшей ма-

## У Леонида Бичевина – новая роль

В Москве завершились съёмки криминального сериала «Расплата». Телевизионная премьера проекта состоится на телеканале РЕН ТВ.

Главный герой фильма – Александр Юматов, которого можно назвать успешным «решалой». Помимо решения непубличных трудностей публичных персон, он должен разбираться и в проблемах своей семьи. Исполнение главной роли доверили Леониду Бичевину.

– Мы предложили Леониду Бичевину примерить непривычное амплуа, – делится с нами режиссер проекта Артём Мазунов. – Зрителю знакомы лирические герои в его исполнении, а тут ему предстояло сыграть кардинально другого персонажа – ближе к герою боевика. На мой взгляд, ему прекрасно это удалось. Главный герой управляет делами банка своего дяди – и волею судеб оказывается втянут в криминальные разборки...

В сериале также снялись Владислав Котлярский, Игорь Жижикин, Николай Алипа, Эрика Булатая и другие актеры.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ



## Зрителей ждёт «Чудо»

Телеканал НТВ готовит к показу новое семейное шоу «Чудо». В нем примут участие дети, обладающие теми или иными талантами, – здесь ограничений нет. И конкурса, где судит строгое жюри, тоже не будет. В общем, в студии будет царить атмосфера творчества, радости и улыбок! Раскрыться юным талантам будет помогать ведущий, чье имя пока держится в секрете. О том, что еще интересного будет в новом шоу, рассказал генеральный продюсер НТВ Тимур Вайнштейн.

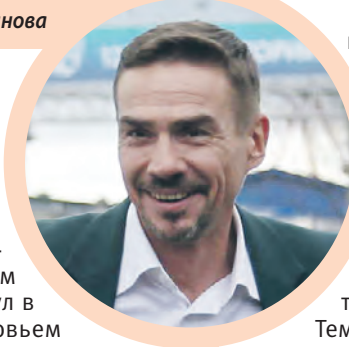
– Все дети в конце выступлений будут записывать свое личное обращение к народу, – рассказывает Тимур Вайнштейн. – И самое яркое обращение мы покажем прямо перед выступлением президента России в новогоднюю ночь!

Фото Вадима Тараканова

## Денис Никифоров стал опером

Актер Денис Никифоров снялся во втором сезоне остросюжетного детектива «Хозяин». В прошлом его герой Егор Таранцев был великолепным боксером, бился за чемпионский титул в Лас-Вегасе, но из-за проблем со здоровьем карьеру пришлось забросить. Егор возвращается в родной городок – и вскоре становится главным защитником жителей от разгулявшегося криминала. В продолжении сериала Егор идет работать на службу в «убойный» отдел, чтобы продолжить борьбу с преступностью. Его отношения с Мариной (Ирина Таранник) развиваются, они готовятся стать родителями. Но спокойную жизнь прерывает приезд в городок вдовы убитого бизнесмена Филина (Дмитрий Лавров) – Елены (Майя Вознесенская)...

Фото PR телеканала НТВ



## Евгений Петросян исполнил свою мечту

Евгений Петросян сыграл одну из главных ролей в фильме «Манюня: приключения в Москве». Это продолжение истории про девочку Манюню и ее подружек (действие разворачивается в 80-х годах прошлого века). На сей раз они приезжают вместе с бабушкой в Москву в гости к ее другу Григорию Савельевичу (его и играет Евгений Петросян). Режиссером фильма стал Денис Гуляев, а кроме Петросяна в фильме снимаются Екатерина Темнова, Карина Каграманян, Карина Мнацаканян, Джульетта Степанян, Дарья Калмыкова, Дмитрий Власкин и многие другие артисты. – Я действительно впервые снялся в кинофильме – давно об этом мечтал! – признается Евгений Ваганович. – Смело могу сказать, что это настоящее семейное кино – с приключениями, легким юмором и попыткой взглянуть на Москву начала 80-х. И все мы – создатели фильма и его будущие зрители – хотим, чтобы работа у нас получилась. Надеюсь, что так и будет!

Фото пресс-службы фильма

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

# БОЛЬНЫЕ СУСТАВЫ – КАК ЭТО ЗНАКОМО! КАК ЭТО БОЛЬНО! КАК С ЭТИМ БОРОТЬСЯ?

**В последние годы в науке и медицине большое внимание уделяется болезням суставов: это неудивительно, ведь за минувшее столетие одним только остеоартрозом стали болеть в 8 раз больше.\***

К сожалению, этот показатель растет с каждым годом, при этом ученые доказали, что женщины подвержены де-

генеративному поражению суставов еще чаще, чем мужчины. После менопаузы частота остеоартроза у женщин стремительно возрастает и к возрасту 50 лет уже обгоняет мужчин.\*

Однако и мужчинам не стоит расслабляться: давние травмы, легкомысленное отношение к своему здоровью, вредные привычки – все это портит наши суставы, приводя их в конечном счете в полную негодность, когда уже слишком поздно, говоря понятным языком, проводить «техобслуживание» и что-то «чинить»!

Самое печальное, пожалуй, что «болячки» суставов являются, возможно, самым распространенным и одним из самых неприятных недугов пожилых людей, резко снижающих удовольствие от жизни.

**Кому понравится день за днем страдать от боли? И ведь если не заняться собой – будет все хуже и хуже!**

Только подумайте! Из почти 800 миллионов пожилых людей, проживающих на планете в настоящее время, артроз выявляется у 70%! Напомним себе о том, что

больные суставы это не только постоянные изматывающие боли, но и риск полной обездвиженности!

Частой и большой бедой являются повреждения голеностопного сустава, и, к сожалению, разрушение хряща голеностопного сустава носит необратимый характер, вследствие чего люди с пугающей частотой становятся инвалидами.\* Страшные необратимые последствия могут иметь и дегенеративные изменения в тазобедренном суставе, если вовремя не спохватиться!

**Как же защитить свои суставы, чтобы и в пожилом возрасте сохранить их в здоровом виде или «починить», если уже есть проблемы?**

**Большинство проблем с суставами возникает из-за нашего невнимания к собственному здоровью!**

Стало трудно ходить по лестнице, носить тяжести, поработали на даче, а потом все болит, прошлись по улице и вот уже изнуряюще «ноет» в ногах, да что там – проснулись утром и уже болит! Мы терпим, день за днем, пытаемся привыкнуть к боли и дискомфорту, вместо того, чтобы заняться своим здоровьем! **Вспомнить каково это – жить полной жизнью!**

Чтобы предотвратить разрушение в суставах и не оказаться в итоге в инвалидном кресле или на операционном столе, нельзя медлить – нужно принимать меры, пока это возможно!

**Натуральный биоактивный комплекс «АРТРОНИКС» – защитник и лекарь!**

Это научно подобранный состав мощных активных компонентов, изготовленный с применением инновационных технологий, позволяющих не только усилить действие фитонутриентов, но и повысить их биодоступность.

## «АРТРОНИКС» ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗАЩИТУ КЛЕТОК ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ:

- ▶ Является структурным компонентом сухожилий, суставной жидкости, соединительной ткани, кожи и костей;
- ▶ Стимулирует синтез структурных компонентов хряща и увеличивает выработку коллагена II типа в хондроцитах;
- ▶ Кроме того, подавляет выработку провоспалительных веществ и ферментов, разрушающих хрящевую ткань;
- ▶ Активные компоненты комплекса способствуют процессу естественного обновления хрящевой ткани, проявлению противовоспалительных и обезболивающих эффектов, восстановлению хрящевой ткани.

## «АРТРОНИКС» – ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ!

**БЕСПЛАТНО! КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ДОСТАВКА. ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

**8 (800) 700-35-67**  
**ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



**ПРОМОКОД «ТЕЛЕК» = ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!**

\*Информация из открытых источников. \*При заказе курса из трех единиц продукта. Сроки проведения акции с 1.04 по 30.04.24. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (800) 700-35-67. ИП Шукин А.В., ИНН 771402285249, ОГРНИП 317774600406728. Реклама

На телеканале ТНТ стартовал сериал «Киберпапа» – история про сварщика, который вступает в киберспортивную команду, чтобы найти общий язык со своим пасынком и спасти семью от финансового краха.

Сценарист и креативный продюсер проекта – Жаргал Бадмацыренов, знакомый зрителям по яркой роли в сериале «Зона комфорта» с Гариком Харламовым. А еще Жаргал – создатель таких проектов, как «Эластико», «Решала», «Маньячелло» и «Шаман». В интервью нашему изданию он рассказал о том, кто послужил прообразом для главного героя «Киберпапы», чем хороши компьютерные игры и какую роль он считает самой сложной.

### Идея из жизни

– Жаргал, расскажите, как родилась идея «Киберпапы»?

– Все как обычно: из жизни! У меня действительно есть два знакомых: один такой серьезный, работает на заводе, другой играет в компьютерные игры. И они друг на друга совершенно не похожи, хотя вроде ровесники. И у меня появилась идея совместить двух этих людей в одном персонаже – так появился Игнат, главный герой «Киберпапы».

– Насколько вы сами были знакомы с миром киберспорта до того, как начали работать над сериалом?

– Я знал, что это направление набирает силу и становится популярным. Видел, что проходят турниры, где разыгрываются большие деньги, многие люди этим интересуются. И нам показалось, что с нашим сценарием можно попасть в точку. Когда мы начали писать сериал,

## Жаргал БАДМАЦЫРЕНОВ:

# «БЫТЬ СОБОЙ – САМАЯ СЛОЖНАЯ РОЛЬ»



Юлия Пересильд и Александр Робаков играют родителей подростка, с которым нужно срочно найти общий киберязык.

### ДЕТАЛИ

#### Жизнь под маской

– Путь актёрства – это публичный путь. При этом вам, судя по всему, сложно проявляться публично, вы всегда достаточно скромный на красных дорожках. Это правда так?

– Да, для меня это сложно. Я всегда с радостью готов впрыгнуть в любой образ, но вот быть Жаргалом Бадмацыреновым – это самая сложная роль. Поэтому я и люблю быть актером: там ты всегда цепляешь на себя какую-то маску.

веще по графику «работа – дом», это очень важно. Тем более для мужчины: когда ты соревновался с другим мужчиной в честном поединке и победил его, это такие ощущения, которых в обычной жизни очень мало.

– И как удалось слезть с этой иглы?

– Очень просто: нужно было сериал снимать (смеется).

#### Обратно в молодость

– На ваш взгляд, о чём получился сериал «Киберпапа»?

– В первую очередь о том, что молодость – это не возраст, а состояние

души. Наш главный герой Игнат – это же по сути взрослый дядька, который сумел разбудить в себе внутреннего ребенка. И благодаря этому у него начинается новая прикольная жизнь: со своими секретками, авантюрами, со своей командой, с яркими, юношескими эмоциями. И мы очень надеемся, что зрители тоже смогут почувствовать эти эмоции во время просмотра нашего сериала.

– В сериале «Киберпапа», да и во многих других ваших проектах вы совмещаете роли актёра, сценариста и креативного продюсера. А какая роль для вас комфортнее всего?

– Пожалуй, актёра. Потому что от тебя мало что зависит, и у тебя очень понятная зона ответственности. Когда ты креативный продюсер, то грани очень размыты: где-то ты можешь влиять на ситуацию, а где-то ситуация влияет на тебя.

– А сценаристика? Вы же достаточно много пишете.

– Да, и всегда с удовольствием. Это очень удобно в плане того, что этим можно зарабатывать на жизнь без физического присутствия. Написал – отдал – внес правки – заработал.

### НА ЗАМЕТКУ

#### Трудно быть сценаристом

– Несмотря на свои разносторонние киноинтересы, широкому зрителю вы знакомы преимущественно по актёрским работам: в «Зоне комфорта» и «Поллярном». Как вы к этому относитесь?

– Я сам задаю себе этот вопрос, потому что страдаю, скажем так, от раздвоения личности в этом плане. Кем мне быть? Глядя на рейтинг своих работ на Кинопоиске, я вижу, что выше оценки у тех проектов, где я выступаю в качестве актёра. Значит, именно как актёра меня знают, любят, ставят высокие оценки. Мне бы не хотелось быть сценаристом, который кому-то вечно что-то должен доказывать. Если это у меня получается не так хорошо, как актёрство, то я спокойно буду заниматься актёрством.

– А как актёру вам больше нравится работать в своих проектах или в чужих?

– Наверное, в чужих. Когда ты приходишь на роль, ты придумываешь образ и отыгрываешь его на сто процентов: то, что придумал и согласовал с режиссером. А когда ты сам это написал, то этих ста процентов достичь невозможно, потому что ты знаешь, какой эта роль задумывалась. Как задумал режиссер – да, но как задумал сценарист – нет. Потому что автор сценария, как правило, закладывает столько неосознанных смыслов, но воплотить их в точности почти невозможно. Поэтому сколько бы «Оскар» ни получил фильм, сценарист все равно не скажет, что он идеальный. Он скорее скажет, что задумывал все намного глубже, а они все упростили.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото: телеканал ТНТ

#### Древнейшая пальма

Израильские учёные попытались вырастить финиковую пальму из семян возрастом больше 2000 лет, и им это удалось. Предистория такова: шесть семян были найдены при раскопках дворца царя Ирода. Радиоуглеродный анализ показал, что пальмы такого сорта не сохранились до наших дней, но семена вполне жизнеспособны. Ученые рискнули, вырастили финик и назвали его Мафусаилом, породив таким образом утраченный сорт и сделав его одним из самых древних на земле.



#### Подголовник с историей

Вы знаете, как называется салфетка на подголовнике кресел в самолётах и автобусах? Да-да, у нее есть специальное название: антимакассар. И появились эти салфетки не вместе с общественным транспортом, а гораздо раньше – в викторианской Англии. Тогда мужчины начали использовать средство для укладки волос на основе пальмового масла – макассар. Чтобы не пачкались подголовники высоких кресел, хозяйки накрывали их специальными салфетками, которые соответственно начали называть «антимакассарами». Потом новшество перекечовало в театры, а с появлением кресел в транспорте – и на них.



#### «Собачий вальс» на разных языках

Простенькая мелодия, которую одним пальцем на фортепиано могут сыграть практически все, в разных странах называется по-разному. У нас это «Собачий вальс», для немцев, голландцев и бельгийцев – «Блошинный вальс», для болгар – «Кошачий вальс». В Венгрии эта мелодия вообще не вальс, а марш – ослиный. Датчане и вовсе называют ее «Фрикадельки убегают через забор». Можно было бы поинтересоваться названием у автора, но он неизвестен.



#### Стирка по-пиратски

В фильмах и книгах пираты выглядят такими оборванцами, которые годами ходят в нестираной одежде и не купаются. На самом деле известно, что вещи они время от времени все-таки стирали, причем весьма остроумным способом: складывали грязную одежду в мешок, крепко завязывали и опускали в воду. Кильватерная волна выбивала из ткани всю грязь. Чем не прототип современной стиральной машины? Через некоторое время мешок вытаскивали, а вещи высушивали.

Светлана СИДОРЧУК

Тёплый трикотаж – прекрасный выбор для межсезонья. Вязаные вещи спасут от похолодания, уютно обнимут, обеспечат желанный комфорт. Самое модное трикотажное изделие этой весной – кардиган.

**К**ардиган прекрасно вписывается в любой гардероб, легко поддерживает стильный образ и даже может стать его основой. Кроме того, вязаные кардиганы, в отличие от жакетов, неприхотливы и, как правило, не требуют какого-то особого ухода. Одним словом, сегодня эффектный кардиган – это идеальная модная инвестиция. Линейка модных кардиганов весны и лета достаточно широка, но наиболее ярко выделяются три основных направления, о которых мы и расскажем подробно.



# ВЫБИРАЕМ кардиган

## Без застёжек

Кардиган без застёжек – маст хэв сезона. Этот вариант освежит ваш образ, сделает его легким, динамичным, добавит воздуха. Конечно, отсутствие застёжки делает такой кардиган не самым теплым, но эффект, который он производит, стоит некоторых жертв. К тому же, в случае необходимости утепления можно подхватить полы лаконичным ремешком. Очень желательно отсутствие на кардигане украшений и декора, приветствуется элегантная сдержанность и лаконичность. Принты, если они вам нравятся, лучше выбирать спокойные, не контрастные, в приглушенных оттенках.

## Без рукавов

Кардиган без рукавов и воротника – это не просто хороший вариант, но и практически идеальное дополнение делового стиля. Эта модель выполняется из трикотажа, хорошо держащего форму. Кардиган без рукавов прекрасно дополнит и офисное платье, и юбку, и брючки.



– Говоришь, этот галстук стоит 8 тысяч? Да за эти деньги можно купить пару туфель!

– Да, конечно, но согласишься, что было бы довольно странно появиться с парой туфель на шее.

Для теплого времени года актуальны модели, выполненные из очень легкого трикотажа, прекрасно дополняющие образы с шортами, легкими платьями, юбками, джинсами.

## Цвет и принт

Модели в базовой цветовой палитре, как и всегда, универсальны – выбирая их, вы никогда не ошибетесь. Но тем, кому наскучила «база», модные дизайнеры рекомендуют обратить внимание на самые популярные оттенки этой весны: красный, сливочно-желтый, кобальтовый, нежно-голубой. Ну и конечно, принты – здесь выбор очень велик: от классической клетки до «леопарда» и «зебры» – на любой вкус.

## Удлиненные

Самая модная длина кардигана в это сезоне – ниже колена. Вариантов исполнения множество: это и легкие модели для теплого дня, и плотные, объемные – для холодного вечера. В любом варианте удлиненный кардиган – это стильная и очень практичная вещь, ведь ее можно использовать в том числе и вместо пальто. Есть модели нарядных удлиненных кардиганов, которые могут составить прекрасную пару вечернему платью. Как правило, такие модели выполнены из тонкого, но не жидкого трикотажа.

## Материалы и фактуры

Теплые кардиганы – это, конечно, шерсть, кашемир, альпака. Стройным особам модные дизайнеры рекомендуют присмотреться к моделям из пушистого мохера или ангоры. Не менее хороши варианты из смешанных нитей – они лучше держат форму, не требуют особого ухода, не опустошают кошелек. Что касается фактуры, то тут нужно ориентироваться на особенности фигуры: чем больше объем, тем менее фактурным должно быть полотно. Кардиганы очень крупной рельефной вязки исключительно эффектны, но корпулентным особам лучше все же остановить свой выбор на гладком полотне.

Светлана ИВАНОВА

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 5 200 р. за 1 г. 750-я проба – 7 700 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валуева, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



Все мы любим сладкое, особенно сделанное своими руками – ведь оно всегда вкуснее магазинного. Однако далеко не всегда нам хочется возиться с выпечкой – например, в жаркие дни, когда о разогретой духовке даже думать неприятно.

И что же теперь, бежать за сладостями в магазин? Вовсе не обязательно. Прекрасные десерты – конфеты, пирожные и даже торты – можно приготовить и без выпечки. Причем особых усилий, как и особых умений, для этого не потребуются. Нужно только иметь под рукой простейшие ингредиенты, которые наверняка есть на каждой кухне, и точно следовать рецептам, которые мы сегодня подобрали для вас. Обязательно рекомендуем попробовать десерты без выпечки, порадовав себя и гостей. Причин любить сладкое на самом деле множество, а одна из самых весомых – возможность вернуться в то беззаботное время – детство, когда со сладостями связаны приятные впечатления. Стараясь отвлечься, в незатейливых сладостях мы, конечно, набираемся радости и моральных сил.

# СЛАДОСТИ



# ДЛЯ РАДОСТИ

## Помадка из сгущенки

На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г):  
431 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г сгущенного молока (с сахаром)
- 300 г сахара
- 75 г сливочного масла
- 150 мл молока (от 3 % жирности)

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В кастрюле смешать все ингредиенты, довести до кипения при постоянном помешивании.
- 2 Варить на самом слабом огне до карамельного цвета.
- 3 Перенести кастрюлю в емкость с холодной водой, содержимое взбить миксером (5 минут).



- 4 Выложить смесь в форму, устланную пищевой пленкой, дать полностью остыть, убрать в холодильник на 30 минут.
- 5 Извлечь застывший пласт из формы, снять пленку, порционно нарезать; хранить в сухом, темном месте при комнатной температуре.

– Мам, а можно ещё конфету?  
– У тебя живот заболит.  
– Ничего, я потерплю!



## Баноффипай

На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г):  
305 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 спелых банана
- 1 банка вареной сгущенки
- 300 г печенья
- 300 мл жирных (от 30 %) сливок
- 80 г сливочного масла
- 60 г шоколада



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Масло растопить и остудить, печенье измельчить, смешать с маслом.
- 2 Бананы нарезать кружочками.
- 3 Бортик разъемной формы для выпечки поставить на большую плоскую тарелку (или блюдо), выложить смешанное с маслом печенье, хорошо утрамбовать.
- 4 Вареную сгущенку слегка подогреть, выложить на основу, разровнять, сверху выложить бананы.
- 5 Сливки взбить, выложить на бананы; убрать в холодильник на 1-2 часа.
- 6 Шоколад растопить, слегка остудить, полить баноффипай перед подачей.

## Пирожные кокосовые

На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г):  
570 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г размягченного сливочного масла
- 150 г сахарной пудры
- 300 г печенья
- 3 ст. л. какао-порошка
- 2 ст. л. кокосовой стружки

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печенье измельчить, смешать с какао-порошком.
- 2 Влить 100 мл воды в полученную смесь, хорошо перемешать.
- 3 Сливочное масло взбить с сахарной пудрой и кокосовой стружкой.
- 4 Расстелить на столе пищевую пленку, выложить на нее смесь из печенья (хорошо утрамбовывая), разровнять.
- 5 Сверху выложить масляно-кокосовую смесь, разровнять.
- 6 Свернуть полученный пласт рулетом (помогая себе пленкой), завернуть в эту же пленку, убрать в морозилку на 1 час.
- 7 Застывший рулет нарезать ломтиками желаемой толщины.



## Конфеты из сухофруктов

На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г):  
340 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 70 г фиников б/к
- 40 г чернослива
- 40 г кураги
- 30 г орехов
- 10 г кунжута
- 10 мл грейпфрутового сока



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все сухофрукты и орехи пропустить через мясорубку, добавить кунжут, влить сок, тщательно перемешать, убрать в холодильник на 1 час.
- 2 Охлажденную смесь разделить на равные кусочки, каждый из которых скатать в небольшой шарик и обвалять в кунжуте.

## ПОСЛОВИЦЫ

Язык не лопатка: знает, что сладко. Не от того обеднели, что сладко ели. Так сладко, того и гляди язык проглотить. Кто не видел горького, не получит сладкого.



## Халва домашняя

На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г):  
570 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г семечек подсолнуха (очищенных)
- мед

### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Семечки слегка подсушить в духовке, дать остыть.
- 2 С помощью блендера размолоть семечки до однородной вязкой массы.
- 3 Добавить в подсолнечную массу мед по вкусу, хорошо перемешать.
- 4 Переложить получившуюся массу в небольшую форму, устланную пищевой пленкой, убрать в холодильник до застывания; перед подачей пленку снять.



### О правилах питания в пост с 22 по 28 апреля по строгому уставу.

**22 апреля, пн.** – сырая пища без масла.  
**23 апреля, вт.** – горячая пища.  
**24 апреля, ср.** – сырая пища без масла.  
**25 апреля, чт.** – горячая пища.  
**26 апреля, пт.** – сырая пища без масла.  
**27 апреля, сб.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыбная икра, вино. Лазарева суббота.  
**28 апреля, вс.** – горячая пища с растительным маслом, разрешается рыба и морепродукты, вино. Вход Господень в Иерусалим.

**ВАЖНО!** Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в Православной церкви в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

Весеннее солнышко радуется ласковыми лучами всех, кроме хозяюшек.

**П**отому что не только греет, но и подсвечивает проблему – грязные окна... Мы хватаемся за губки, салфетки, тряпочки из микрофибры, моющее средство и ведро воды, чтобы поскорее избавиться от пыли и подтеков. Как сделать это быстро, четко и качественно, чтобы остались силы полюбоваться сквозь чистейшее стекло на молоденькие листочки и свежую травку?

### Волшебная химия

Для мытья окон многие хозяйки отдают предпочтение средствам, купленным в магазине. Однако существуют и народные способы, которые не менее эффективно смывают грязь со стекол, не оставляя разводов, причем абсолютно безопасно и легко.

#### Спирт и уксус

Из этих жидкостей можно быстро приготовить действенное средство: к 300 мл воды нужно добавить 100 мл уксуса и 50 мл спирта. Все хорошо перемешать и перелить в пульверизатор. Готово!

#### Средство для мытья посуды и уксус

Достаточно смешать пол-литра воды, 1 ч. л. средства для мытья посуды и 70 мл уксуса. Полученным составом можно с легкостью отмыть загрязнения, а затем смыть их с окон проточной водой.

#### Кондиционер для белья

тоже прекрасно справится с оконной грязью. Стоит добавить 1 колпачок кондиционера к 4 колпачкам воды и помыть этим раствором стекла – чистота и приятный аромат вам обеспечены.

#### Раствор нашатырного спирта

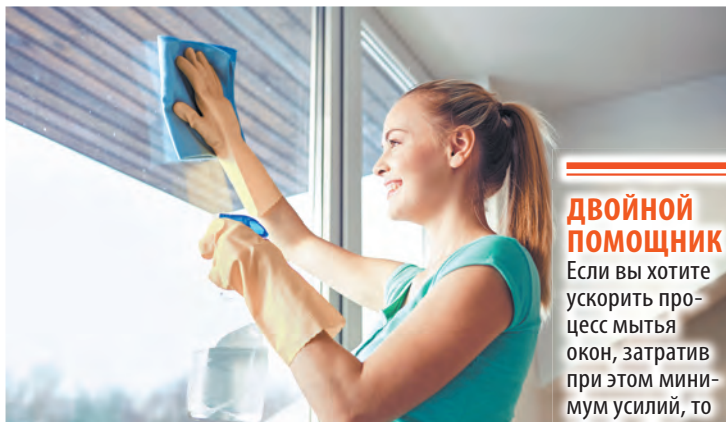
также поможет сделать окна зеркалом души вашего дома. К литру воды добавьте 1 мл нашатырного спирта. С помощью емкости с пульверизатором нанесите раствор на стекла, смойте его и отполируйте стекла.

#### Лимонный сок

В стакан воды добавить 50 мл лимонного сока или 1 ст. л. лимонной кислоты. Смешать их и перелить в пульверизатор. Полученный раствор распылить на стекла и протереть сухой салфеткой. В результате вы получите не только чистое окно, но и прекрасный аромат цитруса.

# Моем окна: чем, как, когда?

Мяч ещё летел в окно злой соседки, а дети уже играли в прятки.



#### ДВОЙНОЙ ПОМОЩНИК

Если вы хотите ускорить процесс мытья окон, затратив при этом минимум усилий, то лучше обойтись еще одним помощником – губкой на телескопической ручке с одной стороны и резиновым сноном для воды с другой. Он позволит с легкостью достать самые дальние уголки стекол и без табуретки и стремянки помыть верхнюю часть окон.

#### Правильная последовательность

- 1 Первым делом нужно очистить рамы. Для этого на губку нанесите моющий раствор и равномерно распределите, не забывая про оконные ручки. Удалите раствор вместе с загрязнениями с помощью влажной микрофибры. Одновременно с этим протрите влажной салфеткой карнизы и трубы отопления.
- 2 Затем следует приступить к мытью стекол. Удаляем все загрязнения с помощью моющего средства, смываем, полируем и переходим к последнему пункту.
- 3 Финишная прямая – чистим подоконники и радиаторы.

#### Избавляемся от разводов

Почему эти враги чистых окон вообще появляются?

- ПРИЧИНА 1.** Вы выбрали неудачное время для мытья окон. В солнечный день моющее средство слишком быстро высыхает на стекле и оставляет разводы. А если накрапывает дождь, то средство просто не успевает подействовать. Вывод: лучше мыть окна в пасмурную, но сухую погоду.
- ПРИЧИНА 2.** Неправильная последовательность мытья. Если начать не с рамы, а непосредственно со стекла, то появление разводов по краям стекла – ожидаемый результат.
- ПРИЧИНА 3.** Мытье двух створок одновременно. Пока вы будете мыть вторую створку, первая успеет высохнуть. Конечно, с разводами.
- ПРИЧИНА 4.** Неправильная дозировка моющего средства. Слишком большое его количество способно привести к разводам. Чтобы этого не происходило, выбирайте небольшое, но достаточное количество средства и насухо вытирайте стекло салфеткой.

Пусть ваш дом будет чистым, а настроение – весенним!

Светлана СИДОРЧУК

# У ВАС ЗАПОР?

## ВАША КРОВЬ ОТРАВЛЕНА!

### Срочно: ультратонкое очищение кишечника, крови и сосудов!

Миллионы людей каждый день мучаются из-за проблем со стулом, особенно это тяжело для пожилых людей. Но мало кто знает, насколько это опасно! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, они скапливаются, гниют, твердеют и начинают растягивать и царапать нежную слизистую кишечника. Клетки эпителия начинают рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и по всем жизненно важным органам и особенно сердцу, печени, почкам, мозгу. Начинается отравление организма. Появляется тревожность, бессонница, скачет давление, боли в суставах, в голове. Вот к чему может привести нерегулярный стул.

Для прекращения отравления организма необходимо:

- ИЗБАВИТЬСЯ от проблем со стулом;
- ЗАКРЫТЬ «кишечные дыры»;
- ОЧИСТИТЬ кровь!

Это под силу только СИВИДАЛУ!

И исправить это простыми слабительными невозможно!

**СИВИДАЛ** – это живые микромолекулы, полученные из дикой водоросли ламинарии Охотского моря по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Ламинария – это самое мощное растение, которое миллионы лет очищает океаны и моря! Микромолекулы водоросли в СИВИДАЛЕ способствуют ультратонкому очищению кишечника

БЛАГОДАРЯ ГЕЛЕВОЙ ФОРМЕ СИВИДАЛ:

- ✓ бережно и мягко проходит по кишечнику;
- ✓ выводит камни, скопившиеся в кишечнике;
- ✓ собирает всё ядовитое;
- ✓ выстилает стенки кишечника защитной микроплёнкой;
- ✓ заживляет повреждённую воспалённую слизистую.

на клеточном уровне! Одновременно с этим в кровь поступают миллионы живительных микромолекул СИВИДАЛА, которые очистят кровь и сосуды вплоть до самых маленьких капилляров. В результате СИВИДАЛ избавит от нерегулярного стула, ядов и токсинов и очистит кровь и сосуды на микроуровне! Тонкая работа.

РЕКЛАМА

1 банка Сивидала  
В ПОДАРОК\*  
при покупке  
в течение  
7 дней

Ламинария гомогенизированная желированная

СИВИДАЛ®

Специализированный пищевой продукт

500 г

2 проблемы  
решение 1

Ламинария «Микромолекулы»

Звоните по телефону горячей линии:  
**8-800-100-55-60**  
Звоните с мобильного на номер:  
**\*2031**

НАЗОВИТЕ КОД НА УЧАСТИЕ  
В АКЦИИ: «ОЧИЩЕНИЕ»

Все звонки **БЕСПЛАТНЫЕ**

Грамотный весенний уход за малиной – залог отличного урожая!

**Ч**то нужно не забыть сделать весной, чтобы наслаждаться ароматными ягодами летом и осенью?

# 7

# Шагов к хорошему урожаю малины



## 1 Обрезка – санитарная и формирующая

Ремонтантную малину обрезают с осени «под самый корешок». Поэтому, когда мы говорим о весенней обрезке малины, речь идет об обычных, не ремонтантных сортах. Как только растает снег, нужно провести санитарную обрезку – вырезать под корень все больные (с наростами или утолщениями) и поврежденные (сухие или подмерзшие) побеги. Удаляют также все прошлогодние побеги, они коричневого цвета. На один погонный метр малинника оставляют 15-20 сильных и здоровых молодых побегов (зеленых). Здоровые молодые побеги для увеличения урожайности формируют: укорачивают верхушки на 15-25 см. Такая формировка стимулирует рост боковых побегов, на которых потом тоже формируются ягоды, увеличивая общий урожай с куста.

## 2 Подвязка

В холодных регионах на зиму малину пригибают к земле и укрывают. Поэтому весной ее необходимо подвязать. Удобнее для этого использовать шпалеру или колья. При шпалерном способе выращивания между кустами малины оставляют не менее 60-70 см, а стебли привязывают веером к поперечной проволоке в двух местах так, чтобы верхушка не падала вниз. Другой способ: между двумя кустами вбивают кол и от каждого куста к колу подвязывают отдельно по одному стеблю. Чтобы всем досталось место, стебли обрезают на разную высоту с шагом около 20 см.

## 3 Защита от вредителей

Защитить малинник от вредителей поможет обработка «Фитовермом», «Интавиром» или «Фуфаном-Нова». Если используете биопрепараты («Фитоверм» и «Интавир»), не забывайте повторять обработку после каждого дождя.

– Мои визитки, листочки для записи и ежедневник теперь с запахом малины!  
– Классно! Дорого обошлось?  
– Нет, просто я случайно разлил на столе кружку малинового чая!



## 4 Хорошая стартовая подкормка

Весной для хорошего роста малине подойдет любые комплексные удобрения с повышенным содержанием азота. Обычно под малину вносят нитрофоску, кемиру, другие виды минеральных комплексных удобрений. Нормы минеральных удобрений составляют от 60-80 г/кв. м. На обедненных почвах нормы удобрений увеличивают до 80-100 г на кв. м. Можно внести аммиачную, но лучше калийную селитру или мочевины из расчета 30-40 г на кв. м с одновременным внесением золы по 150 г на куст. Если вы сторонник органического земледелия, можно использовать компост или перегной – 5-6 кг на 1 кв. м. Подойдет раствор куриного помета, который нужно развести в пропорции 1:20, под каждый куст надо вылить 3-5 л готового раствора.

## 5 Регулярный полив

Главная задача для малины в начале сезона – нарастить зеленую массу, ведь развитые кусты – залог обильного урожая. Так как корни у малины находятся в верхнем слое почвы, то засуху она переносит очень плохо. Если весной больше жарких солнечных дней, поливать малину нужно часто. Если весна дождливая, поливы можно сократить. Объем воды при поливе нужно рассчитывать так, чтобы почва под кустами промокала на 40 см в глубину.

## 6 Обработка от болезней

Первую обработку растений проводят после санитарной обрезки и до распускания листочков. В этот момент можно опрыскать кусты малины и почву возле корней 1-процентной бордоской жидкостью. Если малина в прошлом сезоне болела антракнозом, опрыскайте кусты дополнительно (после появления листьев) препаратами «Агролекарь», «Чистофлор» и др. Если были замечены признаки серой гнили, используйте «Фитоспорин», «Скор» или др. Если малинник страдал от ржавчины, проведите ранневесеннее опрыскивание препаратами «Абига-Пик», «Бактофит» или «Топаз».

## 7 Весеннее мульчирование

Мульчирование малины толстым слоем опилок, перепревших опилок или перепревшего компоста – один из обязательных приемов весеннего ухода за малинником. Мульча защищает корневую систему от возвратных заморозков, от перегрева в жаркие дни, препятствует росту сорняков (защищает садовода от лишней работы по прополке), а перегнивая – дает дополнительное питание кустам. Мульчировать кусты лучше после прополки и внесения удобрений.



### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

## Способы применения марганцовки на даче

**Народная смекалка позволяет применять подручные средства для решения текущих задач. Например, копейную марганцовку можно использовать так.**



**Обеззараживание семян.** Для протравливания используйте 0,5-1-процентный раствор марганцовки (1 г на 100 мл). Если аптекарских весов нет, разведите 1 ч. л. кристаллов в 600 г воды. Семена надо выдержать в растворе 15 минут, потом промыть и просушить.

**Обеззараживание почвы.** Яркорозовый раствор способен обеззаразить почву. Процедуру целесообразно проводить ранней весной до посадки растений.

**Обеззараживание клубней.** Картофель и луковичные культуры замочите на 5-8 часов в растворе марганцовки (5 г на 10 л воды).

**Подкормка.** Для профилактики магниевого дефицита можно внести раствор под корень в начале вегетационного периода.

Для внекорневой подкормки разведите 3 г марганцовки и 1 г борной кислоты в 10 л воды. Подкармли-

вают овощные, ягодные кустарники, плодовые деревья весной до цветения или в период завязывания плодов (в качестве борьбы с болезнями).

**Для профилактики заболеваний.** 3-процентный раствор (3 г на 10 л воды) используйте для профилактической обработки против мучнистой росы, слизистого бактериоза, гнилей.

**Борьба с серой гнилью на землянике и других ягодниках.** Опрыскайте ягодники раствором марганцовки после цветения: 2 г марганцовки на 10 л воды.

**Для профилактики фитофторы.**

Для профилактики фитофтороза томаты и картофель опрыскайте 1-2-процентным раствором марганцовки 3 раза за вегетационный период.

**Дезинфекция посадочных емкостей.** Замочите ненадолго емкости в 3-процентном растворе марганцовки (3 г на 10 л воды).

**Обеззараживание марганцовкой теплиц.** Промойте все конструкции раствором из расчета 3 чайных ложки марганцовки на 10 л воды. **Важно! Работать нужно в респираторе и резиновых перчатках.**



Эсхинантус – родственник фиалки, но не столь широко распространённый.

**И** как его сестрица, красотой он ничуть не обделен. За ярко-красные трубчатые цветы его прозвали цветком-помадкой и жар-птицей. И при правильном уходе эсхинантус будет буквально усыпан цветами.



### Освещение

Эсхинантус предпочитает большое количество рассеянного света. Но если растение располагается на южном окне, важно притенять его в летнее время от попадания прямых солнечных лучей. Хорошо себя также будет чувствовать, находясь на окнах восточного и западного направления.

- Почём эти ромашки?
- 20.
- А эти?
- 300.
- А почему такая разница?!
- Эти – «любит».

### Подкормки

Эсхинантус необходимо подкармливать с весны и до прихода осени, желательно два раза в месяц. Удобрения лучше менять. Когда растение не цветет, предпочтительно вносить в грунт подкормки, полезные для листьев. Когда начинают формироваться бутоны и во время цветения желательно использовать удобрения для цветущих растений. Зимой растение в подкормках не нуждается.

# Родственник фиалки – цветок-помадка

### Температура

Весной и летом наиболее комфортная температура для эсхинантуса – 20-25 градусов. В осенне-зимний сезон для цветка желательное небольшое понижение, до 17 градусов. Считается, что прохладная зимовка способствует закладыванию цветочных почек и более пышному цветению. При появлении бутонов температуру по месту прописки цветка плавно повышают.

### Пересадка

Пока растение молодое, пересаживают цветок ежегодно в начале весны. С трехлетнего возраста рекомендуется пересаживать растение раз в 2-3 года по мере заполнения горшка корнями. Если растение сильно изросло и стебли значительно оголены, лучше его заменить молодыми укоренившимися черенками.

### Размножение

Проще всего размножается стеблевыми черенками. По весне или в начале лета нарезаются черенки длиной около 10 см с 4-5 междоузлиями. Нижних два листика обрывают. Укоренять черенки можно в воде или в смеси песка и торфа. Обычно на образование корней требуется порядка 2-3 недель. В один горшок высаживается несколько черенков. Это придает большую пышность растению.

### Обрезка

Ежегодно после цветения растение обрезают. Срезаются старые и слишком длинные побеги, после чего появляются молодые побеги, растение становится более объемным и пышным. (Срезанные побеги можно использовать для размножения). Обрезка может быть более радикальной, если начинает оголяться нижний ствол. После такой обрезки остаются пеньки по 10-20 см. Или же можно осуществлять прищипку 2-3-й пары листьев на всех молодых побегах.

### Влажность

Эсхинантус обожает повышенную влажность. Поэтому пока растение не цветет, можно активно опрыскивать его из пульверизатора. Во время цветения предпочтительнее опрыскивать воздух вокруг растения или размесить горшок на поддоне с влажной галькой или керамзитом. Словом, важно, чтобы во время цветения вода не попадала на цветки.

### Полив

Цветок-помадка предпочитает полив регулярный. Поливая, помните, что почва в горшке не должна полностью пересыхать, но и избыток влаги тоже вреден. Контролируйте процесс полива: поливайте, как только просохнет верхний слой. Жарким летом чаще, при прохладном содержании зимой реже. Вода для полива используется теплая и обязательно отстоявшаяся.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Легендарный культиватор Mantis!

Запатентованная змеевидная форма фрез позволяет им легко вгрызаться в почву. Глубина вскапывания не уступает штыковой лопате и составляет 25 см. Культиватор оснащен надежным японским двигателем Honda GX25. Страна производства – США.

Mantis легок (всего 9 кг) и компактен. Легко помещается в багажник любого автомобиля. С легкостью справляется не только со вскапыванием почвы, но и с прополкой, обрезкой, нарезанием борозд, окуливанием и многим другим.

Наш магазин осуществляет бесплатную доставку культиваторов Mantis по всей России

При заказе до 31 мая 2024 года вы получаете дополнительную скидку 10% по промокоду «ДАЧА2024»

Оплата товара осуществляется при получении

### ОБНОВЛЕННЫЙ КУЛЬТИВАТОР MANTIS СТАЛ ЕЩЕ ЛУЧШЕ:

- ➔ Новые прочные и мягкие рукоятки спроектированы так, чтобы снизить вибрацию и обеспечить минимальную усталость запястий во время работы
- ➔ Курок газа надежно «утоплен» в рукоятке, чтобы исключить случайную поломку
- ➔ Редуктор стал еще прочнее и надежнее

[www.mantis-russia.com](http://www.mantis-russia.com) • +7 (495) 784-06-71

ООО «Кроне». ОГРН: 1237700267430. Юр. адрес: 129329, г. Москва, Игарский проезд, д. 8, кв. 200



Цена от 56 900 рублей

РЕКЛАМА

## МЕШОК сканвордов

Реклама 16+



- В каждом номере собрано более 250 сканвордов, кроссвордов, кейвордов, чайнвордов, различных sudoku, филвордов, анаграмм, фотокроссвордов. Помимо различных головоломок в номере помещены блиц-тест «Найди 10 отличий» и японский сканворд.
- Кроме этого, страницы сборника подарят читателям много удивительных открытий. Например, наверняка многим будет интересно узнать, почему кетчуп продавали как лекарство, кто озвучивает динозавров в кино, есть ли реки в Антарктиде и многое другое.
- Каждый выпуск будет знакомить читателей с историей создания любимых фильмов. Мы узнаем, почему каскадеры используют в трюках сахарное стекло, что добавляют в волшебный омолаживающий грим и много других любопытных фактов о вещах, которые обычно остаются за кадром.
- Также в журнале читателей ждут советы на каждый день! Мы расскажем, как обычная пластиковая бутылка может спасти от комаров, из каких цветов делают вкуснейшие котлеты и многое другое.

В ПРОДАЖЕ С 26 АПРЕЛЯ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



OZON  
ozon.ru<sup>1</sup>



WILDBERRIES  
wildberries.ru<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Сканворды КАРДОС**

<sup>1</sup> ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.  
<sup>2</sup> ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

# Чем опасен дефицит йода



Машенька, девушка на выданье

Верочка, домохозяйка

Анна Адамовна, учительница

Галина Сергеевна, бизнесвумен

И снова дружная компания наших старых знакомых – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька – собралась за одним столом. За чашечкой чая дамы беседовали о роли йода в организме и опасности его дефицита.

**1** – Девчата, я тут такое узнала! Оказывается, заболевания щитовидной железы – одни из самых распространенных среди всех эндокринных патологий. Врач мне сказал, второе место после сахарного диабета. Но меня удивило еще и другое: одной из основных причин заболеваний щитовидки является недостаток йода в организме. Дело в том, что йод необходим для синтеза гормонов, отвечающих за обменные процессы. А обменные процессы – основа жизнедеятельности организма, малейший сбой – и нам уже нехорошо. Что скажете?




**2** – Да, для здоровья нашего организма нужен йод. Плохо то, что дефицит йода очень долгое время может носить скрытый характер, проявляя себя не так ярко, чтобы мы обращали на это должное внимание. То есть йода не хватает, а наш организм нам не подает ярких сигналов. А между тем, длительный недостаток йода способен привести к серьезным проблемам сердечно-сосудистой, пищеварительной, костной и нервной системы, а также провоцировать набор лишних килограммов вплоть до ожирения. Для детей же дефицит йода опасен вдвойне, так как может обернуться задержками в развитии.

– Не все так печально. Даже умеренный дефицит йода можно «опознать». Например, по хронической усталости, которая возникает при снижении концентрации гормонов щитовидки в крови.

Постоянная сонливость, вялость, мышечная усталость без физической нагрузки, упадок сил, не проходящие даже после полноценного отдыха, – это все приметы недостатка йода.





**3** – Еще среди симптомов, сигналов о возможном недостатке йода в организме – снижение внимания и когнитивных способностей, ухудшение памяти. Кстати, некоторые специалисты называют йод «микрэлементом интеллекта». При йододефиците ослабляется метаболизм клеток мозга, в результате чего он начинает работать хуже. Иногда даже может пропадать стремление к творчеству, важные события и лица словно стираются из памяти. Если в этот момент не восполнить нехватку йода, следующей стадией может стать глубокая депрессия. Это опасное состояние, и оно требует срочной медицинской помощи.

– Доктор, мне нужно эффективное средство для похудения. Готов на всё.

– Нет проблем. Я вам пропишу уголь.

– В порошках или в таблетках?

– В мешках. Вагоны будете разгружать.





**4** – Йододефицит, помимо прочего, существенно ослабляет иммунитет. Постоянные простуды, тяжелое течение вирусных и грибковых заболеваний, медленное заживление ран – признаки слабости иммунной системы, что может быть вызвано недостатком йода в организме. Причем обычные меры для укрепления иммунитета – закаливание, прием иммуномодуляторов, правильное питание и т.п. – в этом случае не помогают или помогают очень слабо.



**Это интересно**

**Когда не всё фиолетово**

Название йода произошло от греческого слова «йодис», означающего «фиолетовый (фиалковый)». Именно такой цвет у йода в газообразной форме. Кстати, в Древней Греции врачеватели интуитивно лечили зоб (самое выраженное проявление дефицита йода) с помощью водорослей. Было замечено, что жизнь у моря и питание морепродуктами помогает восстанавливать здоровье.



**5** – А еще может возникнуть анемия – недостаток железа в крови. Причем проявляется она, когда дефицит йода становится уже критическим. Слабость, бледность, шум в ушах, непереносимость холода, частые головокружения – это все признаки анемии. Кстати, похожие признаки и у гипотонии (снижения артериального давления), которая вследствие нарушения кровообращения также может развиваться у людей с дефицитом йода в крови.

– Еще один признак серьезного йододефицита – неконтролируемое увеличение веса. Одновременно может утолщаться кожа, появляться одутловатость лица и конечностей. Кстати, отеки, особенно наши «любимые» мешки под глазами – могут быть признаком йододефицита.




**6** – А для женщин йододефицит опасен вдвойне, так как может привести к нарушениям менструального цикла из-за гормонального сбоя. Вплоть до преждевременного наступления климакса.

– Ой, девочки, как все непросто с йодом в этой жизни! Поэтому давайте договоримся не допускать йододефицита. Чтобы наш организм получил эти микрограммы, нужно обязательно включать в рацион морскую рыбу и водоросли (или рыбий жир), молочные продукты, мясо, фрукты, яйца (особенно желтки), отруби. И конечно, желательнее использовать при приготовлении пищи морскую или хотя бы йодированную соль. И еще, давайте прислушаемся к своему организму, и если что не так – никого самолечения, сразу на прием к врачу-специалисту!





Стоит наладить питание, добавить физические нагрузки – и кажется, что стройность у вас в кармане!

**Т**ак и есть, но иногда наша психика начинает сопротивляться похудению. И даже наоборот – активно старается килограммы добавит. Чего добивается психика, заставляя наше тело полнеть?

## Хочет защищённости

Полнота может давать чувство защищённости от внешнего мира. Например, мама высказывает недовольство в ваш адрес, муж не разделяет вашего хобби, нет взаимопонимания с коллегами на работе. Лишним весом можно прикрыться, чтобы не ходить в гости, не заниматься спортом и т. д. Это отличное оправдание для ничегонеделания! Ведь с лишними килограммами тяжело дается каждое движение.

**РЕШЕНИЕ.** Доверяйте себе. Если испытываете давление со стороны окружающих, говорите, что вам это не нравится, обозначьте свои границы.

# Худеть нельзя полнеть? РАЗБЕРЁМСЯ С ЗАПЯТОЙ

## Избавляется от вины

Когда каждая ошибка кажется катастрофической, начинают одолевать страхи и тревога. Чувство вины, муки совести перед близкими или окружающими забирают столько моральных сил, что ничего не остается, как бесконечно успокаивать себя едой.

**РЕШЕНИЕ.** Важно понимать, что все ошибаются. Это не катастрофа. Разрешите себе быть неидеальным, исправлять ошибки, отпустить обиды.

## Борется со стрессом

Многие люди время от времени могут заедать переживания, обиды и стресс. Другой вопрос, насколько часто это практикуется и в каких объемах.

**РЕШЕНИЕ.** Старайтесь не заедать эмоции, а выплескивать их – поговорить с психологом или дать себе возможность поплакать и пережить их. Наконец, избавляет от стресса физическая активность – например, танцы, бег, плавание. Хорошо помогают также занятия любимым делом.



## Пытается заработать авторитет

Порой нашей психике кажется, что чем крупнее мы будем, тем весомее станем в глазах других людей. Кроме того, люди с лишним весом могут чаще вызывать сочувствие, с комфортом находиться в состоянии жертвы и объяснять причину своих неудач.

**РЕШЕНИЕ.** Можно найти для себя примеры авторитетных людей, не имеющих лишнего веса. Понять, что неприятности не являются следствием внешности.

## Оправдывает лень наследственностью

Иногда в голове оседает мысль, что в семье все полные: бабушка, мама, поэтому и я такая.

**РЕШЕНИЕ.** Лишний вес не передается по наследству, только некоторая склонность к нему. Но именно вы можете задать новые правила и стать примером для своих детей и внуков.

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА ИЩЕМ КОНТАКТ С СОБОЙ



На наши вопросы отвечает клинический психолог Марина Даренкова. – Марина, может ли лишний вес говорить о том, что человек потерял контакт с самим собой?

– Лишний вес может быть связан с потерей контакта с самим собой, а также психологическими проблемами. Например, некоторые люди начинают переедать или используют еду как способ утоления эмоционального стресса или заполнения пустоты внутри себя. Лишний вес – это как минимум тяжело для нашего тела, но психика находит причины, почему он нам нужен.

– С каких шагов лучше начать, чтобы появилось настоящее желание похудеть? В каком случае нужно обращаться к специалисту?

– Чтобы еда не была для вас единственным источником радости, постарайтесь найти любимое занятие по душе, которое будет вас наполнять и заряжать.

Главное, для того чтобы обрести настоящее желание похудеть, необходимо сначала понять, почему вы хотите это сделать. Сформулируйте для себя цели и мотивы, которые будут вас поддерживать в процессе похудения. Обращение к специалистам рекомендуется в случае наличия серьезных заболеваний, таких как ожирение или нарушение пищевого поведения.

Татьяна МИХАЛЁВА



Всё время путаю: вредно есть перед сном или спать перед едой?

**ГОТОВИМ СУСТАВЫ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ**

**ДВИГАЕМСЯ БЕЗ БОЛИ**  
Проблемы с суставами, мышцами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Требуется прием обезболивающих, которые не всегда помогают. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и подагрический артрит – обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов.

Источниками избыточного кальция являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. **Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей».** Если боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, то для восстановления их не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезней сердца и сосудов.

Спровоцировать обострение проблем с суставами, поясницей может резкая нагрузка на неподготовленный сустав. Травмируется нежная хрящевая ткань. Отвыкшие от нагрузки мышцы ног и спины не могут надежно фиксировать сустав в правильном положении, что приводит к его травме. От этого боль, ограничение подвижности, «прострелы» в пояснице.

Как предотвратить проблему? **1.** Перед началом движения проведите **разминку для суставов:** помассируйте мышцы,

**КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный)** [WWW.INPHARMA2000.RU](http://WWW.INPHARMA2000.RU)

область суставов и поясницу, используя **крем для массажа.** **2.** Ограничьте вес сумок, ходьбу на большие расстояния. **3.** Используйте **наколенник** и пояс для разгрузки поясницы. **4.** **Надевайте обувь с невысоким каблучком, с толстой, мягкой подошвой.** **5.** **Держите суставы и поясницу в тепле.** **6.** Во время работы **держите спину прямой**, не сгибайте колени полностью (**пользуйтесь низкой скамейкой**). **7.** Если дискомфорт или боль в суставе и спине появилась – прекратите нагрузку, **используйте согревающие или обезболивающие кремы.** Их нужно запастись заранее, проконсультировавшись с врачом.

**Желаем удачных выходных, хорошей погоды и здоровых суставов.**

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ, В СЕТЯХ «СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ»<sup>1</sup>, «СОЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА»<sup>2</sup>, 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 100-01-03, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65, 8 (800) 550-00-33, 8 (800) 350-27-76 (звонок бесплатный)**

**СКИДКА ПРИ ПОКУПКЕ НА САЙТАХ АРТЕКА.RU<sup>3</sup>, ZDRAVCITY.RU<sup>4</sup>**

От 180 руб.

**«Цитралгин», «Бишофит-гель»: помощь суставам в любом возрасте**

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. <sup>1</sup>АО «СТОЛИЧНЫЕ АПТЕКИ». г. Москва, пр-д Черепановых, бс1. ОГРН 1147746237297. <sup>2</sup>ООО «Социальная Аптека Ростов». 344065, г. Ростов-на-Дону, ул. Киргизская, 14Б, офис 31. ОГРН: 1226100010421. <sup>3</sup>АО «Научно-производственная компания «Катрен», г. Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22, ОГРН: 1025403638875. <sup>4</sup>Zdravcity.ru, ООО «Здравсити», г. Москва, Чермянская ул., д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561. РЕКЛАМА

**КАРДОС**

**ДЕДУШКИНЫ ЗАГАДКИ**

В номере более 150 сканвордов, кроссвордов и других популярных задачек (судоку, чайнворды, кейворды и пр.). А также рецепты, занимательные викторины, полезные советы, истории путешествий и многое другое.

**ОТБОРНЫЕ СКАНВОРДЫ**

120 интересных заданий

80 тематических сканвордов

занимательные головоломки

**ОТБОРНЫЕ СКАНВОРДЫ**

В номере 120 увлекательных задачек с секретом: разгадав задачку внизу страницы, можно получить ключ-подсказку к сканворду, и наоборот! А также кейворды, кроссворды, судоку, кен-кен и пр.

ЖУРНАЛЫ В ПРОДАЖЕ С 22 МАРТА. СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама 16+

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:**

**OZON** [ozon.ru](http://ozon.ru)<sup>1</sup>

**WILDBERRIES** [wildberries.ru](http://wildberries.ru)<sup>2</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Сканворды КАРДОС**

<sup>1</sup>ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. <sup>2</sup>ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Весна – время генеральной уборки: моем окна, обновляем шторы, меняем скатерть... Вот и на полке с косметикой самое время навести порядок.

А заодно и заменить зимние уходовые средства на летние. Яркое весеннее солнце и теплый воздух совсем не так воздействуют на нашу кожу, как зимние морозы. Поэтому со сменой сезона необходимо сменить и косметику – и уходовую, и декоративную. И конечно, нужна внимательная уборка, ведь срок хранения у любой косметики сравнительно небольшой, и от того, что уже просрочено, необходимо решительно избавляться. Помните, косметика с истекшим сроком годности может стать причиной различных неприятностей – от раздражения на коже до сбоев в работе всего организма. Поэтому экономить на косметике, оставляя «в работе» просроченную, может быть себе дороже.

1

### Начало

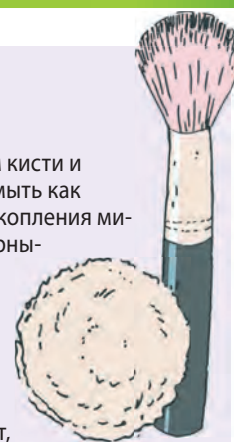
Ревизию лучше всего начать с опустошения косметички и полки для косметики. Полку нужно вымыть и досуха вытереть, косметичку – постирать или, если стирка невозможна, тщательно почистить. С сильно загрязненной косметичкой лучше и вовсе расстаться – к счастью, сегодня не проблема приобрести новую. Далее приступаем к разбору нашего «богатства».



2

### Вымыть кисти и спонжи

В первую очередь выбираем кисти и спонжи – их вообще следует мыть как можно чаще из-за возможного скопления микробов. Загрязненная болезнетворными микроорганизмами кисть (или спонж) может нанести большой вред нашей коже и даже стать причиной воспаления. Сначала нужно промыть их специальным средством для мытья кистей, но если такого у вас нет, вполне подойдет и хозяйственное мыло. Затем кисти и спонжи нужно тщательно прополоскать, после чего спонжи отжать, а с кистей стряхнуть воду. Далее и кисти, и спонжи нужно выложить на чистое, сухое полотенце до полного высыхания.



### Детали

#### А что с парфюмом?

Исключение из этого правила только одно – парфюм. Качественный парфюм может храниться годами, если обеспечить ему правильные условия хранения – например, в холодильнике. Кстати, если зимой вы пользовались плотным сладким парфюмом, с переходом на «летнее время» лучше сменить его на более легкий и свежий.



# 5 шагов навстречу лету: косметичку к осмотру!



### Проверить сроки годности



Когда кисти и спонжи выложены для просушки, можно приступить к главному – проверить сроки годности косметики. Особое внимание следует уделить жидким средствам: туши, подводке для глаз, губной помаде и т.п. Срок их хранения, как правило, не больше года, а у жидкого блеска для губ бывает и того меньше. С теми уходовыми средствами, срок годности которых истек, повторимся, нужно без сожаления расстаться. У твердых средств – теней, румян, пудры – сроки годности больше, и именно поэтому с их точным определением может возникнуть сложность: даты попросту стираются за время использования средства. В этом случае нужно присмотреться и принюхаться: неприятный запах и/или ставшая неоднородной текстура – это знак того, что такой косметикой пользоваться не стоит. То же самое относится к губной помаде: если она «поплыла» и/или стала неприятно пахнуть, ее лучше поскорее выбросить.

Твердые карандаши для бровей и губ могут служить очень долго, однако и они могут стать рассадником инфекции. Лучшим выходом из этой ситуации станет дезинфекция их колпачков.



3

### Заменить кремы и маски

Ну и конечно, значительное время следует уделить основным уходовым средствам – кремам и маскам. Зимние уходовые средства мы убираем (лучше в холодильнике) и на замену им подбираем то, что необходимо нашей коже в теплое время года. Плотные, жирные питательные кремы в преддверии лета нужно заменить кремами с более легкой текстурой. Летом нам больше нужны увлажняющие уходовые средства. При выборе летних кремов не-



4

обходимо помнить о защите от солнца, дневной крем обязательно должен содержать защитные факторы. Причем чем светлее кожа, тем сильнее должна быть защита. Как бы ни было приятно нам летнее солнышко, ни на минуту не стоит забывать, что его лучи быстро сушат нашу кожу и фактически являются основной причиной появления новых и углубления уже имеющихся морщин. Как ни странно, но и долгожданное жаркое солнце может быть врагом нашей кожи, если, конечно, от него не защищаться должным образом. Кроме увлажнения, коже необходимо, конечно, и питание, но эту задачу лучше возложить на маски и ночные кремы. Они тоже не должны быть слишком плотными.



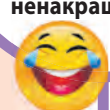
5

### Очищение по-летнему

Летом для очищения кожи нам понадобятся более серьезные средства, чем зимой – ведь пыль, которой полон воздух в теплое время года, очень активно впитывается расширенными порами кожи. Поэтому средства со слишком нежной текстурой – мягкие пенки, гели, молочко для умывания – заменяем обычными, щадящими скрабы – на более плотные. Обладательницы нормальной и жирной кожи летом могут использовать даже спиртосодержащие средства – разнообразные лосьоны и тоники. Такие средства отлично – быстро и тщательно – очищают кожу, одновременно подсушивая ее. Обладательницам сухой, чувствительной или увядающей кожи от таких средств лучше совсем отказаться. Им все сезонно «показана» мицеллярная вода, после которой лицо следует ополоснуть чистой водой комнатной температуры.



– Дорогая, для чего тебе так много косметики? – Чтобы выглядеть естественно! Главный женский обман – это накраситься так, будто ты ненакрашенная.



Чтобы больше расходовать калорий (и быстрее худеть!), необязательно увеличивать количество походов в спортзал или время тренировок. Калории можно потратить и другими способами.

# Тратим энергию не только в спортзале

МНЕНИЕ  
СПЕЦИАЛИСТА  
НАЧНЁМ С АНАЛИЗОВ

Что ещё может повлиять на здоровье и похудение? В этом нам поможет разобраться врач-терапевт, семейный врач Алёна Александровна Елисеева.

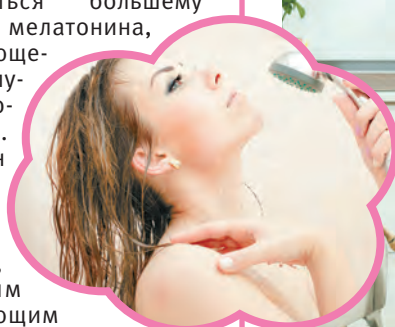
– Если лишний вес уходит с трудом, нужно ли сдавать какие-либо анализы? И что вообще может сдерживать вес?

– Если вес не уходит, важно обратить внимание на свои пищевые привычки. Часто эти привычки идут из детства, когда ребенка утешают конфеткой или вручают сладкое как награду. В дальнейшем еда может восприниматься как вознаграждение или утешение. Также из частых привычек – быстро есть, есть и смотреть телефон или телевизор. Из-за этого отсутствует понимание чувства голода и сытости. Плюс проблемы со снижением веса наблюдаются у людей с дефицитами. Часто это дефициты железа, витамина D. К причинам медленного похудения можно отнести и проблемы с щитовидной железой. Что касается анализов, необходимо сдать кровь на ферритин, сывороточное железо, общий анализ крови, ТТГ, витамин D суммарный, общий белок. И обсудить результаты со специалистом.



## Закаливание

Это и проветривание комнаты, и свежий воздух на улице в прохладное время года. Такие меры способствуют сжиганию подкожного бурого жира. При этом не нужно сильно понижать температуру в той же спальне. Достаточно проветрить до 18-19 градусов и спать, накрывшись более теплым одеялом. А еще сон в прохладной комнате позволит вырабатываться большему количеству мелатонина, обеспечивающего более глубокий и здоровый сон. Кстати, он также является мощным антиоксидантом, обладающим омолаживающим эффектом. Летом же можно начать обливание прохладной водой. Эта процедура также способствует переработке жира в энергию.



Начала заниматься спортом и правильно питаться, но так и не похудела. Наверное, проблема в том, что я слишком много вру...



## Аудиокниги

Если вы любите книги, но у вас не хватает времени и на чтение, и на спорт, попробуйте их совместить. Чтение книг в кресле замените на прослушивание их аудиоверсий во время прогулки. Кроме того, можно послушать бодрящую музыку, и ноги сами легко прибавят шаг.



## Другой взгляд на обязанности

Попробуйте к домашней уборке относиться не как к обязаловке, а как к возможности распрощаться с лишними калориями. Если выносить мусор, спускаясь по лестнице, калорий потратится больше, чем если вы поедете на лифте. Или сходить за продуктами в ближайший магазин, а не вызвать доставку – еще пример дополнительного расхода калорий. И необязательно набирать большие сумки.

Может показаться, что за разовым действием не стоит большой расход калорий, но если просуммировать энергию, которую мы в день можем потратить на подобные мини-действия, получится ощутимый результат. А за неделю и месяц, при условии регулярности?



## Новые знания

Наш мозг переводит привычные действия в разряд автоматических, чтобы расходовать меньше энергии на их выполнение. Поэтому беритесь за что-то новое, и мозгу придется поднапрячься. И это обязательно должно вам нравиться, увлекать. Если никогда не вышивали крестиком – попробуйте! Или возьмитесь за кисть и рисуйте. Не переживайте, что у вас нет опыта и может не получиться. Самое главное, чтобы наш мозг активно трудился.

Татьяна МИХАЛЁВА

ПОДПИСКА  
на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!  
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие  
2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку  
до почтового ящика  
можно во всех  
почтовых отделениях

Подписной индекс  
**П2939**

Газета выходит  
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
274,88 ₺	549,76 ₺	824,64 ₺	1099,52 ₺	1374,4 ₺	1649,28 ₺

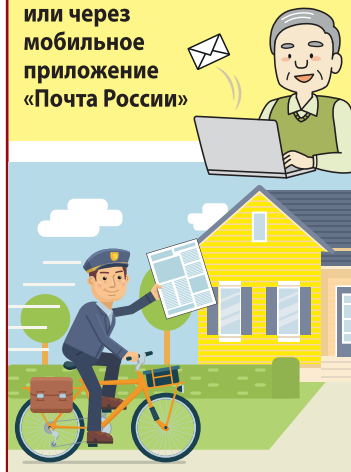
\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика  
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

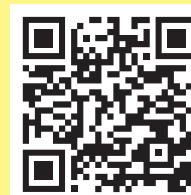
Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



инструкция онлайн-  
подписки на сайте  
[podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru)  
и через мобильное прило-  
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте  
QR-код,  
перейдите на сайт  
Почты России  
и оформите  
подписку  
на издание  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



# А ВОТ Я интересуюсь...

Чтение – удивительный способ сделать мир вокруг интереснее, взглянуть на него под другим углом, узнать необычную точку зрения. А ещё чтение поднимает настроение! Нам – когда мы читаем присланные вами вопросы.

А вам, надемся, когда вы читаете ответы на них в «Телеке».



## Почему выдры плохо плавают?

**?** Слышала, что маленькие выдры не умеют плавать. Как же так? Они же должны делать это буквально с рождения! Зинаида Семёновна Корчагина, г. Псков

**Н**о это правда! Маленькие выдры рождаются на суше и совершенно не умеют плавать. Детеныши обучаются этому искусству примерно с двух месяцев. Процесс похож на экстремальный способ обучения плаванию у людей, когда неумеху стаскивают с лодки в воду: выплывай, как знаешь. В случае с маленькими выдрами взрослые животные увлекают детенышей в воду или попросту сбрасывают в нее, чтобы малыш освоился в новой среде.

## Где молнии бьют тысячами?

**?** Узнала, что над рекой Кататумбо в Африке постоянно бьют молнии. Это так? Айгуль Мизрамова, г. Москва

**Д**а, только не в Африке, а в Южной Америке. В Венесуэле есть уникальная река Кататумбо, где грозовая активность поражает воображение. Около 150 раз в году в этом месте можно увидеть 40 молний в минуту, да и гром при такой частоте молний звучит крайне необычно. Наблюдать это явление можно в вечернее или ночное время. Это единственное место в мире, где присутствует такая грозовая активность, и этому есть несколько причин. Первая причина – наличие метана, который образуется в близлежащих болотах и, попадая в воздух, питает заряды молний. Сохраняться метану в воздухе помогают горы, которые окружают бассейн реки и препятствуют движению ветра. С заходом солнца ветра набирают силу, приносят теплые и влажные воздушные потоки. Сталкиваясь с холодными воздушными массами Анд, они порождают грозовые облака, которые и производят те самые 40 молний в минуту.



## Неужели Колобок не одинок?

**?** Правда ли, что в каждой стране мира есть своя сказка про Колобка? Ирина Короткова, г. Калуга

**Д**ействительно, почти в каждой стране мира есть свой «колобок» – оживший персонаж из теста. В Германии от бабушки сбежал пирог, в США – пряничный человечек, в Англии – Джонни-пончик, а в Шотландии овсяная лепешка. Филологи подсчитали, что всего в мире насчитывается около 40 вариантов этой сказки. И почти в каждой главный герой в конце оказывается в желудке лисы или свиньи.

– Человеческое любопытство можно использовать для выработки электричества.  
– Как?!  
– Поставить динамомашину и над ручкой написать «Рекорд – 50 оборотов в минуту».



## Зачем богачи роются в мусоре?

**?** Почему благополучные жители некоторых развитых стран роются в мусорных баках? Странное хобби... Ольга Чернова, Московская область

**У** богатых свои причуды, например, крайне странное хобби – дампстер-дайвинг (поиск предметов в мусорных баках). Люди, занимающиеся дампстер-дайвигом, ищут ценные вещи в мусорных баках и неплохо зарабатывают на своем увлечении. Найденное они продают через интернет или передаривают друзьям и знакомым. Известна пара супругов – дампстер-дайверов, которые зарабатывают на своем хобби около 20 тысяч долларов в год.

## Для чего у омаров всё наперекосяк?

**?** Что не так с расположением внутренних органов омаров? Слышала, что оно у них крайне нестандартное. Ксения Кутепова, г. Геленджик



**И**сследования в анатомии омаров могут поразить воображение любого. Биологи выяснили: мозг омара находится в его горле, нервная система – в брюшной полости, зубы в желудке, а почки – в голове. Слышит омар с помощью ног, а вкус определяет ступнями... Вот такие причуды эволюции!

## Откуда взялся «эффект тетриса»?

**?** Почему состояние, когда деятельность начинает формировать мысли человека, получило название «эффект тетриса»? Татьяна Викторовна Савчук, Ленинградская область

**В**ы замечали, что после долгого плавания на корабле, сойдя на берег, продолжаете ощущать эффект качки? Если человек уделяет много времени какой-либо деятельности, то он начинает воспринимать мир сквозь призму этого занятия. И мысли, и сны, и ментальные образы начинают формироваться под вполне определенным углом, связанным с этой деятельностью. Так как впервые на этот эффект обратили внимание, когда мегапопулярной была игра «тетрис», то и состояние было названо в честь этой игры. Было замечено, что люди, долгое время играющие в «тетрис», даже во сне продолжают размещать падающие блоки наилучшим образом. Во время бодрствования они задумываются о том, как совмещать предметы различных форм в реальном мире, обращают внимание на «пустые места», например, на полках в магазине, и думают, чем их заполнить и т.п. Программисты видят во сне элементы кода, математики – формулы. Самый известный человек, сделавший открытие в состоянии «эффекта тетриса», – Дмитрий Менделеев.

## Когда полетаем на такси?

**?** Правда ли, что в ближайшее время летающие такси не будут редкостью? Марина Кузнецова, Орловская область

**Д**ействительно, в Дубае запланировали запустить летающее такси уже в 2026 году. Планируется, что летающее такси будет доставлять пассажиров из аэропорта Дубая до острова Палм-Джумейра (искусственный остров, насыпанный так, что его очертания напоминают пальму) за 10 минут. На автомобиле этот путь занимает около 40 минут. Для этой цели планируется использовать четырехместный самолет Joby, работающий от электродвигателя. Его скорость составляет 320 км/ч, а заряжается он между полетами примерно 10 минут. Может быть, и до нас эта технология дойдет через несколько лет?

Подготовила Светлана СИДОРЧУК



**Москва**  
*Доверие*  
телеканал



**Владимир  
Берзин**

Народный артист РФ  
Ведущий проекта  
«Программа наших передач»

12+

**С любимыми не расставайтесь!**



Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» Эл № ФС77-63035, выданное 10.09.2015 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



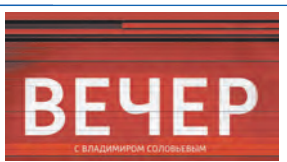
11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информ. канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информ. канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ».** (12+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Премьера. «Обыкновенный фашизм-2». Фильм второй. (18+)  
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)  
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)  
02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)  
03.00 Новости

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 **«АКВАТОРИЯ».** (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 **«ЗАСТАВА».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-3».** (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-3».** (16+)  
18.00 **02.40 «СЛЕД».** (16+)  
21.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)  
22.20 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)  
01.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)  
03.55 **«АКВАТОРИЯ».** (16+)

РОССИЯ 1



23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 **«АНГЕЛЫ РАЙОНА».** (16+)  
Шаталовы - настоящие «ангелы» своего района. Алёна руководит управляющей компанией, её муж Михаил - врач в поликлинике, их сын Артём - участковый в полиции. Но пока они помогают чужим людям, в их собственной семье начинается разлад. Алёна устала всё тянуть на себе.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
В центре города на одной из пешеходных улиц автомобиль врезался в ограду памятника. Водитель к моменту прибытия скорой помощи был мёртв. Банальное ДТП вряд ли привлекло бы внимание следственного комитета, если бы не одно «но»...  
03.40 **«ВЕРСИЯ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 **«СЛАВА».** (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)  
11.15 20.10 «По горячим следам». (16+)  
11.35 **13.30 01.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ».** (12+)  
14.25 **15.05 17.15 03.50 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ».** (16+)  
20.25 Сыновья уходят в бой. (12+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 **«ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ».** (12+)  
02.10 **«ЗАСТАВА В ГОРАХ».** (12+)

ТВУ



17.50 События.

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Хорошо смеёмся». Юмористический концерт. (12+)  
08.55 **«НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ».** (12+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 События  
11.50 **«СТАРАЯ ГВАРДИЯ».** (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 **03.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА».** (12+)  
16.55 «Звёздная пыль в глаза». (16+)  
17.50 События  
18.05 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЧЁРНЫЙ КОТ».** (12+)  
20.00 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ДЕЛО О ЧЕТЫРЁХ БЛОНДИНКАХ».** (12+)  
22.00 События  
22.35 Спецрепортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «90-е. «Крыша» для артиста». (16+)  
01.35 «Азиза. Проклятие Игоря Талькова». (16+)  
02.15 «Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична». (16+)  
02.55 «Чёрная магия империи СС». (12+)  
05.05 «Петровка, 38». (16+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 **«ВСЕГО ОДНА НОЧЬ».** (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.35 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 00.50 ОТражение  
10.10 «Преодоление». (12+)  
10.50 «Коллеги». (12+)  
11.50 «За дело! Поговорим». (12+)  
15.10 **«ПЕРЕВОДЧИЦА».** (16+)  
16.45 «Лиса и заяц». (12+)  
17.00 «Конструкторы будущего». (12+)  
17.15 Родительское собрание  
20.40 **21.30 03.50 «ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)  
22.20 **«ВЕРБЛЮЖЬЯ ДУГА».** (12+)  
23.40 «Дракула». (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 **«ЛЕГАВЫЙ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 **«ПЁС».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 **«ПЁС».** (16+)  
Из тюрьмы совершает побег Олег Духов. Он заколол сокамерника, вырубил охранника, переделался и сбежал, хотя до окончания срока ему оставалось немного. От начальника тюрьмы Максимов узнает, что за несколько дней до побега к Духову приходила жена.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 **«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)  
Кроме Жеки, о смерти Хвата знает только убивший его Верников. Жека официально работает помощником Председателя Совета ветеранов Михалыча. У Руслана после ранения парализована нижняя часть туловища, поэтому Ольга временно возглавляет «Терьер».  
23.00 **«СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ».** (18+)  
00.00 «Сегодня»  
00.30 **«ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 «Новости». (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.10 «Атмосфера». (0+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»  
12.10 15.30 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)  
12.50 15.40 18.15 «Время новых». (12+)  
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)  
13.40 16.40 «Сити». (12+)  
15.20 «Торги Москвы». (12+)  
18.20 22.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)  
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



15.00 Линия жизни

- 06.30 «Пешком...»  
07.00 Легенды мирового кино  
07.30 Черные дыры. Белые пятна  
08.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
08.40 **«НЕ ЖДАЛИ, НЕ ГАДАЛИ?»**  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50  
Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.10 XX век  
12.00 «Роман в камне»  
12.45 Новости. Подробно. АРТ  
13.00 «Три тайны адвоката Плевако»  
13.30 «Крым небесный»  
15.00 Линия жизни  
Валерий Усков и Владимир Краснопольский говорят, что у них «в жизни все общее, кроме жен, конечно».  
15.55 «Агора»  
17.15 «Рассказы из русской истории»  
18.30 «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Михаил Мещеряков. Момумент»  
21.40 «Сати. Нескучная классика...»  
22.25 **«ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ!»**  
00.05 **00.25 00.45 «ПОРУС»**  
02.00 Симфонические оркестры России  
02.40 «Первые в мире»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
07.50 «Неравнодушные». (16+)  
08.15 «Угрозы современного мира». (12+)  
09.05 11.00 18.00 20.00 21.00  
«Новости 360». (16+)  
09.10 21.05 «Невероятная наука». (12+)  
10.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.30 03.00 «Погода на любой вкус». (16+)  
12.10 «Поездка со вкусом»  
12.40 13.40 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
13.10 «Весна в Подмоскovie»  
14.30 17.40 «Город с историей». (12+)  
15.15 16.25 «Закрытый архив»  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)  
00.20 «Шестое чувство». (12+)

СТС



08.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (6+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 Безумные изобретения. (12+)  
08.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
10.35 **«БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ. АЛЬБИОН».** (12+)  
Болгария - США, 2016 г. Фэнтези. В ролях: Эйвери Арендес, Стивен Дорфф, Джонни Секвойя. В канун Рождества двенадцатилетняя девочка Эвелин попадает в волшебный мир Альбион.  
12.40 **«БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ».** (16+)  
14.40 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)  
21.00 **«ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».** (16+)  
США, 1997 г. Фантастическая комедия. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Линда Фиорентино, Винсент Д'Онофрио. Мы не одни во Вселенной: для многочисленных существ, живущих в соседних Галактиках, Земля - это и убежище, и курорт, и место для межпланетных пикников!  
23.00 **«ТАКСИ-4».** (16+)  
00.45 **«ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ. МЮЗИКЛ».** (18+)  
03.00 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)  
05.25 «Мультфильмы». (0+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)  
06.35 07.05 «Мой район. Энциклопедия». (12+)  
07.25 19.10 «Тайны кино»  
08.10 «Звёзды советского экрана». (12+)  
08.40 10.00 00.15 «Мой район. Новости». (16+)  
08.55 **17.05 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)  
10.15 18.15 00.30 02.55 04.30  
«Мой район». (12+)  
10.45 01.00 03.20 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
10.55 **20.00 «ДЕЛО №306».** (12+)  
12.20 **21.20 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».** (12+)  
13.45 **22.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА».** (16+)  
15.35 **«МАКСИМКА».** (0+)  
01.10 **«КОМИССАР МЕГРЭ».** (16+)

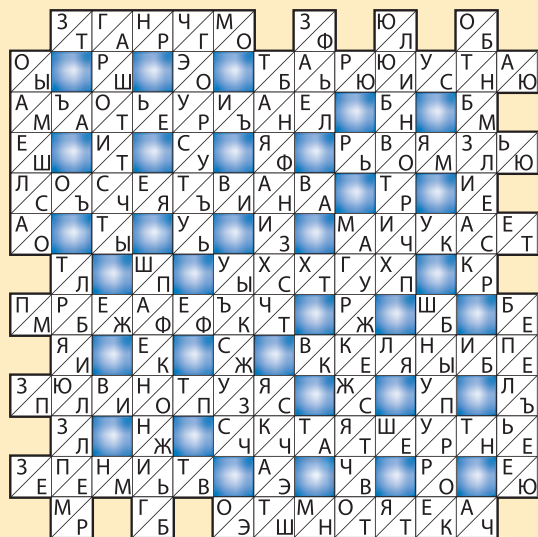


REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p>	<p>12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	<p>13.30 «Старец». (16+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>16.50 «Громко».</p>	<p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p>
<p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>00.30 «ЭМПАЙР СТЭЙТ». (18+)</p>	<p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>В новом шоу звёзды будут проходить интересные и сложные испытания ради приза в миллион юаней. Звезд ждет Большое китайское приключение.</p> <p>12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЧЕВИДНОЕ НЕВЕРОЯТНОЕ». (16+)</p> <p>21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.30 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.30 «Новая фабрика звезд». (16+)</p> <p>02.05 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>02.30 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.15 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.35 «Шоу Студия Союз». (16+)</p> <p>06.20 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)</p> <p>Карпов должен выбрать, на чью сторону встать - начальника ОМВД Платонова или начальника оперов Тихого. Кому из них можно доверять? Кто из них «хороший» парень, а кто - «плохой»?</p> <p>21.15 «БИМ». (16+)</p> <p>23.30 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)</p> <p>01.30 Кадони шоу. (16+)</p> <p>02.15 «СНЫ». (16+)</p> <p>04.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть телезрителем, чем участником!</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Антиматгия. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Решала. (16+)</p> <p>05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.45, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 21.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25 Бокс. ЧЕ. (16+)</p> <p>11.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)</p> <p>15.00 Дартс. Пр.тр.</p> <p>16.50 «Громко»</p> <p>18.00 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>18.30 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Милан» - «Интер». Пр.тр.</p> <p>00.30 Аквабайк. 6+</p> <p>01.00 «Лига героев». (12+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «КОРОЛЕВА ТАНЦА». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p>

### ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Танго. Бариста. Материал. Рояль. Лосятина. Микст. Уступ. Префект. Веяние. Плинтус. Скакертль. Зенит. Отмотка.  
**По вертикали:** Артист. Горсть. Фал. Линотип. Отблеск. Омела. Баянист. Мужество. Триллер. Пфенниг. Уксус. Шнурок. Белье. Скат.



## ПЕНСИОНЕРАМ! 24 апреля

**ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ**  
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»



- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 770 1090069, ОГРН 1 157746 172220

Реклама

### НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

## Сказочный городок

Каждый может создать свой волшебный мир – просто в воображении или на мини-дереве, как на картинке. Всё в ваших руках.

**Ответ:** цвет цветка слева вверх, размер бабочки слева внизу, белый цветок с лестницей, длинная лестничка, окна у дома слева, верхний цветок справа, висюлька у ствола дерева справа, узор горшка, бабочка справа, облака справа.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.15 Мультфильмы. (0+)
08.35 «КАДРИЛЬ». (12+)
10.10 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
11.55 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (16+)
13.15 «ИДИОТ». (16+)
15.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.50 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
21.30 «АФОНЯ». (16+)
23.10 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
00.55 «Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров». (12+)
01.40 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
03.05 «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА». (16+)
04.45 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 06.35, 07.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
08.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
10.30 «ВАРКАУТ». (16+)
12.50 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». (16+)
15.00 «ПРОШЛОЕ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
16.45 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
19.15 «ЛЕВ». (16+)
Биографическая драма, США, Австралия, Великобритания, 2016 г.
21.40 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
23.30, 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.20 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
03.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Три кота. «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
10.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
12.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
14.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
15.35 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)
17.25 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
19.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
21.10 «ПРОМКА СВЯЗЬ». (16+)
22.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
00.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
02.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «УЧАСТОК». (12+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)
Спустя 30 лет после ограбления Бостонского музея становится известно, где спрятана одна из картин... Кто найдет её первым - сорвёт куш!
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.40 «НА ОСТРИЕ». (16+)
02.35 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
04.15 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН

- 00.10 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
01.40 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
03.20 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
05.00 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
06.40 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
08.10 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
09.45 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
11.40 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
13.25 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
15.15 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
16.50 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
18.50 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
20.30 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
22.20 «ДЕВЯТКА». (16+)
23.40 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.20 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
07.35 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
08.55 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
10.40, 04.45 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
12.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
14.10 «В СУББОТУ». (16+)
16.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
17.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
19.15 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
Драма, Россия, 2018 г.
21.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
22.30 «Я ПОДАРУЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
02.00 «ЧИНОВНИК». (18+)
03.15 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
03.20 «ЖЕНИХ». (12+)
04.55 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
06.50 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
08.45 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)
11.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
12.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
14.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
15.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
21.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)
Комедия, Испания, 2021 г.
23.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.05 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
01.40 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)
03.20 «УРГУМ-РЕКА». (16+)
04.45 «КОМАНДА ЗЗ». (16+)
06.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
08.15, 09.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)
10.05 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
12.15 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)
14.35, 15.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)
16.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (6+)
19.00 «ВА-БАНК». (16+)
20.50, 21.50 «КРОТ». (12+)
22.45 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.05 «ПРИНЦЕССА С СЕВЕРА». (12+)
10.30 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (12+)
14.15 «СИЛА ВЕРЬ». (16+)
17.45 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)
2014 г. В ролях: Елена Радевич, Владимир Жеребцов, Алексей Барабаш, Сергей Юшкевич, Татьяна Рудина
21.00 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (12+)
2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Дарья Щербак, Артём Осипов, Зоя Антонова, Игорь Сигов, Дмитрий Мухин
00.30 «ЛЮБИМЫЙ ПО НАЙМУ». (12+)
02.05 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (12+)
04.50 «ЛЮБОВЬ НА ОСТРИЕ НОЖА». (16+)

CINEMA

- 07.05 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (18+)
08.50 «СЕРЕНА». (18+)
10.40 «ТАКСИ-5». (18+)
12.25 «ТАКСИ». (12+)
13.55 «ТАКСИ-2». (12+)
15.25 «ТАКСИ-3». (16+)
16.55 «ТАКСИ-4». (16+)
18.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Франция, Бельгия, 2015 г.
20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
Франция, США, 2008 г.
21.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
США, 2015 г.
23.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУндию». (16+)
Франция, 2017 г.
01.15 «МАЧЕТЕ». (18+)
02.55 «НА ТРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
04.55 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)

red .RED

- 06.00, 18.20, 18.45 Идеальная недвижность. (16+)
06.25, 06.50, 07.10, 07.35, 19.15, 19.35 Гастромаркет. (16+)
07.55 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
10.00 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)
11.35 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)
13.45 «ЛЮБОВНАЯ ЛИХОРАДКА». (16+)
16.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)
17.35, 17.55 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)
20.00, 20.55, 01.05, 01.55 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.55, 22.25, 22.55 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
23.25, 00.15 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)

РЕТРО

- 06.30, 17.30 «ЕГО ОТПУСК». (16+)
07.50 «Волчище - серый хвостик». Мультфильм. (0+)
07.55, 04.15 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
08.25, 03.55 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (0+)
08.45, 22.10 «НАШИ СОСЕДИ». (16+)
10.10, 23.40 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
11.45 «Крокодил Гена». Мультфильм. (6+)
12.10 «Василиса Микулишна». Мультфильм. (6+)
12.25, 13.35, 04.45, 05.45 «ОДНОФАМИЛЦЫ». (16+)
14.45 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
16.00 «Я БУДУ ЖДАТЬ...». (16+)
19.00, 20.30, 01.00, 02.25 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 10.40, 14.00, 04.15 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
10.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
13.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.05 Суббота News 2024. (16+)
00.20, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
02.00, 02.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.30, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабушкина, Ольга Сидорова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2015 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Людмила Гаврилова, Анжелика Кошевая, Ирина Пулина

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «МАРГОША». (16+)
11.05 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)
16.00 «КУХНЯ». (12+)
22.00 «Дылды». (16+)
Успешного волейбольного тренера Михаила Ковалёва дисквалифицируют за очередной случай неспортивного поведения. Новым руководителем волейбольной федерации назначена Жданова, которая с помощью своего влияния лишает Михаила работы в клубе, служебной квартиры и намерена навсегда изгнать Ковалёва из профессионального спорта...
01.30 «б кадров». (16+)
Скетч-шоу.
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА БЕРЕГАХ ОНТАРИО». (12+)
08.50 «ВСЕ НЕНАВИДАТ ЙОХАНА». (16+)
10.35 «МАЛЫШ». (16+)
12.40 «КАК ПРИШИТЬ СВОЮ ЖЕНУШКУ». (16+)
14.55 «ДОРОГА, ДОРОГА ДОМОЙ». (16+)
США, 2013 г.
16.55 «ТЕСТ». (16+)
Испания, 2022 г.
19.00 «МИСТЕР ЧЕРЧ». (16+)
США, 2015 г.
21.00 «ДЕВУШКА ГРЕЗ». (16+)
Австралия, 2020 г.
23.00 «ПАРИЖ, Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ». (18+)
Франция, Германия, 2006 г.
01.15 «КОМНАТА». (18+)
03.10 «ЗА СИГАРЕТАМИ». (16+)
05.05 «ГЕРОИЧЕСКИЕ ЛУЗЕПЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. Тайная смерть Ленина. (12+)
06.30 Любимые актеры 2.0. (16+)
07.00, 10.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЩИНОВ». (16+)
00.30 Рожденные в СССР. Байкало-Амурская магистраль. (16+)
01.00 Яростный стройотряд. (16+)
01.45 Школа жизни. Комсомол. (16+)

ПОБЕДА

- 04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.
06.40 «РУБЕЖ». (16+)
08.25 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)
Сериал. Россия, 2017 г. В ролях: Юрий Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин
Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры - Алексей, Степан, Алена и Варвара. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропускает через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безудержное горе и настоящее счастье.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «СМЕРШ». (16+)
03.15 «КУКУШКА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». 7 сезон. 5 серия. Прекрасная дева. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.20 Секреты на кухне. Индейка. (16+)
08.20 Чёрный список. Специалисты по ремонту кухонной техники. (16+)
09.20 Чёрный список. Специалисты по дезинфекции. (16+)
10.20 Чёрный список. Автомеханики на дому. (16+)
11.10 Адский шеф. (16+)
13.50, 15.10 На ножах. (16+)
16.20, 18.50 Битва шефов. (16+)
21.00, 22.40 Секретный артист. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ПРОКЛЯТИЕ НЕФРИТОВОГО СКОРПИОНА». (18+)
Германия, США, 2001 г.
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
03.40 Арсенал животных. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
10.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
16.35 Беременная в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалити о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
19.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.45 Нация в фарфоре. (12+)
01.45, 07.10, 08.45, 15.40 Архивы истории. (12+)
02.00, 03.20, 05.05, 07.25, 11.25, 19.15 Трудные вопросы истории России. (12+)
02.35 Сальск. Карьер смерти. (12+)
03.55 Историада. (12+)
04.55, 17.45, 19.50 Семь дней истории. (12+)
05.30, 21.45 Книжные аллеи. (12+)
06.00 Обыкновенная история. (6+)
06.10 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
08.00 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)
09.50 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
10.35 Корюшка для фронта. (12+)
12.00, 12.55, 13.50, 14.45 «СПУТНИКИ». (16+)
16.00 Народный фронт Победы. (12+)
16.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
17.15 300 лет Полтавской битве. (12+)
17.55 Герасимовы. (12+)
18.45 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
20.00, 20.50 Без срока давности. (16+)
22.15 Музейный феникс. (12+)
22.45 Пешком по Москве. (6+)
23.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.05 Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры. (16+)
06.50 100 чудес света. (16+)
07.50 Загадки чудес в Лурде. (12+)
08.50 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
09.55, 10.50 Древние конструкторы. (12+)
11.50 Загадки планеты Земля. (16+)
12.40 Главный грек Российской империи. (12+)
14.05 Мой король Карл. (12+)
15.10 Королевский гид. (16+)
16.10 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
17.10 Англия Агаты Кристи. (12+)
18.05 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
20.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
21.45, 22.35 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
23.30 Загадки чудес в Лурде. (12+)
00.30 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
01.30, 02.20 Древние конструкторы. (12+)
03.15 Карты убийств. (16+)
04.00 Загадки планеты Земля. (16+)
04.40 Древняя история Сибири. (12+)
05.10 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.15, 18.45, 02.20 О самом главном. Как избежать тромбоза? (12+)
06.55, 20.40, 03.40 Основной элемент. НЛП. Как подвить волю. (12+)
07.20, 21.10, 04.10 Основной элемент. НЛП. Искусство подчинять. (12+)
07.55 Доктор на работе. (12+)
10.50 Еда. Шоколад. (12+)
12.15, 04.35 Основной элемент. Кожа. (12+)
12.45 Доктор, мне только спросить. Наталья Кононова. (12+)
13.15 Правила жизни 100-летнего человека. Окинава. (12+)
14.00 О самом главном. Косоглазие у взрослых. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)
19.45, 05.05 От первого лица. Алла Духова. Сила танца. (12+)
20.10, 05.30 От первого лица. Татьяна Покровская. Синхронное плавание. Люди-амфибии. (12+)
21.40 О самом главном. Целебная сила хвои. (12+)
22.40 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
01.35 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
03.15 От первого лица. Антон Родионов. Как прожить без инфаркта и инсульта? (12+)

Усадьба

- 08.05, 22.30 Консультант садовода. (12+)
08.35 С пылу с жару. (12+)
08.50, 09.20 Фитоаптека. (12+)
09.50, 19.10 Огород круглый год. (12+)
10.20 Ваш агроном. (12+)
10.30, 13.50, 16.45, 23.00 Доктор Смузи. (12+)
10.50 Здоровый сад. (12+)
11.05 У мангала. (12+)
11.30 Мультиварка. (12+)
11.50, 15.50 Вершки-корешки. (12+)
12.05, 12.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.05 История одной культуры. (12+)
13.35 Флористика. (12+)
14.05 Прогулка по саду. (12+)
14.35 Моя крепость. (12+)
15.05, 21.05 Лучки&Пучки. (12+)
15.20, 21.35 Сад в радость. (12+)
16.05 Милости просим. (12+)
16.35, 22.50 Кашеварим. (12+)
17.05, 23.20 Красивая Россия. (12+)
17.20, 23.35 Семейные рецепты Нади. (16+)
18.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
18.25, 00.35 Букварь дачника. (12+)
18.40, 00.45 Огород от-кутор. (12+)
19.40 Садовый доктор. (12+)
19.50 Куличи. (12+)
20.10 Сад своими руками. (12+)
20.40, 20.50, 00.20 Готовим на природе. (12+)
21.20 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
22.05 История усадеб. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 08.55, 11.55, 15.00, 18.00, 21.00, 00.10, 03.10 Коротко о главном. (12+)
В этом цикле программ мы вспоминаем самые интересные беседы с экспертами по рыбалке и охоте, сюжеты и обзоры из архива телеканала «Охота и рыбалка», не забывая и о самых свежих и злободневных материалах.
06.25, 06.40, 09.25, 09.40, 12.25, 12.35, 15.30, 15.40, 18.30, 18.40, 03.35, 03.50 Охоты и охотники. (16+)
06.55, 19.00, 01.00, 04.05 Путь в охоту. (16+)
07.20, 13.30, 16.30, 19.30, 01.40, 04.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
Развлекательно-познавательная новелла, которая знакомит зрителя с новыми местами рыбалки и отдыха в Норвегии.
07.45, 10.55, 20.00, 02.05, 04.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
08.15, 11.25, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30, 02.30, 05.20 Донка против филлера. (16+)
08.45, 23.55, 03.00, 05.50 Давай зарубимся! (12+)
09.55 Двое против рыбы. (16+)
12.55, 13.10 Белый клык. (16+)
14.00, 17.00, 23.00 Рыбный день. (16+)
16.00, 22.00 Пути-дороги. (12+)
21.30, 00.35 Блондинка на охоте. (16+)
22.30 Весенняя рыбалка. (16+)
01.25 Кодекс охотника. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

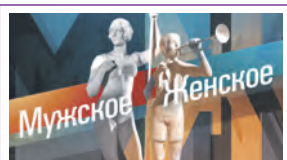
- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки ответственности. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45



ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информ. канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информ. канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информ. канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ». (12+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 Премьера. «Владимир Высоцкий. «Я вышел на подмошки...» К 60-летию Театра на Таганке. (16+)  
01.00 «Юрий Любимов. Человек века». (12+)  
01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)  
02.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)  
03.00 Новости

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «АКВАТОРИЯ». (16+)  
08.20 «Страна советов». (16+)  
08.55 «Знание - сила». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ЗАСТАВА». (16+)  
12.55 «Знание - сила». (0+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ-4». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
22.20 «01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
02.40 «СЛЕД». (16+)  
04.30 «АКВАТОРИЯ». (16+)

РОССИЯ 1



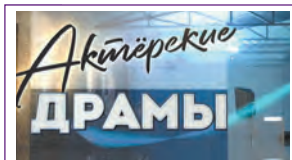
05.00 Утро России.

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести. Местное время  
21.05 «АНГЕЛЫ РАЙОНА». (16+)  
Новая проблема способна окончательно разрушить и без того хрупкий мир в семье Шаталовых. Неожиданно из солнечной Бухары возвращается Иван Первозкин - бывший сосед и хозяин давно опечатанной комнаты. Квартира Шаталовых снова превращается в коммуналку. Вместе с Первозкиным приезжает и его дочь Гуля.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
На территории заброшенного завода в логове бомжа обнаружено тело человека в дорогом костюме. На руке покойного - дорогие часы, а рядом - разряженный пистолет.  
03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)  
11.35 13.30 01.00 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)  
14.25 15.05 17.15 03.45 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (12+)

ТВЦ



10.40 «Актерские драмы. Вредные родители». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (12+)  
10.40 «Актерские драмы. Вредные родители». (16+)  
11.30 События  
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 «03.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ». (12+)  
16.55 «Охотницы на миллионеров». (16+)  
17.50 События  
18.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ». (12+)  
20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ». (12+)  
22.00 События  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Позднее отцовство». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «Дорогие товарищи. Дело манекенщицы». (16+)  
01.35 Хроники московского быта. (12+)  
02.15 «Актерские драмы. У роли в плену». (16+)  
02.55 «Маршал Жуков. Первая победа». (12+)  
05.05 «Петровка, 38». (16+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «За дело! Поговорим». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 00.50 ОТражение  
10.10 11.05 20.40 21.30 03.50 04.40 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)  
12.00 «Вспомнить всё». (16+)  
15.10 «ВЕРБЛЮЖЬЯ ДУГА». (12+)  
16.35 «Ограбление по...» (16+)  
17.00 «Моя история». (12+)  
17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
22.25 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)  
00.00 «Исследующее искусство». (16+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
В городе среди белого дня двумя ударами кухонного ножа заколот адвокат Журбин, коллекционер холодного оружия. Леонидов не может дозвониться Максуду. Лена и Леонидов приезжают к Максуду домой и застают пустую квартиру.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)  
Вика публикует статью о Кравченко, обвиняя чиновников в равнодушии, а милицию в превышении полномочий. Верников приказывает с ней разобраться. Вике подбрасывают наркотики, вынуждая написать опровержение. За крупную взятку Кум готов закрыть глаза на финансовое нарушение в документах.  
23.00 «СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)  
00.00 «Сегодня»  
00.30 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»  
12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Транспорт». (12+)  
12.50 15.50 18.15 04.15 «Это Москва. Бизнес». (12+)  
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Соц. блок». (12+)  
13.40 16.40 «Сити». (12+)  
18.20 22.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)  
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



15.45 «Сати. Нескучная классика...»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Колонна для Императора»  
08.25 «Первые в мире»  
08.40 «22.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.05 XX век  
11.50 «Телефон, или Смерть «Великого немого»»  
12.45 «Новости. Подробно. Книжки»  
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
13.45 «14.05 14.25 00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»»  
Пуру полон решимости отомстить Амбираджу за коварное нападение на его мать махарани Анасуйю.  
14.50 «Михаил Мещеряков. МонуMENT»  
15.45 «Сати. Нескучная классика...»  
16.30 «Эрмитаж»  
17.15 01.45 Симфонические оркестры России  
17.55 «Роман в камне»  
18.30 «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура»  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 Искусственный отбор  
21.40 «Белая студия»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
07.50 «Неравнодушные». (16+)  
08.15 09.05 21.05 «Невероятная наука». (12+)  
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.30 «Погода на любой вкус»  
12.10 «Поездка со вкусом»  
12.40 13.40 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
13.10 04.15 «Весна в Подмосковье». (12+)  
14.30 17.40 01.25 «Город с историей». (12+)  
15.15 16.25 «Закрытый архив». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)  
22.40 «Интервью». (16+)  
23.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.00 Ералаш. (6+)

- 06.00 Ералаш. (6+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)  
09.35 Уральские пельмени. (16+)  
10.00 Впервые на СТС. «Мы - монстры-2». (6+)  
12.00 «ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИНNETУ». (6+)  
Германия, 2022 г. Вестерн. В ролях: Мика Ульриц, Майло Хааф. Сыну вождя племени Виннету всего 12 лет. Он уже считает себя великим воином...  
14.05 «МЭДИСОН. КРЕПКАЯ ДРУЖБА». (12+)  
15.55 Впервые на СТС. «Миррай из будущего». (6+)  
17.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)  
20.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)  
США, 2002 г. Фантастическая комедия. В ролях: Томми Ли Джонс, Уилл Смит, Рип Торн. Минуту четыре года. Агент Кей отошел от дел, в то время как агент Джей продолжает бесстрашно трудиться в рядах самой секретной организации в мире.  
22.10 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)  
00.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». (16+)  
02.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
04.45 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 08.45 10.00 18.15 23.55 «Мой район». (12+)  
06.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.15 19.10 03.10 «Тайны кино». (12+)  
08.00 «Кинорекивизит». (12+)  
09.00 «17.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)  
10.55 «20.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)  
12.30 «В главной роли». (12+)  
13.15 «21.30 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)  
15.05 «Звёзды советского экрана». (12+)  
15.35 «22.50 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (12+)  
16.45 «Киноулица». (12+)  
00.50 «КИНОССАР МЕРГРЭ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ЛЕДЯНОЙ». (18+)</p>	<p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+) Проект призван стать самым полезным и современным утром на российском телевидении, потому что в нём будут отражены все актуальные и популярные тренды, темы и повестки.</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЧЕВИДНО НЕВЕРОЯТНОЕ». (16+)</p> <p>21.35 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.30 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>01.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)</p> <p>02.55 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.45 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.20 «Шоу Студия Союз». (16+)</p> <p>06.50 «Импровизация». (16+)</p>	<p>01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+) После возвращения из вынужденной ссылки Карпов приезжает проведать мать, но обнаруживает в квартире совершенно незнакомых людей, которые уверяют, что недавно купили жилье...</p> <p>21.15 «БИМ». (16+)</p> <p>23.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)</p> <p>01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети.</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Анتماгия. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Решала. (16+)</p> <p>05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>10.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.45, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 16.50, 21.15, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Бокс. ЧЕ. (16+)</p> <p>11.25 Бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>15.00 Дартс. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>17.45 «Марadona. Лучший в истории». (12+)</p> <p>18.50 Хоккей. «СКА-1946» (Санкт-Петербург) - «Локо» (Ярославль). ОЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова. Пр.тр.</p> <p>22.15 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо. Лучшее. (16+)</p> <p>00.30 Аквабайк. (6+)</p> <p>01.00 «Лига героев». (12+)</p>	<p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «КОРОЛЕВА ТАНЦА». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.25 «Порча». (16+)</p> <p>01.25 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.45 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.25 «6 кадров». (16+)</p>



## ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

# ЖИВВИТЕ ДО 100!

8 495 100 7 100

RITUAL.RU

- организация церемоний
- захоронение, кремация
- место на кладбище
- льготы и пособия
- удобный выбор необходимых позиций в электронном каталоге
- поминальные трапезы под Ваш бюджет
- благоустройство захоронений с возможностью регулярного ухода
- волеизъявление, прижизненный договор

ДАЛЬШЕ — НАША ЗАБОТА. ЗВОНИТЕ



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.20 «ЗВЕЗДЫ И СОЛДАТЫ». (16+)
07.30 Мультфильмы. (0+)
08.25 «ПРИШЛА И ГОВОРЮ». (12+)
10.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (12+)
13.05 «ЕЩЁ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
14.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
16.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.00 «ДАЧА». (12+)
21.35 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ...». (12+)
23.15 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
01.05 «КУКОЛКА». (16+)
03.20 «ОТЕЦ И СЫН». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
08.00, 08.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
09.55 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
12.25 «ЛЕВ». (16+)
14.45 «1+1». (16+)
17.05 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
19.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)
21.00 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
23.00, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
02.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
04.40 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
06.50 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
08.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
10.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
12.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 2». (12+)
14.05 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ 3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)
16.00 «Смешарики. Дежавю». Мультфильм. (6+)
17.45 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
19.15 «ТАНКИ». (16+)
21.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
23.45 «28 ПАФИЛОВЦЕВ». (16+)
01.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 06.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «УЧАСТОК». (12+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
17.00 «УЧАСТОК». (12+)
18.00 «СВАТЫ». (16+)
19.00 «УЧАСТОК». (12+)
20.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
02.20 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
04.00 «ВЫКРУТАСЬ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 01.10 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
03.15 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
05.20 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
07.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
08.55 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
10.25 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
12.15 «ДЕВЯТКА». (16+)
13.35 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
15.10 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
16.50 «УЦЕЛЕНШИЙ». (16+)
18.45 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
20.30 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
22.20 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
00.00 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.10, 02.00 «СО ДНА ВЕРШИН». (16+)
07.55 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
09.20 «ПОНАХАЛИ». (16+)
10.50 «В СУБОТУ». (16+)
12.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
14.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
15.55 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)
17.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
19.15 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
21.00 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
23.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
00.35 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
03.45 «В СУБОТУ». (16+)
05.25 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «СУПЕРНАНЬ-2». (16+)
02.45 «ПИКСЕЛИ». (12+)
04.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
06.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
08.05 «ЖЕНИХ». (12+)
09.45 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
11.35 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
13.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
17.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (16+)
21.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
22.40 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)
Комедия, Россия, 2022 г.

РОДНОЕ КИНО

- 01.00, 02.15 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
04.10 «УТРОМ-РЕКА». (16+)
05.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
07.30, 08.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (12+)
09.25 «НА ДЕРЬБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
11.15 «РЕЙДЖЕР ИЗ АТОМНОЙ ЗОНЫ». (12+)
12.50 «БАБНИК». (16+)
14.10 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
Приключения, СССР, 1964 г.
15.45 «ГРУЗ 300». (18+)
17.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
19.00 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
20.40, 21.40 «КРОТ». (12+)
22.35 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.50 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА». (12+)
10.50 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (12+)
14.15 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (12+)
15.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
17.40 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
21.00 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ 2». (12+)
2020 г. В ролях: Ксения Лукьянчикова, Владимир Гуськов, Ярослав Бойко, Светлана Кожемякина, Юрий Батурин
00.25 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (12+)
03.05 «СМАЙЛИК». (16+)
04.35 «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА». (12+)
06.00 «ПОЛНЫЙ КОНТАКТ». (16+)

CINEMA

- 06.40 «ТРИУМФ». (16+)
08.25 «ДУРАЦКОЕ ДЕЛО НЕХИТРОЕ». (18+)
10.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
12.25 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
14.10 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
16.15 «К-19». (16+)
18.30 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА». (16+)
20.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
21.30 «ПОМНИ». (18+)
23.00 «ГОЛКА». (16+)
01.30 «ДЬЯВОЛИК». (16+)
03.40 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (16+)
05.20 «К-19». (16+)

red .RED

- 06.00, 06.20, 06.40, 19.15, 19.35 Гастромаркет. (16+)
07.00, 07.25, 17.30, 17.55 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)
07.45, 08.15, 18.15, 18.45 Идеальная недвижимость. (16+)
08.45, 09.40, 20.00, 20.50, 00.55, 01.40 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.30, 11.25, 12.15, 13.05 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
14.00 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
16.00 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)
21.45, 22.20, 22.50, 02.25, 02.55, 03.25 «КАК ОСТАТЬСЯ В БРАКЕ». (16+)
23.20, 00.10 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)
03.55 «ЛЮБОВНАЯ ЛИХОРАДКА». (16+)

РЕТРО

- 06.50, 17.45 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)
07.55 «Дядя Миша». Мультфильм. (6+)
08.05 Мультфильмы. (0+)
08.25 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)
08.50, 22.00 «Я БУДУ ЖДАТЬ...». (16+)
10.15, 23.25 «ЕГО ОТПУСК». (16+)
11.45 «Бегемотик». Мультфильм. (0+)
11.50 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (0+)
12.10, 13.40, 04.15, 05.35 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)
15.25, 16.35 «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)
19.00, 00.45 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (16+)
20.35, 02.10 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
03.25 Мультфильмы. (6+, 0+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 10.55, 04.10 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
10.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.10 Суббота News 2024. (16+)
00.20, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
02.00, 02.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.20, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)
15.00, 23.00 «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
07.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г. В ролях: Алексей Секирин, Сергей Колешня, Людмила Гаврилова, Анжелика Кошешова, Нина Шацкая

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.00 «МАРГОША». (16+)
Марго в истерике, ей кажется, что Калугин её не любит. А тут ещё наступает день рождения Гоши...
11.05 «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)
15.55 «КУХНЯ». (16+)
Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)
01.20 «б кадров». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «ПОСЛЕДНИЙ ШАНС ХАРВИ». (16+)
08.50 «ЗАКЛИНАТЕЛЬ ЛОШАДЕЙ». (12+)
12.00 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ УБЕЖАЛА». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ». (16+)
15.10 «АФЕРА ВЕКА». (16+)
17.20 «ДВА ДНЯ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
19.00 «ПРИГОВОР». (16+)
Франция, Бельгия, 2018 г.
21.00 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА». (16+)
Франция, Бельгия, 2020 г.
23.05 «АВГУСТ». (18+)
01.20 «МОРЕ ВНУТРИ». (18+)
03.35 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)
05.25 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 02.40 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. 50 лет БАМУ. (12+)
06.25 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (16+)
07.40 «БЕЗБИЛЕТНАЯ ПАССАЖИРКА». (16+)
09.05, 10.10 «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК». (16+)
11.00 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (16+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.25 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
00.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 «ВЕСНА». (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
13.25 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2013 г. Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротынников. На Арине «висит» обвинение в измене Родине, и служба для нее - единственный шанс оправдаться. Зою обвиняют в убийстве матери Арины. И, хотя она не совершала преступления, доказательства тому нет...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)
02.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». 7 сезон. 7 серия. Призраки того Рождества. (16+)
Сериал. Великобритания, 2003 г.
06.40 Пятница News. (16+)
07.20 Секреты на кухне. Картофель. (16+)
08.20 Битва шефов. (16+)
10.40 Адский шеф. (16+)
13.50, 16.10 Битва шефов. (16+)
18.30 Кондитер. Дети. (12+)
19.50, 22.00 Битва шефов. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ЖАСМИН». (18+)
США, 2013 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». 7 сезон. 7 серия. Призраки того Рождества. (16+)
Сериал. Великобритания, 2003 г.
03.30 Арсенал животных. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)
04.50 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

- 05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
Сериал. Бразилия, 2000 г.
10.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.00 Супермама. (16+)
17.20 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание.
19.45 Я становлюсь своего тела. (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 «СЕМЬЯ». (16+)
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.55, 03.20, 07.25, 15.25, 23.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
01.25, 16.00 Книжные аллеи. (12+)
01.55, 15.15 Обыкновенная история. (6+)
02.05 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
03.05, 04.40, 11.40 Архивы истории. (12+)
04.00 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)
05.00 Выбор полковника Абеля. (12+)
05.45 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
06.30 Корюшка для фронта. (12+)
08.00, 08.55, 09.50, 10.45 «СПУТНИКИ». (16+)
12.00 Народный фронт Победы. (12+)
12.30 Народовластие. (12+)
13.00 Герасимовы. (12+)
13.50 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
14.40 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)
16.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
17.15 Государственные перевороты в России. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.50, 19.05 Без срока давности. (16+)
18.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
20.00 Секреты истории. (16+)
22.05 Мемориалы России. (12+)
22.35 Тайное становится явным. (12+)
22.50 Забытый полководец. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.05 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
06.50 100 чудес света. (16+)
07.55 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
08.55 Древняя история Сибири. (12+)
09.25, 10.25 Древние конструкторы. (12+)
11.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
12.15 Загадки планеты Земля. (16+)
13.05 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
14.05 На службе Её Величества. (12+)
15.00 Королевский гид. (16+)
15.55, 17.00 Легендарные замки. (12+)
18.00, 19.00 Мегapolis: секреты древнего мира. (12+)
20.00 Охотники за утраченным искусством. (16+)
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)
21.45 Королевские жены на войне. (12+)
22.50 Сопровождение: секретные туннели Парижа. (16+)
23.50 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
00.50 Англия Агаты Кристи. (12+)
01.40, 02.30 Древние конструкторы. (12+)
03.25 Охотники за утраченным искусством. (16+)
04.10 Загадки планеты Земля. (16+)
04.50 Королевские жены на войне. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 11.15, 18.50, 02.20 О самом главном. Секреты долгожителей. (12+)
06.55, 20.45, 03.40 Медицинский репортёр. Чем рискуют артисты цирка? (12+)
07.20, 21.15, 03.15 ПроЗдоровье. Игры гормонов. (12+)
07.50 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.45, 04.35 Человек космический. (12+)
12.15 От первого лица. Алла Духова. Сила танца. (12+)
12.45 От первого лица. Татьяна Покровская. Синхронное плавание. Люди-амфибии. (12+)
13.15 Правила жизни 100-летнего человека. Куба. (12+)
14.05 О самом главном. Целебная сила хвоя. (12+)
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир
17.55 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
19.45, 05.05 Скажите, доктор! Деменция, болезнь Альцгеймера. (12+)
20.15, 05.30 Скажите, доктор! Антивозрастные стратегии для женщин. (12+)
21.45 О самом главном. Продукты для желчного пузыря. (12+)
22.40 Доктор на работе. (12+)
01.35 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)
04.10 Медицинский репортёр. Чем рискуют космонавты? (12+)

Усадьба

- 07.35 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
07.50, 11.00, 14.50, 22.45, 01.40 Доктор Смази. (12+)
08.00 Здоровый сад. (12+)
08.15 У мангала. (12+)
08.45 Мультыварка. (12+)
09.00, 13.00 Вершки-корешки. (12+)
09.15, 09.45, 13.15 Дачные радости. (12+)
10.15 История одной культуры. (12+)
10.45 Флористика. (12+)
11.15 Прогулка по саду. (12+)
11.45 Моя крепость. (12+)
12.15 ЛучкииПучки. (12+)
12.30 Сад в радость. (12+)
13.45 Семейные рецепты Нади. (16+)
14.30, 18.30 Консультант садовода. (12+)
15.00 Красивая Россия. (12+)
15.20, 21.15 Букварь дачника. (12+)
15.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
15.50, 21.30 Огород от-кутюр. (12+)
16.20, 19.00, 21.55, 01.00 Огород круглый год. (12+)
16.50, 22.25 Садовый доктор. (12+)
17.05, 19.45 Куличи. (12+)
17.20, 23.15 Сад своими руками. (12+)
17.50, 21.00, 23.40 Готовим на природе. (12+)
18.00, 00.10 Цветники. (12+)
19.30, 01.30 Дачные хитрости. (12+)
20.00, 00.35 Декоративный огород. (12+)
20.30 Цветик-семицветик. (12+)
20.45 С пылу с жару. (12+)
22.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)
23.55 Домашняя косметика! (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 08.55, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00, 00.10, 03.00 Коротко о главном. (12+)
06.25, 06.40, 09.25, 09.40, 12.30, 12.40, 15.30, 15.40, 18.30, 18.45, 00.35, 00.50, 03.25, 03.40 Охоты и охотники. (16+)
Каждый выпуск этого цикла - конкретная охота через призму восприятия конкретного охотника. Это может быть профессионал, может быть любитель или новичок на данной охоте. Охотники в одном сюжете их может быть и двое, и трое, и больше - в зависимости от вида охоты) будут меняться, охоты тоже. Повествование включает как общие сведения о виде дичи, способе охоты, месте, так и очень конкретные.
06.55, 04.05 Двое против рыбы. (16+)
07.45, 17.00, 20.00, 23.00, 01.55, 04.55 Рыбалка сегодня XL. (16+)
08.15, 11.30, 14.30, 17.30, 20.30, 23.30, 02.20, 05.25 Донка против филлера. (16+)
08.45, 00.00, 02.45, 05.50 Давай зарубимся! (12+)
09.55, 10.10 Белый клык. (16+)
10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30, 01.30 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
11.00, 14.00 Рыбный день. (16+)
13.00 Пути-дороги. (12+)
16.00, 19.00, 22.00, 01.05 Путь в охоту. (16+)
21.30 Блондинка на охоте. (16+)
03.50 Кодекс охотника. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00, 19.00, 22.00, 01.05 Путь в охоту. (16+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00, 17.30** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. ЦСКА - «Енисей» (Красноярск). (6+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости  
**07.55** «Громко». (12+)  
**09.10** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**09.30** «Неделя КХЛ». (12+)  
**10.05** Дартс. OLMPIBET Международная лига. Тур 4. Трансляция из Москвы. (0+)  
**12.15** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**12.30** «Спортивный интерес». (12+)  
**13.05** Бокс. Чемпионат Европы. Трансляция из Сербии. (16+)  
**14.00** «Царица Тамара. Быкова». Документальный фильм. (12+)  
**15.00** «Спортивный интерес». (12+)  
**15.25, 19.25** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**16.00, 22.10** Специальный репортаж. (12+)  
**16.20** Самбо. Гран-при. Трансляция из Кемерово. (12+)  
**19.55** Волейбол. Чемпионат России. Раг Суперлига. Женщины. Финал. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция  
**21.55** «Небесная грация». (0+)  
**22.30** «Есть тема!» (16+)  
**23.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «ПАРМА» (Пермский край). (12+)  
**01.35** Дартс. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (0+)  
**03.35** Борьба. Первенство России. Трансляция из Комсомольска-на-Амуре. (12+)  
**04.40** «Второе дыхание». (12+)  
**05.05** «Спортивный интерес». (12+)  
**05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.10** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
 Мы знаем о звездах всё!  
**09.00** Top15 Like FM. (16+)  
**10.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Прогноз по году. (16+)  
**14.00** Плейлист | Весна. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Плейлист по кайфу. (16+)

**16.25** Приехали! Кения. (16+)  
**17.00** Русский чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Искры летят. (16+)  
 Два часа звездных споров и эксклюзивных историй на всевозможные темы.  
**20.25** Плейлист | Весна. (16+)  
**20.40** Шоубиз по понятиям: романтика шансона. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** Муз'итив. (16+)  
**23.20** Плейлист | Весна. (16+)  
**00.30** Хиты по-русски. (18+)  
**01.30** Муз'итив. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)  
**07.30** «Грузовичок Лева». (0+)  
**08.00, 13.35, 19.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Тима и Тома». (0+)  
**09.30** «Сказочный патруль». (0+)  
**10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**10.30** «Чик-Чириконо». (0+)  
**11.10, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**15.15** «Мотобайтеры». (6+)  
**15.40** «Простоквашино». (0+)  
**17.00** «Буба». (6+)  
**17.25** «Луддвилль». (0+)  
**20.05** «Геройчики». (0+)  
**20.40** Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)  
**21.15** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**23.00** «Чуч-Мяуч». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**  
**06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)  
**06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино». (0+)  
**07.20, 13.20, 19.20, 01.20** «Консуни». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик спланеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55, 01.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)  
**08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)  
**09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)  
**09.55, 16.40** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)  
**11.15, 14.35, 23.15** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилл». (0+)  
**13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
**06.00** «Буба». (0+)  
 Однажды в одной квартире появился новый обитатель - маленький домовенок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать.  
**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)  
**19.30** «Буба». (0+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Простоквашино» (с дубле перевода). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**07.50** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**08.25** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
**08.55** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
 Яркие истории о приключениях разных друзей.  
**09.05** «Турбозавры». (0+)  
 Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Пета, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду. Герои мультсериала знают, что нет ничего невозможного и из любой сложной ситуации всегда найдётся выход!  
**10.45** «Это супер!» (0+)  
**11.10** «Смешарики». (0+)  
**13.35** «Инфинити Надю». (6+)  
 Приключения друзей, которые мастерски сражаются в игре под названием Надю.  
**14.05** «Тобот». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.45** «Гризли и лемминги». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «Цветняшки!» (0+)  
**17.15** «Оранжевая корова». (0+)  
**18.50** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**19.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Царевны». (0+)  
**22.00** «Карбот». (6+)  
**22.30** «Дикие скричеры!» (6+)  
**23.00** «Буба». (0+)  
**00.40** «Ералаш». (6+)  
**01.40** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**03.05** «Йоко». (0+)  
**04.05** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «ВО ИМЯ РОДИНЫ». (0+)  
**06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Содом. Кара Господня. Вглубь земли Ханаанской. Серия 1. (16+)  
**11.55** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**12.55, 13.30** Монастырская кухня. (0+)  
**14.00** «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)  
**15.40** «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 2 серия. (6+)  
**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**21.05, 03.25** Содом. Кара Господня. На горе Сдом и на дне Мертвого моря. Серия 2. (16+)  
**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)  
**23.05, 23.35** Война и Библия. (16+)  
**00.05** Спас-стрим. (16+)  
**00.50** День Патриарха. (0+)  
**01.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**02.00** Профессор Осипов. (0+)  
**02.30** Лестница. (6+)  
**02.55** Поле битвы. (16+)  
**04.05** Апостол любви. Фильм 2. (0+)

**Православный календарь**

**23 апреля**  
 Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 5. Сщмч. Григория V, патриарха Константинопольского.



Мчч. Терентия, Помпия, Африкана, Максима, Зинона, Александра, Феодора и иных 33. Мчч. Иакова пресвитера, Азадана и Авдикия диаконов, Персидских. Прмчч. многих священной обители Пантократора, в Дау Пендели (Аттика) пострадавших. Сщмч. Флегонта пресвитера. Мч. Димитрия.

**Великий пост.**  
 «...Господь пришел Ходатаем за тебя, чтобы возвать погибшего, изъязвленного, возратить тебе первоначальный образ чистого Адама».  
 Прп. Макарий Великий

**СТРАНА СОВЕТОВ**

**А вы знаете, что весна – самый благоприятный момент для покупки водонагревателя? Лето ещё не наступило (но оно не за горами!), поэтому самая высокая скидка будет вашей.**

**Д** а и установить его сейчас – значит заранее подготовиться к непредсказуемому периоду отключения воды. Мы подобрали для вас подсказки.

**Большой? Маленький? Средний?**

Чтобы рассчитать, какого объема бак должен быть у водонагревателя, ориентируйтесь, что одному человеку для мытья посуды и принятия душа потребуется объем резервуара в 30-50 литров. Для двоих или троих на те же цели нужен бак от 50 до 80 литров. Чем больше потребностей и членов семьи, тем больший объем резервуара потребуется для комфортной жизни каждого.

**Для вас, любители горячей воды!**

**Накопительный водонагреватель**

Это прибор, имеющий резервуар для нагретой воды. По мере использования в него поступает холодная вода, которая также нагревается. Благодаря слою теплоизоляции температура воды в бойлере может долго оставаться высокой.

**Плюсы:**

- ➕ Большой объем горячей воды, которую можно использовать в любой момент.
- ➕ Водой можно пользоваться из нескольких точек водоразбора. То есть пока один член семьи моет посуду, другой может помыть руки или почистить зубы.
- Минусы:**
- ➖ Сложность в установке, особенно в маленьком помещении. Если модель настенная, то для закрепления подойдет исключительно несущая стена.
- ➖ Водонагреватель постоянно расходует электричество, в том числе на поддержание температуры.
- ➖ Очень важно периодически проводить диагностику прибора (осматривать, чистить ТЭН, менять анод).



**Объявление:**  
 «Ищу девушку для серьезных отношений в период с 1 по 20 июля. О себе: люблю мыться».

**Проточный водонагреватель**

Как следует из названия, он прогревает воду, протекающую сквозь него. После открытия крана он запускается, а после закрытия отключается. В зависимости от количества точек водоразбора, бывают безнапорный (для одной точки) и напорный (для нескольких точек) водонагреватели.

**Плюсы:**

- ➕ Воду такой прибор сможет нагреть практически мгновенно.
- ➕ Места занимает немного, поэтому разместить его гораздо проще, чем накопительный.
- Минусы:**
- ➖ Подойдет только для 1-2 человек.
- ➖ Температура воды на выходе составит порядка 30-40 градусов, в зависимости от исходной температуры и мощности нагревательного элемента.



**Откуда тепло?**

По способу нагрева водонагреватели бывают электрические, газовые, косвенного нагрева и комбинированные. По названию первых двух легко догадаться, как нагревается в них вода: от электричества, газа/баллона. Бойлер косвенного нагрева подключается к отопительному котлу или иному источнику тепла, так как не имеет собственного нагревательного элемента. А комбинированный бойлер может использоваться как котел, так и собственный ТЭН, поэтому его можно считать более усовершенствованным, чем косвенного нагрева. Чаще всего летом, когда обогревать помещение нет необходимости, бойлер комбинированного типа работает благодаря ТЭНу, а зимой рациональнее использовать теплообменник.

Надеемся, что наши советы помогут вам выбрать именно тот бойлер, который сделает вашу жизнь комфортнее и проще.

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



23.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информ. канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Гори огнем!» (18+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «АКВАТОРИЯ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ЗАСТАВА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4». (16+)
18.00 «СЛЕД». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив.
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
04.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АНГЕЛЫ РАЙОНА». (16+)
Маканин на новоселье собирает в своём новом шикарном особняке одноклассников. На праздник приезжают и Шаталовы. Но Миша не выдерживает и устраивает нечистому на руку полковнику скандал. Михаил уходит, а Алёна остаётся ночевать у Маканина. Тем временем Тёма всё больше увлекается Гулей.
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В изостудии художественной школы обнаружено бездыханное тело мужчины с пробитой головой.
03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.35 01.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.10 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)

ТВЦ



00.35 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2». (12+)
10.45 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (16+)
11.30 События
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
16.55 «Богини фотошопа». (16+)
17.50 События
18.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО». (12+)
20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ЭФФЕКТ БАБОЧКИ». (12+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны. Эликсир бессмертия». (16+)
01.35 «Знак качества». (16+)
02.15 «Актёрские драмы. Красота как приговор». (16+)
02.50 «Признания нелегала». (12+)
05.05 «Петровка, 38». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 ОТражение
10.10 11.05 20.40 21.30 03.50 04.40 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)
12.00 «Академики». (12+)
12.30 13.10 14.05 18.20 00.50 ОТражение. Тверская область
15.10 «СУКИНЫ ДЕТИ». (16+)
16.45 «Королевский бутерброд». (12+)
17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
22.25 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
00.00 «Исследуя искусство». (16+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В одном из ночных клубов убит продюсер известной певицы. Все улики и свидетельства указывают на то, что убийство совершил тайный поклонник певицы.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
Сима лежит в реанимации, Реброва отделалась ушибами. Вика дает показания, что в ночь убийства Кума она якобы была с Муриным. Это единственный способ его вытащить. Покушение на Реброву по заказу Верникова осуществлял Глеб. Но так как результатом Верников недоулен, он отказывается платить.
23.00 «СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
00.00 «Сегодня»
00.30 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 «Время новых». (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
13.40 16.40 «Сити». (12+)
18.20 22.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 «Скажи мне, Новгород...»
08.30 «Первые в мире»
08.45 22.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 01.05 XX век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Искусственный отбор
13.45 14.05 14.25 00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»
Несмотря на усилия лекарей, махарани Анасуйя умирает. Пуру и Бамни клянутся, что Амбирадж ответит за это преступление. Амбирадж предлагает махараджу Пурушоттам перемириться...
14.45 «Иван Ефремов. Фантастика реальности»
15.30 «Забывшее ремесло»
15.45 «Белая студия»
16.30 «Библейский сюжет»
17.15 Симфонические оркестры России
18.30 «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Абсолютный слух
21.40 Власть факта
02.15 «Тагетфон, или Смерть «Великого немого»»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
07.50 «Неравнодушные». (16+)
08.15 09.05 21.05 «Невероятная наука». (12+)
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 03.00 «Погода на любой вкус». (16+)
12.10 «Поездка со вкусом»
12.40 13.40 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)
13.10 03.55 «Весна в Подмосковье». (12+)
14.30 17.40 «Город с историей». (12+)
15.15 16.25 «Закрытый архив». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
00.15 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
09.00 Уральские пельмени. (16+)
09.20 «Огрики». (6+)
11.05 «МЭДИСОН. КРЕПКАЯ ДРУЖБА». (12+)
12.55 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ». (12+)
Германия, 2009 г. Приключенческий фильм. В ролях: Ник Ромео Рейманн, Фабиан Халбиг. Мальчик Кай становится случайным свидетелем ограбления.
14.55 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ-2». (16+)
16.45 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ-3». (12+)
18.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
20.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
США, 2012 г. Фантастическая комедия. В ролях: Уилл Смит, Джош Бролин. Агент Джей узнаёт, что никакого защитного галактического щита не существует...
22.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЕВА. ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗУМ». (16+)
00.35 «СДЕЛАНО В ИТАЛИИ». (16+)
02.15 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
04.35 «6 кадров». (16+)
04.45 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.15 «Киноулица». (12+)
06.45 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.30 «Тайны кино». (12+)
08.15 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.45 10.00 00.40 «Мой район. Новости». (16+)
09.00 17.10 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
10.15 18.15 00.55 03.20 04.55 «Мой район». (12+)
10.45 01.20 03.45 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «ВЫКУП». (12+)
12.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
14.05 23.10 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)
15.45 «ЗВЕРОБОЙ». (6+)
21.25 «КОЛЛЕГИ». (12+)
01.30 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	20.00 Охотники. (16+)	11.25 «Вид сверху». (12+)	11.50 «Порча». (16+)
05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 «Игра миллионов». (12+)	05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.30 «Что за спорт?» (12+)	07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	08.40 «Слепая». (16+)	07.10 Дорожные войны. (16+)	07.00, 10.00, 16.45, 03.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	20.00 «ОЧЕВИДНОЕ НЕВЕРОЯТНОЕ». (16+)	09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)	10.00 «СОЛДАТЫ-7». (16+)	07.05, 16.50, 23.00 Все на Матч!	10.45 «Понять. Простить». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	21.30 «Однажды в России». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	13.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)	10.05, 15.15 Специальный репортаж. (12+)	11.50 «Порча». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Шоу о стране, в которой люди выбирают спортзал ближе к дому, чтобы сильно не напрягаться. А авторы и актёры очень даже стараются: всегда актуальные шутки о дураках, дорогах и других бедах нашей страны.	11.00 Знаки судьбы. (16+)	19.00 Решала. (16+)	10.25 Бокс. ЧЕ. (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	23.30 «Это нормально?» (18+)	12.15 Мистические истории. (16+)	20.00 Охотники. (16+)	11.25, 00.30 «Вид сверху». (12+)	13.35 «Верну любимого». (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	00.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)	13.30 «Старец». (16+)	Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников...	11.55 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «Родина» (Москва). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	01.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)	14.30 Гадалка. (16+)	22.00 Анتماгия. (16+)	14.00 «Есть тема!»	14.45 «Кризисный центр». (16+)
15.00 «Легенды и мифы». (16+)	03.10 «Я тебе не верю». (16+)	16.15 «Слепая». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	15.35, 16.10 Профессиональный бокс. (16+)	19.00 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+)
17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)	03.55 «Импровизация. Команды». (16+)	18.10 «КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)	03.30 Решала. (16+)	17.45 Футбол. «Пари НН» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-лига. Пр.тр.	23.25 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «2012». (16+)	05.40 «Импровизация». (16+)	21.15 «БИМ». (16+)	05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)	20.15 Футбол. «Зенит» - «Рубин». МИР Российская Премьер-лига. Пр.тр.	00.30 «Порча». (16+)
00.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)		23.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)		00.00 Матч! Парад. (6+)	01.30 «Знахарка». (16+)
		01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)		01.00 «Лига героев». (12+)	02.00 «Верну любимого». (16+)
		04.45 «Мультфильмы». (0+)		02.00 Волейбол. (6+)	02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
					02.50 Тест на отцовство. (16+)
					04.30 «6 кадров». (16+)

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU  
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.  
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // СКИДКИ НА КРИЗИСЫ 2025 Г

**ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»**

01.05.2024 – 15.05.2024 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 110 699 р.  
Москва – Тулаев – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа – Агидель – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль (Толгский) – Калезин – Москва

06.05.2024 – 08.05.2024 «А ПО РЕЧКЕ ШЛА ВЕСНА!» от 9 899 р.  
Москва – Хвойный Бор – Калезин (музей «Волгарии») – Москва (Скидка 20%)

08.05.2024 – 12.05.2024 «НАС МАНИТ ПРОСТОР» от 21 399 р.  
Москва – Калезин (9 Мая) – Ярославль (Монастырь/Ростов) – Тулаев – Углич – Москва (Скидка 20%)

18.05.2024 – 24.05.2024 «ВЕСЕННИЙ ВАЛАМ» от 52 199 р.  
Москва – Калезин – Череповец (Белозерье) – Горьки (Монастырь – гора Маура) – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург

24.05.2024 – 05.06.2024 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» от 115 499 р.  
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня, о. Анзер, Б. Зайцкий, о. Кузова) – Архангельск (2 дня, М. Корель) – Беломорск (Петроглифы) – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

29.05.2024 – 12.06.2024 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» от 61 199 р.  
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь (Кунгурская п.) – Березники (Усьелье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарьево – Москва (Скидка до 23%)

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 135 599 р.  
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

12.10.2024 – 23.10.2024 «БУДДИЙСКИЕ МАНТРЫ – ОГНИ ВОЛГОГРАДА» от 65 299 р.  
На т/х: Москва – Ярославль – Н. Новгород – Самара – Саратов – Волгоград – автору: Злиста – Ставрополь – Адыгея (Лаго-Наки, Хаджожская тесна, Азиская п. – Армавир) – Москва (Скидка до 19%)

СО СКИДКОЙ ДО 15%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75  
Действительно при наличии мест. Реклама

«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

**ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!**

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**

**С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до 6 000 000 р. И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 60 000 р.**

Желающим предоставляем проживание в пансионате

С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Реклама

Платежником по договорам является ООО «РЦ РЕНТА», ОГРН 1164027052705

**8 (495) 920-50-01**

**Слышно даже тишину BERNAFON**

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

**АКЦИЯ!!!\***

**с 1 по 30 апреля 2024 г. СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15% серия Zerena и серия Viron**

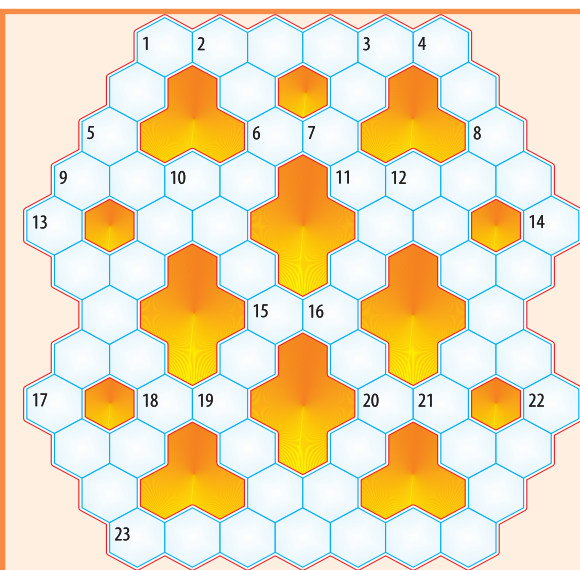
**Батарейки в подарок!**

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

Москва, ул. Сергия Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича») Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

\*Сроки проведения акции с 01.04 по 30.04.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

**ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.**



**ТРИ ДОРОГИ**

**По горизонтали:** 1. Паниковский им притворялся. 9. «Плач» скрипки, оставшейся без поддержки оркестра. 11. Кобра, гюрза, питон и ужи. 23. Исполнитель главной роли в фильме «Здравствуйте, я ваша тетя!».

**Слева-вниз-направо:** 2. Автор мелодии «История любви» Франсис ... 4. Шут, упомянутый в «Гамлете». 5. Советский кинорежиссер-сказочник. 7. Гуляш с солеными

огурчиками. 10. Обманщик иначе. 12. Злаковое кормовое растение. 13. Ею разводят масляную краску. 16. Это растение китайцы называют мясом без костей. 17. Канал - хлопчатник орошать. 19. Взрослая женщина в речи малыша. 21. Шипящий друг и учитель Маугли.

**Справа-вниз-налево:** 1. Игра с целью кинуть и поймать. 3. Торжественное стихотворение, посвященное какому-нибудь историче-

скому событию или герою. 6. Кто любит посидеть в позе лотоса? 8. Брус поперек мачты. 10. Березовая щепка для освещения в избе. 12. Что кондитер в крепкую пену взбивает? 14. Небольшая болотная птица с длинными ногами. 15. Знаменитый сыщик ... Пинкертон. 18. Основы учения, ремесла. 20. «Окошко» в переплетении невода. 22. «Гулливер», поднимающий поддоны с кирпичами.

Ответы. По горизонтали: 1. Снепой, 9. Соло, 11. Эмен, 23. Каплагин. Справа-вниз-налево: 2. Лей, 4. Йо-рик, 5. Рой, 7. Аз, 10. Лгун, 12. Мятлик, 13. Олифа, 16. Сов, 17. Арык, 19. Тетя, 21. Каа, 22. Кран. 1. Серсо, 3. Ода, 6. Нор, 8. Рев, 10. Лущина, 12. Мусс, 14. Кулик, 15. Нат, 18. Азы, 20. Рвев, 22. Кран.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 Мультфильмы. (0+)  
 08.00 «МОСКВА, ЛЮБОВЬ МОЯ!» (16+)  
 09.45 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)  
 11.20 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)  
 12.40 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (12+)  
 14.20 «ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЁТ». (12+)  
 15.45 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)  
 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)  
 20.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)  
 21.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (12+)  
 23.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)  
 01.10 «В огнемашине лаве любви. Светлана Светличная». (12+)  
 01.55 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.25 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
 08.10, 09.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
 10.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕД». (16+)  
 12.05 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)  
 14.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)  
 Комедия, Франция, 2018 г.  
 16.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)  
 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  
 21.05 «ВАРКАРТ». (16+)  
 Фильм-фэнтези, США, Китай, Япония, 2016 г.  
 23.25, 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
 01.15 «1+1». (16+)  
 03.05 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
 05.00 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
 06.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
 07.25 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)  
 09.25 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)  
 12.15 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)  
 14.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)  
 15.45 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)  
 17.15 «Фиксики против крабоботов». Мультфильм. (6+)  
 19.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
 21.25 «9 РОТА». (16+)  
 01.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
 01.45 «Смешарики. Начало». Мультфильм. (6+)  
 03.15 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
 06.05 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
 07.20 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
 09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
 11.00 «СВАТЫ». (16+)  
 14.00 «УЧАСТОК». (12+)  
 16.00 «СВАТЫ». (16+)  
 21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)  
 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
 01.00 «СВАТЫ». (16+)  
 01.45 «УЧАСТОК». (12+)  
 02.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)  
 04.05 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)  
 03.10 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)  
 05.10 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
 06.50 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)  
 08.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
 10.10 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)  
 11.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
 13.35 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)  
 15.40 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)  
 17.20 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)  
 19.10 «ДЕВЯТКА». (16+)  
 20.30 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)  
 22.00 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)  
 23.40 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)  
 08.20 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)  
 09.50 «БАБКИ». (16+)  
 10.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)  
 12.15, 05.05 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (16+)  
 14.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
 15.30 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
 17.20 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
 19.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
 21.00 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)  
 22.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)  
 00.30 «В СУББОТУ». (16+)  
 02.10 «КОРОВОИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)  
 03.50 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)  
 02.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)  
 04.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)  
 06.35 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)  
 08.10 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)  
 09.50 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
 11.40 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)  
 Комедия, Россия, 2021 г.  
 13.20 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (12+)  
 15.35 «ВАСАБИ». (16+)  
 17.20 «ПОБЕД». (18+)  
 19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)  
 21.35 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)  
 23.40 «ДОСПЕХИ БОГА-3». (6+)

РОДНОЕ КИНО

00.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)  
 02.35, 03.50 «УТРОМ-РЕКА». (16+)  
 05.20 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)  
 07.35, 08.30, 09.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБОТНИКА». (12+)  
 10.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (6+)  
 13.00, 14.00 «КРОТ». (12+)  
 15.00 «ВА-БАНК». (16+)  
 16.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)  
 Драма, мелодрама, Россия, 1995 г.  
 19.00 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)  
 Комедия, приключения, Россия, 1994 г.  
 20.50, 21.50 «КРОТ». (12+)  
 22.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)  
 10.40 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ 2». (12+)  
 14.00 «ПАСАЖИРКА». (16+)  
 15.45 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ». (12+)  
 17.50 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
 2015 г. В ролях: Юлия Позидаева, Борис Миронов, Константин Спиркин  
 21.00 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)  
 2016 г. В ролях: Екатерина Волкова, Владимир Кошешов  
 00.35 «КАРНАВАЛ ПО-НАШЕМУ». (12+)  
 02.10 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (12+)  
 03.50 «ПАСАЖИРКА». (16+)  
 05.25 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ». (12+)

CINEMA

07.25 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)  
 Франция, Бельгия, 2021 г.  
 09.20 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)  
 11.05 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (18+)  
 12.45 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)  
 Франция, Бельгия, 2016 г.  
 14.15 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)  
 Франция, 2010 г.  
 16.15 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)  
 США, 2018 г.  
 18.05 «ВАЛЬДО». (16+)  
 США, 2021 г.  
 20.00 «ТРАССА 60». (18+)  
 Канада, США, 2002 г.  
 22.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)  
 США, 2004 г.  
 23.40 «ТАКСИ». (12+)  
 01.10 «ТАКСИ-2». (12+)  
 02.35 «ТАКСИ-3». (16+)  
 03.55 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

red .RED

06.00, 06.20, 19.10, 19.35 Гастромакет. (16+)  
 06.40, 07.10, 17.25, 17.50 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)  
 07.30, 08.00, 18.15, 18.45 Идеальная недвижимость. (16+)  
 08.30, 09.20, 20.00, 20.55, 01.00, 01.50 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 10.15, 11.05, 12.00, 12.50 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)  
 13.40, 21.50, 22.40, 02.35, 03.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
 15.20 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)  
 23.25, 00.10 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)  
 04.00 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)

РЕТРО

07.10, 09.20, 22.40, 23.50 «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)  
 08.15 Мультфильмы. (6+, 0+)  
 10.30, 00.50 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+)  
 11.45 «Дядя Миша». Мультфильм. (6+)  
 12.00 «Завтра будет завтра». Мультфильм. (0+)  
 12.10 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. (0+)  
 12.20 «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)  
 12.40, 05.15 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (16+)  
 14.20 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)  
 15.45, 17.15 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)  
 19.00, 01.55 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)  
 20.20, 21.30, 03.05, 04.10 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 06.35, 04.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)  
 06.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
 17.10, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)  
 23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)  
 00.10 Суббота News 2024. (16+)  
 00.20, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
 02.00, 02.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
 03.30, 04.00 «ДИКАЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
 12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2017 г.  
 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)  
 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)  
 Сериал. Острозюжетная мелодрама, семейная сага, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добронравов, Павел Барша, Дарья Мороз, Артём Каченко  
 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
 08.55 «МАРГОША». (16+)  
 11.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)  
 Из-за ремонта в квартире Даша берёт деньги на работу. Юля своими методами хочет наладить личную жизнь подруги...  
 16.00 «КУХНЯ». (16+)  
 Чтобы поднять рейтинг ресторана, Вика пытается внедрить новые идеи, новые порядки и новое меню.  
 21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)  
 Девочки решают не выкладываться на игре с лидерами чемпионата, чтобы быстрее проиграть и успеть на концерт Сергея Лазарева...  
 01.25 «б кадров». (16+)  
 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+)  
 08.55 «ЛЕОПАРД». (16+)  
 Франция, Италия, 1963 г.  
 12.30 «НИКИТА». (16+)  
 Франция, Италия, 1990 г.  
 14.45 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)  
 Южная Корея, 2019 г.  
 17.05 «ПАДЕНИЕ ТОКИО». (16+)  
 Франция, Бельгия, 2021 г.  
 19.05 «ГЕРОЙ». (12+)  
 Китай, Гонконг, 2002 г.  
 21.00 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)  
 Франция, 2016 г.  
 22.45 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)  
 Китай, 2010 г.  
 00.45 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (18+)  
 02.20 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)  
 03.50 «ЧУДО В МИЛАНЕ». (16+)  
 05.25 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.25, 10.10 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)  
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
 06.15 Наши иностранцы. (12+)  
 13.15 Мировое соглашение. (16+)  
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
 18.50 Игра в кино. (16+)  
 22.25 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». К юбилею В. Дворжечского. (16+)  
 00.25 Наше кино. Неувядающие. К юбилею В. Дворжечского. (16+)  
 01.20 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)  
 02.45 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМА ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
 03.40 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)  
 05.30 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)  
 По мотивам одноименной повести Вениамина Каверина.  
 06.45 «ПАЛАЧ». (16+)  
 16.20 «ПАУК». (16+)  
 Осень 1967 года. В столичных парках объявился маньяк, который убивает девушек из Дома моды и накрывает их тела красным шелком. Подозрение падает на живущего в Москве американского журналиста и нескольких сотрудников Дома. К делу подключается КГБ, которое разрабатывает идеологическую версию преступлений, но майор Черкасов ищет связь между этим делом и недавним ограблением Гознака и внедряет Сою Тимофееву в Дом моды под видом новой манекенщицы...  
 23.59 «Путь к Победе». (16+)  
 01.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)  
 03.05 «НЕБЕСНАЯ КОМАНДА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Калининград. (16+)  
 05.40 Пятница News. (16+)  
 06.20 Секреты на кухне. Завтраки. (16+)  
 07.30 Чёрный список. Клининг загородных домов. (16+)  
 08.30 Чёрный список. Повара на дому. (16+)  
 09.10 Чёрный список. Специалисты по ремонту кухонной техники. (16+)  
 10.20 Кондитер. Дети. (12+)  
 11.40 Адский шеф. (16+)  
 14.10, 15.30, 16.50, 17.50, 19.00 На ножах. (16+)  
 20.00 Молодые ножи. (16+)  
 21.40 Молодые ножи. Французская кухня. (16+)  
 23.00 Гастротур. (16+)  
 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (18+)  
 США, 2014 г.  
 01.30 Пятница News. (16+)  
 02.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)  
 03.20 Арсенал животных. (18+)  
 04.10 Пятница News. (16+)  
 04.35 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
 08.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
 10.50 Моя свекровь - монстр. (16+)  
 13.00 Супермама. (16+)  
 16.25 Мама в 16. (16+)  
 Самое честное реали о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.  
 19.40 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.00 «СЕМЬЯ». (16+)  
 Сериал. Турция, 2023-2024 гг.  
 02.00 Измены (субтитры). (18+)  
 03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.45 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)  
 02.30 Корюшка для фронта. (12+)  
 03.25, 11.25, 23.25 Трудные вопросы истории России. (12+)  
 04.00, 04.55, 05.50, 06.45 «СПУТНИКИ». (16+)  
 07.40 Архивы истории. (12+)  
 08.00 Народный фронт Победы. (12+)  
 08.30 Народовластие. (12+)  
 09.00 Герасимовы. (12+)  
 09.50 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)  
 10.45 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)  
 11.15 Обыкновенная история. (6+)  
 12.00, 12.50 Без срока давности. (16+)  
 13.45, 16.00 Книжные аллеи. (12+)  
 14.15 Музейный феникс. (12+)  
 14.45 Пешком по Москве. (6+)  
 15.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)  
 16.30 Историограф. (12+)  
 17.15 Государственные перевороты в России. (12+)  
 17.45 Семь дней истории. (12+)  
 17.55 Секреты истории. (16+)  
 20.00 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)  
 20.45 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)  
 21.45 Беспамятство. (12+)  
 22.55 Россия научная. Великие имена. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.25 Сопротивление: секретные туннели Парижа. (16+)  
 07.20 100 чудес света. (16+)  
 08.25, 09.25 Легендарные замки. (12+)  
 10.25 Мегалис: секреты древнего мира: Афины. (12+)  
 11.30 Мегалис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)  
 12.30 Загадки планеты Земля. (16+)  
 13.15 100 чудес света. (16+)  
 14.20 На службе Её Величества. (12+)  
 15.20 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)  
 16.15 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+)  
 17.05 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+)  
 18.00 Мегалис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)  
 19.00 Мегалис: секреты древнего мира: Рим. (12+)  
 20.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
 20.55 Загадки планеты Земля. (16+)  
 21.50 Великая война: Барбаросса. (12+)  
 22.50 Великая война: Киев 1941. (12+)  
 23.45, 00.45 Легендарные замки. (12+)  
 01.40, 02.35 Мегалис: секреты древнего мира. (12+)  
 03.30 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
 04.15 Загадки планеты Земля. (16+)  
 04.55 Великая война: Барбаросса. (12+)

ДОКТОР

06.00, 11.15, 18.45, 02.20 О самом главном. Светобоязнь. (12+)  
 06.55, 20.45, 04.10 Это лечится. Щитовидная железа. (12+)  
 07.20, 21.10, 03.15 Под контролем. Частые ошибки при измерении давления. (12+)  
 07.50 Доктор на работе. (12+)  
 10.45 Метод исследования. Аллергия. (12+)  
 12.15, 04.35 Это лечится. Эпилепсия. (12+)  
 12.40 Под контролем. Неожиданная головная боль. (12+)  
 13.10 Правила жизни 100-летнего человека. Италия. (12+)  
 14.00 О самом главном. Продукты для желчного пузыря. (12+)  
 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир  
 17.55 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)  
 19.45, 05.05 Метод исследования. Диагностика ожирения. (12+)  
 20.15, 05.30 Метод исследования. Заболевания печени. (12+)  
 21.40 О самом главном. Лечение осложнений после COVID-19. (12+)  
 22.40 Доктор на работе. (12+)  
 01.30 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)  
 03.40 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Как разрешать семейные конфликты? (12+)

УСАДЬБА

07.30, 10.40, 22.55 Доктор Смази. (12+)  
 07.40, 23.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
 07.55 Прогулка по саду. (12+)  
 08.20 Моя крепость. (12+)  
 08.55 Лучки и Пучки. (12+)  
 09.10 Сад в радость. (12+)  
 09.40 Вершки-корешки. (12+)  
 09.55, 20.15 Дачные радости. (12+)  
 10.20 Кашеварим. (12+)  
 10.55 Красивая Россия. (12+)  
 11.15 Семейные рецепты Нади. (16+)  
 12.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)  
 12.20 Букварь дачника. (12+)  
 12.35 Огород от-кутор. (12+)  
 13.00, 15.55, 18.55, 22.10, 01.10 Огород круглый год. (12+)  
 13.30 Садовый доктор. (12+)  
 13.45, 16.40, 19.45 Куличи. (12+)  
 14.05 Сад своими руками. (12+)  
 14.35, 14.45 Готовим на природе. (12+)  
 15.05, 21.15 Цветники. (12+)  
 15.30 Консультант садовода. (12+)  
 16.25, 22.40 Дачные хитрости. (12+)  
 17.00, 21.45 Декоративный огород. (12+)  
 17.25, 23.25 Цветик-семицветик. (12+)  
 17.45, 00.05 С пылу с жару. (12+)  
 18.00, 18.25, 00.20, 00.45 Фитоаптека. (12+)  
 19.25, 01.35 Ваш агроном. (12+)  
 19.55 Здоровый сад. (12+)  
 20.30 У мангала. (12+)  
 20.55 Мультиварка. (12+)  
 23.40 Милости просим. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.05, 12.05, 15.05, 18.05, 21.00, 00.10, 03.05 Коротко о главном. (12+)  
 06.25, 06.40, 09.35, 09.50, 12.35, 12.45, 15.35, 15.50, 18.35, 18.50, 21.30, 21.45, 00.40, 00.50, 03.30, 03.40 Охоты и охотники. (16+)  
 06.55, 07.10, 03.55, 04.10 Белый клык. (16+)  
 Почти каждый мужчина в детстве мечтал иметь дома собаку. Кто-то эту мечту осуществил, для кого-то она так и осталась мечтой. Но, любой мужчина испытывает радость и восхищение, когда видит большого, сильного, красивого пса! Это древнее, врожденное чувство охотника и воина. В программе мы расскажем о «мужских» породах собак: овчарках, бультерьерах, мастифах, доберманах, блаухаундах, кане корсо, питбулях, боксерах и прочих породах.  
 07.25, 10.35, 13.35, 16.

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**  
**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. Финал. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). (6+)  
**07.50, 13.00, 15.50** Новости  
**07.55** «Царица Тамара. Быкова». Документальный фильм. (12+)  
**08.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)  
**09.25** Синхронное плавание. Чемпионат России. Дуэты. Микст. Техническая программа. Прямая трансляция из Екатеринбурга  
**12.30** «Уважаемые стрелки». Специальный репортаж. (12+)  
**13.05** Бокс. Чемпионат Европы. Трансляция из Сербии. (16+)  
**14.00** Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. Финал. (6+)  
**15.55** Синхронное плавание. Чемпионат России. Команды. Техническая програм-

ма. Прямая трансляция из Екатеринбурга  
**18.35** Специальный репортаж. (12+)  
**18.55** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. Финал. Прямая трансляция  
**21.00** «Уважаемые стрелки». Специальный репортаж. (12+)  
**21.30** «Что за спорт?» (12+)  
**22.00** «Вид сверху» (12+)  
**22.30** «Есть тема!» (16+)  
**23.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (6+)  
**01.35** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. Матч за 3-е место. «Ленинградка» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). (6+)  
**03.20** Специальный репортаж. (12+)  
**03.35** Борьба. Первенство России. Трансляция из Комсомольска-на-Амуре. (16+)  
**04.40** «Неделя КХЛ». (12+)  
**05.05** «Спортивный интерес». (12+)  
**05.30** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**  
**05.00** Муз'итив. (16+)  
**07.00** Каждое утро. (16+)  
**08.10** Тееп чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Новое Радио чарт. (16+)  
**10.00** Плейлист | Весна. (16+)  
**11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Ждите ответа. (16+)  
**14.00** Плейлист | Весна. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Битва фанклубов. (16+)  
**16.30** Хиты по-русски. (16+)

**17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20, 18.55** 10 самых! (16+)  
**19.20** Если б я был султан. Страсти по Лагучеву. (16+)  
**20.00** Сплетни-шейкер. (16+)  
**20.35** Почём видос для народа? Тайны клипмейкинга. (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** Хиты по-русски. (16+)  
**23.20** Плейлист | Весна. (16+)  
**00.30** Муз'итив. (18+)  
**01.30** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**03.10** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**  
**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)  
**07.30** «Грузовичок Лева». (0+)  
**08.00, 13.35, 19.00** «Барбоскины». (0+)  
**08.25, 13.00** «Маша и Медведь». (0+)  
**09.00** «Тима и Тома». (0+)  
**09.30** «Сказочный патруль». (0+)  
**10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
**10.30** «Чик-Чирикино». (0+)  
**11.10, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**15.15** «Мотофайтеры». (6+)  
**15.40** «Простоквашино». (0+)  
**17.00** «Буба». (6+)  
**17.25** «Луддвилль». (0+)  
**20.05** «Геройчики». (0+)  
**20.40** Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)  
**21.15** «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**23.00** «Чуч-Мауч». (0+)

**О!**  
**05.00, 00.10** «Пластинки». (0+)  
**05.05** «Команда Флоры». (0+)  
**06.00** О! Музыка! (0+)  
**06.05** «Тима и Тома». (0+)  
**07.00** «Мой музей». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Мальшаррики. Умные песенки». (0+)  
**09.45** «Тима и Тома». (0+)  
**10.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**12.00** «Мир за минутку». (0+)  
**12.05** «Дракошия». (0+)  
**13.10** «Весёлый алфавит». (0+)  
**13.15** «Тру и Радужное королевство». (0+)  
**14.00, 21.30** «Смешарики». (0+)  
**15.30** «Турбозавры». (0+)  
**16.30, 03.05** «Царевны». (0+)  
**18.00** «Мир за минутку». (0+)  
**18.05** «Три кота». (0+)  
**20.40** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)  
**20.45** «Ася и Вася». (0+)  
**23.00** «Отель у овечек». (0+)  
**00.15** «Озорные эльфы». (0+)  
**01.00** «Супер МЯУ». (6+)  
**03.00** «Жужжалка». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**  
**05.00** Ранние птицы. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**07.50** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**08.25** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)  
**08.55** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)  
**09.05** «Кошечки-собачки». (0+)  
**11.10** «Смешарики». (0+)  
**13.35** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.05** «Тобот». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
 Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое.  
**14.45** «Гризли и лемминги». (6+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)  
**17.00** «Цветняшки!» (0+)  
**17.15** «Оранжевая корова». (0+)  
**18.50** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
 Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.  
**19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.20** «Царевны». (0+)  
**22.00** «Жарбот». (6+)  
**22.30** «Дикие скриперы!» (6+)  
**23.00** «Буба». (6+)  
**00.40** «Ералаш». (6+)  
**01.40** «Чуч-Мауч». (0+)  
**03.05** «Йоко». (0+)  
**04.05** «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Гормити». (6+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино». (0+)  
**07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)  
**08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)  
**08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)  
**09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)  
**09.55, 16.40** «Чуч-Мауч». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)  
**11.15, 14.35, 23.15** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)  
**11.30, 14.50, 23.30** «Панда и Крош». (0+)  
**13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (0+)  
**07.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)  
 Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяйна.  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.05** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)  
**19.30** «Буба». (0+)  
**21.00** «Простоквашино». (0+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)  
**01.55** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**  
**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «ЭТО БЫЛО В ДОНБАС-СЕ». (0+)  
 СССР, 1945 г.  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Содом. Кара Господня. На горе Сдом и на дне Мертвого моря. Серия 2. (16+)  
**11.55** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**12.55, 13.30, 14.00** Монастырская кухня. (0+)  
**14.20** «ТОРПЕДОНОСЦЫ». СССР, 1983 г.  
**16.15** «ОСЕННИЕ СНЬИ». (6+)  
 СССР, 1987 г.

**18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
**20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**21.05, 03.25** Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)  
**22.00, 22.35, 02.55** Поле битвы. (16+)  
**23.05, 23.40** Война и Библия. (16+)  
**00.05** Спас-стрим. (16+)  
**00.50** День Патриарха. (0+)  
**01.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)  
**02.00** Расскажи мне о Боге. (6+)  
**02.30** Лестница. (6+)  
**04.10** Апостол любви. Фильм 3. (0+)

**Православный календарь**

**24 апреля**  
**Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 5.**  
**Сщмч. Антипы, еп. Пергама Асийского.**



Мчч. Прокусса и Мартина. Прп. Фармуфия. Прп. Иоанна, ученика прп. Григория Декаполита. Прпп. Иакова Железнодорожского и Иакова Брылевского, сподвижника его. Свт. Варсонофия, еп. Тверского. Свт. Каллиника Черникового (Рум.). Сщмч. Николая пресвитера.

**Великий пост.**  
 «Для того-то и снизошел Сын Божий, чтобы сделать тебя богоподобным, насколько это возможно для человека».  
 Свт. Иоанн Златоуст

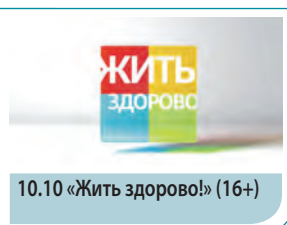
Спор, в котором рождается скидка	Несколько грядок перед домом	Камень для мону-ментов	Курица-мама	Кэш на русский манер	Точно ... в масле катается	Илистое в пруду	Дело рук композитора	Мяч ушел за боковую	Мэтр пластики и жеста	"Грибок" над столиком летнего кафе	Выход солиста балета	"Стоило" для вертолета	Вода вокруг материков
Знающий свое дело	Быстрый бег каурки	200 драгоценных миллиграммов	Темза или Нева	Медленный темп музыки	"Облако", опустившееся на землю	Вилами из сена смётан	То же самое, что догонялки	Основал теорию наследственности	Проход в подворотню	"Ежик" из Австралии	Трос вдоль борта судна	Плакат, в театр влекущий	
Мастер рассуждений	Цифры на почтовом штемпеле	В умелых руках ... спорится (посл.)	Кислый у щавеля	Хрустящее белковое пирожное	Его "дают", ошибаясь	Ошибка, как правило, смешная	Свежее с птицефабрики	"Фойе" крестьянской избы	Потолок под куполом храма	"Смена гардероба" у зайца	Гоняющийся Братца Кролика	Ватт, деленный на ампер	Свободное время для похода в кино
Мастер сказов	Косметика, увлажняющая кожу	Трусишка, живущий в лесу	Широкий пояс кимоно	Корабль с другой планеты	Ватт, деленный на ампер	Гоняющийся Братца Кролика	Свободное время для похода в кино						
Страус из Нового Света	Заразительное хихиканье												

**Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ** 31 год на рынке российского туризма

29.04-01.05	ИВАНОВО - ПАЛЕХ - ЩЕЛКОВО А. ОСТРОВСКОГО	01.06	ВЫСТАВКИ «ФОРМУЛА РУСИ» И «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ
08-10.05	ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ	02.06	КЛИН - ДЕМЬЯНОВО - МАЙДАНОВО
09-12.05	СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА - РЖЕВ	02.06	ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ»
16-18.05	ТАМБОВ - МИЧУРИНСК - ИВАНОВКА РАХМАНИНОВА	05-09.06	ТЮМЕНЬ - ТОБОЛЬСК - АБАЛАК
17-19.05	ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО - ЗЕЛЕНОГОРСК (ТЕРИЙКИ) - ПАРК «МОНРЕПО»	08-09.06	«ФЛОРИСТИЧЕСКИЙ РАЙ» В ОРЕХОВНО - ПОЛИБИНО - ВЕЛИКИЕ ЛУКИ
18.05	УСАДЬБА «СУХАНОВО» - НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОННЫЙ ПАРК «РУСЬ»	11-17.06	ВОЛОГДА - ВЕЛИКИЙ УСТЬЮГ
19.05	ВЫСТАВКА БРАТЬЕВ МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ	14-16.06	ВЯТКА - СЛОБОДСКОЙ - РЯБОВО ВАСНЕЦОВЫХ
24-26.05	КАЗАНЬ - СВЯЖСК - БОЛГАР	19-23.06	ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА
26.05	ШАХМАТОВО - ТАРАКАНОВО	20-26.06	СОЛОВЕЦКЕ ОСТРОВА
30.05-02.06	КАЛИНИНГРАД - СВЕТЛОГОРСК - КУРШСКАЯ КОСА	21-23.06	ЧЕРЕПОВЕЦ - БЕЛОЗЕРСК - УСТЮЖНА
31.05-02.06	КАРГОПОЛЬ - НАЦИОНАЛЬНЫЙ КЕНОЗЕРСКИЙ ПАРК - САУНИНО	28-30.06	НИЖНИЙ НОВГОРОД - ЮРИНО
31.05-02.06	ПСКОВ - ПЕЧОРЫ - ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК	26-28.07	ВЫБОРГ - РЕПИНО - КОМАРОВО
01-02.06	НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА	27-28.07	ПЕНЗА - ТАРХАНЫ М. ЛЕРМОНТОВА

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

**1** ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 Информ. канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информ. канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информ. канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информ. канал. (16+)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ». (12+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)  
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)  
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)  
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Театральный подкаст». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)  
07.55 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)  
08.35 «День ангела». (0+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
02.40 «СЛЕД». (16+)  
04.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Наши». (12+)  
16.00 Вести  
16.30 «Малахов». (16+)  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести.  
21.20 Местное время «АНГЕЛЫ РАЙОНА». (16+)  
Кандидат в депутаты Николай Баклушин, в прошлом криминальный авторитет Коля Пассатижи, оказывается бывшим подельником Перевозкина. В отместку за друга он решает уничтожить Алёну. Для этого Баклушин объединяет усилия с Зайцевым. Миша же, узнав о поступке жены, уходит из дома.  
23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
Директору фирмы «Домстрой» Рябенкову постоянно досаждают настырный прораб Григорий Павленко. Рабочие уже месяц сидят без зарплаты, и Григорий решает во что бы то ни стало добиться выплаты.  
03.40 «ВЕРСИЯ». (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

05.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)  
11.35 13.30 01.05 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)  
14.20 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+)  
02.30 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». (12+)

**ТВУ** ТВЦ



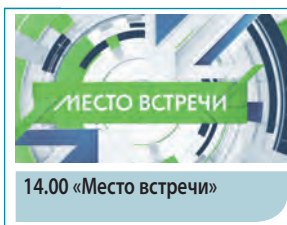
22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2». (12+)  
10.40 «Актёрские драмы. У роли в плену». (16+)  
11.30 События  
11.50 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30, 17.50, 22.00 События  
14.50 Город новостей  
15.00 03.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)  
16.55 «Звёздные бомжи». (16+)  
18.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ». (12+)  
20.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА». (12+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актёрские драмы. Маленькие сынки». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «Тайная комната. Йозеф Геббельс». (16+)  
01.35 «Кровавый пантеон Украины». (16+)  
02.15 «Актёрские драмы. Вредные родители». (16+)  
02.55 «Галина Брежнева. Изгнание из рая». (12+)  
05.05 «Петровка, 38». (16+)  
05.20 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 17.00 «Преодоление». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 00.50 ОТражение  
10.10 11.05 20.40 21.30 03.50 04.40 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (16+)  
12.00 «Свет и тени». (16+)  
15.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (12+)  
16.45 Мультфильм. (12+)  
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)  
22.25 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)  
00.00 «Исследуя искусство». (16+)

**НТВ** НТВ



14.00 «Место встречи»

04.55 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Маньяк, зверски убивший двенадцать женщин, совершает дерзкий побег во время следственного эксперимента, убив троих полицейских. Макс уверен, что преступник организовал побег не в одиночку.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)  
Жека возвращает Михайлу деньги, украденные Глебом у Кума, и признается, что Глеб погиб, когда хотел убить Жеку. Михайл предлагает Жеке вознаграждение, но он отказывается. В Москве Борис празднует победу над Изотовым и то, что ему удалось отозвать Реброву из Воронежа.  
23.00 «СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)  
00.00 «Сегодня»  
00.30 «Поздняков». (16+)  
00.45 «ВОЕННАЯ ПОЛИЦИЯ». (16+)

**МОСКВА 24** МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»  
12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Транспорт». (12+)  
12.50 15.50 18.15 04.15 «Это Москва. Бизнес». (12+)  
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Соц. блок». (12+)  
13.40 16.40 «Сити». (12+)  
18.20 22.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)  
00.10 «Мослесторий». (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



13.00 Абсолютный слух

06.30 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Архипелаг Земля»  
08.25 «Первые в мире»  
08.40 22.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 01.05 XX век  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.00 Абсолютный слух  
13.45 14.05 14.25 00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»  
Александр ухитряется захватить в плен мать и сестру Барсин. Опасаясь за их жизнь, Барсин вынуждена выйти замуж за императора Македонии. Теперь армия Персии будет воевать на стороне Александра.  
14.50 «Музыкальная история от Тихона Хренникова»  
15.45 «2 Верник 2»  
16.30 Моя любовь - Россия!  
17.15 02.05 Симфонические оркестры России  
18.30 «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура»  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.00 «Энигма»  
21.45 «Гардемарины, вперёд!». Невидимые слёзы»  
03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 06.50 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
07.50 «Неравнодушные». (16+)  
08.15 09.05 21.05 «Невероятная наука». (12+)  
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.30 «Погода на любой вкус»  
12.10 «Поездка со вкусом»  
12.40 13.40 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
13.10 04.25 «Весна в Подмосковье». (12+)  
14.30 17.40 01.30 «Город с историей». (12+)  
15.15 16.25 «Закрытый архив». (12+)  
17.00 «Викторина 360». (0+)  
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)  
22.50 «Интервью». (16+)  
23.50 «Шестое чувство». (12+)

**СТС** СТС



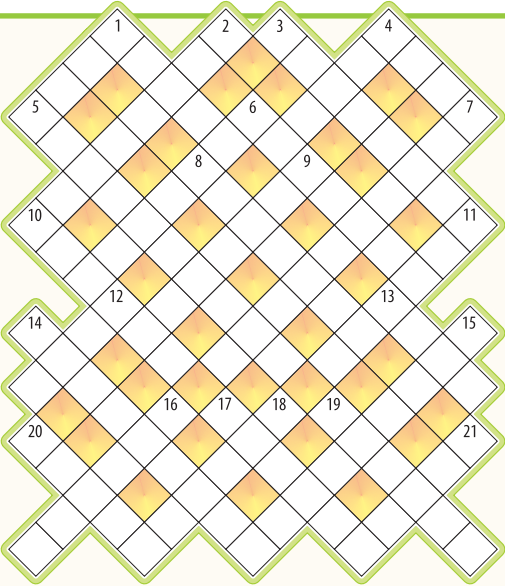
12.05 Уральские пельмени. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)  
09.00 «ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИННЕТУ». (6+)  
11.05 Импровизаторы. (16+)  
12.05 Уральские пельмени. (16+)  
12.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)  
Франция, 2006 г. Фэнтези. В ролях: Джимми Фэллон, Роберт де Ниро. Чтобы сохранить дом своей бабушки, десятилетний Артур решает отправиться в рискованное путешествие по миру крошечных существ.  
14.35 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)  
16.25 «АРТУР И ВОЙНА ДВУХ МИРОВ». (16+)  
18.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)  
20.30 «БАМБЛБИ». (12+)  
Китай - США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Дилан О'Брайен, Хейли Стайнфелд. На планете Кибертрон идёт война между двумя расами трансформеров - Десептиконами и Автоботами.  
22.55 «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
01.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
02.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
05.15 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

06.05 08.35 10.00 18.15 00.25 02.50 «Мой район». (12+)  
06.35 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.20 03.40 «Тайны кино». (12+)  
08.05 «Звёзды советского экрана». (12+)  
08.50 17.00 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)  
10.55 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)  
12.20 «КОЛЛЕГИ». (12+)  
14.10 23.00 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)  
15.45 «ЗВЕРОБОЙ». (6+)  
20.00 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ». (12+)  
21.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)  
01.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>08.30 «Новости». (16+)</p>	 <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p>	 <p>00.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p>	 <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p>	 <p>15.00 Все на Матч!</p>	 <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p>	
<p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (16+)</p> <p>22.30 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (18+)</p>	<p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ОЧЕВИДНОЕ НЕВЕРОЯТНОЕ». (16+)</p> <p>21.30 «Однажды в России». (16+)</p> <p>23.30 «Это нормально?» (18+)</p> <p>00.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>00.55 «Невеста. Экстра любовь». (16+)</p> <p>На TNT стартует новое мистическо-романтическое реалити «Невеста. Экстра любовь», в котором аланский провидец Константин Гецати будет искать свою любовь.</p> <p>02.05 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.50 «Шоу Студия Союз». (16+)</p> <p>06.25 «Импровизация». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 «Хорошие новости с Василисой Володиной». (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)</p> <p>Чтобы разобраться с одним делом, Карпову предстоит погрузиться в события многолетней давности. История, произошедшая в 1994 году, заставит нас по-новому взглянуть на главного героя...</p> <p>21.15 «БИМ». (16+)</p> <p>23.30 Человек-невидимка. (16+)</p> <p>00.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Антимагия. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «Че!» появилась программа о защите честных отношений. Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.</p> <p>03.30 Решала. (16+)</p> <p>05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.00, 18.45, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Бокс. Че. (16+)</p> <p>11.25 Бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>15.25 Хоккей. Лига Ставок. Россия (U20) - Сборная СХЛ. Кубок Будущего. Пр.тр.</p> <p>17.45 «Пеле. Король футбола». (12+)</p> <p>19.30 Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.45 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>01.00 «Лига героев». (12+)</p> <p>02.00 Дартс. (0+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (6+)</p>	<p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 04.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>	



### ДИАГОНАЛЬ

**Слева-вниз-направо:** 1. «Хранительница очага» в мире животных. 3. «Б» в сообществе стран БРИКС. 4. Дивный нос орлиный. 5. Антибиотик, впервые полученный из плесени. 6. Древнегреческий математик, придумавший теорему про штаны, которые во все стороны равны. 8. «Сосулька» из кондитерского магазина. 10. Колыбельный малыш. 13. Цветок касатик иначе. 14. Незатейливая

девица. 17. Древнегреческий бог Солнца, которого изображал Колосс Родосский - одно из семи чудес света. 19. Помещение для собак, куда в басне Крылова случайно попал волк. 20. Ровный ряд скошенной травы. **Справа-вниз-налево:** 1. Нож полумесяцем. 2. Человекообразные обезьяны - это орангутанг, горилла и ... 4. «Ворон-

ки» перчаток. 6. Дворец дождей. 7. Спортсмен, несущийся по треку. 9. Опера Бетховена. 11. Лучшая гречневая крупа. 12. Ветер северный. 15. График этой функции - сплошные волны. 16. Цилиндр с продольным отверстием для вставки другой детали. 18. Мера измерения роста с точкой отсчета от горшка. 21. «Двигатель» на палубе яхты.

**Ответы. Слева-вниз-направо:** 1. Самка. 3. Бразилия. 4. Клык. 5. Пенционер. 6. Пифагор. 8. Ледевец. 9. Фиделино. 10. Еженок. 11. Ирис. 12. Нора. 13. Санинкоманда. 14. Серп. 15. Пенционер. 16. Втулка. 17. Родосский. 18. Мера измерения роста с точкой отсчета от горшка. 19. Помещение для собак, куда в басне Крылова случайно попал волк. 20. Ровный ряд скошенной травы. 21. «Двигатель» на палубе яхты.

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%\***. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем пародонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

**УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!**



ст. м. «Коньково»,  
ул. Островитянова, д. 9  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,  
8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 Мультфильм. (0+)  
07.45 «Случилось это зимой». Мультфильм. (0+)  
08.00 «Сказка про лень». Мультфильм. (0+)  
08.05 «Снеговик-почтовик». Мультфильм. (0+)  
08.30 «Терем-теремок». Мультфильм. (0+)  
08.45 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)  
11.10 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)  
13.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)  
20.00 «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (12+)  
21.40 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)  
23.40 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (12+)  
01.05 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)  
02.45 «ИВАН ГРОЗНЫЙ». (12+)  
05.40 «НАХАЛЕНКО». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)  
07.45, 08.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
09.40 «ИНОФЕРНО». (16+)  
12.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (12+)  
14.35 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  
16.40 «ВАРКРАФТ». (16+)  
Фильм-фэнтези, США, Китай, Япония, 2016 г.  
19.00 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)  
21.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)  
23.10, 00.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)  
01.05 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)  
03.05 «ЛЕВ». (16+)  
04.55 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Три кота, «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
06.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
07.35 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)  
09.30 «9 РОТА». (16+)  
12.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)  
14.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)  
15.55 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)  
17.20 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+)  
19.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)  
21.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)  
23.25 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)  
01.05 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
02.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
04.00 «Кошечка. Похититель невест». Мультфильм. (6+)  
05.10 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.15 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)  
07.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
Сериал. Россия, 2001 г.  
11.00 «СВАТЫ». (16+)  
14.00 «УЧАСТОК». (12+)  
16.00 «СВАТЫ». (16+)  
21.00 «Гид и БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)  
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)  
00.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)  
01.05 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
02.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
04.00 «Кошечка. Похититель невест». Мультфильм. (6+)  
05.10 Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)  
03.20 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)  
05.10 «ДЕВЯТКА». (16+)  
06.30 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)  
08.30 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)  
10.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)  
11.40 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)  
13.20 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)  
15.20 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
17.00 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)  
18.50 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)  
20.30 «А ВОТ И ОНА». (16+)  
22.00 «РАДИОСПЫШКА». (16+)  
23.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)  
08.00 «БАБКИ». (16+)  
09.00 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)  
10.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
12.00, 05.00 «Я ПОДАРУ ТБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
13.50 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
15.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
17.25 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)  
19.05 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)  
21.00 «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)  
22.30 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)  
00.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
01.25 «ЛЕВИАФАН». (18+)  
03.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
04.50 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (12+)  
06.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
07.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
09.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)  
11.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
13.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
15.25 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)  
17.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
19.30 «ОЛИВЬЕ». (16+)  
21.05 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
Комедия, мюзикл, Россия, 2015 г.  
23.05 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)  
02.15 «НЕБЕСА ОБЕТОВАНЫ». (12+)  
04.30 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)  
06.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
08.25, 09.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИ-БИОТИКА». (12+)  
10.15 «ГРУЗ 300». (18+)  
11.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)  
13.25, 14.25 «КРОТ». (12+)  
15.25 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
17.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
20.50, 21.50 «КРОТ». (12+)  
22.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)  
10.25 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (12+)  
13.50 «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА». (12+)  
17.30 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)  
2017 г. В ролях: Дана Абызова, Вячеслав Дробинков, Наталия Курдюбова, Егор Баринков, Татьяна Яковенко, Валентина Светлова, Юлия Подозёрнова  
21.00 «ДОЧКИ-МАХЕЧИ». (12+)  
2018 г. В ролях: Анна Кошмал, Анастасия Чепелюк, Сергей Фролов, Дмитрий Сова, Владислав Никитюк, Светлана Зельбет  
00.40 «БАРИСТА». (12+)  
03.25 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)  
05.00 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)

CINEMA

06.00 «ВАЛЬДО». (16+)  
07.50 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)  
10.30 «ДЬЯВОЛИКИ». (16+)  
12.55 «ВИДЮК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)  
Франция, 2018 г.  
14.55 «ВАСАБИ». (18+)  
Франция, Япония, 2001 г.  
16.25 «НА ГРАНИ». (16+)  
США, 2012 г.  
18.05 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)  
Великобритания, 2020 г.  
20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)  
Великобритания, Австралия, 2011 г.  
22.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
США, 2019 г.  
00.10 «К-19». (16+)  
02.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
04.10 «НА ГРАНИ». (16+)  
05.45 «МАЧЕТЕ». (18+)

red .RED

06.00, 06.20, 19.15, 19.35 «Гастромаркет». (16+)  
06.40, 07.05, 17.25, 17.50 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)  
07.30, 08.00, 18.15, 18.45 Идеальная недвижимость. (16+)  
08.25, 09.25, 20.00, 20.55, 01.05, 01.50 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
10.20, 11.10, 12.00, 12.55 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)  
13.45 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)  
15.20 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)  
21.50, 22.40, 02.40, 03.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)  
23.30, 00.15 «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)  
04.05 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)

РЕТРО

06.40, 17.35 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)  
07.55, 03.50 «Золушка». Мультфильм. (0+)  
08.15, 04.10 «Последний лепесток». Мультфильм. (6+)  
08.40, 04.35 «Ивашка из Дворца пионеров». Мультфильм. (6+)  
08.45, 10.20, 22.00, 23.35 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)  
12.00 «Беги ручеек». Мультфильм. (0+)  
12.20, 04.45 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)  
13.40, 14.50, 05.55 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)  
16.00 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (16+)  
19.00, 01.05 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (16+)  
Драма, СССР, 1975 г.  
20.35, 02.35 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)  
Драма, СССР, 1986 г.

суббота! СУББОТА!

05.00, 15.55, 04.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)  
15.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)  
17.10, 18.00 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)  
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
22.00 Богиня шопинга. (16+)  
23.00, 23.20 «МАХАБХАРАТА». (16+)  
23.55 Суббота News 2024. (16+)  
00.10, 01.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)  
01.50, 02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)  
03.10, 03.40 «ДИКАЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
13.00, 21.00 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)  
14.00, 22.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (18+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)  
05.00 «НАВИГАТОР». (16+)  
06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Украина, 2011 г. В ролях: Елена Лядова, Александр Голубев, Алла Юганова, Елена Сафонова, Вячеслав Сланко, Федор Гуринец

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
09.00 «МАРГОША». (16+)  
В издательстве недовольны качеством работы Чеснокова...  
11.05 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+)  
Элеонора подозревает, что управляющий любит выпить, поэтому решает его закодировать... Павел закатывает приворот...  
16.00 «КУХНЯ». (16+)  
Елена оказывает Шефу водительские услуги. Макс договаривается с Сашей о свободных отношениях. Федя спорит с Сеней, что сможет съесть кожаный ремешок.  
21.55 «ДЫЛДЫ». (16+)  
01.30 «б кадров». (16+)  
03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ФУКУСИМА». (16+)  
09.15 «ДЖУЛЕТТА И ДУХИ». (16+)  
11.55 «ПОЛОВИНКА МЕНЯ». (16+)  
14.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)  
16.05 «ТОКИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
18.00 «ЖАННА Д'АРК». (16+)  
21.00 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
Франция, Бельгия, Люксембург, 2019 г.  
22.55 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)  
Франция, 2023 г.  
00.40 «БЫК». (18+)  
02.00 «ДНЕВНИК ГОРНИЧНОЙ». (18+)  
03.55 «СЛАДОСТИ ЖИЗНИ». (16+)  
05.30 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.25, 03.30 «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости  
06.15 Сделано в Содружестве. (12+)  
10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
18.50 Игра в кино. (16+)  
22.25 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (16+)  
Драма, СССР, 1981 г. В ролях: Лев Прыгунов, Галина Польских, Марина Дюжева, Александр Ермаков, Геннадий Ялович  
23.55 «ЗЕМЛЯ САНИКОВА». (16+)  
01.35 Горечь полыни. (16+)  
02.10 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.35 «Путь к Победе». (16+)  
05.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
07.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)  
08.50 «ШАКАЛ». (16+)  
16.30 «ОПЕРАЦИЯ «САТANA». (16+)  
Детективный сериал, основанный на истории советского инженера и агента ЦРУ Адольфа Толкачёва. 1975 год. Разгар Холодной войны и гонка вооружений. Учёные, инженеры и конструкторы Союза напряжённо работают в обстановке совершенной секретности, но американцы откуда-то узнают о каждом шаге советских разработчиков нового вида баллистической ракеты «Сатана». В Москве действуют два агента под кличками Камень и Рыбак - первый обеспечивает информацией ЦРУ, а второй форма замечать следы коллеги.  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «КОРОЛЕВ». (16+)  
02.55 «КРАЙ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. Республика Башкортостан. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.20 Секреты на кухне. Фаст-фуд. (16+)  
07.20 Чёрный список. Мастера по ремонту окон. (16+)  
08.10 Чёрный список. Химчистка на дому. (16+)  
08.50 Битва шефов. (16+)  
11.00 Адский шеф. (16+)  
13.50 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле Барби vs Свадьба в стиле рок. (16+)  
16.50, 19.00, 21.00 Четыре свадьбы. (16+)  
23.10 Чёрный список. Специалисты по уходу и обслуживанию аквариумов и террариумов. (16+)  
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ИРРАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)  
США, 2015 г.  
01.30 Пятница News. (16+)  
01.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)  
03.30 Арсенал животных. (16+)  
04.20 Пятница News. (16+)  
04.45 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
08.35 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)  
Сериал. Бразилия, 2000 г.  
10.50 Моя свекровь - монстр. (16+)  
13.00 Супермама. (16+)  
16.15 Чадо из ада. (12+)  
Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?  
19.45 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)  
02.05 Измены (субтитры). (18+)  
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

05.10 Герасимовы. (12+)  
06.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)  
06.50 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я дружок. (12+)  
07.20, 19.50 Обыкновенная история. (6+)  
07.30, 15.20 Трудные вопросы истории России. (12+)  
08.05, 09.00 Без срока давности. (16+)  
09.50, 16.00, 22.00 Книжные аллеи. (12+)  
10.20 Музейный феникс. (12+)  
10.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
11.05 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)  
12.00 Секреты истории. (16+)  
14.05 Мемориалы России. (12+)  
14.35 Тайное становится явным. (12+)  
14.50 Забытый полководец. (12+)  
16.30 Историограф. (12+)  
17.15 Государственные перевороты в России. (12+)  
17.45, 23.20 Семь дней истории. (12+)  
17.55 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)  
18.40 Беспамятство. (12+)  
20.00 Историада. (12+)  
20.55 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)  
21.25 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)  
22.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
23.30 На пути к Великой Победе. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05 Великая война: Киев 1941. (12+)  
07.00 100 чудес света. (16+)  
08.00, 08.50 Империя с Майклом Портилло. (12+)  
09.45, 10.45 Мегатполисы: секреты древнего мира. (12+)  
11.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
12.40 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.30 Выдающиеся женщины: Марта Геллхорн. (12+)  
14.30 Убийство на железной дороге: Первое убийство на железной дороге. (16+)  
15.25 Поезда, которые изменили мир: Начало. (16+)  
16.15, 17.10 Империя с Майклом Портилло. (12+)  
18.05 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)  
19.05 Индейцы Великих равнин. (16+)  
20.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
20.55 Загадки планеты Земля. (16+)  
21.40, 22.40 Великая война. (12+)  
23.40, 00.35 Империя с Майклом Портилло. (12+)  
01.25, 02.20 Мегатполисы: секреты древнего мира. (12+)  
03.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)  
04.00 Загадки планеты Земля. (16+)  
04.45 Великая война. (12+)

DOCTOR

06.00, 11.15, 18.50, 02.25 О самом главном. Польза компота. (12+)  
06.55, 20.45, 03.20 Большой скачок. Фобии. Больше, чем страх. (12+)  
07.20, 21.15, 03.45 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)  
07.50, 22.40 Доктор на работе. (12+)  
10.45 Медицинский репортёр. Чем рисуют артисты цирка? (12+)  
12.15 Скажите, доктор! Деменция, болезнь Альцгеймера. (12+)  
12.40 Скажите, доктор! Антивозрастные стратегии для женщин. (12+)  
13.10 Правила жизни 100-летнего человека. Средняя полоса России. (12+)  
Авторы фильма, вместе с российскими учёными, отправляются в уникальную кругосветную экспедицию, чтобы изучить вопросы долголетия.  
14.00 О самом главном. Лечение осложнений после COVID-19. (12+)  
15.00 Доктор на работе. Прямой эфир  
17.55 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)  
19.45, 20.15, 05.05, 05.35 На приёме у доктора Ороса. (12+)  
21.45 О самом главном. Диета для гипертоников. (12+)  
01.30, 02.00 Будь в тонусе! (12+)  
04.15 Большой скачок. Лечение светом. (12+)  
04.40 Большой скачок. Болезни социума. (12+)

Усадьба

06.55, 18.05, 18.35, 00.10, 00.35 Дачные радости. (12+)  
07.20 Кашеварим. (12+)  
07.30, 22.45, 01.40 Доктор Смази. (12+)  
07.45 Красивая Россия. (12+)  
08.05 Садовый доктор. (12+)  
08.15 Букварь дачника. (12+)  
08.35 Семейные рецепты Нади. (16+)  
09.20 Огород от-кутор. (12+)  
09.50, 12.50, 15.50, 22.00 Огород круглый год. (12+)  
10.20 Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. (12+)  
10.40, 13.30, 16.40, 19.45 Куличи. (12+)  
10.55 Сад своими руками. (12+)  
11.20, 11.40 Готовим на природе. (12+)  
11.55 Цветники. (12+)  
12.20 Консультант садовода. (12+)  
13.20 Дачные хитрости. (12+)  
13.50 Декоративный огород. (12+)  
14.20 Цветик-семицветик. (12+)  
14.35 С пылу с жару. (12+)  
14.50, 15.20, 21.00, 21.30 Фитоаптека. (12+)  
16.20, 22.30 Ваш агроном. (12+)  
16.50, 23.15 Здоровый сад. (12+)  
17.05 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)  
17.25, 23.30 У мангалы. (12+)  
17.50 Мультиварка. (12+)  
19.00, 01.00 История одной культуры. (12+)  
19.30, 01.25 Флористика. (12+)  
20.00 Прогулка по саду. (12+)  
20.30 Моя крепость. (12+)  
23.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)  
00.00 Домашняя косметика! (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.55, 12.00, 15.00, 17.55, 00.10, 03.05 Коротко о главном. (12+)  
06.25, 06.40, 09.25, 09.40, 12.25, 12.40, 15.25, 15.40, 21.30, 21.45, 00.40, 00.50, 03.30, 03.45 Охоты и охотники. (16+)  
06.55, 03.55 Пути-дороги. (12+)  
Куда могут привести пути-дороги заядлого рыбака или увлечённого охотника? Да куда угодно! И в России, и в мире есть множество замечательных мест для любителей активного общения с природой. Какие-то знамениты, о других широкой аудитории почти ничего не известно, но о каждом из них расскажут ведущие этого цикла развлекательно-познавательных программ.  
07.20, 10.25, 13.25, 19.25, 01.35, 04.25 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)  
07.45, 19.55, 02.00, 04.55 Рыбный день. (16+)  
08.15, 11.25, 14.25, 23.30, 02.25, 05.20 Донка против фидера. (16+)  
08.45, 00.00, 02.50, 05.50 Давай зарубимся! (12+)  
09.55, 13.00 Путь в охоту. (16+)  
11.00, 14.00, 16.55, 23.00 Рыбалка сезона XL. (16+)  
16.00, 22.00 Двое против рыбы. (16+)  
17.25, 20.25 Нахлыст без границ. (16+)  
18.25 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)  
18.55 Лесной домашний зверь. (12+)  
20.55 О главном. (12+)  
01.05, 01.20 Белый клык. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)  
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)  
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)  
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)  
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)  
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)  
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)  
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)  
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)  
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)  
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)  
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)  
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)  
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)  
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)  
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)  
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)  
11.45 Фитнес резинками. (12+)  
14.00 Здоровые обеды. (12+)  
14.30, 19.00 НИТ. (12+)  
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)  
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)  
17.00 Здоровые ужины. (12+)  
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
  - 07.50, 10.00 Новости
  - 07.55, 10.05 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
  - 08.10 «Магия большого спорта». (12+)
  - 08.40 «География спорта. Нарьян-Мар». (12+)
  - 09.05 «Уважаемые стрелки». Специальный репортаж. (12+)
  - 09.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)
  - 10.25 «Здоровый образ». (12+)
  - 10.50 «Победный обед». Специальный репортаж. (12+)
  - 11.25 Хоккей. Лига Ставок Кубок Будущего. Казахстан (U20) - (Белоруссия (U20)). Прямая трансляция из Новосибирска
  - 13.45 Бокс. Чемпионат Европы. (16+)
  - 14.40, 04.25 «Регбийная Слава». Специальный репортаж. (12+)
  - 14.55 «Ручная работа». (12+)
  - 15.25 Синхронное плавание. Чемпионат России. Команды. Произвольная программа. Прямая трансляция из Екатеринбурга
  - 18.00 Специальный репортаж. (12+)
  - 18.20 «Большой хоккей». (12+)
  - 18.50 Синхронное плавание. Чемпионат России. Дуэты. Произвольная программа. (0+)
  - 19.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. Финал. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция
  - 22.00, 04.40 «Спортивный интерес». (12+)
  - 22.30 «Есть тема!». (16+)
  - 23.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (6+)
  - 01.35 Хоккей. Лига Ставок Кубок Будущего. (12+)
  - 03.35 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». (6+)
  - 05.05 «Что по спорту? Вологда». (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
  - 06.10 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
  - 07.00 Каждое утро. (16+)
  - 08.40 PRO-новости. (16+)
  - 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
  - 10.00 Плейлист | Весна. (16+)
  - 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
  - 12.00 Искры летят. (16+)
  - 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
  - 15.00 PRO-новости. (16+)
  - 15.20 В десятку! (16+)
  - 16.00 Love чат. (16+)
  - 17.00 Моя волна. (16+)
  - 18.00 PRO-новости. (16+)
  - 18.20 Знаешь ли ты? (16+)
  - 19.20 Раз пошла такая Бьянка. Королева возвращается? (16+)
  - 19.55 Хит-Сториз. Алсу «Всё равно». (16+)
  - 20.30 Плейлист | Весна. (16+)
  - 20.40 На чи гуляем, господа? Звёздные тусы. (16+)
  - 21.40 PRO-новости. (16+)
  - 22.00 Муз'итив. (16+)
  - Музыкальный non-stop самых актуальных хитов.
  - 23.20 Плейлист | Весна. (16+)
  - 00.30 Хиты по-русски. (18+)
  - 01.30 Муз'итив. (16+)
  - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
  - 07.30 «Грузовичок Лева». (0+)
  - 08.00, 13.35, 19.00 «Барбоскины». (0+)
  - 08.25, 13.00 «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00 «Тима и Тома». (0+)
  - 09.30 «Сказочный патруль». (0+)
  - 10.00, 18.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
  - 10.30 «Чик-Чирикино». (0+)
  - 11.10, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
  - 15.15 «Мотофайтеры». (6+)
  - 15.40 «Простоквашино». (0+)
  - 17.00 «Буба». (6+)
  - 17.25 «Луддвилль». (0+)
  - 20.05 «Геройчики». (0+)
  - 20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль. Хроники чудес», «Машины сказки». (0+)
  - 21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
  - 22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
  - 23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)
  - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 08.25 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
  - 08.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
  - 09.05 «Кошечки-собачки». (0+)
  - 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Игрушка с секретом». (0+)
  - У Криворучки появилась мечта - она хочет сделать новую игрушку, но не простую, а с секретом! Мастер Оля покажет, как превратить лист бумаги в необычную игрушку. Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки» - всё увидите сами!
  - 11.10 «Смешарики». (0+)
  - 13.35 «Инфинити Надю». (6+)
  - 14.05 «Тобот». (6+)
  - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.45 «Гризли и лемминги». (6+)
  - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
  - 17.00 «Цветняшки!» (0+)
  - «Цветняшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей.
  - 17.15 «Оранжевая королева». (0+)
  - 18.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
  - 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
  - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20 «Царевны». (0+)
  - 22.00 «Карбот». (6+)
  - Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
  - 22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
  - Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
  - 23.00 «Буба». (6+)
  - 00.40 «Ералаш». (6+)
  - 01.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
  - 03.05 «Йоко». (0+)
  - 04.05 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55, 01.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)
- 09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
- 09.55, 16.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
- 11.15, 14.35, 23.15 «Панда и Крош». (0+)
- 13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.00 «Буба». (0+)
- 07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 07.50 «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)
- 09.00 «Простоквашино». (0+)
- 11.00 «Царевны». (0+)
- 13.00 «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.
- 16.00 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 19.30 «Буба». (0+)
- 21.00 «Простоквашино». (0+)
- 23.30 «Царевны». (0+)
- 01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
- 02.15 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 02.50 «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». (6+)
  - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)
  - 11.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 12.55, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
  - 14.35 «ОСЕННИЕ СНЬИ». (6+)
  - 16.20 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (0+)
  - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
  - 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 21.05 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
  - 22.00, 22.35, 02.55 Поле битвы. (16+)
  - 23.05, 23.45 Война и Библия. (16+)
  - 00.20 Спас-стрим. (16+)
  - 01.00 День Патриарха. (0+)
  - 01.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
  - 02.00 В поисках Бога. (12+)
  - 02.30 Лестница. (6+)
  - 03.25 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
  - 04.05 Апостол любви. Фильм 4. (0+)

**Православный календарь**

25 апреля  
Седмица 6-я Великого поста  
(седмица ваий). Глас 5.  
Прп. Василия исп., еп. Парийского.



Сщмч. Зинона, еп. Веронийского. Прп. Исаака Сирина в Сполете Италийском. Прмчч. Мины, Давида и Иоанна. Прп. Анфусы девы. Прп. Афанасии игуменни. Прмч. Сергия. Муромской и Бельничской икон Божией Матери.

Великий пост.

«Как Адам был началом смерти всех живых, так Господь наш стал началом жизни всех мертвых».  
Прп. Ефрем Сирин

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

**1**

7		3						
		5	9		7	1		
6				8		7	3	9
	5		8		2	3		
4	2		7		8		1	
		6	1		3		2	
2	6	1		5				3
			9	4		8	6	
					1			5

**2**

8				6	7			3
		7	5					
3		6	1	2		5		
9	8	4	7			6		
	6			3			9	
		3			6	7	4	8
		9		7	1	4		2
				5	1			
6			2	8				7

**3**

9		5	2			3		4
1	4				6		5	
				4				
		8			6	9	5	
	5	6		2		1	3	
		9	5	3				8
					1			
	2		6				7	8
6		7			4	2		5

**4**

	6	8	4			2		
4					2	8	3	9
7				3			6	1
	5					9		8
2	1		8		7		6	
9	7						4	
5	7			1				2
8	3	9		7				4
		4			3	6	8	

**5**

6	4	2		9		5	8	
	5					7		
8		9		5				
	1	3	5	6		9		
2		4		3				5
		5		2	1	8	3	
			8			3		9
		4					6	
3	6		1			4	2	8

**6**

6			4	5	7		3	
			8	6		1	2	
	5	1	2				9	4
					1	2		
	6		3		8		4	
		5	7					
9	1				6	4	7	
	4	6		3	7			
5		7	1		4			9

**1**

7	9	8	3	1	4	2	5	6
3	2	5	9	6	7	1	4	8
6	1	4	2	8	5	7	3	9
1	5	7	8	9	2	3	6	4
4	3	2	5	7	6	8	9	1
9	8	6	1	4	3	5	2	7
2	6	1	7	5	9	4	8	3
5	7	9	4	3	8	6	1	2
8	4	3	6	2	1	9	7	5

**2**

8	5	2	4	6	7	9	1	3
4	1	7	5	9	3	8	2	6
3	9	6	1	2	8	5	7	4
9	8	4	7	1	2	6	3	5
7	6	5	8	3	4	2	9	1
1	2	3	9	5	6	7	4	8
5	3	9	6	7	1	4	8	2
2	7	8	3	4	5	1	6	9
6	4	1	2	8	9	3	5	7

**3**

9	7	5	2	8	1	3	6	4
1	4	3	9	7	6	8	5	2
8	6	2	3	4	5	7	9	1
3	8	4	1	6	9	5	2	7
7	5	6	4	2	8	1	3	9
2	1	9	5	3	7	4	8	6
5	9	8	7	1	2	6	4	3
4	2	1	6	5	3	9	7	8
6	3	7	8	9	4	2	1	5

**4**

3	6	8	4	9	1	2	7	5
4	1	5	7	2	6	8	3	9
7	9	2	5	3	8	4	6	1
6	5	3	1	4	7	9	2	8
2	4	1	3	8	9	7	5	6
9	8	7	2	6	5	1	4	3
5	7	6	8	1	4	3	9	2
8	3	9	6	7	2	5	1	4
1	2	4	9	5	3	6	8	7

**5**

6	4	2	1	9	7	5	8	3
3	5	1	2	8	4	7	9	6
8	7	9	6	3	5	2	4	1
4	1	3	5	6	8	9	7	2
2	9	8	4	7	3	6	1	5
7	6	5	9	2	1	8	3	4
1	2	7	8	4	6	3	5	9
9	8	4	3	5	2	1	6	7
5	3	6	7	1	9	4	2	8

**6**

6	2	9	4	1	5	7	8	3
3	7	4	8	6	9	1	2	5
8	5	1	2	7	3	6	9	4
4	3	8	6	9	1	2	5	7
7	6	2	3	5	8	9	4	1
1	9	5	7	4	2	8	3	6
9	1	2	7	8	4	6	3	5
2	4	6	9	3	7	5	1	8
5	8	7	1	2	4	3	6	9

**СУДОКУ**

Ответы

1

ПЕРВЫЙ



15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информ. канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 Информационный канал. (16+)  
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 **«ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ: БИТВА ЗА РОСТОВ».** (12+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 **«ОДИН НА ОДИН».** (12+)  
01.55 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)  
02.40 ПОДКАСТЛАБ «Баден-Баден». (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Гори огнем!». (18+)  
03.55 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». (16+)

5

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 **«ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ».** (16+)  
07.25 **«ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ».** (16+)  
Россия, 2006 г. Боевик.  
08.25 «Новая». (12+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 **«ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ».** (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4».** (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4».** (16+)  
18.00 **«СЛЕД».** (16+)  
23.10 «Светская хроника». (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (16+)  
01.45 **«МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4».** (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



21.15 Вести. Местное время.

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести.  
Местное время  
14.55 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Герои программы не только известные артисты и политики, но и простые люди с непростой судьбой, герои нашего времени.  
16.00 Вести  
16.30 «60 минут». (12+)  
19.00 «Тот самый Киселёв». (12+)  
20.00 Вести  
21.15 Вести.  
Местное время  
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)  
23.55 **«ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ».** (12+)  
02.00 «46-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное закрытие»  
03.00 **«НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА».** (12+)

★

ТЕЛЕКАНАЛ

ЗВЕЗДА

- 05.20 **«ТЕГЕРАН-43».** (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)  
09.20 «Ищу своих». (12+)  
10.10 **13.25 15.05 15.20 17.15 «ВАРИАНТ ОМЕГА».** (12+)  
15.00 Военные новости. (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Скрытые угрозы». (16+)  
21.20 «Специальный репортаж». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)  
23.30 Музыка+. (12+)  
00.55 **«ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ».** (12+)  
02.15 **«ССОРА В ЛУКАШАХ».** (12+)  
03.45 «Отечественное стрелковое оружие». (16+)  
04.25 **«РОЗЫГРЫШ».** (12+)

ТВU

ТВЦ



17.50 События.

- 06.00 «Настроение»  
08.20 «Петровка, 38». (16+)  
08.35 **«НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3».** (12+)  
10.35 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны». (16+)  
11.30 События  
11.50 **«СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД».** (12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 **03.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ».** (12+)  
16.55 «Легенды эстрады. Звёзды под градусом». (16+)  
17.50 События  
18.05 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПАЛАТА №13».** (16+)  
Россия, 2022 г. Детектив.  
20.00 **«НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КЛЮЧ НА ДНЕ ОЗЕРА».** (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Хорошие песни». (12+)  
00.40 **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (0+)  
02.25 «Петровка, 38». (16+)  
02.40 «Актёрские драмы. Жизнь взаимны». (16+)  
04.50 «Закон и порядок». (16+)  
05.15 «Мой герой». (12+)  
05.55 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)

OTR

OTR

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 «Моя история». (16+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00  
Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 00.50  
ОТражение  
10.10 **11.05 20.40 21.30 03.50 04.40 «ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)  
12.00 «Человек и судьба». (12+)  
15.10 **«БУБЕН, БАРАБАН».** (16+)  
17.00 «На приёме у главного врача». (12+)  
22.25 **«ЧУЖИЕ ПИСЬМА».** (12+)  
00.00 «Исследуя искусство». (16+)

НТВ

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.55 **«ЛЕГАВЫЙ».** (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 **«ПЁС».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 **«ПЁС».** (16+)  
Неоднократно сидевший наркодилер и сотрудник солидного банка с безупречной репутацией - что может быть между ними общего? Ответ прост и одновременно ужасен - они были убиты одним и тем же странным человеком, по свидетельствам очевидцев выглядящим, как огромный тролль.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 **«СУДЬБА ДИВЕРСАНТА».** (16+)  
00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)  
03.05 **«СЕМИН».** (16+)  
Борис Семин, один из лучших сыщиков МУРа, возглавляет группу оперативников, занимающуюся поимкой убийц - торговцев человеческими органами. В это время Наташа, жена погибшего милиционера, ждет донорскую почку для своей дочери Вики.

МОСКВА24

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»  
12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)  
12.50 15.50 18.15 04.15 «Время новых». (12+)  
13.15 16.15 19.15 05.10 «Это Москва. Люди». (12+)  
13.40 16.40 «Сити». (12+)  
18.20 22.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)  
22.15 «Это Москва. Туризм»

РОССИЯ K

РОССИЯ K Культура



23.10 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Музей Мирового океана. Власть Воды»  
08.25 «Первые в мире»  
08.40 **«ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!»**  
10.00 12.30 17.00 19.30 00.05  
Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 ХХ век  
12.45 «Забывтое ремесло»  
13.00 Власть факта  
13.45 **14.05 14.25 «ПОРУС»**  
Амбикумар привозит в Паураву свою мать, где Пуру с радостью принимает их, даже не подозревая, что Амбикумар действует в сговоре с Александром. Среди пауров распространяется смертельная болезнь...  
14.50 «Острова», 85 лет со дня рождения Владислава Дворжецкого  
15.45 «Энигма»  
16.30 Письма из провинции  
17.15 «Роман в камне»  
17.45 «Царская ложа»  
18.30 «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура»  
19.45 Главная роль  
20.00 02.05 «Искатели»  
20.50 Линия жизни  
21.40 **«ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ»**  
23.10 «2 Верник 2»  
00.20 **«СТАРУХИ»**  
02.50 «Ух ты, говорящая рыба!»  
03.00 Перерыв в вещании

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
07.50 «Неравнодушные». (16+)  
08.15 09.10 15.15 16.25 «Закрытый архив». (12+)  
09.05 11.00 20.00 21.00  
«Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.30 03.05 «Погода на любой вкус». (16+)  
12.10 «Поездка со вкусом»  
12.40 13.40 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
13.10 04.00 «Весна в Подмосковье». (12+)  
14.30 «Город с историей». (12+)  
17.20 18.15 «Док. кино». (16+)  
20.20 «Разбор полетов». (16+)  
20.30 «АС Купарев». (16+)  
21.05 «Невероятная наука». (12+)  
23.30 «Шестое чувство». (12+)

СТС

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.00 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
10.35 «Мирай из будущего». (6+)  
12.25 **«СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ».** (6+)  
Германия, 2012 г. Мистическая комедия. В ролях: Марта Мартин, Лаура Поге. Отец, мать и их дочка-двойняшки переезжают из Трансильвании в Германию.  
14.25 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2».** (6+)  
16.25 **«СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3».** (6+)  
18.30 **«ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)  
20.30 **«ВЕЧНЫЕ».** (16+)  
США, 2021 г. Фантастический боевик. В ролях: Джемма Чан, Ричард Мэдден, Анджелина Джоли. В 5000 году до нашей эры десять могущественных Вечных были посланы на планету Земля, чтобы уничтожить агрессивную расу Девиантов и защитить человечество.  
23.35 **«ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО».** (16+)  
01.55 **«КОРОЛЕВЫ ШКОЛЫ. МЮЗИКЛ».** (18+)  
03.55 **«ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)  
05.25 «Мультфильмы». (16+)  
05.45 Ералаш. (0+)

★

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Мультитро». (0+)  
06.10 08.40 10.00 10.45 18.15 00.25 01.05 03.35 05.10  
«Мой район». (12+)  
06.20 12.30 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.05 «Тайны кино». (12+)  
07.50 «Кинодача». (12+)  
08.55 **17.05 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ».** (16+)  
10.55 **«ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ».** (12+)  
13.15 **21.20 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА».** (6+)  
15.00 «Звёзды советского экрана». (12+)  
15.25 **23.00 «ОНА ВАС ЛЮБИТ!»** (12+)  
19.10 «Кинорекивизит». (12+)  
20.00 **«СЛЕД В ОКЕАНЕ».** (12+)  
01.15 **«КОМИССАР МЕГРЭ».** (16+)



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 20.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>21.00 «<b>ЧЕРНОБЫЛЬ</b>». (12+)</p> <p>23.30 Бойцовский клуб РЕН ТВ-2024. Суперсерия. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>01.30 «<b>ДЕЛО ХРАБРЫХ</b>». (16+)</p>	<p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)</p> <p>10.00 «<b>ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ</b>». (16+)</p> <p>18.00 «Комеди Клуб». (16+) Чтобы оставаться самым крутым комедийным шоу страны на протяжении 20 лет, нужно не бояться экспериментов. Поэтому резиденты Comedy выходят за рамки буквально каждую неделю.</p> <p>22.30 «Лига Городов». (16+)</p> <p>00.05 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>00.35 «<b>(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА</b>». (16+)</p> <p>02.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.50 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.25 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.00 «Монсики». (6+)</p> <p>05.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+)</p>	<p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Новый день. (16+)</p> <p>11.45 Гадалка. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Врачи. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «<b>КАРПОВ. СЕЗОН ТРЕТИЙ</b>». (16+) В Пятницком районе ведутся поиски отца Карпова. Карпов понимает, что без денег душевнобольной мужчина не мог уйти далеко...</p> <p>21.15 «<b>БИМ</b>». (16+)</p> <p>23.30 «<b>ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН</b>». (18+)</p> <p>01.15 «<b>ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА</b>». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>10.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 «<b>СОЛДАТЫ-8</b>». (16+)</p> <p>14.00 «<b>СОЛДАТЫ-9</b>». (16+) Россия, 2004-2013 гг. Комедийный сериал. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.</p> <p>19.00 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.20 Решала. (16+)</p> <p>05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 15.30, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.35, 21.25, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25 Бокс. ЧЕ. (16+)</p> <p>11.25 Хоккей. Лига Ставок. Белоруссия (U20) - Сборная СХЛ. Кубок Будущего. Пр.тр.</p> <p>13.45 «Есть тема!»</p> <p>15.10 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>16.30 Хоккей. «Металлург» - «Локомотив». Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.</p> <p>19.25 Волейбол. ЧР. Pari Суперлига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.30 «Рецептура». (6+)</p> <p>01.00 «Лига героев». (12+)</p> <p>02.00 Дартс. Чемпионат России (0+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (6+)</p>	<p>23.20 Уютное утро. (16+)</p> <p>05.45 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.35 05.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «<b>ЧАРЫ ЛЮБВИ</b>». (16+)</p> <p>23.20 Уютное утро. (16+)</p> <p>23.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.00 «Порча». (16+)</p> <p>01.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.50 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.55 «6 кадров». (16+)</p>	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 АПРЕЛЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 АПРЕЛЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Овны, наступает прекрасное время для решения накопившихся задач. Однако не забывайте, что здоровье одно. Поэтому надо отдыхать. Нервное напряжение может вылиться в телесные проблемы. Очень благоприятен будет для вас отдых на природе в душевной компании.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Спокойствие станет помощником Львов на этой неделе. Старайтесь не принимать радикальных решений. Чрезмерные амбиции могут вывести вас из зоны комфорта. Соблюдайте такт при общении с малознакомыми людьми, не будьте откровенны с посторонними.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Стрельцам придется освоить искусство дипломатии и осознать, что в некоторых случаях необходимо уступать, чтобы добиться успеха. В работе следует быть мягче, но при этом научиться целеустремленности. Общайтесь, придерживайтесь правил хорошего тона.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Ум и природная проницательность Водолеев позитивно повлияют на ситуацию и помогут решить несколько важных вопросов. Однако не спешите принимать решения. Больше анализируйте факты. Вам нужно научиться проводить четкую границу между друзьями и приятелями.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцам стоит уделить больше времени полноценному отдыху, для каждого он свой. Кто-то восстанавливает силы, работая в саду, кто-то – гуляя по парку с домашним питомцем. Какой бы вариант вы ни выбрали, отдых принесет максимум пользы. Старайтесь вести себя вежливо со всеми.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

На этой неделе Девам придется много и усердно трудиться. Для того чтобы прийти к цели, необходимо будет преодолеть ряд препятствий. Однако вы должны помнить, что усердный труд всегда приносит свои плоды. Не за горами череда новых открытий и побед.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Благоприятный период для изучения нового вида деятельности Близнецами. Не следует забывать и про отдых. Активный досуг укрепит здоровье и хорошо скажется на вашем настроении, повысит тонус и подарит радость. Больше внимания уделяйте родным и близким.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Хорошее время у Весов для того, чтобы решить текущие проблемы. Ваш внутренний настрой позволит добиться хороших результатов. Отличный период для личного роста. На пути к движению к цели проявляйте свои лучшие качества.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Звезды рекомендуют Ракам сбавить темп и неспешно подумать о будущем. Оставьте на обочине все ненужное, что мешает движению вперед, к успеху. В отношениях с близкими будьте искренни и проявляйте больше терпения и позитива. Семья нуждается в вашей поддержке.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Скорпионам стоит сосредоточиться на создании гармонии как вокруг себя, так и в душе. При планировании действий не забудьте учесть пожелания близких людей. Они всегда готовы прийти вам на помощь. Но и вы со своей стороны проявляйте к ним больше внимания.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Звезды не советуют Козерогам раздавать поспешные непродуманные обещания. Будьте внимательны к своим словам и не идите на поводу у эмоций. Берите на себя обязательства только в том объеме, в котором вы сможете их качественно выполнить.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

У Рыб настал благоприятный период, мотивирующий для реализации давней мечты. Активнее проявляйте свои творческие способности, не бойтесь препятствий. Вы успешно справитесь со сложными задачами. Поддержку, если она вам понадобится, окажут близкие люди.

**ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!**

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.35** «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)

**08.10** «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+)

**13.15** «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)

**14.40** «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)

**16.10** «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)

**18.35** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)

**21.00** «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)

**22.45** «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)

**00.15** «АВАРИЯ» - ДОЧЬ МЕНТА». (16+)

**01.55** «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)

**03.25** «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)

**04.50** «РОДНЯ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

**06.40, 07.25** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)

**08.25** «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)

**10.40** «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

**12.45** «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)

**14.45** «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)

**16.40** «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)

Триллер, США, 2014 г.

**19.00** «ДРУГИЕ». (16+)

**21.05** «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

Детективный триллер, Великобритания, США, Франция, 2014 г.

**22.55, 23.55** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)

**00.50** «ИНФЕРНО». (16+)

**02.50** «КАПИТАН ФИЛЛИПС». (16+)

**04.55** «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Пин-код». Мультсериал. (6+)

**06.50** «Три кота». Мультсериал. (6+)

**07.25** «Смешарики». Мультсериал. (6+)

**08.15** «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)

**09.55** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

**12.10** «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (18+)

**13.55** «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

**15.45** «Карлик Нос». Мультфильм. (12+)

**17.20** «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)

**19.00** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)

**21.35** «НЕБО». (12+)

**00.10** «22 МИНУТЫ». (16+)

**01.35** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (18+)

**03.15** «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

**06.00** «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)

**07.30** «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)

**09.00** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

**11.00** «СВАТЫ». (16+)

**14.00** «УЧАСТОК». (12+)

**16.00** «СВАТЫ». (16+)

**21.00** «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)

**23.00** «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

**00.45** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)

Россия, 2000 г. В ролях: Семен Стругачев, Виктор Бычков, Алексей Булдаков, Андрей Федорцов, Сергей Гусинский

**02.00** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

**03.30** «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

Иллюзион+ ИЛЛЮЗИОН+

**01.40** «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)

**03.05** «ГОД В ПОРТУ». (16+)

**04.20** «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)

**05.45** «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

**07.25** «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

**09.20** «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

**11.05** «А ВОТ И ОНА». (16+)

**12.35** «РАДИОСПЫШКА». (16+)

**14.10** «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)

**16.00** «ДЕВЯТКА». (16+)

**17.20** «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

**18.45** «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)

**20.30** «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)

**22.20** «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

**23.50** «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.35** «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

**08.15** «ЗАЛИНИЯ». (16+)

**10.40** «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

**12.40, 05.00** «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)

**14.15** «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)

**15.55** «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)

**17.50** «Я НА ПЕРМОТКЕ!». (16+)

**19.20** «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)

**21.00** «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

**22.35** «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

**00.15** «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

**01.35** «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

**03.15** «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**01.00** «ПОБЕГ». (18+)

**03.40** «СУПЕРНАНЬ». (16+)

**05.10** «СУПЕРНАНЬ-2». (16+)

**06.55** «ЖЕНИХ». (12+)

**08.35** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)

**10.30** «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

**12.40** «ВАСАБИ». (16+)

**14.25** «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

**16.15** «ОЛИВЬЕ». (16+)

**17.55** «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)

**19.30** «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)

Комедия, мелодрама, фэнтези, Великобритания, 2020 г.

**21.20** «СУПЕР МАЙКИ». (16+)

Комедия, Нидерланды, 2020 г.

**23.10** «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)

Комедия, Россия, 2018 г.

РОДНОЕ КИНО

**00.05** «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

**01.25** «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)

**03.30** «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)

**06.05** «РЕЙНДЖЕР ИЗ АТОМНОЙ ЗОНЫ». (12+)

**07.45** «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

**09.40** «ВА-БАНК». (16+)

**11.30** «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)

**13.35, 14.35** «КРОТ». (12+)

**15.35** «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)

**17.25** «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)

**19.00** «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)

Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.

**21.20, 22.20** «КРОТ». (12+)

**23.20** «БАБИНИ». (16+)

Комедия, СССР, 1990 г.

РУССКИЙ РОМАН

**08.05** «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)

**11.30** «МЕЗАЛЪЯНС». (12+)

**14.40** «ВЕРА». (12+)

2017 г. В ролях: Людмила Свитова, Александр Давыдов, Руслан Чернецкий, Любовь Германова

**18.00** «КОСТЕР НА СНЕГУ». (12+)

2012 г. В ролях: Дарья Щербачева, Александр Голубев, Андрей Чадов, Надежда Маркина

**21.00** «КЛЮЧИ». (12+)

2016 г. В ролях: Полина Филоненко, Даниил Белых, Владимир Еремин, Вадим Колганов

**00.20** «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (12+)

**03.15** «ОСЕННИЙ ЛИСТ». (12+)

**04.45** «КРУПНОГАБАРИТНЫЕ». (12+)

CINEMA

**07.25** «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)

**09.15** «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)

**11.00** «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)

**12.35** «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)

**14.45** «ВИКИНГИ». (18+)

**16.20** «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)

**17.55** «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

США, 2007 г.

**20.00** «ЛУКАС». (18+)

Франция, Бельгия, 2018 г.

**21.25** «ВЕК АДДАЛИН». (16+)

США, Канада, 2015 г.

**23.20** «2:22». (16+)

Австралия, США, 2016 г.

**01.00** «ТРАССА 60». (18+)

**02.50** «ИКСИДОННЫЙ КОД». (16+)

**04.15** «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)

**05.40** «СЛОВА». (16+)

red .RED

**06.00, 06.25, 17.25, 17.50** Как отстреливать замок и остаться в живых. (16+)

**06.45, 07.15, 18.15, 18.45** Идеальная недвижимость. (16+)

**07.45, 08.40, 20.00, 20.55, 01.15, 02.00** «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**09.35, 10.25, 11.20, 12.10** «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)

**13.00** «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (16+)

**15.15** «ЛЮБОВНАЯ ЛИХОРАДКА». (16+)

**19.15, 19.35** Гастромаркет. (16+)

**22.05, 22.55, 03.05, 03.50, 04.30** «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (16+)

**23.40, 00.30** «ПОРТРЕТ УБИЙЦЫ». (16+)

РЕТРО

**07.00, 16.35, 17.50** «ЛЕТНОЕ ПРОИШЕСТВИЕ». (16+)

**08.00** Мультфильмы. (0+, 6+)

**08.55** «Волшебная камера». Мультфильм. (0+)

**09.00, 22.50** «ЧУЖОЕ ИМЯ». (16+)

**10.40, 00.20** «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)

**12.00** «Ивашка из Дворца пионеров». Мультфильм. (6+)

**12.10, 05.15** «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (16+)

**13.45** «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)

**15.15** «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)

**19.00, 01.35** «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (16+)

**20.10, 21.25, 02.40, 03.50** «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)

**05.05** «Алим и его ослик». Мультфильм. (0+)

суббота! СУББОТА!

**05.00, 05.50, 04.20** «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)

**05.30** «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

**17.20, 18.10** «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

**19.00, 20.00** «КАРМЕЛИТА». (16+)

**21.00, 22.00** Богиня шопинга. (16+)

**23.00, 23.40** «МАХАБХАРАТА». (16+)

**00.15** Суббота News 2024. (16+)

**00.30, 01.20** «ЗИМОРОДОК». (16+)

**02.10, 02.50** «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

**03.30, 04.00** «ДИКАЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ПРИМАДОННА». (16+)

**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

**12.00, 20.00** «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)

**13.00, 21.00, 05.00** «НАВИГАТОР». (16+)

Сериал. Триллер с элементами мистики, Россия, 2011 г. В ролях: Игорь Сивов, Полина Сыркина, Александр Подобед, Игорь Подливальчев, Любовь Руденко, Руслан Чернецкий

**14.00, 22.00, 06.00** «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)

**15.00, 23.00, 07.00** «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)

**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)

**04.00** «ВЕРЬ МНЕ». (16+)

СТС LOVE

**06.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)

**09.00** «МАРГОША». (16+)

После откровенного признания Марго Калугину очень не просто...

**11.05** «ОТЕЛЬ «ЛЕОН». (16+)

Элеонора отправилась в путешествие на Бали. Тем временем, Даша и Юля фантазируют о том, как могла бы сложиться их личная жизнь с каждым из парней отеля «Леон»...

**16.00** «КУХНЯ». (16+)

Шеф получает в подарок от Елены путёвку в санаторий.

**22.00** «ДЫЛДЫ». (16+)

Для того чтобы команда заиграла, Михаил мистифицирует Диану...

**01.30** «б кадров». (16+)

**03.50** «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

**07.00** «СМИРНА». (16+)

**09.15** «КРАСАВИЦА АНТОНИО». (16+)

**11.10** «ВСЁ ПУТЁМ». (16+)

**13.05** «ВСЕГДА ВЕРЕН». (16+)

**15.00** «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)

Италия, 2021 г.

**16.40** «ЛЕОН». (16+)

Франция, 1994 г.

**19.00** «КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ». (16+)

Румыния, 1975 г.

**21.00** «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)

США, 2021 г.

**23.00** «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (18+)

Франция, 2023 г.

**01.45** «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (18+)

**03.45** «РИМЛЯНКА». (16+)

**05.15** «МУЖЬЯ И ЖЁНЫ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00, 06.25** «СУДЕБНАЯ КОЛОНКА». (16+)

**06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30** Новости

**06.15** (Не) Фантастика. (12+)

**10.10, 17.15** Дела судебные. Деньги верните! (16+)

**11.05, 14.10** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

**12.00, 15.05** Дела судебные. Новые истории. (16+)

**13.15** Мировое соглашение. (16+)

**16.15** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

**18.50** Миллион за 5 минут. (16+)

**19.30** «СУМКА ИНКАССАТОРА». К юбилею Д. Баниониса. (16+)

Детектив, СССР, 1977 г.

**21.30** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». К юбилею Д. Баниониса. (16+)

Комедия, СССР, 1979 г.

**01.30** «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)

**03.05** Наше кино. История большой любви. (16+)

**04.10** «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

ПОБЕДА

**04.55** «Путь к Победе». (16+)

**05.50** «СМЕРТЬ ШПИОНОМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)

**09.25** «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

Сериал. Россия, 2019 г. В ролях: Артём Ткаченко, Артём Шайфер, Павел Меленчук, Анна Табанина, Алексей Фатеев

1962 год. Молодой фартюшский вор Юрка-Барон, про-вернув очередную виртуозную квартирную кражу, едет из Ленинграда в Москву, чтобы встретиться с человеком из далекого и страшного прошлого. В поезде он вспоминает свою жизнь, которая наверняка сложилась бы по-иному, если бы не война, не репрессии и не родство матери с персональным шофером Ленина, имевшим неосторожность написать крамольную рукопись...

**23.59** «Путь к Победе». (16+)

**01.00** «ЛЕТЧИК». (16+)

**02.40** «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Гастротур. Карелия. (16+)

**05.50** Пятница News. (16+)

**06.10** Секреты на кухне. Сезонные продукты. (16+)

**07.20** Чёрный список. Специалисты по дезинфекции. (16+)

**08.20** Битва шефов. (16+)

**10.30** Пацанки рулят. (16+)

**12.30, 14.40, 17.00** Битва шефов. (16+)

**19.00** Большие девочки. (16+)

**21.00** Пацанки рулят. (16+)

**23.00** «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)

США, 2011 г. В ролях: Кэмерон Диас, Джастин Тимберлейк, Джейсон Сигел

**00.50** «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)

США, Франция, 2001 г.

**02.10** Пятница News. (16+)

**02.40** Арсенал животных. (16+)

**03.30** Арсенал животных. (18+)

**04.20** Пятница News. (16+)

**04.50** «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)

Ю

**05.35, 07.00** «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

**08.35** «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

**10.50** Моя свекровь - монстр. (16+)

**12.55** Супермама. (16+)

**17.00, 18.45** Селянка-горожанка. (16+)

Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживает три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.

**20.25** Мама в 16. (16+)

**22.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)

**00.05** Измены (субтитры). (18+)

**03.55** Моя свекровь - монстр. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**05.40, 16.00, 19.15** Книжные аллеи. (12+)

**06.10** Музейный феникс. (12+)

**06.40** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

**06.55** Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

**07.50, 17.50** Семь дней истории. (12+)

**08.00** Секреты истории. (16+)

**10.05** Мемориалы России. (12+)

**10.35** Тайное становится явным. (12+)

**10.50** Забытый полководец. (12+)

**11.20, 15.25** Трудные вопросы истории России. (12+)

**12.00** Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)

**12.45** Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)

**13.45** Беспамятство. (12+)

**14.55** Россия научная. Великие имена. (12+)

**16.30** Историкограф. (12+)

**17.15** Государственные перевороты в России. (12+)

**17.55** Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)

**18.25** Всемирное наследие. Россия. (12+)

**19.45** Обыкновенная история. (6+)

**20.00** Два дела Феликса Дзержинского: Заговор псов. (12+)

**20.45** День Памяти. (12+)

**21.35** Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)

**22.40** Пешком по Москве. (6+)

**23.00** Эхо блокады. (12+)

VIJU HISTORY

**06.10** Великая война. (12+)

**07.00** 100 чудес света. (16+)

**08.05, 08.55** Империя с Майклом Портилло. (12+)

**09.50** Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)

**10.50** Индейцы Великих равнин. (16+)

**11.50** Охотники за утраченным искусством. (16+)

**12.45** Загадки планеты Земля. (16+)

**13.30** 100 чудес света. (16+)

**14.30** Убийство на железной дороге. (16+)

**15.25** Поезда, которые изменили мир: Век свободы. (16+)

**16.15** Иерусалим: строители Священного города. (12+)

**17.15** Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)

**18.15, 19.10** Цезарь. Война судного дня. (16+)

**20.00** Карты убийств. (16+)

**20.55** Загадки планеты Земля. (16+)

**21.40, 22.40** Великая война. (12+)

**23.40, 00.35** Империя с Майклом Портилло. (12+)

**01.25** Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)

**02.20** Индейцы Великих равнин. (16+)

**03.10** Охотники за утраченным искусством. (16+)

**04.00** Загадки планеты Земля. (16+)

**04.35** Великая война. (12+)

**05.30** Древняя история Сибири. (12+)

DOCTOR

**06.00, 11.15, 18.55, 02.30** О самом главном. Космоглизе у взрослых. (12+)

**06.55, 20.50, 03.50** На приеме у доктора Горелова. Инфекции. Новая зра. (12+)

Что ждуть от новых штаммов коронавируса? Что такое персонализированные вакцины и каких новых инфекций нам стоит опасаться? На вопросы зрителей о вирусах и бактериях отвечает Александр Горелов, ведущий инфекционист, заместитель директора по научной работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора, академик РАН.

**07.25, 12.45, 21.20, 03.25** #Навидео-видео. (12+)

**07.50, 22.45** Доктор на работе. (12+)

**10.45** Метод исследования. Заболевания волос. (12+)

**12.15** На приеме у доктора Исагуляна. Всё о головной боли. (12+)

**13.15** Правила жизни 100-летнего человека. США. (12+)

**14.05** О самом главном. Диета для гипертоников. (12+)

**15.00** Доктор на работе. Лучшее. (12+)

**17.55, 18.25, 01.35, 02.05** Будь в тонусе! (12+)

**19.55, 04.20** Еда. Хлеб. (12+)

**20.20, 04.45** Еда. Масло. (12+)

**21.50** О самом главном. Обезболивающие препараты. (12+)

**05.15** Правила жизни 100-летнего человека. Италия. (12+)

Усадьба

**07.25** Садовый доктор. (12+)

**07.35, 10.40, 13.40, 17.00, 19.55** Куличи. (12+)

**07.50, 23.15, 02**

**СПОРТ**

- МАТЧІ СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. Финал. (6+)
  - 07.50** Новости
  - 07.55** «Лица страны. Заурбек Пагаев». (12+)
  - 08.10** «Регбийная Слава». Специальный репортаж. (12+)
  - 08.30** «Ручная работа». (12+)
  - 08.55** «Большой хоккей». (12+)
  - 09.25** Синхронное плавание. Чемпионат России. Соло. Техническая программа. Прямая трансляция из Екатеринбурга
  - 12.30** «Вид сверху». (12+)
  - 13.00** Новости
  - 13.05** Бокс. Чемпионат Европы. Трансляция из Сербии. (16+)
  - 14.00** Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Ростова-на-Дону. (6+)
  - 14.55** Страна смотрит спорт. (12+)
  - 15.25** Хоккей. Лига Ставок
- Кубок Будущего. Россия (U20) - Казахстан (U20). Прямая трансляция из Новосибирска
- 17.45** «Большой хоккей». (12+)
  - 18.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (6+)
  - 20.00** Хоккей. Лига Ставок Кубок Будущего. Белоруссия (U20) - Сборная СХЛ. Трансляция из Новосибирска. (12+)
  - 22.00** Страна смотрит спорт. (12+)
  - 22.30** «Есть тема!» (16+)
  - 23.40** Волейбол. Чемпионат России. Рагг Суперлига. Мужчины. Финал. (6+)
  - 01.35** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Норильский Никель» (Норильск). (0+)
  - 03.25** Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. Финал. (6+)
  - 05.15** Специальный репортаж. (12+)
  - 05.30** «Большой хоккей». (12+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
  - 07.00** Каждое утро. (16+)
  - 08.10** Топ чарт. (16+)
  - 08.40** PRO-новости. (16+)
  - 09.00** Топ-30. Народный хит. (16+)
  - 11.30** 10 самых! (16+)
  - 12.00** Top15 Like FM. (16+)
  - 13.00** Приехали! Кения. (16+)
  - 13.30** Перемотка. (16+)
  - 14.40** PRO-новости. (16+)
  - 15.00** Искры летят. (16+)
  - 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
  - 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Сплетни-шейкер. (16+)
  - 18.55** Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2023. (16+)
  - 20.20** Народное диско. (16+)
  - 21.20** Танцпол. (16+)
  - Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные клубные новинки и треки, проверенные временем. Начни свой уикенд позитивно с МУЗ-ТВ!
  - 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
  - 00.30** Танцпол. (16+)
  - 02.00** Муз'итив. (16+)
  - 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
  - 07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)
  - 07.30** «Грузовичок Лева». (0+)
  - 08.00, 13.35, 19.00** «Барбоскины». (0+)
  - 08.25, 13.00** «Маша и Медведь». (0+)
  - 09.00** «Тима и Тома». (0+)
  - 09.30** «Сказочный патруль». (0+)
  - 10.00, 18.00, 22.00** «Фиксики. Новенькие». (0+)
  - 10.30** «Чик-Чирикино». (0+)
  - 11.10, 19.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - 11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 15.00** «Мотофайтеры». (6+)
  - 15.40** «Простоквашино». (0+)
  - 17.00** «Буба». (6+)
  - 17.25** «Лудвилль». (0+)
  - 20.00** МУЛЬТпреьера! «Мини-Мишки», «Кошечки-собачки», «Черепашки», «Ник-изобретатель», «Геройчики», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
  - 20.40** Сказка на ночь. (0+)
  - 21.15** «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
  - 22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)
- О!**
- 05.00, 00.10** «Пластелинки». (0+)
  - 05.05** «Команда Флоры». (0+)
  - 06.00** «Фиксипелки». (0+)
  - 06.05** «Тима и Тома». (0+)
  - 07.00** «Мой музей». (0+)
  - 07.05** «Три кота». (0+)
  - 09.40** «Мальшаррики. Умные песенки». (0+)
  - 09.45** «Тима и Тома». (0+)
  - 10.30** «Оранжевая корова». (0+)
  - 12.00** «Мир за минутку». (0+)
  - 12.05** «Дракошия». (0+)
  - 13.10** «Веселый алфавит». (0+)
  - 13.15** «Тру и Радужное королевство». (0+)
  - 14.00, 21.30** «Смешарики». (0+)
  - 15.30** «Турбозавры». (0+)
  - 16.30, 03.05** «Царевны». (0+)
  - 18.00** «Мир за минутку». (0+)
  - 18.05** «Три кота». (0+)
  - 20.40** «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
  - 20.45** «Ася и Вася». (0+)
  - 23.00** «Отель у овечек». (0+)
  - 00.15** «Озорные эльфы». (0+)
  - 01.00** «Супер МЯУ». (6+)
  - 03.00** «Жужжалка». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птички. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)
  - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
  - 07.35** «Школьный автобус Гордон». (0+)
  - 07.50** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
  - 08.25** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
  - 08.55** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
  - 09.05** «Кошечки-собачки». (0+)
  - 10.45** «Студия Каляка-Маяка». (0+)
  - Фантазер Каляка-Маяка и его веселая подружка Тася научат малышей рисовать, используя необычные материалы и новые техники. Дети получат основы художественного образования, будут рисовать на плоскости, научатся технике объемного конструирования, изготовят мозаики и коллажи из необычных предметов, сделают интересные маски и головные уборы.
  - 11.10** «Смешарики». (0+)
  - 13.35** «Инфинити Надю». (6+)
  - 14.05** «Тобот». (6+)
  - 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
  - 14.45** «Гризли и лемминги». (6+)
  - 16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
  - 17.00** «Цветняшки!» (0+)
  - 17.15** «Оранжевая корова». (0+)
  - 19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
  - Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
  - 20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)
  - 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
  - 21.20** «Царевны». (0+)
  - 22.00** «Карбот». (6+)
  - 22.30** «Дикие скричеры!» (6+)
  - 23.00** «Буба». (6+)
  - 00.40** «Ералаш». (6+)
  - 01.40** «Чуч-Мяуч». (0+)
  - 03.05** «Йоко». (0+)
  - 04.05** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Гормити». (6+)
  - 06.40, 12.40, 18.40, 00.40** «Команда Дино». (0+)
  - 07.20, 13.20, 19.20, 01.20** «Консуни». (6+)
  - 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
  - 07.55, 13.55, 19.55, 01.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)
  - 08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)
  - 08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)
  - 09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)
  - 09.55, 16.40** «Чуч-Мяуч». (0+)
  - 10.20, 17.05, 22.20** «Долина мумитроллей». (6+)
  - 10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)
  - 11.15, 14.35, 23.15** «Панда и Крош». (0+)
  - 13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)
  - 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
  - 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Буба». (0+)
  - 07.00** «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)
  - 10.00, 17.15** «Иван Царевич и Серый волк 5». (6+)
  - 11.25** «Иван Царевич и серый волк». (6+)
  - 12.55** «Иван Царевич и серый волк 2». (6+)
  - 14.15** «Иван Царевич и серый волк 3». (6+)
  - 15.40** «Иван Царевич и Серый волк 4». (6+)
  - 18.35** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
  - 19.55** «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
  - 21.35** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
  - 23.00** «Ванюша и великан». (0+)
  - 23.10** «Ванюша и космический пират». (0+)
  - 23.20** «Простоквашино». (0+)
  - 01.00** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
  - 02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
  - 05.10** «ДНИ И НОЧИ». (0+)
  - 06.50** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00** Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
  - 11.55** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
  - 12.55, 13.30, 14.00** Монастырская кухня. (0+)
  - 14.25** «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
  - 16.05** «ТОРПЕДОНОСЦЫ». (0+)
  - 18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
- 20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
  - 21.00** Чернобыльский ковчег. (0+)
  - 22.00, 04.00** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
  - 23.00** Содом. Кара Господня. Вплоть земли Ханаанской. Серия 1. (16+)
  - 23.50** Содом. Кара Господня. На горе Содом и на дне Мертвого моря. Серия 2. (16+)
  - 00.35** Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)
  - 01.15** Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)
  - 02.00, 02.30, 03.00, 03.30** Поле битвы. (16+)
  - 04.50** День Патриарха. (0+)

**Православный календарь**

26 апреля  
Седмица 6-я Великого поста (седмица вайи). Глас 5. Сщмч. Артемона, пресвитера Лаодикийского.



Мч. Крискента, из Мир Ликийских. Мц. Фомиды Египетской. Прмц. Марфы.

Великий пост.

Свт. Афанасий Великий

« Не окажется никакого противоречия, если Отец тем же Словом, Которым создал тварь, соделал и ее спасение».

**НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА**

Считается, что пингины вполне могли застать эпоху динозавров – первые представители этого вида появились на планете около 65 млн лет назад, в меловой период. Остатки этих нелетающих обитателей Антарктиды были найдены палеонтологами в Новой Зеландии. Окаменелости гигантских пингинов, рост которых достигал 1,5-1,8 м, являются одними из древнейших окаменелостей современных птиц. Данные исследований ДНК подтвердили, что пингины – это разновидность морских птиц (гагар, альбатросов, буревестников).

**Ровесники динозавров: ПИНГВИНЫ**

**1** О пингинах европейцы узнали благодаря кругосветному путешествию экспедиции Фернана Магеллана. Напомним, 20 сентября 1519 года под его руководством из Санлукара пять кораблей отправились на поиски для Испании нового торгового пути к пряностям, которые в то время ценились дороже золота. Отправившаяся на запад экспедиция вернулась обратно с востока и доказала, что Земля имеет форму шара. Отважные мореплаватели прошли через «Южное море», которое Магеллан назвал Тихим океаном. Во время экспедиции, делая обход Южной Америки, Магеллан увидел на суше странные фигурки диких существ – они ходили вперевалку по земле, прыгали в море и плавали там. О чём и была сделана соответствующая запись в судовом журнале. Как позже назвали пингинов, описанных экспедицией Магеллана?

**а)** Императорские пингины.  
**б)** Испанские пингины.  
**в)** Магеллановы пингины.

**2** Пингинов отличает интересная необычная походка. Она связана с анатомией этих птиц. Они могут стоять благодаря тому, что их перепончатые лапы расположены в самом конце туловища, коленный сустав неподвижен, а масса грудной мускулатуры достигает до трети массы птицы. Отсюда и походка вразвалку. Интересно, что по глубокому рыхлому снегу пингины передвигаются иначе – на животе, отталкиваясь крыльями и лапами, развивая скорость до 25 км в час. Почему в данной ситуации пингины выбирают этот способ передвижения?

**а)** Чтобы не проваливаться в снег.  
**б)** Чтобы не тратить впустую силы.  
**в)** Чтобы успеть скрыться от опасности.

**3** Чем холоднее климат, тем крупнее пингины. Самые крупные особи сегодня встречаются среди императорских пингинов. Рост у них выше 1 метра, а вес может превышать 45 кг. Несмотря на такие габариты, птицы при выходе из воды могут легко запрыгнуть на высокий берег. На какую высоту может выпрыгнуть из воды императорский пингвин?

**а)** На 1 метр. **б)** На 2 метра. **в)** На 5 метров.

**4** Пингины прекрасно приспособились к холоду, у них хорошая теплоизоляция из жировой прослойки (составляет почти половину веса) и трёх слоёв перьев. Птицы выдерживают порывы ветра до 120 км в час и жёсткие морозы Антарктиды. А ещё пингины собираются в плотные группы, причём крайние птицы регулярно меняются местами с теми, что находятся ближе к центру. Зачем пингины собираются в группы?

**а)** Чтобы согреться. **б)** Для поиска пары, чтобы всех рассмотреть. **в)** Для защиты молодняка.

**5** Питаются пингины морской рыбой и рачками, пьют морскую воду, в их организме скапливается много соли. Природа предусмотрела у них в строении железы, которые её отфильтровывают и собирают. Как птицы избавляются от излишков соли?

**а)** Чихают. **б)** Сморкаются. **в)** Выводят вместе с экскрементами.

**6** Трогательную историю о семье пингинов снял во время первой советской антарктической экспедиции оператор Александр Степанович Кочетков. Кстати, врачи экспедиции считали, что общение с императорскими пингинами улучшает расшатанные нервы, так как единственными соседями людей оказались птицы. Так и сложился фильм «Повесть о пингинах». Как называлась первая советская антарктическая станция?

**а)** «Мирный». **б)** «Восток». **в)** «Прогресс».

**ОТВЕТЫ**

**1-в.** Магеллановы пингины. **2-а.** Чтобы не проваливаться в рыхлый снег. **3-б.** Вертикальный прыжок из воды может достигать 2 м. **4-а.** Чтобы согреться. Зафиксирован факт, что при температуре 20 градусов мороза температура внутри группы пингинов была +35! **5-а.** Железа, собирающая отфильтрованную соль, находится над глазами. Она соединена протоками с клювом. При чихании птицы соль выходит из ее организма. **6-а.** «Мирный», 1956 год.

ПЕРВЫЙ



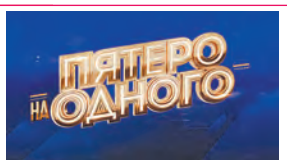
23.55 «Матадор». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос». Новый сезон. Финал. Прямой эфир. (12+)  
23.55 «Матадор». (16+)  
01.25 «Мечта Робина». (18+)  
02.50 ПОДКАСТЛАБ «Неформат». (16+)  
03.35 ПОДКАСТЛАБ «Гори огнем!». (16+)  
04.20 ПОДКАСТЛАБ «Летописи конца времен». (16+)  
05.05 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
05.25 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
09.30 «ПОЕДИНОК». (16+)  
Россия 2008 г. Боевик.  
В ролях: Дмитрий Клепацкий, Юлия Гончарова, Олег Шкловский.  
11.15 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)  
13.00 «Известия». (16+)  
13.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4». (16+)  
17.00 «Известия». (16+)  
17.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-4». (16+)  
18.00 «СЛЕД». (16+)  
00.00 «Известия. Главное». (16+)  
01.05 «Светская хроника». (16+)  
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного».

- 05.00 Утро России  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 «В кругу друзей»  
12.50 «Доктор Мясников». (12+)  
По выходным доктор Александр Мясников открывает двери своего кабинета!  
14.00 Вести  
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
21.00 «МОРСКАЯ ЗАМОРСКАЯ». (16+)  
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Владимир Фекленко. Ирина Заморская - тур-агент, работает не покладая рук, обеспечивая себя и своего мужа-археолога Леонида. Замученная работой и стрессами, Ирина никак не может забеременеть. Врач предлагает ей переключиться и отдохнуть.  
00.35 «НАКАЗАНИЕ БЕЗ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (12+)  
04.20 «МОСКВА - ЛОПУШКИ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (6+)  
07.55 «Морской бой». (6+)  
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.20 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)  
11.10 «Легенды музыки». (12+)  
11.40 «СССР. Знак качества». (12+)  
12.30 «Не факт!» (12+)  
13.15 «Легенды кино». (12+)  
14.00 «Главный день». (16+)  
14.50 «Время героев». (16+)  
15.15 «Поколение смелых». (16+)  
15.35 19.25 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (16+)  
00.50 «ДУРАКИ УМИРАЮТ ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)  
02.20 «ПО ДАННЫМ УГОЛВОННОГО РОЗЫСКА...» (12+)

ТВЦ



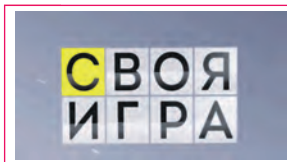
06.40 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)  
07.05 «Всё наизнанку». Юмористический концерт. (12+)  
08.50 «**НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3**». (12+)  
10.40 «Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична». (16+)  
11.30 События  
11.45 «**СТАРАЯ ГВАРДИЯ: ОГНЕННЫЙ СЛЕД**». (12+)  
13.35 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 «Петровка, 38». (16+)  
15.05 04.05 «**СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ**». (12+)  
17.00 «**НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНКА СЕРДЦА**». (16+)  
19.00 «**НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ**». (16+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)  
22.05 События  
23.30 «Русские тайны. Загадка Жириновского». (16+)  
00.25 «Приговор». (16+)  
01.10 Специальный репортаж. (16+)  
01.40 «Хватит слухов!» (16+)  
02.05 «Звёздная пыль в глаза». (16+)  
02.45 «Богини фотошопа». (16+)  
03.25 «Охотницы на миллионеров». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)  
06.50 17.00 «Коллеги». (12+)  
07.30 20.10 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТражение  
10.10 11.05 «**ДУРНАЯ КРОВЬ**». (16+)  
12.00 «Моя история». (12+)  
15.10 «**ЧУЖИЕ ПИСЬМА**». (12+)  
16.40 «Фильм, фильм, фильм». (12+)  
17.40 05.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
20.40 «Ректорат». (12+)  
21.20 «**САТИСФАКЦИЯ**». (16+)  
23.00 «**КЛЯТВА**». (18+)  
00.45 «**ОТРЫВ**». (16+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.45 «**ЛЕГАВЫЙ**». (16+)  
06.20 «Жди меня». (12+)  
07.20 «Смотр». (0+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома». (0+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Главная дорога». (16+)  
Тяни - толкай! Что надежнее - покупные или самодельные механизмы? В новом выпуске испытают на прочность себя и ручные лебёдки.  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
13.00 «Секрет на миллион». (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение»  
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.20 «Звезды». (16+)  
23.10 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
02.00 «Дачный ответ». (0+)  
02.50 «**АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**». (16+)  
03.20 «**СЕМИН**». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)  
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)  
11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 «Новости». (16+)  
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)  
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»  
12.10 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)  
12.50 15.50 18.15 04.15 «Время новых». (12+)  
13.15 16.15 19.15 05.10 «Это Москва. Люди». (12+)  
13.40 16.40 «Сити». (12+)  
18.20 22.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)  
22.15 «Это Москва. Туризм»

РОССИЯ К Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.30 «Храм»  
08.25 «Первые в мире»  
08.40 «**ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!**»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.10 Новости культуры  
10.20 Шедевры старого кино  
11.45 «Петр Алейников. Неправильный герой»  
12.45 Открытая книга  
13.15 «Борис и Ольга из города Солнца»  
14.00 «**ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ**»  
15.30 «Роман в камне»  
16.05 19.45 Линия жизни Леонид Роваль. Он детский доктор, человек высоких моральных принципов, которые унаследовал от своих родителей. Он очень ценит дружбу, каждые пять лет встречается со своими сокурсниками педиатрического факультета 2-го Московского мединститута.  
17.15 «Человек труда»  
18.30 «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура»  
20.40 «**СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ**»  
22.20 «Гимн Великому городу»  
23.25 «**СОЛЯРИС**»  
02.10 «Искатели»  
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 15.00 «Новости МО». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
07.50 «Неравнодушные». (16+)  
08.15 09.15 15.15 16.25 «Закрытый архив». (12+)  
09.10 11.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)  
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
11.20 12.00 13.00 14.00 15.05 16.15 18.00 20.05 02.50 «Погода 360». (6+)  
11.30 «Погода на любой вкус». (16+)  
12.10 «Поездка со вкусом»  
12.40 13.40 14.10 «Внимание! Еда!» (12+)  
13.10 «Весна в Подмоскovie». (12+)  
14.30 «Город с историей». (12+)  
17.20 18.15 «Док. кино». (16+)  
20.15 21.05 «Невероятная наука». (12+)

СТС



10.25 Премьера. Окнутые люди. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
07.00 Премьера. «Три кота». (0+)  
07.30 Уральские пельмени. (16+)  
08.00 ПроСТО кухня. (12+)  
09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Премьера. Безумные изобретения. (12+)  
10.25 Премьера. Окнутые люди. (16+)  
11.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
20.10 «**ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ**». (16+)  
США, 2021 г. Фэнтези. В ролях: Симу Лю, Тони Люн Чу Вай, Аквафина. Молодой мастер боевых искусств Шан-Чи - сын легендарного воина.  
23.00 Премьера. Импривизаторы. (16+)  
00.00 Окнутые люди. (16+)  
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
02.00 «**О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ**». (16+)  
Россия, 2010 г. Комедия. В ролях: Леонид Барац, Александр Демидов, Камилль Ларин. О чём говорят мужчины? Конечно же - о женщинах. А ещё о работе, о деньгах, о машинах, о футболе... но в основном, всё-таки, о женщинах.  
03.30 «**ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**». (16+)  
05.05 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.00 08.40 10.00 18.15 00.10 «Мой район». (12+)  
06.20 12.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.05 19.10 03.10 «Тайны кино». (12+)  
07.50 «Кинодача». (12+)  
08.55 17.05 «**ПРОТИВОСТОЯНИЕ**». (16+)  
10.45 19.00 00.40 «Мой район. Моя Москва». (12+)  
10.55 20.00 «**ЗАЛОЖНИКИ СТРАХА**». (16+)  
13.05 21.20 «**МОЯ АНФИСА**». (12+)  
14.25 16.35 «Звёзды советского экрана». (12+)  
14.55 «**ПАСПОРТ**». (12+)  
22.35 «**ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ**». (16+)  
00.50 «**КОМИССАР МЕГРЭ**». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p><b>САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА</b></p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>05.00 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровзфире». (16+)</p> <p><b>20.00 «БРАТ».</b> (16+) Россия, 1997 г. Боевик. В ролях: Сергей Бодров-младший, Виктор Сухорук, Юрий Кузнецов. Ветеран Чеченской войны Данила Багров приезжает в Петербург к старшему брату Виктору.</p> <p><b>22.00 «БРАТ-2».</b> (16+)</p> <p><b>00.40 «СЁСТРЫ».</b> (16+)</p> <p><b>02.20 «КОЧЕГАР».</b> (18+)</p>	<p>00.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)</p> <p>09.00 «Хочу перемен». (16+)</p> <p>09.30 «Салон». (16+)</p> <p>10.05 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>11.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>16.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>01.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p><b>01.55 «ПЕРСОНАЖ».</b> (12+)</p> <p>03.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.10 «Монсики». (6+)</p> <p>05.50 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)</p>	<p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p><b>18.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ».</b> (16+) Германия, Канада, США, 2013 г. Фэнтези. В ролях: Лили Коллинз, Джейми Кэмпбелл Бауэр. Отправившись на поэтический вечер, Клер Фрей и не подозревала, чем он может закончиться. Новая, открывшаяся ей реальность переворачивает ее жизнь с ног на голову...</p> <p><b>21.30 «ДАМПИР».</b> (16+)</p> <p><b>00.00 «КРОВЬ И ШОКОЛАД».</b> (18+)</p> <p><b>01.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».</b> (16+)</p>	<p>19.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p><b>10.00 «СОЛДАТЫ-9».</b> (16+)</p> <p>19.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.</p> <p><b>00.00 «ВРЕМЯ ПАТРИОТОВ».</b> (16+) Казахстан, 2022 г. Боевик. В ролях: Сануржан Сулейменов, Данияр Алшинов, Аскар Ильясов. Братья Султан и Бекзат продолжают семейную традицию: старший, Султан, - доблестный офицер разведки, младший - талантливый летчик-истребитель.</p> <p>02.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.45 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>06.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Рецептура». (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 18.05 Новости</p> <p>07.05, 15.05, 15.55, 16.40, 18.10, 21.15, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Пеле. Король футбола». (12+)</p> <p>11.25 Бокс. (16+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25, 15.10, 16.00, 16.45 Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Пр.тр.</p> <p>17.35 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>18.50 Хоккей. «СКА-1946» - «Локо». ОЛИМПБЕТ Чемпионат МХЛ. Кубок Харламова. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>00.30 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+)</p> <p>01.00 «Лига героев». (12+)</p> <p>02.00 Смешанные единоборства.</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p><b>05.50 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА».</b> (16+)</p> <p>09.40 Уютное утро. (16+)</p> <p><b>10.10 «ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ».</b> (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Елена Лагута, Василий Шмаков. В конце 90-х на танцах в небольшом городке к красавице Анне подошли два завидных кавалера - Михаил и Алексей. Анна выбрала Михаила...</p> <p><b>14.40 «НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА».</b> (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Чердынцева, Максим Линников. У Анны и Сергея прекрасная семья, их сыну Денису 8 лет. Но есть одно «но» - влиятельная мать Сергея...</p> <p><b>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».</b> (16+)</p> <p><b>23.20 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА».</b> (16+)</p> <p>03.10 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.25 «Кризисный центр». (16+)</p>

### ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

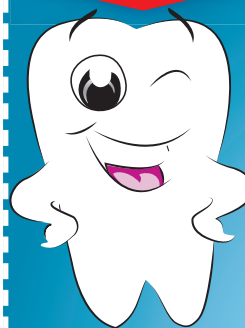
10	15	2	5	16	5	6	2	1
2	1	6	1	3	1	9	1	9
15	6	4	2	9	5	13	2	1
13	5	12	7	22	5	9	7	8
14	9	14	13	1	А	6	16	1
2	19	12	1	2	4	8	13	2
6	14	5	9	23	3	В	10	10
21	10	9	4	11	10	1	А	9
12	7	10	7	20	1	9	4	Т
1	25	5	9	7	17	5	10	4
17	1	12	7	3	9	5	11	6
5	2	2	3	24	7	О	6	15
2	3	1	2	1	9	18	11	8
						Я		1

По горизонтали: Оборка. Караван. Кнопка. Полифония. Арба. Кулак. Тяпка. Дон. Тесание. Лисица. Низость. Заливное. Ширма. Кваканье.

По вертикали: Самодур. Маринад. Катод. Баня. Рапира. Ананас. Кипячение. Акватория. Концовка. Система. Глазок. Ссылка. Новь.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	

Нам 19 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ  
**СКИДКА\***

**20%**  
на лечение

**11%**  
на протезирование

**10%**  
на хирургию и имплантацию

**5%**  
на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

## СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

#### ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

#### ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 05.05.2024!!!

**36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

\*АКЦИЯ ДО 05.05.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
07.20 «ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК». (12+)
09.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
11.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
16.20 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
17.55 «ПОДКИДЫШ». (12+)
19.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (12+)
21.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
22.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
00.15 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
05.10 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
05.35 «САМОГОНЩИКИ». (12+)»

TV1000 VIJU TV1000

- 06.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
08.15 «ЛЕВ». (16+)
10.40 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
12.55 «ДРУГИЕ». (16+)
15.00 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
16.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
19.00 «МУМИЯ». (16+)
21.25 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
23.55 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
01.55 «ВАРКРАФТ». (16+)
03.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
05.40 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)»

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
13.15 «НЕБО». (12+)
15.55 «Волки и овцы: беее-зумное превращение». Мультфильм. (6+)
17.25 «Волки и овцы: Ход свиной». Мультфильм. (6+)
19.00 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
20.45 «ПАПЫ». (12+)
22.55 «ГУБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
00.50 «9 РОТА». (16+)
03.05 «СВОЯ ВОИНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
04.40 «Пёс в сапогах». «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)»

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 04.55 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)
06.00 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
09.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «УЧАСТОК». (12+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «ГИД И БОЛЬШИЕ СОБЛАЗНЫ». (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)
00.45 «ОН - ДРАКОН». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Матвей Лыков, Мария Опелянич, Иева Андреевайте, Станислав Любшин
02.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)»

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

- 01.50 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
03.05 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)
04.15 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
05.45 «ПЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
07.25 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
09.15 «ДЕВЯТКА». (16+)
10.35 «МЕСТЬ ОТ КУТОР». (16+)
12.25 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
13.55 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
15.45 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
17.25 «А ВОТ И ОНА». (16+)
18.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
20.30 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
21.55 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
23.15 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)»

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
07.55 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ...». (16+)
09.25 «ОБЛЕГИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
11.00 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
12.40, 05.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
14.35 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+)
16.05 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
17.45 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
19.20 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
21.00 «ПРИЗРАК». (16+)
22.55 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
00.15 «СОВСЕМ НЕ ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
02.05 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
03.35 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)»

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.55 «СЕСТРИЧКА БЕТТИ». (16+)
05.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
06.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
08.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
10.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)
11.35 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)
13.15 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.10 «ПОБЕГ». (18+)
17.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)
19.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
21.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
23.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)»

РОДНОЕ КИНО

- 00.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
02.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВЫСОКОГО БЛОНДИНА». (12+)
04.15, 05.15, 06.15, 07.10, 08.10 «КРОТ». (12+)
09.10 «ГРУЗ 300». (18+)
10.40 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
12.50 «ДЕВЯТЬ НЕПРИЯТЯ». (6+)
15.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
17.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Комедия, Россия, 1995 г.
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Комедия, Россия, 1997 г.
20.50 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
22.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)»

РУССКИЙ РОМАН

- 06.15 «ПРАВО ПОСЛЕДНЕЙ НОЧИ». (12+)
07.50 «НЕ СВАДЕБНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
09.25 «ЧЕТЫРЕ КРИЗИСА ЛЮБВИ». (12+)
2018 г. В ролях: Елена Полянская, Елена Дробышева
11.05 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». (12+)
2013 г. В ролях: Татьяна Казючич, Александр Муравичкий, Максим Щеголев, Вита Кузнецова
14.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». (12+)
17.40 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+)
21.00 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (12+)
00.35 «ДОЧЬ ЗА ОТЦА». (12+)
03.40 «МАША». (12+)
05.10 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (12+)»

CINEMA

- 07.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
08.50 «ТАКСИ-5». (18+)
10.35 «ТАКСИ». (12+)
12.05 «ТАКСИ-2». (12+)
13.35 «ТАКСИ-3». (16+)
15.00 «ТАКСИ-4». (16+)
16.30 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
18.25 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
США, 2013 г.
20.20 «ДРАЙВ». (18+)
США, 2011 г.
22.05 «ВОЗМЗЕДИЕ». (18+)
Великобритания, США, 2009 г.
00.00 «ПОГОНЯ». (18+)
01.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
03.20 «КРАСАВЧИК СО СТАЖЕМ». (16+)
04.50 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (12+)»

red .RED

- 06.00, 19.15, 19.35 Гастро-маркет. (16+)
06.20, 17.30, 17.55 Как отреставрировать замок и остаться в живых. (16+)
06.45, 07.10, 18.20, 18.45 Идеальная недвижимость. (16+)
07.40, 08.30 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.40, 10.30, 11.20, 12.15 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
13.10, 03.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
15.15 «САБРИНА». (16+)
20.00 «ГАМБИТ». (16+)
21.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
23.55 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)
01.45 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)»

РЕТРО

- 06.40, 17.35 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)
07.55 Мультфильмы. (6+, 0+)
08.55, 22.00 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)
10.15, 11.25, 23.15, 00.20 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
12.35 «Алим и его ослик». Мультфильм. (0+)
12.50 «Лиса и заяц». Мультфильм. (6+)
13.05 Мультфильм. (0+)
13.25, 14.40, 05.50 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
16.00 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (16+)
19.00, 01.25 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
20.30, 02.50 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
04.10 Мультфильмы. (6+)
04.45 «СПЕШИ СТРОИТЬ ДОМ». (16+)»

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 14.40 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
14.10 «Маша и Медведь. Скажите «И!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
18.00, 20.00, 20.00 Моя жена рулит. (16+)
21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.20, 00.10, 00.30, 01.00, 01.20 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.50, 02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.10 «Подводная эра». Мультфильм. (6+)
04.30 «Маша и Медведь». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)»

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Игорь Петренко, Эльвира Болгова, Максим Рожнов, Вилле Хааласало, Полина Сыркина
12.00, 20.00, 04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
15.00, 23.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАНКИ ГРЯЗЯ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)»

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «МАРГОША». (16+)
Калугин пытается поверить в то, что Марго - это Гоша. Он устраивает Марго неожиданные проверки...
11.00 «ОТЕЛЪ «ЛЕОН». (16+)
Сотрудникам отеля выдали специальные браслеты. Пётр с помощью браслета пытается понять, что нравится Даше.
15.55 «КУХНЯ». (12+)
На открытии летней веранды дочь шефа даёт мастер-класс молекулярной кухни... Макс ревнует Вику к Нагиеву...
21.50 «Дылды». (16+)
01.20 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)»

ТВ 21

- 07.00 «ПОБЕГ». (16+)
08.55 «ФРАНЦИСК». (16+)
Италия, Германия, 1989 г.
11.55 «ПРОБУЖДЕНИЕ». (16+)
США, 1990 г.
14.15 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
США, 2018 г.
16.15 «ЗАГОВОРЩИЦА». (16+)
США, 2010 г.
18.40 «ДОРОГА ПЕРЕМЕН». (16+)
США, Великобритания, 2008 г.
21.00 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
Великобритания, Германия, США, 2021 г.
23.10 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
США, 2012 г.
01.20 «СТРИНГЕР». (18+)
03.10 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (16+)
05.25 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)»

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
05.35 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
06.30 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.05 Мультфильмы. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «СУМКА ИНКАССАТОРА». К обилею Д. Баниониса. (16+)
12.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Стрельников, Дмитрий Щербина, Карина Андоленко
16.00 Новости
16.15 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
18.30 Новости
18.45 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». (16+)
01.55 «ЧАПАЕВ». (16+)
03.30 Наше кино. История большой любви. (16+)»

ПОБЕДА

- 05.00 «РЖЕВ». (16+)
06.55 «НАРКОМОВСКИЙ БОБОЗ». (16+)
10.35 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
14.30 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Сериал. Россия, 2007 г. В ролях: Владимир Машков, Михаил Пореченков
Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко...
01.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
02.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
04.05 «ЕДИНИЧКА». (16+)»

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. Камчатка. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. Быстрый перекус. (16+)
07.10 Чёрный список. Мастера по ремонту и настройке музыкальных инструментов. (16+)
08.00 Чёрный список. Декораторы. (16+)
08.50 Четыре свадьбы. Сказочная свадьба vs Классическая свадьба в коттедже. (16+)
10.30, 12.50, 15.00 Четыре свадьбы. (16+)
17.00, 19.00 Большие девочки. (16+)
21.30 Секретный артист. (16+)
23.00 За волшебством. (16+)
00.10 «ПАСАЖИР». (16+)
США, Франция, 2018 г.
02.00 «КЛАУСТРОФОБИЯ». (16+)
03.40 Пятница News. (16+)
04.00 «Простоквашино». «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериалы. (0+)
04.30 Пятница News. (16+)»

Ю

- 05.35, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.20 Селянка-горожанка. (16+)
14.20 Беременная в 45. (16+)
18.50 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)»

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.50, 15.20 Семь дней истории. (12+)
04.00 Секреты истории. (16+)
06.05 Мемориалы России. (12+)
06.35 Тайное становится явным. (12+)
06.50 Забытый полководец. (12+)
07.25, 11.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
08.00 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)
08.45 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
09.45 Беспамятство. (12+)
10.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
12.00 Историада. (12+)
12.55 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)
13.25 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
14.00 Книжные аллеи. (12+)
14.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
15.30 На пути к Великой Победе. (12+)
16.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)
16.45 День Памяти. (12+)
17.30 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
18.40 Пешком по Москве. (6+)
19.00 Эхо блокады. (12+)
20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
21.55 Обыкновенная история. (6+)
22.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)»

HISTORY VIJU HISTORY

- 06.00 Великая война: Ржев. (12+)
06.50 Древняя история Сибири. (12+)
07.20, 08.10 Охотники за утраченным искусством. (16+)
09.05 Легендарные замки. (12+)
10.05 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
11.05 Мегалиты: секреты древнего мира: Афины. (12+)
12.05 Мегалиты: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
13.10 Мегалиты: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
14.10 Мегалиты: секреты древнего мира: Рим. (12+)
15.10 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
16.10 Загадки планеты Земля. (16+)
17.00, 17.55 Королевский гид. (16+)
18.50 Кем, по вашему, была принцесса Диана? (16+)
19.45, 20.40 На службе Её Величества. (12+)
21.35 Гарри и Меган: что дальше? (16+)
22.30 Выдающиеся женщины: Джозефина Бейкер. (12+)
23.30, 00.30, 01.25 Великая война. (12+)
02.20 Сопровитствие: секретные туннели Парижа. (16+)
03.15 Карты убийств: Убийства в Брайтоне. (16+)
04.00, 04.45 Империя с Майклом Портилло. (12+)»

ДОКТОР

- 06.00 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
06.50, 17.50, 03.20 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
07.20, 18.20, 03.45 Большой скачок. Новое тело. (12+)
07.50, 15.00, 22.35 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
10.45, 20.45 Это лечится. Артроз. (12+)
11.15, 21.15 Под контролем. Правда и мифы о гипертонии. (12+)
11.45, 21.45 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
12.35 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
13.25, 02.25, 02.50 Будь в тонусе! (12+)
13.55, 01.30 Основной элемент. Как подчинить себе эмоции? (12+)
14.25, 01.55 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
Борьба с потреблением жира в мире идет не на жизнь, а на смерть. Оставьте жир в покое, и он сделает вас умным, здоровым и даже худым - уверяют некоторые ученые.
18.50, 04.15 Медицинский репортёр. Чем рискуют артисты балета? (12+)
19.20, 04.40 Проздоровье. Когда хрустит и болит. (12+)
19.50, 05.05 #Навидеовидно. (12+)
20.15, 05.30 На приём у доктора Шестаковой. Диабет. Распознать и вылечить. (12+)»

Усадьба

- 06.40, 21.15 Вершки-корешки. (12+)
06.50, 21.25 Кашеварим. (12+)
07.05, 10.00, 13.05, 16.05, 19.40, 20.00, 21.45, 00.35, 03.00 Куличи. (12+)
07.15, 11.30 Красивая Россия. (12+)
07.30, 21.55 Семейные рецепты Нади. (16+)
08.20, 08.50, 12.20, 23.00, 23.30 Дачные радости. (12+)
09.20, 00.00 История одной культуры. (12+)
09.50, 00.25 Флористика. (12+)
10.20, 00.50 Прогрулка по саду. (12+)
10.50, 01.40 Букварь дачника. (12+)
11.00 Милости просим. (12+)
11.50, 01.55 Огород от-кутор. (12+)
12.35, 15.20, 18.15, 02.20 Огород круглый год. (12+)
13.20, 03.10 Сад своими руками. (12+)
13.50, 14.05 Готовим на природе. (12+)
14.20 Цветники. (12+)
14.50 Декоративный огород. (12+)
15.50 Дачные хитрости. (12+)
16.20 Дачный угодник. (12+)
16.50 Цветик-семицветик. (12+)
17.00 С пылу с жару. (12+)
17.15, 17.50 Фитоаптека. (12+)
18.45 Ваш агроном. (12+)
19.00 У мангала. (12+)
19.25 Мультиварка. (12+)
20.10, 02.45 Садовый доктор. (12+)
20.30 Консультант садовода. (12+)
20.55 Лучки&Пучки. (12+)
22.45 Секреты садоводства с Мариной Рыкалюхой. (12+)
01.15 Моя крепость. (12+)»

УСАДЬБА

- 06.00, 06.15, 08.15, 08.25, 09.15, 09.25, 18.50, 19.05, 21.25, 21.40, 00.20, 00.35 Охоты и охотники. (16+)
06.25, 09.45, 19.20, 22.25 Путь в охоту. (16+)
06.55, 10.15, 14.50, 19.50, 22.55, 03.20 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
07.20, 10.45, 12.50, 23.25, 01.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
07.45, 20.55 Коротко о главном. (12+)
08.45, 21.55, 23.55 Донка против фидера. (16+)
11.15, 16.15, 20.20 О главном. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но встречи с интересными людьми, это ещё и постоянные авторские рубрики от Станислава Разишевского и Алексея Баринава.
11.50, 00.45 Двое против рыбы. (16+)
13.15, 15.45, 18.20, 02.05, 04.15 Нахлыст без границ. (16+)
13.50, 02.30, 04.40 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
14.15, 02.55 Лесной домашний зверь. (12+)
15.15, 17.50, 03.50 Рыбный день. (16+)
16.50, 05.05 Пути-дороги. (12+)
17.20, 05.30 Поехали на рыбалку! (12+)
05.55 Кухня с Сержем Марковичем. (12+)»

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)»

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Здоровые и знаменитые: Русская версия. (12+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 2

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига. (6+)

**07.50, 10.00** Новости

**07.55** «Спортивный показ». Специальный показ. (12+)

**08.10** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск). (0+)

**10.05, 14.20** «Небесная грация». (0+)

**10.25** Синхронное плавание. Чемпионат России. Соло. Произвольная программа. Трансляция из Екатеринбурга

**14.35, 01.15** «Осторожно, любители! Лёд!» Специальный репортаж. (12+)

**14.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Енисей» (Красноярск) - ЦСКА. Прямая трансляция

**16.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция

**18.55** Бокс. Чемпионат Европы. Финалы. Прямая трансляция из Сербии

**22.00** «Большой хоккей». (12+)

**22.30** Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Россия (U20) - Казахстан (U20). Трансляция из Новосибирска. (12+)

**23.10** Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Белоруссия (U20) - Сборная СХЛ. Трансляция из Новосибирска. (12+)

**23.50** Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Матч за 3-е место. Трансляция из Новосибирска. (12+)

**00.30** Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Финал. (12+)

**01.30** Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига Женщины. 1/4 финала. ЦСКА - «Звезда» (Звенигород). (6+)

**02.50** Волейбол. Чемпионат России. РПЛ Суперлига Женщины. Финал. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо - Ак Барс» (Казань). (6+)

**04.40** «Что за спорт?» (12+)

**05.05** «Спортивный интерес». (12+)

**05.30** Страна смотрит спорт. (12+)

**МУЗЫКА**

**МУЗ-ТВ**

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)

**06.30** PRO-новости. (16+)

**06.50** Плейлист | Весна. (16+)

**07.30** Звёзды о звёздах. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** У-Дачный чарт. (16+)

**10.00** Перемотка. (16+)

**11.00** Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**12.30** Что хотят женщины? Секрет успеха Стаса Михайлова. (16+)

**13.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

**15.00** 10 самых! (16+)

**15.30** Хит-Сториз. (16+)

**16.00** Знаешь ли ты? (16+)

**17.00** Премияльная Дюжина. (16+)

**18.00** Плейлист | Под шашлычок. (16+)

**19.00** Звёзды Востока 2023. (16+)

**21.05** Народное диско. (16+)

**22.00, 00.00** Танцпол. (16+)

**23.00** DFM - Dance chart. (16+)

**02.00** Карaoke хит. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00** «Лео и Тиг». (0+)

Мультсериал «Лео и Тиг» рассказывает о необычной дружбе двух маленьких жителей тайги Приморского края. Леопард по имени Лео и тигрёнок по имени Тиг каждый день отправляются в захватывающее путешествие по родному краю, чтобы изучить его загадки и помочь другим животным.

**11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

**12.00** «Кошечки-собачки. Милые песни. Суперхит!». (0+)

**12.05** «Маша и Медведь. Вот так штука!», «Маша и Медведь. Анимашки. Пикничок». (0+)

**12.15** «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)

**16.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)

**19.00** МУЛЬТпреьера! «Маша и Медведь. Анимашки. Пикничок», «Маша и Медведь. Вот так штука!», «Кошечки-собачки. Милые песни. Суперхит!». (0+)

**19.15, 00.00** «Кошечки-собачки», «Кошечки-собачки. Милые песни». (0+)

**02.00** «Лунтик». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (0+)

**07.00** «Бодо Борода. Путешествие». (0+)

**09.30** «Я ботан». (6+)

**09.40** «Простоквашино». (0+)

**10.00** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

**11.20** «Три богатыря и Конь на троне». (6+)

**13.00** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)

**14.25** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)

**15.40** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)

**17.05** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

**18.25** «Три богатыря на дальних берегах». (6+)

**19.40** «Три богатыря: Ход конем». (6+)

**21.05** «Иван Царевич и Серый волк 5». (6+)

**22.25** «Три богатыря и Морской царь». (6+)

**23.50** «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)

**МУЛЬТ**

**05.00** «Эмми и Гуру». (0+)

**06.00** «Тима и Тома». (0+)

**07.00** «Ничего себе имя!». (0+)

**07.30** «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.

**10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

**10.20** О! Кино! «Фиксики большой секрет». (6+)

**11.40** «Спроси у ТриО!». (0+)

**11.45** «Смешарики». (0+)

**14.20** «Ну, погоди!». (0+)

**14.30** «Вовка в тридевятом царстве». (0+)

**14.50** «Летучий корабль». (0+)

**15.10** «Царевны». (0+)

**17.30** О! Кино! «Фиксики против крабов». (0+)

**18.55** «Три кота». (0+)

**21.30** «Смешарики». (0+)

**23.00** «Супер МЯУ». (6+)

**01.00** «Снежная Королева: Хранители Чудес». (6+)

**03.00** О! Кино! «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Жила-была царевна», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)

**07.30** «Лунтик». (0+)

**09.30** «Отель у овечек». (0+)

Про дружную семью овечек и гостей их отеля.

**11.25** «Волшебная кухня». (0+)

**13.00** «Это супер!». (0+)

**13.20** «Царевны». (0+)

**14.45** «Ум и Хрум». (0+)

Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.

**16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)

**17.00** «Сказочный патруль». (0+)

**18.00** «Луддвилль». (0+)

На вершине высокой горы притаился небольшой городок Луддвилль, где живёт необычный народец - лудды. У главных героев - маленькой Энн и ее лудд-семьи - настоящий талант попадать в странные и забавные истории, выбраться из которых помогает чудо-альбомчик Энн. Все предметы, нарисованные в нём вчера, сегодня можно сделать реальными! Немного смекалки, фантазии и волшебства - и самый обычный день может превратиться в приключение!

**19.00** «Чик-Чиркино». (0+)

Анимационные истории о весёлых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чиркиных можно найти немного себя!

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

**21.20** «Три кота». (0+)

**23.00** «Ералаш». (6+)

**00.40** «Спина к спине». (0+)

**02.30** «Фиксики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00, 05.30** Святые целители. Святитель Лука Крымский Фильмы 1 и 2. (0+)

**06.00** «МАКСИМКА». (0+)

**07.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.30** Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

**08.45** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**09.00** Простые чудеса. (12+)

**10.00** Пилигрим. Великий Русский Северный путь. (6+)

**10.50** Святые России. (6+)

**12.00, 12.30, 12.55, 13.25** Монастырская кухня. (0+)

**13.50** В поисках Бога. (12+)

**14.25, 03.45** Профессор Осипов. (0+)

**14.55** Простые чудеса. (12+)

**15.55** Русский мир. (12+)

**17.00** Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)

**19.30** Лето Господне. Лазарева суббота. (6+)

**21.25** Святые целители. Святитель Лука Крымский. Фильм 1. (0+)

**22.00** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

**23.00** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.10** Спас-стрим. (16+)

**01.30** Русский мир. (12+)

**02.25** Простые чудеса. (12+)

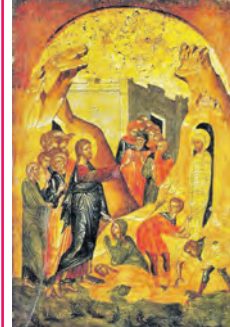
**03.15** В поисках Бога. (12+)

**04.15** Святые целители. Святитель Лука Крымский Фильм 2. (0+)

**04.45** День Патриарха. (0+)

**Православный календарь**

**27 апреля**  
Седмица 6-я Великого поста (седмица вайи). Лазарева суббота. Глас 5. Воскрешение праведного Лазаря.



Свт. Мартина исп., папы Римского. Мчч. Антония, Иоанна и Евстафия Литовских. Мч. Ардалиона. Мчч. 1000 Персидских и Азата скопца. Св. Александра исп., пресвитера. Виленской и Виленской-Остробрамской икон Божией Матери.

**Великий пост.**  
Разрешается рыбная икра.

« Оружие Господа нашего – смирение; это оружие приговолит Он на лукавого, им низверг сатану с высот самодержавия. »

Прп. Ефрем Сирий

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

<b>22 апреля</b>	Восход: 5 ч. 03 м. Заход: 19 ч. 52 м. Долгота дня: 14 ч. 49 мин.	Растущая Луна в знаке Весов
<b>23 апреля</b>	Восход: 5 ч. 01 м. Заход: 19 ч. 54 м. Долгота дня: 14 ч. 53 мин.	Растущая Луна в знаке Скорпиона
<b>24 апреля</b>	Восход: 4 ч. 59 м. Заход: 19 ч. 56 м. Долгота дня: 14 ч. 57 мин.	Полнолуние, Луна в знаке Скорпиона
<b>25 апреля</b>	Восход: 4 ч. 56 м. Заход: 19 ч. 58 м. Долгота дня: 15 ч. 02 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
<b>26 апреля</b>	Восход: 4 ч. 54 м. Заход: 20 ч. 00 м. Долгота дня: 15 ч. 06 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
<b>27 апреля</b>	Восход: 4 ч. 52 м. Заход: 20 ч. 02 м. Долгота дня: 15 ч. 10 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
<b>28 апреля</b>	Восход: 4 ч. 49 м. Заход: 20 ч. 04 м. Долгота дня: 15 ч. 15 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 АПРЕЛЯ**

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ**

**22 АПРЕЛЯ**  
В 1838 году пароход впервые пересекает Атлантический океан.

**26 АПРЕЛЯ**  
В 1697 году был издан указ Петра I о разрешении торговли табаком в России.

**23 АПРЕЛЯ**  
В 1986 году произошла авария на Чернобыльской АЭС.

**27 АПРЕЛЯ**  
В 1864 году, 160 лет назад, на Обуховском заводе в Санкт-Петербурге была проведена первая отливка стали.

**24 АПРЕЛЯ**  
В 1833 году была запатентована газированная вода (День рождения газировки).

**25 АПРЕЛЯ**  
В 1938 году на экраны вышла комедия Григория Александрова «Волга-Волга».

**28 АПРЕЛЯ**  
В 1947 году Тур Хейердал отправился в путешествие на плоту «Контики».

**ИМЕНИННИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**22 АПРЕЛЯ.** Вадим.  
**23 АПРЕЛЯ.** Димитрий, Максим, Терентий, Феодор.  
**24 АПРЕЛЯ.** Григорий, Николай.  
**25 АПРЕЛЯ.** Василий, Сергей.  
**26 АПРЕЛЯ.** Марфа.  
**27 АПРЕЛЯ.** Александр, Антоний, Иоанн.  
**28 АПРЕЛЯ.** Анастасия, Андрей, Василисса, Виктор, Савва, Трофим.

**ПРАЗДНИКИ**

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**22 АПРЕЛЯ** ■ Международный день Матери-Земли  
**23 АПРЕЛЯ** ■ Всемирный день лабораторий  
**24 АПРЕЛЯ** ■ Международный день солидарности молодежи ■ Международный день секретаря  
**25 АПРЕЛЯ** ■ День дочери ■ День пингвинов  
**26 АПРЕЛЯ** ■ День участников ликвидации последствий радиационных аварий и катастроф и памяти жертв этих аварий и катастроф ■ Всемирный день пилотов ■ День снайпера в России  
**27 АПРЕЛЯ** ■ День вахтовика ■ День соединений и воинских частей по охране важных государственных объектов и специальных грузов Росгвардии  
■ День российского парламентаризма  
**28 АПРЕЛЯ** ■ День работников скорой медицинской помощи ■ Всемирный день охраны труда

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**

**Антип воду льёт, Василий пару поддаёт**

**22 апреля** считалось днем Вадима Ключника. Если восход солнца сопровождался белыми бликами, то в ближайшие дни дождя не будет, а синие облака на небе говорили об обратном.

В день Терентия Маревского, **23 апреля**, ждали появления солнца в мареве (то есть в тумане) – это обещало хлеботородный год.

На Антипа Водогона, **24 апреля**, ждали распускания вербы. Если верба распустилась, тепло будет долго, а холода уйдут навсегда.

Про день Василия Парильщика, **25 апреля**, говорили: «Антип (24 апреля – Прим. ред.) воду льет, Василий пару поддаёт», поскольку в этот день обычно наступало сильное потепление.

Следили в этот день за паутиной во дворах и сенах: много паутины – лето будет жаркое, мало – прохладное.

В дни Фомаиды и Мартына Лисогона, **26 и 27 апреля**, было принято наблюдать за птицами. Если вороны сидят на верхушках деревьев, то следующие дни будут теплыми, если посередине дерева – будет пасмурно, а если вороны на земле предпочтут сидеть – жди скорых холодов.

Красная заря в Пудов день, **28 апреля**, сулила ухудшение погоды: похолодание, дождь и сильный ветер.

– Опять выходные пролетели...  
– Да, быстрее выходных заканчиваются только деньги.

**ТЕЛЕК**

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.

Издается с февраля 2012 года

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор Вавилов А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4, e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

16 (637). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.04.2024 г., фактическое: 01.00 час. 16.04.2024 г. Дата производства: 16.04.2024 г. Дата выхода в свет 17.04.2024 г. Тираж 765 800.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 1116.

Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 889 990. Сайт газеты telek.kardos.media

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.

Рекомендованная розничная цена 34 рубля.

Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

**1 ПЕРВЫЙ**



07.40 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости  
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Нелыком шиты». (16+)  
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.40 «Часовой». (12+)  
08.10 «Здоровье». (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 Премьера. «Модный приговор». (0+)  
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
**14.10 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН».** (12+)  
17.00 Премьера. «Мертвый сезон» и вся жизнь Донатаса Баниониса. К 100-летию великого актера. (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Три аккорда». Новый сезон. (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. Финал. (16+)  
00.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)  
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Театральный подкаст». (16+)  
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)  
**06.25 «НАШ СПЕЦНАЗ».** (16+)  
**17.05 «НАШ СПЕЦНАЗ-2».** (16+)  
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Сергей Горобченко, Людмила Волкова, Надежда Борисова, Никита Чеканов, Матвей Жизневский. Группа немедленного реагирования «Трефы» петербургского СОБРа на особом счету в управлении Росгвардии. В команду входят самые лучшие бойцы, способные справиться с любой поставленной задачей.  
**00.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)  
**01.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-4».** (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.

- 06.00 «ОХОТА НА ВЕРНОГО».** (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 Большие перемены  
**12.50 «ЛЕТИ, ПЁРЫШКО».** (12+)  
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Михайлова, Сергей Мухин. Вера уверена, что у неё образцовая и счастливая семья - муж Александр и любимая дочка Аглая. Вера - психолог, преподаёт в школе приёмных родителей: помогает будущим мамам и папам найти общий язык с детьми, которых хотят взять под опеку. Она и сама взяла Аглаю из детского дома, когда девочке было три с половиной года. Но в один день всё внезапно рушится.  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.05 «ОХОТА НА ВЕРНОГО».** (12+)

**★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**

- 05.15 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»».** (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Моторы и колеса». (12+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого». (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
**19.40 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ».** (16+)  
21.25 Всероссийский конкурс «Звезда-2024». (6+)  
22.40 «Сделано в СССР». (12+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
**23.55 «ТЕГЕРАН-43».** (12+)

**ТВУ ТВЦ**



14.30 Московская неделя.

- 05.45 «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ».** (12+)  
**07.20 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОЛОВИНКА СЕРДЦА».** (16+)  
**09.00 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПОХУДЕЙ ИЛИ УМРИ».** (16+)  
10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
11.30 События  
11.45 «Улыбка к лицу». Юмористический концерт. (12+)  
**12.15 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».** (0+)  
14.30 Московская неделя  
**15.00 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ».** (12+)  
**18.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».** (16+)  
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Е. Муравьева, Н. Иванов. Скромный школьный учитель Ануфриев погиб при весьма странных обстоятельствах. Следствие выясняет, что о нем никто ничего не знал! Каждую ночь он в одиночестве ходил по городу.  
**20.40 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА».** (16+)  
**22.25 00.35 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ».** (16+)  
00.20 События  
02.10 «Петровка, 38». (16+)  
**02.20 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ».** (12+)  
05.20 «Звёздные бомжи». (16+)

**ОТР ОТР**

- 06.00 «ОДНА».** (12+)  
07.20 «Сказка сказок». (0+)  
08.05 14.05 «Большая страна»  
09.00 16.00 «Календарь». (12+)  
09.30 Всё по-взрослому  
10.15 «На приёме у главного врача». (12+)  
11.10 «Моя история». (12+)  
11.50 Кино на все времена  
13.30 «Защитники духа». (12+)  
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)  
15.05 «Скитания капитана Армады». (12+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.00 Искусство анимации  
**17.25 «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...»** (12+)  
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)  
**19.45 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА».** (12+)  
**21.25 «ВАССА».** (12+)  
**23.45 «РАЗБИРАЯ ГАРРИ».** (18+)

**НТВ**



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.50 «ЛЕГАВЫЙ».** (16+)  
06.30 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Искусственная кожа! Правда ли, что она не вредит природе, насколько хорошо в ней дышится телу, какие технологии применяют при создании одежды из рыбьей чешуи, грибов, молока и яблок - расскажем в новом выпуске «Чуда техники».  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)  
23.45 «Звезды сошлись». (16+)  
01.20 «Основано на реальных событиях». (16+)  
**03.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)  
**03.35 «СЕМИН».** (16+)

**МОСКВА24 МОСКВА 24**

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00  
09.30 10.00 10.30 11.00  
11.30 12.00 12.25 13.00  
14.00 15.00 15.20 16.00  
17.00 18.00 19.00 20.00  
21.00 21.20 22.00 23.00  
00.00 «Новости». (16+)  
06.30 07.15 «Это Москва. Транспорт». (12+)  
08.40 12.40 «Сити». (12+)  
09.40 «Это Москва. Социальный блок». (12+)  
10.40 «Это Москва. Строительство». (12+)  
11.40 «Это Москва. Туризм»  
12.45 17.20 «Техно». (12+)  
13.30 22.25 23.30 «Специальный репортаж». (12+)  
14.25 «Сделано в Москве»  
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
16.30 «Зоо 24». (12+)  
17.30 20.30 «Деньги 24». (12+)  
18.15 00.15 «Доктор 24». (12+)  
19.25 «Откройте, Давид». (12+)

**РОССИЯ К РОССИЯ К**

Культура



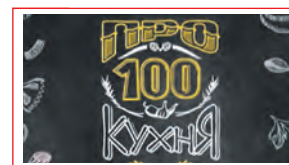
09.10 Диалоги о животных

- 06.30 Лето господне  
07.00 «Дюймовочка»  
**07.35 00.00 «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»**  
08.40 Тайны старого чердака  
09.10 01.05 Диалоги о животных  
09.50 Больше, чем любовь  
**10.30 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ»**  
12.05 Неизвестные маршруты России  
12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
13.15 «Рассказы из русской истории»  
14.15 «Не благодаря, а вопреки». 85 лет Евгению Адамову  
**15.00 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»**  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 «Пешком...»  
17.40 «Романтика романа»  
18.35 «Как всё начиналось»  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 «Не истины и не обман». Воспоминания режиссера Андрея Кончаловского  
**21.05 «КУРОЧКА РЯБА»**  
23.00 «Великие мгновения музыки»  
01.45 «Искатели»  
02.35 «История любви одной лягушки». «Эксперимент»  
03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

- 05.00 08.00 01.00 «Будни». (16+)  
06.00 «Вкусно 360». (12+)  
07.40 09.05 «Внимание! Еда!» (12+)  
09.00 «Погода 360». (6+)  
09.35 12.30 «Невероятная наука». (12+)  
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)  
18.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)  
19.00 «АС Купарев». (16+)  
19.30 «Специальный репортаж». (16+)  
20.30 «Росгвардия. В особых условиях». (16+)  
20.40 «Первые герои». (12+)  
21.00 «Закранный архив»  
02.00 «Бизнес Подмосковья». (12+)

**СТС СТС**



08.00 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (6+)  
07.00 Премьера. «Отель «У овечек». (0+)  
07.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
08.00 ПроСТО кухня. (12+)  
09.00 Премьера. Рогов в городе. (16+)  
10.00 Уральские пельмени. (16+)  
**10.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».** (12+)  
**12.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ».** (16+)  
**14.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2».** (16+)  
**16.35 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3».** (16+)  
**18.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ».** (16+)  
**21.00 «ГЕМИНИ».** (16+)  
США - Китай, 2019 г. Боевик. В ролях: Уилл Смит, Мэри Элизабет Уинстэд. После долгих лет опасной службы на правительственные структуры спецгент Генри Броган уходит в отставку. Но спокойная жизнь оказывается не для него. Генри раскрывает заговор своих бывших начальников и превращается в живую мишень.  
**23.20 «РЕПРОДУКЦИЯ».** (16+)  
**01.20 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ».** (16+)  
**03.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».** (16+)  
05.20 «Мультфильмы». (16+)  
05.50 Ералаш. (0+)  
06.05 08.40 12.45 19.10 03.00  
«Мой район». (12+)  
07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)  
07.50 «Тайны кино». (12+)  
**08.55 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...»** (0+)  
**10.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ БУДЕТ ПРИЯТНЫМ».** (16+)  
11.25 «Тайны души». (12+)  
11.55 «Профессия - режиссёр»  
**13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ. КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ».** (12+)  
**16.20 «СОЛЯРИС».** (12+)  
**19.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА».** (12+)  
**21.00 «ГАРАЖ».** (12+)  
**22.40 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН».** (6+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Игорь Лифанов. Уволенный с военной службы капитан ССО Егор Морозов возвращается «из горячей точки» в свой родной город. Здесь у него остался младший брат - лидер ОПГ Кирилл Морозов.</p> <p>20.35 «БЕГЛЕЦ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>00.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023». (16+)</p> <p>09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)</p> <p>10.10 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)</p> <p>11.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>14.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>19.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>22.00 «Новая фабрика звезд». (16+)</p> <p>00.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>01.05 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>02.15 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.35 «Шоу Студия Союз». (16+)</p> <p>05.10 «Приключения Пети и волка». (6+)</p> <p>05.50 «Смешарики. Дежавю». (6+)</p>	<p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 «Вкусно с Анфисой Чеховой». (16+)</p> <p>08.00 «Новый день». (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)</p> <p>13.15 «ДИНОЗАВР». (16+)</p> <p>Бабушкин с Басней, не справляясь с количеством заказов, создают школу по вскрытию дверей, но им всячески мешает местный участковый Фоменко. Тем временем банда грабит сейфовое хранилище банка. Для помощи в проведении расследования приглашают Бабушкина...</p> <p>00.45 «ДИКИЙ». (16+)</p> <p>Александр Диченко за свой крутой нрав получил прозвище Дикий. Начальство долго терпело его методы работы, пока во время очередной операции он снова не превысил свои полномочия...</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения.</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-8». (16+)</p> <p>19.30 «СОЛДАТЫ-9». (16+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>00.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)</p> <p>Китай, Гонконг, 2017 г. Криминальный боевик. В ролях: Энди Лау, Цзян У, Сун Цзя, Филип Кюн. Полицейский сапёр был внедрён в банду воров во главе с Хун Кай-пангом, который специализируется на взрывах. В результате работы полицейского под прикрытием удаётся арестовать нескольких подчиненных Хуна, включая его младшего брата.</p> <p>02.10 «+100500». (18+)</p> <p>03.45 Утилизатор. (16+)</p>	<p>10.00 Новости.</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>08.00, 03.55 Новости</p> <p>08.05, 12.15, 23.45 Все на Матч!</p> <p>08.55 Хоккей. Лига Ставок. Казахстан (U20) - Сборная СХЛ. Кубок Будущего. Пр.тр.</p> <p>11.15, 00.45 Бокс. Чемпионат Европы. Финалы. (16+)</p> <p>12.55 Хоккей. Лига Ставок. Россия (U20) - Белоруссия (U20). Кубок Будущего. Пр.тр.</p> <p>15.15 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>18.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>02.00 Футбол. «Байер» - «Штутгарт». (6+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (6+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>05.50 «ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)</p> <p>09.40 «Пять ужинов». (16+)</p> <p>09.55 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+)</p> <p>14.30 «ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Иванова, Марина Вайнбранд, Екатерина Бежанова, Зинаида Ястржембская. Аня с мужем Антоном владеют небольшим отелем в городе своего детства. После смерти Антона выясняется, что он оставил завещание, в котором разделил единственное имущество - отель «Антоновка» - между женой и дочерью Ириной.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)</p> <p>03.05 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.20 «Кризисный центр». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

С самого утра лил дождь, и уже к обеду перед отделением образовалась солидная лужа. Но Петровича никакими лужами не остановить, когда он выезжает на вызов.

– Мотайте на ус, ребята, – говорил он дружно ворчавшей опергруппе. – В следующий раз умнее будете. Вот у меня, например, на такой случай пара непромокаемых ботинок имеется.

– Каждый день в непромокаемых ходить вредно, говорят, – возразил ему водитель.

– Да зачем же каждый день? Я их в кабинете держу, под столом, а ты можешь в машине.

– Ну, так-то да...

Скоро приехали на место, остановились во дворе залитой дождем пятиэтажки. Здесь тоже стояла большая лужа, в которую еще и стекала жидкая грязь с огром-

# О пропавшей коляске, мадам и дожде

ного холма земли над явно недавно вырытой ямой.

– Ну, что тут у вас? – спросил Петрович подошедшего к их машине молоденького участкового.

– Да вот, трубы меняют... – начал, было, участковый, но Петрович его перебил.

– Нас на помощь, что ли, вызвали? Трубы менять?

– Ой, нет, конечно, не на трубы, – спохватился участковый. – Да кражи у нас тут участились, вот в этом подъезде. То одно, то другое. Все по мелочи вроде, но народ уже грозитя в прокуратуру жаловаться.

– Понятно, – нахмурился Петрович. – А есть кто

на примете из наших подопечных? Ну, может, освободился недавно кто из мест не столь отдаленных или...

Теперь уже участковый не дал ему договорить:

– В том-то и дело! Мадам одна с непростым прошлым с полгода назад освободилась. Вот как она вернулась, так и началось. Опять же, нигде она так и не работает, а милостыню при этом не просит – как пить дать ворованное продает. Но с поличным взять ее никак у меня не получается.

– Ага, – кивнул Петрович. – А почему именно сегодня-то нас вызвали?

Потому что коляску детскую в ее подъезде сегодня украли. Новую, дорогую коляску. Мамаша рвет и мечет, муж ее с тестем караулят по очереди – чтоб, значит, не вынесли коляску из подъезда. Надо только мадам эту навестить, но мне она может вообще дверь не открыть, а вас побойтса.

– Хорошо, – согласился Петрович, – пошли.

Они поднялись на четвертый этаж и постучали в указанную участковым дверь – дверной звонок не работал.

– Откройте, полиция! – строго произнес Петрович. За дверью послышалась какая-то возня.

Открывайте немедленно, не то вынесем дверь!

Послышался скрежет ключа в замке, дверь открылась. На пороге стояла растрепанная неопределенного возраста мадам в шелковом халате с огромными бабочками по всему полотну.

– Вам чего? – прохрипела она.

– Вас, мадам, – ответил Петрович и протиснулся внутрь квартиры. За ним поспешил участковый.

– Гражданка, личность ваша нам известна. И мы вынуждены вас потревожить, так как имеем мы некоторые насчет вас подозрения.

Какие еще подозрения? – делано возмутилась мадам.

И тут вдруг в их беседу вступил участковый:

– Ба! А халат-то! Точно такой халат на прошлой неделе у гражданки Ивановой украли, когда она на балконе сушилась! А балкон-то с общим вприпрыжку, только руку протянуть.

– Ничего не знаю ни про какую Иванову, – буркнула мадам.

– Ничего, скоро узнаете, – ответил Петрович. – А пока покажите, куда вы коляску спрятали.

Коляски и впрямь не было видно – в коридоре, где они беседовали, была лишь стойка с двумя пальто и туго стянутыми зонтиками-тростями. Возле стены стояли две пары ботинок. На удивление, в прихожей было очень чисто.

Ничего не знаю ни про какую коляску, – завопила внезапно мадам. – Я вообще только что пришла! Я весь день по магазинам ходила!

– Ну вот что, гражданка, – сердито и очень строго произнес Петрович. – Никуда вы не ходили, а коляску я сейчас и сам найду, – и решительно пошел вглубь квартиры мимо вмиг сникшей женщины.

**Виктория АНДРЕЕВА**

Почему Петрович не поверил подозрительной мадам?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 15: Петрович попросил оперативника посмотреть на асфальт под паркетником: если бы машина выезжала со стоянки во время дождя, асфальт был бы мокрым. Очевидно, асфальт оказался сухим – то есть инженер Тарасов никуда не уезжал, и толстячок лжет.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)
08.30 «ВИЙ». (12+)
09.55 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
11.15 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
12.45 «ДВА КАПИТАНА». (12+)
СССР, 1976 г. В ролях: Борис Токарев, Сережа Кудрявцев, Елена Смирнова
21.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)
Россия, 2023 г. В ролях: Константин Крюков, Михаил Пореченков, Алексей Вертков, Александр Олешко
23.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
01.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
03.05 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
04.40 «ОСЕННИЕ СВАДЬБЫ». (12+)
05.55 «ОСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
08.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
10.05 «МУМИЯ». (16+)
12.30 «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)
14.55 «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ». (16+)
17.05 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
19.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ». (16+)
21.05 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 2». (16+)
23.15 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (16+)
00.50 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
02.20 «ЛИЦА В ТОЛПЕ». (16+)
03.55 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
05.25 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
07.55 «ГУДБАЙ, АМЕРИКА». (12+)
09.55 «МОЙ ПАПА - ВОЖДЬ». (12+)
11.35 «ПАПЫ». (12+)
13.45 «Плюшевый Бум». Мультфильм. (6+)
15.05 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
17.00 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
19.00 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
20.35 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
22.15 «ПАПАША В БЕГАХ». (12+)
00.20 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (6+)
02.10 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)
03.35 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
08.50 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Д. Баниониса. (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». К юбилею Д. Баниониса. (16+) Комедия, СССР, 1979 г.
14.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) Мелодрама, СССР, 1966 г.
16.00 Новости
16.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+) Драма, СССР, 1957-1958 гг.
18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
01.35 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
03.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.45 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ПАЗАРИТЫ». (18+)
03.10 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
04.40 «А ВОТ И ОНА». (16+)
06.10 «РАДИОСПЫШКА». (16+)
07.45 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
09.35 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
11.15 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
12.35 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
14.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
15.25 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
17.10 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+)
19.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
20.30 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (12+)
22.05 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
23.40 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
07.55 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
09.45 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
11.10 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+)
12.45 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ». (16+)
14.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
16.00 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)
17.40 «ПРИЗРАК». (16+)
19.40 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
23.05 «ДУЭЛЯНТ». (18+)
01.00 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (18+)
02.25 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (12+)
03.55 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)
05.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
03.20 «СУПЕР МАЙКИ». (16+)
05.05 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
06.40 «ЖЕНИХ». (12+)
08.20 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
10.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
11.55 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
13.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
15.55 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
17.50 «ОЛИВЬЕ». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (16+)
Боевик, триллер, комедия, драма, Франция, Япония, 2001 г.
21.15 «БЫВАШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
23.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «СЛЕД В ОКЕАНЕ». (12+)
02.05, 03.05, 04.05, 05.05, 06.05, 07.00 «КРОТ». (12+)
08.00 «БАБНИК». (16+)
09.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
11.15 «АМЕРИКЭН БОЙ». (16+)
13.25 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)
15.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (6+)
17.05 «ВА-БАНК». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1981 г.
19.00 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
Комедия, криминал, Польша, 1984 г.
20.40 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
23.05 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
Детектив, Россия, Украина, 1992 г.

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (12+)
11.35 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (12+)
2011 г. В ролях: Юлия Майборода, Никита Зверев, Сергей Баталов
15.00 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)
2013 г. В ролях: Марина Кошнякина, Дмитрий Щербина, Николай Боклан, Ольга Когут, Митя Лабуш
18.35 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (12+)
2005 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Ольга Аросева, Галина Польских, Ольга Волкова
21.55 «САМАЯ КРАСИВАЯ-2». (16+)
01.10 «МЕТЕЛЬ». (12+)
04.05 «НЕПРЕДВИДЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (12+)

CINEMA

06.35 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
08.05 «13-Й РАЙОН». (18+)
09.30 «13 РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
11.10 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
12.45 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
14.20 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
16.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
18.20 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+)
20.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
21.45 «ЦИКАДА З301: КВЕСТ ДЯ ХАКЕРА». (18+)
23.25 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)
01.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
02.45 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
04.25 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)
06.00 «ВАЛЬДО». (16+)

red .RED

06.00 «ГАМБИТ». (16+)
07.30, 08.25, 09.15, 10.05, 11.00, 11.50, 12.40, 20.05, 20.55, 21.50, 22.40, 23.30, 00.25, 01.15 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
13.30 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (16+)
США, 2009 г. В ролях: Мэрил Стрип, Эми Адамс, Стэнли Туччи, Крис Мессина, Линда Эмонд
15.40 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)
17.25, 18.15, 19.10, 03.30, 04.15, 05.05 «ПРАВДА О ДЕЛЕ ГАРРИ КВЕБЕРТА». (16+)
Сериал. США, 2018 г. В ролях: Патрик Демпси, Бен Шнетцер, Дэймон Уайанс мл., Кристин Фросет, Курт Фуллер
02.00 «ШЕРИ». (18+)

РЕТРО

07.00, 16.25, 17.40 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
08.15 «Смех и горе у Бела моря». Мультфильм. (6+)
09.15, 22.00 «ВОЛЧЬЯ СТАЯ». (16+)
10.50, 23.35 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)
12.20 «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (6+)
12.40 «Каникулы в Простоквашино». Мультфильм. (6+)
13.00 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (0+)
13.20, 05.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)
14.50 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
19.00, 00.55 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
20.35, 02.20 «АМНИСТИЯ». (16+)
03.35 Мультфильмы. (6+, 0+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 07.25 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
07.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.00, 23.30, 00.00, 00.30, 01.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.20, 02.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
02.50 «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». Мультфильм. (0+)
04.00 Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (12+)
Сериал. Молодежная патристическая комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Сотников, Евгений Кулаков, Андрей Булатов, Вероника Агапова
12.00, 20.00, 04.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «НАВИГАТОР». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
06.05 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Сериал. Молодежная драма, Россия, 2013-2019 гг. В ролях: Денис Никифоров, Михаил Жигалов, Федор Бондарчук, Сергей Габриэлян, Владимир Зайцев, Сергей Комаров, Анатолий Лобочкин, Ксения Лаврова-Глинка, Серафима Низовская, Валентина Ананьина, Макар Запорожский
Казанцев наводит свои порядки в новом клубе. Емельянов сбегает с игры в поисках Дины. Сосед угаривает Бакиных не расказывая ничего его жене. Отец Куницына пытается помириться с сыном. Шмелев случайно подставляет всю команду.

ТВ 21

07.00 «ЕСЛИ...» (16+)
09.05 «ТЕКУМЭ». (16+)
10.50 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
14.00 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
15.35 «КОМНАТА ЧУДЕС». (16+)
Франция, 2023 г.
17.30 «НЕВЕРоятные Приключения ФАКИРА». (16+)
19.15 «ЗАЩИТНИК». (16+)
21.00 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ». (16+)
США, 2015 г.
23.00 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (18+)
Норвегия, 2018 г.
01.10 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+)
02.25 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
04.00 «СЕВЕРИНО». (16+)
05.15 «СТУКАЧ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (6+)
07.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
08.50 Наше кино. Неувядающие. К юбилею Д. Баниониса. (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 Фазендалайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». К юбилею Д. Баниониса. (16+) Комедия, СССР, 1979 г.
14.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) Мелодрама, СССР, 1966 г.
16.00 Новости
16.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+) Драма, СССР, 1957-1958 гг.
18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
01.35 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
03.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.45 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)

ПОБЕДА

05.55 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
07.20 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г. Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны.
17.30 «ПО ЛЕЗВИЮ БРИТВЫ». (16+)
Сериал. Украина, 2014 г. 1943-1944 годы. В оккупированном немцами Ровно действует советский разведчик Гуснегов, разрабатывающий невероятные операции, которые включают в себя как разведывательную деятельность, так и физическое устранение высокопоставленных немецких генералов. Фильм основан на фактах из биографии советского разведчика Николая Кузнецова.
01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.35 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
04.05 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+, 12+)
07.30 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
08.30 Мама Пятницы. (16+)
09.00 Погнали! на Бали. Как я съел летучую мышь. (16+)
10.00 Гастротур. (16+)
11.00, 13.00, 14.10 Погнали! (16+)
16.10 Погнали! в Индию. Жизнь трушбо. (16+)
18.10 Погнали! в Китай. (16+)
20.30 Погнали! в Сингапур. По следам китайской мафии. (16+)
22.30 Большие девочки. (16+)
00.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (16+)
02.00 «КЛАУСТРОФОБИЯ-2: ЛИГА ВЫЖИВШИХ». (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.45 «Ну, погоди! Каникулы». Мультсериал. (0+)
04.10 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.35, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долговязанный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
12.55 Чадо из ада. (12+)
Реальти о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
16.20 Мама в 16. (16+)
19.30 Ждули. (16+)
Реальти-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
03.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.45 Подлинная история Д'Артаньяна. Комедия. (12+)
05.45 Беспамятство. (12+)
06.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
07.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
08.00 Историада. (12+)
08.55 Взгляд с высоты. Золотой век Ярославля. (12+)
09.25 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
10.00 Книжные аллеи. (12+)
10.30 Всемирное наследие. Россия. (12+)
11.20 Семь дней истории. (12+)
11.30 На пути к Великой Победе. (12+)
12.00 Два дела Феликса Дзержинского: Заговор послов. (12+)
12.45 День Памяти. (12+)
13.30 Сталинские соколы. Расстрелянное небо. (12+)
14.40 Пешком по Москве. (6+)
15.00 Эхо блокады. (12+)
16.00, 16.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
17.55 Обыкновенная история. (6+)
18.05 «ПЁТР ПЕРВЫЙ». (6+)
20.00 Народный фронт Победы. (12+)
20.30 Народовластие. (12+)
21.00 Свои и чужие. (12+)
22.00 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (12+)
22.50 Дмитрий Менделеев. Предвосхищая будущее. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.05, 06.55 Империя с Майклом Портилло. (12+)
07.45 Охотники за утраченным искусством. (16+)
08.40 Карты убийств. (16+)
09.30 Легендарные замки. (12+)
10.30 Англия Агаты Кристи. (12+)
11.25, 12.20 Цезарь. Война судного дня. (16+)
13.10 Ролло Викинг, от изгнанника до завоевателя. (16+)
14.10 Индейцы Великих равнин. (16+)
15.10 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
16.10 Рождение роскоши. (12+)
17.10 Диска и удивительный мир Илона Маска. (12+)
18.15 Убийство на железной дороге: Убийство полицейских. (16+)
19.05 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
20.00 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+)
20.55 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)
21.45 Загадки планеты Земля. (16+)
22.35, 23.35, 00.35 Великая война. (12+)
01.35, 02.20 Акулий террор: судно «Индианаполис». (16+)
03.05 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
04.00 Загадки чудес в Лурде. (12+)
04.55 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)

ДОКТОР

06.00, 06.25, 10.40, 11.10, 19.55, 20.25, 20.55, 21.25 Будь в тунуце! (12+)
06.55, 16.15, 01.45 Это лечится. Артроз. (12+)
07.25, 16.45, 02.15 Под контролем. Правда и мифы о гипертонии. (12+)
07.55, 17.15, 02.40 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+)
08.45, 18.05, 04.15 Правила жизни 100-летнего человека. Греция. (12+)
09.40, 19.00 Основной элемент. Как подчинить себе эмоции? (12+)
10.05, 19.25 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
11.40, 00.55 Правила жизни 100-летнего человека. Коста-Рика. (12+)
12.30, 22.00, 05.05 Большой скачок. Стать киборгом. (12+)
13.00, 22.25, 05.30 Большой скачок. Новое тело. (12+)
13.30, 22.55 Медицинский репортёр. Чем рискуют артисты балета? (12+)
13.55, 23.25 Проздоровье. Когда хрустит и болит. (12+)
14.25, 23.55 #Навидеовидно. (12+)
Классический формат разбора видеороликов из интернета и социальных сетей.
14.55, 00.25 На приёме у доктора Шестаковой. Диабет. Распознавать и вылечить. (12+)
15.25, 03.30 Правила жизни 100-летнего человека. Северный Кавказ. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 19.00 Цветик-семицветик. (12+)
06.10, 20.15 С пылу с жару. (12+)
06.25, 06.50, 19.15, 20.35 Фитоаптека. (12+)
07.15, 15.10, 18.20, 21.00, 04.30 Огород круглый год. (12+)
07.45, 21.30 Ваш агроном. (12+)
07.55, 22.30 У мангала. (12+)
08.25, 21.40 ЛучкииПучки. (12+)
08.45, 23.15 Сад в радость. (12+)
09.10, 23.45 Вершки-корешки. (12+)
09.25, 11.20, 11.50, 01.20, 01.45 Дачные радости. (12+)
09.45, 13.20, 15.50, 18.45, 19.45, 20.00, 00.10, 02.50, 05.10 Кулици. (12+)
09.55, 00.20 Красивая Россия. (12+)
10.15, 02.35 Флористика. (12+)
10.35, 00.35 Семейные рецепты Нади. (16+)
12.20, 02.10 История одной культуры. (12+)
12.50, 03.00 Прогулка по саду. (12+)
13.40, 03.25 Моя крепость. (12+)
14.10 Дачные хитрости. (12+)
14.20, 03.55 Букварь дачника. (12+)
14.40, 04.05 Огород от-кутор. (12+)
15.40, 04.55 Садовый доктор. (12+)
16.10 Консультант садовода. (12+)
16.35, 05.25 Сад своими руками. (12+)
17.05 Цветники. (12+)
17.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкалинной. (12+)
17.50 Декоративный огород. (12+)
22.00, 22.15 Готовим на природе. (12+)
23.00 Мультыварка. (12+)
23.55 Кашеварим. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.10, 07.55, 10.25, 20.30, 23.00 Нальхсть без границ. (16+)
06.35, 19.00 Двое против рыбы. (16+)
Двое ведущих, находясь на одном водоеме, ловят рыбу разными снастями, выявляя наиболее эффективную из них. Сравнивают уловы, делают выводы, едят на природе и весело шутят.
07.30, 14.30, 18.00, 20.00, 02.35, 05.40 Рыбалка сегодня XL. (16+)
Телевизионный цикл программ, в которых молодые и успешные рыболовы-спортсмены, призеры мировых первенств, выезжают на рыбалку и делятся со зрителями своим мастерством и яркими эмоциями.
08.25, 10.55, 21.00, 23.30 Ружейная охота. Первые шаги. (16+)
08.55, 21.30 Лесной домашний зверь. (12+)
09.20, 17.30, 22.00, 02.10, 05.10 Рыболовные экспедиции в Норвегию. (16+)
09.50, 13.55 О главном. (12+)
11.25, 00.00 Пути-дороги. (12+)
11.55, 00.25 Поехали на рыбалку! (12+)
12.25, 22.30, 00.50 Рыбный день. (16+)
12.55, 13.10, 15.00, 15.10, 16.30, 16.40, 01.15, 01.30, 03.30, 03.40, 04.20, 04.35 Охоты и охотники. (16+)
13.25, 17.00, 01.40, 04.45 Путь в охоту. (16+)
15.30, 18.30, 03.55 Донка против фидера. (16+)
16.00, 03.00 Коротко о главном. (12+)

ЖИВИ!

00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
03.00 Шоу Лизы Оз. (12+)
04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Мистер Драйв. (12+)
09.00, 12.00 Фитнес для лица. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 Что заварим? (6+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
Настоящие кубинцы Юльет Санчес и Джексон Пьер научат вас красиво двигаться под латинские ритмы. Зажигающая музыка и лезвучные ведущие никого не оставят равнодушным. 30-минутный урок покажется вам увлекательным путешествием на удивительный Остров Свободы, где всегда царят хорошее настроение, отличная погода и никогда не заканчиваются горячие кубинские танцы.
19.00 По горячим следам. (6+)
19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

**СПОРТ**

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «Енисей» (Красноярск) - ЦСКА. (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00** Новости
- 07.55** «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)
- 08.10** Гандбол. Чемпионат России. OЛIMПBET Суперлига. Женщины. 1/4 финала. ЦСКА - «Звезда» (Звенигород). (6+)
- 09.35, 05.35** «Здоровый образ». (12+)
- 10.05** «Вид сверху». (12+)
- 10.35** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. (6+)
- 12.25** «Осторожно, любители! Лёд!» Специальный репортаж. (12+)
- 12.40, 22.15** «Лица страны. Анастасия Брызгалова». (12+)
- 13.05** «Регбийная Слава». Специальный репортаж. (12+)
- 13.25** «Что за спорт?» (12+)
- 13.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. «ПАРМА» (Пермский край) - «Локо-
- мотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция
- 15.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 17.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 18.10** «Небесная грация». (0+)
- 18.25, 00.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 18.55** Бокс. Чемпионат Европы. Финалы. Прямая трансляция из Сербии
- 22.30** Хоккей. Лига Ставок Кубок Будущего. Казахстан (U20) - Сборная СХЛ. Трансляция из Новосибирска. (12+)
- 01.05** Хоккей. Лига Ставок Кубок Будущего. Россия (U20) - Белоруссия (U20). Трансляция из Новосибирска. (12+)
- 03.05** Армейский рукопашный бой. Чемпионат России. Трансляция из Улан-Удэ. (12+)
- 04.40** Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (6+)

**МУЗЫКА**

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.35** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Teen чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист | Весна. (16+)
- Встречаем весну по-особенному вместе с МУЗ-ТВ!
- 09.30** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Хит-Сториз. Акула «Такая любовь». (16+)
- 12.30** Плейлист | Под шашлычок. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** 10 самых! (16+)
- 15.30** Приехали! Кения. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Искры летят. (16+)
- 19.00** День рождения МУЗ ТВ в Кремле-2023. (16+)
- Масштабное шоу в Государственном Кремлевском дворце.
- 22.30** Сплетни-шейкер. (16+)
- 23.00** Танцпол. (16+)
- 01.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- Девочка Катя путешествует по разным местам с воображаемым другом Эфом.
- Откуда появляются булочки на завтрак, почему подводная лодка все время тонет, как из горы появляются вилки и ложки и зачем синоптикам сачки? В первом сезоне девочка Катя и ее друг Эф отправляются на пекарни-заводы-поезда-пароходы и разбираются, как все работает. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру. Они узнают интересные факты про традиции, культуру, увлечения жителей всего мира, любят занятия до-стопримечательностями, занимаются разными видами спорта и конечно же готовят удивительные блюда.
- 11.00** «Монсики». (0+)
- «Монсики» - детский развивающий мультсериал, который показывает наши с вами эмоции.
- 03.55** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 05.00** «Поезд динозавров». (0+)
- 06.05** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 07.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- Познавательная программа о необычных животных.
- 07.30** «Оранжевая корова». (0+)
- 10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 10.20** О! Кино! «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
- 12.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 12.05** «Царевны». (0+)
- 14.20** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 15.20** «Три кота». (0+)
- 17.30** О! Кино! «Плюшевый бум». (0+)
- 18.40** «Ну, погоди!» (0+)
- 18.50** «Винни-Пух и день затор». (0+)
- 19.10** «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
- 19.20** «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 21.30** «Три кота». (0+)
- 23.00** «Ум и Хрум». (0+)
- 01.00** «Диносити». (0+)
- 03.00** О! Кино! «Фиксики большой секрет». (6+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

- 06.00, 14.00, 22.00** «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
- 07.25, 15.25, 23.25** «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
- 08.55, 16.55, 00.55** «Кощей. Похититель невест». (6+)
- 10.15, 18.15, 02.15** «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
- Скандал в царском семействе: своенравная принцесса Варвара сбежала из дворца и отправилась через лес на поиски прекрасного принца. Однако вместо заветной встречи с возлюбленным её берет в плен Бука, самый опасный разбойник королевства. Но очень быстро становится понятно, что бойкая принцесса готова превратить жизнь Буки в кошмар, лишь бы дойти до своей цели.
- 11.50, 19.50, 03.50** «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
- 13.15, 21.15, 05.15** «Енотки». (0+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

- 06.00** «Буба». (0+)
- 06.35** «Готовим с Бубой». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 07.10** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 10.00** «Иван Царевич и серый волк». (6+)
- 11.30** «Иван Царевич и серый волк 2». (6+)
- 12.45** «Иван Царевич и серый волк 3». (6+)
- 14.10** «Иван Царевич и Серый волк 4». (6+)
- 15.45** «Иван Царевич и Серый волк 5». (6+)
- 17.10** «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 18.40** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 20.05** «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 21.15** «Я ботан». (6+)
- 21.30** «Коль Юлий и большие скачки». (6+)
- 22.50** «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 00.30** «Простоквашино». (0+)
- 01.00** «Простоквашино» (с дублером). (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

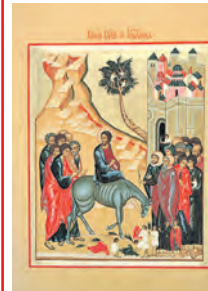
- 05.00** Ранние птицы. «Улётная доставка», «Простоквашино». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Цветяшки!» (0+)
- 07.45** «Команда Флоры». (0+)
- 09.30** «Петроникс». (0+)
- 10.00** «Синий трактор на детской площадке». (0+)
- 11.00** «Студия красоты». (0+)
- 11.20** «Простоквашино». (0+)
- 14.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 15.00** «Три кота». (0+)
- 16.30** «Луддвилль!». (0+)
- 17.20** «Геройчики». (0+)
- 18.30** «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений! Герде помогут её лучшие друзья: брат Кай, тролль Орм и ласка Лута.
- 19.50** «Принцесса и дракон». (6+)
- Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии. А ещё Варвара успевает подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- Пятый сезон мультсериала посвящен глобальной задумке профессора Генния Евгеньевича Чудакова - открытию самого лучшего в мире музея наук! И помочь ему в этом будут дети! Ведь они не боятся задавать вопросы, фантазировать и изобретать.
- 23.00** «Ералаш». (6+)
- 00.40** «Спина к спине». (0+)
- 02.30** «Фиксики». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00** Евангелие вслух. (0+)
- 05.45** В поисках Бога. (12+)
- 06.15** Профессор Осипов. (0+)
- 06.50** Святыни России. (6+)
- 07.55** Простые чудеса. (12+)
- 08.55** Завет. (6+)
- 10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45** Лето Господне. Вербное воскресенье. (6+)
- 14.20** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.55** Профессор Осипов. (0+)
- 15.25** Русский мир. (12+)
- 16.30** «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ». (6+)
- 18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30** «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
- 21.50** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)
- 22.25** Щипков. (12+)
- 23.00** «Бесогог». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15** Спас-стрим. (16+)
- 01.35** День Патриарха. (0+)
- 01.45** Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Животный источник». Икона Божией Матери «Неупиваемая чаша». (0+)
- 02.15** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35** Русский мир. (12+)
- 04.30** Щипков. (12+)

**Православный календарь**

**28 апреля**  
**Седмица 6-я Великого поста (седмица ваий). Глас 6.**  
**Вход Господень в Иерусалим.**



Готфского. Сщмч. Александра пресвитера.

**Великий пост. Разрешается рыба.**

« Спаситель ожидал смерти, чтобы ее истребить, и наносимой смерти спешил положить конец для спасения всех». Свт. Афанасий Великий

**ВЕРА**  
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

доступно онлайн

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ**

**«...Взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему»**



За шесть дней до Пасхи пришел Иисус в Вифанию, где был Лазарь умерший, которого Он воскресил из мертвых. Там приготовили Ему вечерю, и Марфа служила, и Лазарь был одним из возлежавших с Ним. Мария же, взяв фунт нардового чистого драгоценного мира, помазала ноги Иисуса и отерла волосами своими ноги Его; и дом наполнился благоуханием от мира. Тогда один из учеников Его, Иуда Симонов Искарот, который хотел предать Его, сказал: Для чего бы не продать это миро за триста динариев и не раздать нищим? Сказал же он это не потому, чтобы заботился о нищих, но потому что был вор. Он имел

при себе денежный ящик и носил, что туда опускали. Иисус же сказал: оставьте ее; она сберегла это на день погребения Моего. Ибо нищих всегда имеете с собою, а Меня не всегда. Многие из Иудеев узнали, что Он там, и пришли не только для Иисуса, но чтобы видеть и Лазаря, которого Он воскресил из мертвых. Первосвященники же положили убить и Лазаря, потому что ради него многие из Иудеев приходили и веровали в Иисуса. На другой день множество народа, пришедшего на праздник, услышав, что Иисус идет в Иерусалим, взяли пальмовые ветви, вышли навстречу Ему и восклицали: осанна! благословен грядущий во имя Господне, Царь Израилев! Иисус же, найдя молодого осла, сел на него, как написано: Не бойся, дочь Сионова! се, Царь твой грядет, сидя на молодом осле. Ученики Его сперва не поняли этого; но когда прославился Иисус, тогда вспомнили, что так было о Нем написано, и это сделали Ему. Народ, бывший с Ним прежде, свидетельствовал, что Он вызвал из гроба Лазаря и воскресил его из мертвых. Потому и встретил Его народ, ибо слышал, что Он сотворил это чудо.

**Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 28 апреля, в воскресенье.**

**В**ход Господень в Иерусалим – одно из самых знаменательных событий земной жизни Иисуса Христа. Жители столицы встречают Спасителя как царя. Они видят в Нем Мессию, наследника великого Давида, который вернулся для того, чтобы занять престол своего праотца и освободить свой народ от гнета захватчиков. Очевидно, что о духовном смысле спасения речь здесь идет в самую последнюю очередь. Спаси от захватчиков, от оккупантов. Одним словом, обеспечь достойный уровень жизни. И вот идет Тот, Кто способен творить грандиозные чудеса. Нестрашно Иоанн добавляет в конце описания этого события, что люди встретили Его, потому что слышали, что Он воскресил Лазаря. Если такая у Него сила, то Он точно Мессия, Он точно сможет помочь каждому.

**В**сего немного времени пройдет, Христа поведут на Голгофу, и та же толпа будет смотреть, как Он изнывает под тяжестью креста. Даже ученики не понимают, что происходит, о чем

свидетельствует эпизод в доме Лазаря. Иуда возмущается бессмысленной, на его взгляд, тратой денег. Скорее всего, недовольны были этим и другие ученики. Все они думают о том, о чем вряд ли думали бы, если бы знали, что впереди страдания и смерть.

**В**от так, в одиночестве, среди всеобщего ликования и пустых ожиданий Господь совершает Свой путь. Когда же к людям приходит понимание, что происходит на самом деле? Евангелист Иоанн говорит об этом сегодня. По его словам, ученики поняли все лишь тогда, когда Иисус был прославлен. То есть лишь тогда, когда прошли через все испытания, которые связаны со смертью Учителя. Когда испытали потрясение, боль, разочарование, когда прошли через весь кошмар череды страстных дней. Лишь после этого они смогли понять все.

**О**дна простая, но важная истина содержится во всем этом. Путь христианина – это не путь комфортного, беспроblemного существования. Если действительно идти за Христом –



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

это всегда путь духовного возрастания. А возрастания не бывает без дискомфорта и боли. Ведь приходится встречаться с собой настоящим, узнавать о себе нечто новое, неприятное, и отказываться от этого. Словно отщипывать от себя по кусочку привычный образ мыслей, привычные чувства и поступки. Но именно в этой боли нам нередко и открывается Бог. В ней все четче и яснее проступает Его замысел о нас. Кем мы должны быть на самом деле. И тогда удивительным образом те душевные страдания, которые мы испытываем на этом пути, преобразуются в радость Воскресения Господня, Его Светлой Пасхи.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

**ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ**

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево, ПВХ, АИ, дерево

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

**С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!**

**ОКНА ПВХ**

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

**RENAU** НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

**БАЛКОН от 5800 руб. СКИДКА до 57%**

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

**ОКОННЫЙ ЗАВОД ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ** БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ**

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ВНИМАНИЕ АКЦИЯ!!! Скидка только до 30 апреля Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ** БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

AL PROVEDAL

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

8-495-543-53-97  
8-495-782-54-48

www.balkona.ru

**ЗНАКОМСТВА**

■ 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (963) 651-52-48 Сваха, брак, знакомство бесплатно. Надоело одиночество – позвоните! Телефон: 8 (963) 651-52-48

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

**АВТО**

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАРКОХЕЛП** Как уговорить лечиться?

**ЗАПОИ**

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

**ПОМОЩЬ**

НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО *Болезнь не приговор!*

8 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ООО «НаркоХелп» Лицензия ЛО-77-491-002153

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 **Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно!** Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

■ 8 (905) 146-13-54 Продам нежилое помещение (склад, холодильник, открытый участок земли) с землёй 0,68 га. Расположен в центре промышленной зоны (рокадная дорога). Телефон: 8 (905) 146-13-54, Татьяна.

■ 8 (910) 473-72-15 Продаётся недорого летний дом 32 м² и большой сарай-кухня, 6 соток. Из бруса. Недорого. 100 км от Москвы электричкой, автобусом, маршрутка 1,5 часа. Далее 20 минут пешком. В доме электричество, вода, ванна, душ. По границе газ. Рядом 4 озера, благоустроенный пляж, лес, школа, магазины. Тел.: 8 (910) 473-72-15

**ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ**

**КУПЛЮ ДОРОГО**

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

■ 8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

■ 8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будды, часы, сервизы, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканники, портсигары, самовары и др. **КУПЛЮ ДОРОГО.** Выезд. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные, игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовар. **КУПЛЮ ДОРОГО.** Тел.: 8 (963) 921-08-38

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (495) 970-73-73 **ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО «РЕГЛАМЕНТ».** Один документ БЕСПЛАТНО. Все виды юридических услуг: гражданские, земельные, семейные, наследственные и жилищные дела. Представительство в судах. Тел.: 8 (495) 970-73-73

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. агитация. Старинную мебель. Бижутерию. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

**КОМИССИОНТОРГ**

**ВЫКУПИТ ДОРОГО**

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00  
8 (968) 907-44-82

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 **СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.** КУПЛЮ: от 70-х годов и раньше картины, графику, открытки, фото, плакаты, афиши, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

**КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО.** Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

■ 8 (965) 397-31-37 Куплю часы, значки, монеты, банкноты, фотоаппараты, бинокли, фарфор, янтарь, книги, самовары, иконы, Будды, серебро, игрушки, аудио- и видеотехнику, модельки автомобилей, бронзу и многое другое из СССР. Выезд. Тел.: 8 (965) 397-31-37, Анатолий

■ 8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (925) 509-28-94 **Выкуп книг, посуды, фотоаппаратов, картин, икон, Будд, подстаканников, мельхиора, статуэток, биноклей, значков, марок, игрушек (машинки, солдатки, куклы).** Тел.: 8 (925) 509-28-94

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (985) 724-42-35 Покупая ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

■ 8 (495) 128-50-09 Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 128-50-09

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (964) 585-40-04 Покупая книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

**ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ**

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 **Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель».** Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Без выходных. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (499) 390-62-65

■ 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

**КУПЛЮ ДОРОГО**

**ВЫЕЗД**

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

■ 8 (968) 525-34-12 Куплю в Москве и МО: книги, архивы, фотографии, автографы, живопись, рисунки, карты, скульптуры, фарфор русский и советский. Тел.: 8 (968) 525-34-12, Валерий

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, посуду. Пив. кружки. «Мадонну». Богемию. Самовар. Подстаканник. Хрусталь. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. Дет. книги, журналы. Ноты. Плакаты, афиши, ФОТО. ПОРТСИГАРЫ. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. Значки, награды. Иконы. Картины, рисунки. Винтаж: мебель, духи, бронзу, настол., керосин. лампы. Чугун Касли. Часы. МАГНИТОФОНЫ, КАССЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр. Кукло, машинки, ж. дорогу. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, кинокамеры, БИНОКЛИ, ЁЛОЧ. ИГРУШКИ, ФАНТИКИ. Готовальни. ВОЕН. ОБМУНДИР. Печат. и шв. машинки. Подсвечники. Примусы. Пер. ручки. Шкатулки. Календари. Тел.: 8 (925) 514-36-14.

■ 8 (929) 556-57-26 КАССЕТЫ, МАГНИТОФОНЫ (неисправные), ПЛЕЕРЫ, муз. центры, CD, игр. приставки, тр. приёмники. ФОТОАППАРАТЫ, ВИДЕОКАМЕРЫ, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Молб. тел. Часы. Ёлоч. игруш. Значки. Статуэтки. Чай. сервизы, пары. Серебро, мельхиор. Подстаканники. Портсигары. Самовары. Касли. Сувениры СССР, матрёшек. Тел.: 8 (929) 556-57-26

Все объявления на правах рекламы

**ДВЕРИ**

**ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

**СКИДКИ до 30%**

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.  
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров  
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

**8 (495) 208-03-88**

• РАССРОЧКА: 0%  
• ДОСТАВКА: 0₽  
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ**

**ЗАБОРЫ**

→ ОТКАТНЫЕ ВОРОТА  
→ НАВЕСЫ  
→ РЕМОНТ ЗАБОРОВ  
→ КАЛИТКИ  
→ КОЗЫРЬКИ

**8 (985) 714-44-90**  
**8 (916) 268-42-25**

**СТРОИТЕЛИ**  
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!  
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

→ КРЫШИ  
→ САЙДИНГ  
→ ФУДАМЕНТ  
→ ОТМОСТКИ  
→ ХОЗБЛОКИ  
→ ЗАБОРЫ  
→ ТЕРАСЫ  
→ ПЕЧНИК

Пенсионерам **СКИДКА!**

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

→ РЕМОНТ КВАРТИР  
→ ПОКРАСКА ДОМОВ  
→ РЕМОНТ ФАСАДОВ  
→ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ  
→ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ  
→ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

**8 (980) 407-70-79**  
ДМИТРИЙ

**Заводские двери «АМПИР»**

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков  
Обивка дверей  
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ  
Тел.: **8-499-408-40-71**

Замер, доставка бесплатно  
Установка

**МЕБЕЛЬ**

ДОКТОР МЕБЕЛИ

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.  
Огромный выбор ткани и кожи.  
Гарантия. Рассрочка на 4 месяца.  
Пенсионерам скидки!

Тел.: **8 (495) 308-38-90**  
**8 (952) 909-40-05**

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.**  
Из своего материала или заказчика.  
РЕМОНТ КРЫШ. ФУНДАМЕНТЫ.  
Отмостки. ПРИСТРОЙКИ к дому, беседки. Сайдинги, внутр. отделка. ДОРОЖКИ и ЗАЕЗДЫ. Ремонт печей. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ.  
Пенсионерам **СКИДКА 30%**. Работаем БЕЗ предоплаты.

**8 (977) 999-87-35**  
**8 (906) 740-38-95** ВАЛЕРИЙ

**БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ**  
**РЕМОНТ КРЫШ** Скидка на кровлю  
ОЦЕНКА и ЗАМЕР - БЕСПЛАТНО  
- ДОМА С НУЛЯ, бани  
- беседки, хозблоки, веранды  
- фундамент, отмостки, сайдинг  
- ремонт старых домов  
- ремонт фундаментов  
- ремонт и замена полов  
- заборы, дорожки и заезды и многое другое

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ со своим или материалом заказчика

**УСЛУГИ ПЕЧНИКА** Пенсионерам скидка  
**8-919-006-03-97** Анатолий Степанович

**СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ**

**РЕМОНТ ПЕЧЕЙ**

КАМИНОВ, СЭНДВИЧ ТРУБЫ...  
ЧИСТКА, ОБНОВЛЕНИЕ, ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ЗАЩИТА...

**8 (929) 500-00-81**

А ЛУЧШЕ ПИШТЕ – РУКИ В САЖЕ!

- **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.
- **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Не-стандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- **8 (495) 308-38-90, 8 (952) 909-40-05** Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани и кожи. Гарантия. Рассрочка на 4 месяца. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 308-38-90, 8 (952) 909-40-05

**БЫТОВАЯ ТЕХНИКА**

**РЕМОНТ**  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**  
Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ НА ДОМУ**  
• Стиральных машин  
• Холодильников

от 400 р.  
Гарантия  
Скидка до 50%  
Выезд бесплатно

**8-495-109-33-56**  
**8-977-000-93-81**

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Бесплатный **СКИДКА до 50%** **ВЫЕЗД**  
**8 (495) 106-25-69**

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (495) 545-15-79** Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 руб! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3-х лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79, без выходных

**ЗАМКИ**  
ВРЕЗКА  
ЗАМЕНА  
РЕМОНТ  
УСТАНОВКА  
УКРЕПЛЕНИЕ  
ВСКРЫТИЕ

**(495) 740-21-51**  
круглосуточно

**ЭМАЛИРОВКА**  
ВАНН от завода

**8 (495) 782-63-86**  
**8 (495) 782-51-63**

выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис  
**ЗАМКИ**  
замена, ремонт  
**8(495)997-91-37**

**ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ**

**ВЕТКЛИНИКА**  
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.  
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.  
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: **8 (495) 142-40-67,**  
**8 (495) 728-45-03**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.  
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:  
**8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.  
Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Без-  
болезненное усыпление. Кремация. Тел.:  
**8 (916) 797-29-40, 8 (495) 231-05-58**

**РАБОТА**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
**ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ**

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**

- ✓ Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- ✓ Ежедневный аванс от 500 рублей;
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- ✓ График работы: 6/1; 2/2 недели
- ✓ Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

**ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА**  
от **35 000**  
до **50 000**  
рублей

**8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (495) 792-47-73**

Все объявления на правах рекламы

## СООБЩЕНИЯ

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ О ПРИСОЕДИНЕНИИ К ТРЕБОВАНИЮ О ЗАЩИТЕ ПРАВ И ЗАКОННЫХ ИНТЕРЕСОВ ГРУППЫ ЛИЦ**

В производстве Замоскворецкого районного суда города Москвы находится гражданское дело № 02-1814/2024 по исковому заявлению Тютюникова Леонида Марковича в защиту прав и законных интересов группы лиц – собственников помещений многоквартирного дома по адресу г. Москва, ул. Дыбенко, д. 7/1 к ответчику ООО «Управляющая компания Объект» (ИНН 7751193430) о возложении обязанности снижения излишне начисленной платы за жилищно-коммунальные услуги, взыскании убытков, неустойки, штрафа, компенсации морального вреда.

Настоящим предлагаю всем членам группы лиц – собственникам помещений многоквартирного дома, расположенного по адресу г. Москва, ул. Дыбенко, д. 7/1, присоединиться к указанным требованиям.

Согласно ч. 6 ст. 244.20, п. 5 ч. 5 ст. 244.26 ГПК РФ присоединение лиц, являющихся членами группы лиц, к требованию о защите прав и законных интересов этой группы лиц возможно до перехода суда к судебным прениям путем направления заявления о присоединении к данному требованию непосредственно в суд.

АО «Российский аукционный дом» (ОГРН 1097847233351, ИНН 7838430413, 190000, Санкт-Петербург, пер. Гривцова, д. 5, лит. В, 8(800)7775757, vega@auction-house.ru), действующее на основании договора поручения с ИП Главой КФХ Удодом С.И. (ИНН 770200500780), в лице конкурсного управляющего Железняк Е.В. (ИНН 780108792778), член АМСРО «Содействие» (ИНН 5752030226), действующего на основании Решения от 25.06.2018 и Определения от 09.10.2023 Арбитражного суда города Москвы по делу № А40-196707/2017, сообщает о результатах проведения первых открытых электронных торгов в форме аукциона открытых по составу участников с открытой формой представления предложений о цене (далее – Торги), проведенных 04.04.2024 (сообщение 02030257805 в газете АО «Коммерсантъ» № 25(7715) от 10.02.2024 (далее – Сообщение в Коммерсанте)) на электронной площадке АО «Российский аукционный дом», по адресу в сети интернет: <http://lot-online.ru/> (№ торгов 178023): Торги признаны несостоявшимися в связи с отсутствием заявок.

Порядок и условия проведения повторных Торгов, а также иные необходимые сведения определены в Сообщении в Коммерсанте.

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 ЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

## ■ 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цены низкие. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Методы «Холодный» и «Горячий туман» и мелкокапельное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходных. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

## КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73**

## ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

На душе, как и в природе, бывает солнечно и дождливо, спокойно и ветрено.

И настроение, как и погода, переменчиво. Сегодня у меня полный штиль. Я спокойна и абсолютно счастлива, потому что точно знаю: мечты сбываются. При каких обстоятельствах и где? Как всегда, случайно.

## Говорила мама мне...

Отца я узнала уже в совершеннолетнем возрасте, мы жили с мамой вдвоем. Небгато жили, но дружно и душа в душу. С ранних лет она мне твердила, что главное в жизни женщины – найти правильного мужчину. Критерии «правильного» были следующие: ответственность, самостоятельность, целеустремленность, верность, чувство юмора, доброта, трезвость ума и тела и, главное, любовь.

– От красивых держись подальше, – поучала меня мама. – Они опасны для жизни, в них нет простой человеческой жалости. Они все состоят сплошь из восторгов от себя. Собирают самую сладкую пыльцу и – на новый цветок.

Я кивала, соглашаясь, и тут же забывала наставления. Наверное, потому что, как говорила мама, была полной копией своего отца: то же безумное обаяние, магия взгляда, плавные жесты, чарующий голос. Так что отбоя от внимания противоположного пола в моей жизни не было никогда.

Но вот незадача: меня тоже привлекали уверенные в себе красавцы. Средняки даже не попадали в поле моего зрения. Предвидя, чем все это мо-

# Исцеление любовью



«Любовь столь все- сильна, что перерождает и нас самих». Фёдор Достоевский

жет тобой все в порядке? – спросил меня спаситель и тоном, не теряющим возражений, добавил: – Провожу тебя.

## Герой моего романа

Тем поздним вечером я возвращалась с тренировки. Вдруг услышала громкий смех «подогретых» парней. Страх не было – благодаря многолетним занятиям спортом я могла за себя постоять. Но их оказалось слишком много. Когда дело дошло до критического момента, раздался спокойный, уверенный голос:

– Пацаны, у вас три секунды на то, чтобы уйти, не оборачиваясь.

– А то что? – хмыкнул один из нападавших и двинулся вперед.

– Увидишь, но не советую...

Спустя несколько мгновений вся компания была разбросана по ближним кустам.

## «Ты уже взрослая»

Мама безошибочным интуитивным женским взглядом сразу поняла причину моей рассеянности и глупой улыбки. Путем нехитрых умозаключений она пришла к выводу: ее дочь влюбилась. Сначала постаралась узнать у меня, кто такой. Затем навела подробные справки.

– С ума сошла? – мама пыталась вернуть на ме-

сто мои мозги. – Это же тот самый типаж, о котором я тебе с детства твержу и от которого берегаю. Даже думать не смей! Он обласкает, обладежит и перешагнет в поиске нового развлечения.

Мне было все равно, чувства наглухо задраили разум. Все мы хотим поймать синюю птицу счастья и поддержать в руках хоть мгновенье. Но удержать ее, увыв, не получается. Я купалась в лучах беззаботной первой любви до тех пор, пока не узнала о своем интересном положении.

– А ведь я тебя предупреждала! – кричала родительница. – Хорошо, хоть школу успела закончить. Выпутывайся сама, ты теперь взрослая.

От дальнейших нравочений мама устранилась – занялась своей личной жизнью. Исчез с горизонта и Андрей – он собирался менять место работы. Перед отъездом я пыталась рассказать ему о том, что жду ребенка, но он сделал вид, что ничего не понял.

## Надо найти отца

Я сидела на вокзале, размазывая по щекам слезы. Как жить дальше и что делать – не знала и не понимала. Нужен ли мне малыш, если я не могу определиться в этом ми-

ре сама? Отчетливо помню, как в тот миг просила Вселенную о подсказке. И она пришла в виде детской песенки из телефона проходившей мимо девчушки: «Папа может все что угодно...» Мне надо найти своего родного отца!

Это было непросто, но я все-таки его нашла. Мама говорила правду: я была точной копией своего отца. Невероятно обаятельный мужчина средних лет оказался вовсе не таким безнравственным эгоистом, как мне внушали с детства. Мы быстро нашли общий язык и с ним, и с его женой. И они развеяли все мои страхи и сомнения.

– Вот это новости! – радовался отец. – Сначала у меня находится дочь, а теперь и внук не за горами.

На выписке из роддома папа гордо держал на руках малыша, украдкой вытирая мокрые глаза.

## Мы вышли на одном этаже

– Макс, быстрее собирай рюкзак! – подгоняла я сына. – Такси ждать не будет.

– Мам, можно я возьму еще паровоз и пожарную машину?

Сыну уже восемь лет, а он не расстается со своими любимыми игрушками. Хотя почему «уже», может, «еще»? Я улыбнулась и кивнула.

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



ОЛЕСЯ

Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8 (800) 500-20-24** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **-60%**

Гибкие настенные панели 3D «Премиум»,  
5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК

лот 102675 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

• Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.  
• Легко режутся под нужный размер.  
• Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.  
Материал: вспененный полиэтилен.  
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).  
Размер одной панели: 70×77 см.  
В комплекте: 5 шт. + 5 шт. в ПОДАРОК!

**ВЫГОДА – 3000 р.!**



Садовый фотофасад «Яркая жизнь»  
лот 104236 ~~2999 р.~~ **1999 р.**

• Декорирование забора, беседки, террасы и др.  
• Защищает от непогоды, насекомых, ограждает личное пространство.  
• Легкий монтаж.  
• Устойчива к различным погодным условиям.  
Материал: ПВХ, металл.  
Люверсы для крепления.  
Дизайн укажите при заказе.  
Размер: 310×158 см

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 шт. ЦЕНА 1 шт. **1499 р.**



Велотренажер «Кардио»

лот 401808 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

• Для тренировки ног и рук.  
• Регулируемый уровень нагрузки.  
• Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.  
• Компактный.

Вес: 2,4 кг.  
Материал: металл, пластик.  
Размер: 40×53,5×25,5 см.



Умный браслет «Здоровье»

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**


• Измерение давления и пульса, содержания кислорода в крови, расстояния, шагомер, счетчик калорий, мониторинг сна.  
• Удобный циферблат, простое меню.  
Длина окружности: 24,5 см. Водонепроницаем.  
Материал: гипоаллергенные пластик и силикон.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Может усилить звуки до 40 дБ.  
• 6 уровней громкости.  
Материал: металл, пластик, силикон.  
Размер: 5×4,5×1,7 см. Вес: 10 г.  
В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки AG3 (1,5 В), вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

• 3 в 1: роторная бритва для лица (1), триммер для висков и бороды (2), триммер для носа и ушей (3).  
• Водонепроницаемая и легкая.  
• Работает от аккумулятора.  
Материал: пластик, металл, резина, нерж. сталь.  
Емкость аккумулятора: 800 мАч. Мощность: 5 Вт.  
В комплекте: бритва, 3 насадки, кабель-USB для зарядки, щетка для чистки бритвы. В ПОДАРОК: Лосьон после бритья!



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

• Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.  
• Подходят для тех, кому сложно нагибаться.  
Материал: нерж. сталь, пластик.  
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.



Гольфы компрессионные хлопковые

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

• Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки.  
• Усиленные мысок и пятка.  
Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.  
Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый  
Черный



Босоножки «Авеню»

лот 702126 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).  
Полнота: 9.  
Размер: 37, 38, 39, 40, 41.

Синий



Кроссовки «Бриз»

лот 47344 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

ПРИ ПОКУПКЕ от 2 пар ЦЕНА 1 пары **999 р.**

Материал: 100% ПЭ (верх), полиуретан (подошва).  
Размер: 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44.  
Полнота: 8.

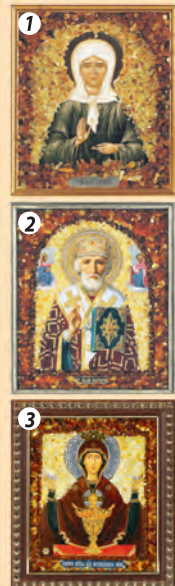
Бордо



Икона из янтаря «Святая Матрона», «Николай Чудотворец», «Неупиваемая чаша»

лот 505074 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

1. Икона из янтаря «Святая Матрона» Помогает в трудных ситуациях (тяжелый недуг, несправедливое преследование, несчастье или большая потеря и др.).  
2. Икона из янтаря «Николай Чудотворец» К нему обращаются за любой помощью, он поддерживает всех нуждающихся. Покровитель и защитник путешественников, моряков и торговцев.  
3. Икона из янтаря «Неупиваемая чаша» Богородица молится за всех, возвещает, что каждому страдающему уготована Неупиваемая Чаша небесной помощи и милосердия. У иконы просят помощи в избавлении от зависимостей.  
Материал: янтарь. Размер: 14×17 см.  
В комплекте: 1 икона в рамке.



Ниспадающий платок «Светлый праздник»

лот 88427-04 ~~999 р.~~ **699 р.**

• Идеален на церковные праздники.  
• Прикрывает плечи и грудь.  
• Подойдет на любую прическу.  
• Не спадает при поклонах.  
Материал: вуальная ткань, кружево (100% ПЭ).  
Размер универсальный.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл 3 шт.

лот 402309 ~~1499 р.~~ **1299 р.**

Ароматы: «Лондон», «Нью-Йорк», «Париж». Объем одного флакона: 10 мл. В наборе 3 разных аромата.



Комплект «Гермес» + браслет в ПОДАРОК!

лот 60951 ~~2499 р.~~ **1999 р.**

• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.  
Браслет в ПОДАРОК!

Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (Браслет в ПОДАРОК).



Корректор осанки «Здоровая спина» + ПОДАРОК! Встроенные магниты

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**


• Эффективный способ сформировать правильную осанку.  
• Магниты улучшают кровообращение и питание тканей.  
Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).  
Материал: неопрен.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый  
Черный



ПОДАРОК: Наколенник «Двигайся легко»

• Уменьшает нагрузку на сустав.  
• Не нарушает кровоток.  
• Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.  
• Незаметен под одеждой.  
Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.  
Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см. Высота: 28 см.  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



\*ВАШ ПОДАРОК:

\*при заказе от 3499 р.: Минифен складной

• Компактный.  
• Три температурных режима работы.  
• Два режима скорости.  
Мощность: 1000 Вт.  
Материал: пластик. Вес: 135 г.  
Цвет в ассортименте.



Умывальник пластиковый «Мойдодыр»

лот 104410 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Раковина пластиковая «Мойдодыр»

лот 104411 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Установка без подключения к водопроводу и электричеству.  
• Для дома, улицы, бани.  
Материал: термопластик.  
Размер умывальника: 47×16×32 см. Объем: 10 л.  
Размер раковины: 42×36×14 см.  
Слив в комплект не входит.



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

• 6 положений высоты.  
• Отверстие для фиксации душевой лейки.  
• Нескользящие и нецарапающие ножки.  
Материал: пластик, алюминий.  
Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.  
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.  
Максимальная нагрузка: 120 кг.  
В ПОДАРОК: Самоклеящаяся противоскользящая накладка!



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + карандаш-пятновыводитель в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2999 р.**

• Работает от электросети или от PowerBank.  
• Удобно брать в поездку, на дачу.  
• Можно использовать как посудомоечную машину.  
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро). Вес: 600 г.  
Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт.  
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.  
В комплекте: стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода, складное силиконовое ведро (5 л).  
В ПОДАРОК: Карандаш-пятновыводитель универсальный!



Чайник металлический электрический, 1,8 л

лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**

• Корпус из нержавеющей стали.  
• Быстрое закипание.  
• Закрытый нагревательный элемент.  
• Электрошнур (50 см) в цокольной подставке.  
Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

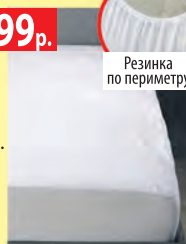
• 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.  
• Простое управление.  
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В.  
Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.  
В комплекте: измельчитель, одинарный нож, двойной нож.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

• Защищает матрас от влаги и грязи.  
• Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.  
• Для матрасов высотой до 30 см.  
Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.  
Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.



Портативный вентилятор-лампа «Солнечный ветерок»

лот 103991-01 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

• Охлаждает и светит.  
• Крепление на прищепке.  
Материал: ABS-пластик.  
Размер: 21×18,7×8,7 мм.  
Мощность: 5 Вт. 3 скорости. Основание вращается на 360°. Работает от аккумулятора, заряжается через USB-провод (в комплекте).  
Лампа LED (до 120 ч).



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

лот 10034 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.  
Зона влияния: до 200 кв. м.  
Работает от сети 230 В.  
Материал: пластик.  
Размер: 11×7,5×6,5 см.



Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.

лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.**

• Справляется с загрязнениями.  
• Нетоксична, имеет нейтральный аромат.  
• Чистит до блеска кухонную технику, посуду, разные покрытия, сантехнику.  
Не оставляет разводов.  
Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деионизированная вода, ароматизатор, кокосовое масло.  
В комплекте: 2 банки по 500 г.



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

• 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.  
• Блокирует проникновение влаги.  
• Предотвращает образование ржавчины и коррозии.  
Цвет: черный, белый, прозрачный.  
В комплекте: 2 баллона (450 мл) одного цвета.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

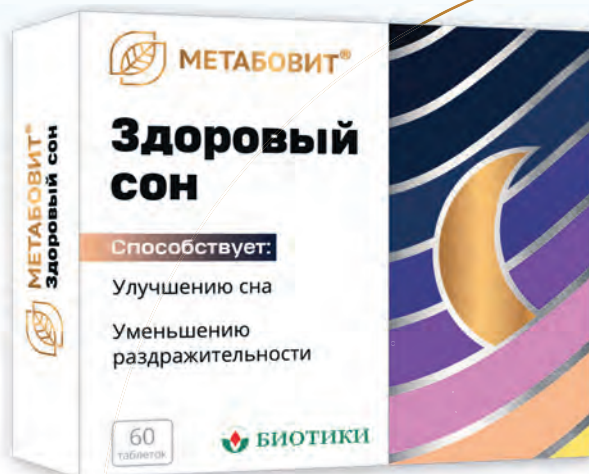
\* При одновременном заказе на сумму от 3499 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-20-24. Предложение действительно с 01.04.24 по 30.06.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8 (800) 500-20-24**



# МЕТАБОВИТ®

Новая линейка БАД\* для активной жизни!



Будь в гармонии с современным ритмом жизни!



## Удобный способ приёма

Подъязычный приём, не требует запивания



## Научный подход к разработке состава

Тщательно подобранные комбинации компонентов



## Качество от надежного производителя

Более 30 лет на рынке

\*БАД - биологически активная добавка



чтобы узнать подробнее, отсканируйте этот код



Реклама 18+

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ