

# Прохожий отбил школьника от стаи бездомных псов в Братске

Читайте на стр. 7 ▶



Предоставлено Натальей Уфимцевой

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** FM.KP.RU  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные события четверга - 18.00

radiokp.ru



# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 9 апреля  
№ 25-ч (27771-ч)/2026 год

Газета нашего города ★ Иркутск

**KP.RU** 1 832 420  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## СКОЛЬКО СТОИТ ЖИТЬ В РОССИИ И НА УКРАИНЕ

ХЛИБОБУЛОЧНИ



«Комсомолка» сравнила цены в магазинах и на заправках в Москве, Киеве, Севастополе и Одессе и сопоставила их с зарплатами в этих городах.

Так выглядят полки магазинов в Киеве.

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

## Свет мой, нейросеть, скажи...

Анна ЛУКЬЯНОВА

Как готовиться к экзаменам с помощью ИИ: заблуждения и лайфхаки.

Стресс перед ОГЭ, ЕГЭ, сессией испытывает примерно каждый третий старшеклассник или студент. Ты как на марафоне: времени мало, успеть надо много, еще и на финише не облажаться.

Продолжение на стр. 12 ▶

## В Приангарье капитально отремонтируют 1509 многоквартирных домов

Татьяна ИВАНОВА

За первый квартал подрядчики уже обновили 109 объектов.

В Приангарье за 2026 год приведут в порядок больше полутора тысяч многоквартирных домов. За первый квартал подрядчики уже обновили 109 объектов. План включает замену электросетей, модернизацию отопления, ремонт водоснабжения и водоотведения.



Мария ЛЕПЕЦ

Также отремонтируют крыши, фасады, подвалы, укрепят фундаменты. Кроме того, в 21 доме установят 42 лифта, а в 11 домах заменят газовое оборудование.

Четыре города - Ангарск, Саянск, Усолье-Сибирское и Свирск - сами организуют работы у себя. Там в этом году обновят 106 домов. Местные власти лучше знают потребности жителей и состояние зданий. В прошлом 2025 году Фонд капремонта выполнил план полностью, отремонтировав 1294 дома.

## Около 60 тысяч доз вакцины от клещевого энцефалита поступит в регион

Ангелина ОГЕР

Защита для взрослых должна прибыть 10 апреля, а для детей - 14 апреля.

В апреле в Иркутскую область поступит около 60 тысяч доз вакцины от клещевого энцефалита. На прививки от вирусной инфекции потратят больше 25 миллионов рублей из областного бюджета. На них сформировали две крупные партии вакцин для взрослых и детей.

- Получить защиту можно в поликлиниках по месту жительства. О точных сроках начала прививоч-

ной кампании нужно уточнить в регистратуре, - подчеркнула временно замещающий должность начальника эпидемиологического отдела минздрава Приангарья Татьяна Гаврилова.

Вакцина для взрослых должна прибыть в регион 10 апреля. Ожидается, что к середине апреля она будет полностью распределена по всем медицинским учреждениям области. Детская вакцина поступит 14 апреля, и ее развоз по поликлиникам и больницам завершится к концу месяца.



Владимир БЕЛЕНГУРИН

**На постах «малого ПВО», прикрывающих фронтовые дороги от вражеских «птиц», осваивают новейший дрон-перехватчик. Военкору «КП» показали, как работает это «сверхоружие» и что оно может.**

### «ЗА ЧИСТОЕ НЕБО ДОНБАССА»

Бесконечная война средств поражения и средств защиты приблизилась к своему логическому финалу. «Елку» нельзя назвать идеальной, но на данный момент это лучшее антидроновое устройство, применяющееся на фронтах СВО. Главный момент здесь - «массово применяющееся».

Я помню, как все начиналось. Март 2022-го, Мариуполь, дроны-разведчики - дорогие и чрезвычайно редкие устройства. На проспекте Мира сталкиваюсь с дроном из Народной милиции ДНР. Короткая очередь из дворов, и наш дрон, кувыряясь, врезается в асфальт. У оператора - волосы дыбом. Говорит, что всех предупредил по рации... Острый на язык военблогер Владлен Татарский (погиб в 2023-м в результате теракта. - Ред.) после утомительного лезания по окраине «Азовстали» в поисках своего дрона, сбито-го своими же, едко заметил мне, что для таких «снайперов» пора учреждать медаль «За чистое небо Донбасса». В 2022 году сосредоточенным огнем валили все, что летало в небе, не разбирая. А промахивались еще чаще...

К 2023 году на СВО начали появляться «антидроновые ружья» - мобильные системы РЭБ (радиоэлектронной борьбы), похожие на космические бластеры. Через год они просто перестали работать - противник поменял частоты. Тогда «бластеры» сменили банальные двустволки 12-го калибра с дробью «на утку».

В 2023 - 2024 годах сами же дронеры придумали цеплять «птицы» противника длинной веревкой с магнитами. От оператора это требовало крепких нервов и удачи - в воздухе разгорались настоящие воздушные бои.

К 2025 году противник начал «войну частот», и далеко не всегда устройства РЭБ за

# Украинские дроны «Елками» закидаем

**Дмитрий СТЕШИН, военкор «КП»**

Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

ними поспедали. Их использование превратилось в лотерею с очень высокой ставкой. А с появлением дронов на оптоволоконном кабеле РЭБ начал вовсе обесмысливаться.

Война в «малом небе» постепенно приближалась к своему логическому тупику, пока наши инженеры не совершили прорыв. Прорыв назвали «Елкой» - за X-образное расположение крыльев этого небольшого дрона, который сбивает-таранит в небе все, что летит. В 2024 году прошли первые испытания, а в 2026-м «Елка» пошла на фронт массово. Видел своими глазами, проезжая через блокпосты на Селидово, Авдеевку, Красногоровку. На каждом втором уже наготове стоит эта вечнозеленая «Елка» - ошетилилась своими короткими крыльями, ждет вражескую цель.

### «САМИ ЛЕТАЕМ, А ВРАГАМ НЕ ДАЕМ!»

К зенитчикам из ракетного дивизиона 27-й гвардейской мотострелковой дивизии группировки «Центр» я приехал в самую «хорошую» погоду - с утра моросил дождь, а черноземы начали раскисать и липнуть к ботинкам. Небо низкое, лесопосадки по пояс в тумане. Пост ПВО «малого неба» стоит, как говорят, на фронте, «на открытке»: буквально в чистом поле, для лучшего обзора. Надежный, серьезный блиндаж-укрытие для расчетов. Пулемет на зенитной треноге, станок с

осветительными и сигнальными ракетами. Красная - это «тревога» всем соседним постам, зеленая - отбой. Белыми ракетами подсвечивают небо и вражеские дроны. Есть и ПЗРК (переносной зенитно-ракетный комплекс) «Игла», для крупных целей.

Парни говорят, что именно через этот участок на Донецк заходят украинские дроны. Сначала идут дроны-разведчики, потом - ударные. Над этим полем, одним из многих, каждую ночь разворачиваются сражения. Как мне рассказали бойцы, раньше у зенитчиков был даже неофициальный девиз, достойный фиксации на шевроне: «Сами не летаем и другим не даем!». Буквально неделю назад этот девиз морально устарел - зенитчики теперь летают, и еще как!

Младший сержант Даниил Казаков, стрелок-зенитчик, рассказывает про свою «Елку» с невыразимой теплотой, местами переходящей в обожание. «Елка» стоит у его ног, она пока спит:

- Это изделие предназначено для поражения воздушных целей. Типа украинских гексакоптеров «Баба-яга», дронов-разведчиков «Лелека», «Валькирия», дронов-камикадзе. Вес цели может быть от 10 до 150 килограммов. Скорость у «Елки» 200 км/ч. Поднимается на высоту до 3 километров. Мы уже опробовали ее в деле. Позавчера поразили первую цель - «Лелеку».



**Даниил тепло рассказывает про свою «Елку». Пока она спит на земле. Но это пока - до первой цели.**

него дрон-перехватчик не запустится. Вставляет его в «замочную скважину», и «Елка» оживает - несколько секунд идет калибровка изделия, процесс сходен с запуском дрона, длинный сигнал... Готово!

У «Елки» удобное пусковое устройство с пистолетной рукояткой. Боец нацеливается в горизонт под низким серым небом. Если бы была цель, две камеры «Елки» ее бы уже захватили, ИИ проанализировал, запустились винты, и дрон-перехватчик сорвался бы с ручного станка. Все!

### ЛУЧШЕЕ ИЛИ ИДЕАЛЬНОЕ?

Даниил Казаков на СВО почти три года, а потому застал все стадии «войны дронов» и войны против дронов. Я тоже живо интересовался темой противодействия дронам. Прошел курс стрельбы по воздушным целям из личного дробовика. Испытывал патроны с сеткой под названием «Перехват». Как и все, был разочарован. Слишком малая дальность, дрон, даже стреноженный сеткой, подобно летящему по инерции кирпичу, часто падает рядом со стрелком и рвется у него под ногами, это в лучшем случае. Я возился с РЭБ и электронными ружьями-«дронобойками», пять раз перепрошивал свой дрон-детектор «Булат», надеясь, что он превзойдет сам себя. Наконец, завел себе «анализатор радиочастот». Все это было не то - промежуточные, сырые, разовые решения. Или устройства, которые информируют, но не поражают. Совсем не случайно именно «Елка» меня удивила.

Младший сержант не согласился с моим восторженно-журналистским определением «Елки» - «идеальное решение!». Он был сдержан, как положено молодому, но бывалому воину:

- Лучшее из возможных... Изделие реально крутое.

### КСТАТИ

## Как усовершенствовать

Даниил хочет сделать «Елку» еще лучше, а потому обратился через «Комсомольскую правду» к разработчикам с предложениями. Они выстраданы и продуманы. Их ровно три:

- 1 Сделать так, чтобы калибровка «Елки» перед пуском занимала как можно меньше времени. Или ее можно было делать заранее, выйдя на позицию.
- 2 Придумать для «Елки» отдельный съемный модуль с боевой частью (электронный взрыватель и 20 граммов пластика), предусмотреть самоуничтожение, если цель ушла.
- 3 Предусмотреть модуль с парашютиком, чтобы «Елка» в случае неудачи мягко садилась и ее можно было запустить повторно.

На прощание я сказал Даниилу, что за них, за парней-зенитчиков, молится весь город, город-мученик Донецк. Каждый вечер...

- Я знаю, - сказал Даниил и поправился: - Мы все здесь знаем, что за нами мирный город, будем биться до последней «Елки», до последнего патрона в пулемете. «Елки» есть, их выдают «по мере расходования», а патронов еще больше...



Самые актуальные новости об СВО - на канале военкора «КП» Дмитрия Стешина в МАХ



**Киев отправляет технологии современной войны наркокартелям и радикалам по всему миру. Лишь бы ударить по Москве.**

**Александр КОЦ, военкор «КП»**

# Террор на экспорт

## ЛАТИНСКАЯ АМЕРИКА

Помните уличные бои в Мексике? После ликвидации главы одного из наркокартелей по стране прокатились «малые маневренные группы»: поджоги машин, автобусов, заправок, магазинов, нападения на силовиков и блокпосты. Атаки были сразу в нескольких штатах.

**Местные СМИ утверждали, что боевики проходили подготовку на Украине. Речь идет о целенаправленной отправке людей в зону боевых действий для получения боевого опыта и обучения современным способам ведения войны.** Ключевые элементы - БПЛА (от разведки до FPV), отработка действий малыми штурмовыми группами в условиях города, координация ударов по

технике и живой силе, работа под огнем, отход, использование укрытий. Все это перенеслось в мексиканскую реальность. **Для картеля дроны и тактика малых групп - это инструмент войны против армии и полиции, а также средство психологического давления на население.** Формально Киев, конечно, сотрудничество с крупным наркокартелем не признает. Но по совокупности признаков версия вполне правдоподобна.

Кстати, самая многочисленная иностранная «диаспора» в ВСУ - это колумбийцы. Члены повстанческих структур из этой страны сознательно записывались в «Иностранский легион» украинской армии, чтобы получить боевой опыт и научиться работать с ударными дронами. Чтобы привнести украинский колорит в свою «борьбу» с властями на родине.

## ПОСЛЕДСТВИЯ

### Европа может столкнуться с возвращением боевиков

Наивно полагать, что Украина контролирует свои «подшефные» группировки. Даже если завтра в Киеве сменится власть, навыки, схемы и контакты останутся у тех, кого сегодня обучают «защитники». А у любой террористической структуры есть свойство выходить из-под контроля. По мере того, как растет их сеть контактов, формируется самостоятельный организм, живущий по логике «война кормит».

Через несколько лет Европа может столкнуться уже не только с волнами беженцев с юга, но и с возвращением боевиков, прошедших украинскую школу. С опытом применения БПЛА, диверсий и гибридных операций. И Запад получит неконтролируемую децентрализованную сеть, которую когда-то выращивали для борьбы с Россией. Как раньше создали моджахедов в Афганистане или «умеренную оппозицию» на Ближнем Востоке.



Самые свежие новости об СВО - в канале военкора «КП» Александра Коца в MAX



Carlos Zepeda/Getty Images

**По Мексике прокатилась целая волна беспорядков, которая едва не превратила страну в поле боя.**

## ИНДИЯ

Сначала это было похоже на сценарий Болливуда: индийские спецслужбы в аэропортах Дели, Лахнау и Калькутты задерживают иностранцев - те собирались через джунгли проникнуть в Мьянму с грузом FPV-дронов для местных «этнических вооруженных групп». Но огласили национальный состав банды, и все встало на свои места: один американец и... шестеро украинцев. Всех обвинили в нарушении антитеррористического закона, незаконном пересечении границы и контактах с мятежниками.

Национальное агентство расследований (НАР) Индии утверждает: группа использовала страну как логистический узел - через северо-восточные штаты люди, деньги и техника шли враждебным Нью-Дели «этническим вооруженным формированиям». Речь о поставках комплектующих для FPV-дронов и средств связи, а также обучении боевиков. Американец фигурирует как координатор финансовых потоков, шедших через западные НКО.

**На самом деле Мэттью Аарон Вандайк - профессиональный наемник и военный консультант. В США он создал структуру Sons of Liberty International (SOLI) - «сыны международной свободы», в переводе с английского.** Эта контора занимается «подготовкой уязвимых сообществ к борьбе с терроризмом». Удобная ширма - позволяет маскировать участие западных специалистов под «гуманитарную помощь» и «обучение самообороне». На Украине, например, Вандайк позиционировал себя как специалиста по «нелетальному оснащению» и тактической подготовке. Задержанные с ним украинцы, очевидно, привлекались в качестве инструкторов.

Местные СМИ пишут, что задержание состоялось не без участия российских спецслужб. Когда

наши поделились информацией, индусы врубили прослушку, установили наружное наблюдение и начали отслеживать маршруты грузов. В материалах дела фигурируют поездки украинцев в Дели, на северо-восток Индии, контакты с посредниками в Непале и попытки договориться о закупке дронов и электроники через индийские и сингапурские компании. **Отдельно подчеркивается, что группа прорабатывала цели внутри Индии, в том числе так или иначе связанные с Россией. А ведь совместных проектов у нас много - от строительства АЭС «Куданкулам» до открытия Лаборатории беспилотных авиасистем в университете Канпура.**

Киев ожидаемо открестился от своих «спецов», но индийская сторона настаивает: у следствия есть все данные о связях группы как с украинскими структурами, так и с западными посредниками. По сути, это классический пример экспорта «самостийной» школы террора. Который к тому же вполне укладывается в украинскую стратегию за рубежом. Помните, как экс-глава ГУР, террорист Кирилл Буданов отреагировал на вопрос об убийстве Дарьи Дугиной в Подмоскovie: «Мы будем убивать россиян в любой точке мира».

## АФРИКА

Пожалуй, впервые российские военизированные формирования столкнулись с украинскими за пределами привычного театра боевых действий в Ливии: в 2019 году на стороне войск одной из противоборствующих сторон - Халифы Хафтара - выступали наши «музыканты» из известного «оркестра». Но во время боев под Триполи в радиозфире вдруг зазвучали знакомые интонации. И когда выбили их с одной из позиций, российские бойцы обнаружили на стенах нацарапанные таблицы стрельбы, выполненные в знакомой славянской манере. А пачки сигарет с надписью «Куринья вбивае» развеяли все сомнения.

Но тогда противостояние носило несистемный характер. В конце концов, чему могли научить много лет воюющих ливийцев украинцы? Скорее получали навыки снайперской и контрснайперской работы.

Не сомневаюсь, что в последние годы связи Киева с Триполи только крепли. Украине и ее кураторам важно присутствовать там, где идет часть логистики нашего «Африканского корпуса». А недавний теракт в Средиземном море лишь

иллюстрировал, как глубоко их спецслужбы пустили здесь корни. Ведь именно с ливийского берега был запущен морской дрон, который поразил наш газозов «Арктик Метагаз». Кстати, Вандайк в свое время и в Ливии засветился.

Уже после начала СВО инструкторы ГУР нарисовались в Судане - у местных группировок вдруг появились беспилотники со сбросами. Затем FPV-дроны начали распространяться в Мали, Нигере и Буркина-Фасо. **Везде, где Россия поддерживает международно признанную власть, украинцы действуют в стане ее противников. Формально это подается как «поддержка демократических сил» и «противостояние Москве по всей планете». Но по факту на земле возникает сеть ударных отрядов, которые бьют по российским интересам руками местных боевиков.** Зачастую это натуральные признанные террористы, как, например, «Боко Харам» в Нигерии, которые получают уникальный опыт и технологии. О том, как в будущем исламские радикалы их могут использовать, Украина сильно не задумывается.

## БЛИЖНИЙ ВОСТОК

**Сейчас Киев пытается застолбить свою нишу и в этом беспокойном регионе. Зеленский громко объявляет об отправке двух сотен специалистов по перехвату дронов, хвастается заключенными контрактами, пытается столкнуть лбами Россию и страны Персидского залива...**

На самом деле они просто хотят зафиксировать свое присутствие в очередном регионе, где есть интересы Москвы. За ширмой «братской» помощи арабским шейхам можно разворачивать свои разведывательные центры и искать силы, на которые можно влиять. В обмен на технологии. А там, глядишь, какой-нибудь американский (или британский) куратор появится.



Личная страница Мэттью Вандайка в социальной сети

**Мэттью Аарон Вандайк позиционирует себя как специалист по «нелетальному оснащению» и тактической подготовке. И не стесняется выкладывать вот такие фото в социальные сети.**

# СКОЛЬКО СТОИТ ЖИТЬ В РОССИИ

Юлия АЛЕХИНА

Обычный уикенд среднестатистического семейного горожанина начинается с простого, почти автоматического движения: сел в машину, заехал на заправку, потом - в большой супермаркет, взял еду на неделю вперед (либо рванул на дачу, а продукты заказал доставкой). В любом случае заправить авто и набить холодильник - то, с чем сталкивается раз в неделю почти каждый. Это жизнь.

Потому и сравнивать «цену жизни» в России и на Украине будем по этим элементарным вещам. Ну и плюс средние зарплаты/пенсии, конечно, взвесим. Как без них?

Для чистоты эксперимента берем цены в обеих столицах: современной российской Москве и древнерусском Киеве, который теперь украинский. И в пару к ним - в Одессе и Севастополе: оба города - «жемчужины у моря», но один уже вернулся в Россию, а второй, как бы сказать помягче, только думает. Тем любопытней сопоставить - проиграли или выиграли одесситы от того, что до сих пор не отчалили от Украины.

## БАКИ К БОЮ!

Едем на заправку в Москве. Ого, литр самого «народного» 95-го уже 70 рублей. Еще недавно, на новогодние, кажется, был на рубль-два дешевле. 50-литровый бак обычного городского кроссовера с сытым урчанием высасывает из кошелька 3,5 тысячи. Может, заправка особенная? Нет, согласно Московской топливной ассоциации на 30 марта 2026 года, это средневзвешенная цена по столице. Дизтопливо, кстати, дороже - 77 рублей, а простецкий 92-й бензин - всего 63 с полтиной.

С заправки гоним в обычный гипермаркетный рейс - в московский «Ашан»: яйца, сливочное масло, молоко, рыба, хлеб, курица, картошка - ничего особенного и праздничного, нормальная, но увесистая продовольственная корзина. И продукты такие, чтобы в любом другом городе, даже на Украине, были в ходу. Разносолы - тортики да икру - сравнивать непедагогично. А яйца-хлеб-масло - они и в Москве, и в Одессе на каждой кухне.

Под Киевом тот же маршрут выглядит совершенно иначе. 95-й бензин на 30 марта стоил 75 гривен, то есть примерно 140 российских рублей за литр. После бомбежек Трампом Ирана финансовые воронки, кажется, образовались на всех заправках Украины. Топливо вздорожало на 25 - 30%.

Дизель и вовсе пробил отметку в 90 гривен (165 рублей) за литр. Дешевле заправляться сразу горилкой - и в бак, и с горя в себя.

Но это, говорят, только начало. Горючее на Украину поставляется из Европы. Там оно еще дороже. А впереди посевная и весенне-летняя военная кампания, которые будут хлебать соляру и бензин с двойным аппетитом. Значит, ценники переписут еще не раз.

Полный 50-литровый бак в Киеве - это уже 3750 гривен (7 тысяч рублей). Вдвое дороже, чем в Москве! Кто там у нас жаловался на рубля подорожания? То, что в России еще выглядит

«Комсомольская правда» сравнила цены в магазинах и на заправках в Москве и Киеве, а еще в Севастополе и Одессе. И сопоставила их с зарплатами в этих городах. Разница - ошеломляющая.

как досадная, но терпимая трата, в повседневности Киева превращается в отдельную статью внутреннего напряжения.

## ГОГОЛЬ «СКУМБРИИ» НЕ ТОВАРИЩ

Для советского человека Украина всегда была синонимом дешевой еды и щедрого стола. Плодородный чернозем, теплый климат, все свое - от сала до черешни. Тут, казалось, пространство изобилия, где еда будто выходит из земли легче, жирнее. Не случайно у Гоголя еда - часть самой материи жизни Малороссии, густой и ароматной, как сметана в крынке. И потому больнее видеть, во что превращен этот край сегодня - нынешние цены задевают любого украинца на глубинном уровне. Бьют по старой уверенности в том, что свое - значит доступное, что земля прокормит.

В Киеве мы смотрим на цены в сети АТБ (которая, кстати, принадлежит той самой женщине с косой-бубликом - Юлии Тимошенко) и в «Сільпо» как две главные формы повседневной покупки - дискаунтер и большой супермаркет. Это не зеркальное отражение московского «Ашана», но сравнение все равно честное: АТБ сам называет себя крупнейшей сетью Украины, а «Сільпо» - один из крупнейших ритейлеров.

Итак:

### В МОСКОВСКОМ «АШАНЕ»

- Яйца «Каждый день» (десяток) - **74,99 руб.**
  - Молоко (литр) - **65,99 руб.**
  - Масло сливочное (180 граммов) - **149,99 руб.**
  - Хлеб (500 граммов) - **46,99 руб.**
  - Картофель (килограмм) - **41,99 руб.**
  - Скумбрия мороженая (килограмм) - **339,98 руб.**
  - Курица «Наша птичка» (килограмм) - **209 руб.**
- В сумме - 924 рубля.**

Дмитрий ПОЛУХИН/  
Комсомольская правда

### В КИЕВСКОМ АТБ

- Яйца (десяток) - 80,60 грн (**149 руб.**)
- Молоко (0,8 литра) - 46,90 грн (**87 руб.**)
- Хлеб (500 граммов) - 31,40 грн (**58 руб.**)
- Картофель (килограмм) - от 10,89 грн/кг (**21 руб.**)
- Скумбрия мороженая (килограмм) - 461,99 грн (**851 руб.**)
- Курица «Наша ряба» (килограмм) - 219,89 грн (**406 руб.**)

### В КИЕВСКОМ «СІЛЬПО»

- Яйца «Ясенвіт» (десяток) - 94,49 грн (**175 руб.**)
  - Масло сливочное (180 граммов) - 129 грн (**238 руб.**)
- В сумме (к набору из АТБ добавлено масло из «Сільпо») - 1810 рублей.**

Дмитрий ПОЛУХИН/  
Комсомольская правда



На заправках Украины устали менять цены. Пока готовился этот номер «КП», дизель подорожал с 89,99 гривен (на фото) до 92 гривен (170 рублей) за литр.

Кадр из видео

То есть по яйцу, молоку и маслу Киев уже ощутимо тяжелее московской бюджетной полки. А на скумбрии разница становится просто жестокой: в столице Украины ее цена уходит далеко за московский горизонт. Дешевле киевлянам обходится лишь картошка. Но в целом разница стоимости набора продуктов по-киевски и по-московски в 2 раза!

Кстати, скумбрия - самая народная рыба, которую на Украине давно меряют не килограммами, а степенью раздражения. После знаменитой фразы супруги Зеленского Елены про «скумбрию по 8 гривен» она давно превратилась в единицу измерения доверия к заявлениям власти о «доступных продуктах». Первой леди пришлось потом уточнить: мол, имела в виду 8 гривен за 100 граммов (где вы видели, чтобы рыбой торговали «по сто грамм»? Да и по 80 гривен за кило скумбрию тоже не сыщешь. Похоже, Елена в последний раз ходила в магазин еще при Януковиче). Но фраза мгновенно ушла в мемы. И к Зеленской накрепко приклеилась кличка Скумбрия. Не отдерешь.

## МОСКВА - В ЗАРПЛАТАХ, А КИЕВ - В ЗАПЛАТАХ

Но настоящая развилка начинается не на полке, а в доходе. В Москве средняя начисленная зарплата в ноя-

бре 2025 года составляла 171 тысячу 302 рубля. В Киеве - 40 633 гривен (75,1 тысячи рублей). То есть московская зарплата выше киевской примерно в 2,28 раза.

По пенсиям разрыв тоже ощутим: в Киеве средняя выплата на 1 января 2026 года - 8981 гривна (16,6 тысячи рублей), а в Москве у неработающего пенсионера со столичной регистрацией более 10 лет городской гарантированным минимумом - 27 401 рубль. Это не идеально сопоставимые показатели - в одном случае речь о «среднем по столице» (значит, многие старики в Киеве получают меньше), в другом - о гарантированной нижней планке.

Даже при таком осторожном сравнении видно: жизнь на Украине разительно беднее. Цены в магазинах и на заправках ощутимо выше, чем в России. А зарплаты и пенсии катастрофически ниже.

Более того - даже такое тощее незалежное существование теплится в теле Украины лишь благодаря кредитам Запада. Расчетливая Европа дает ей денег ровно столько, чтобы не протянуть ноги. Иначе перестанет воевать с Россией.

Хочется спросить украинцев: а такое доведение сытого, уютного, щедрого когда-то края до показательной нищеты вправду стоит того, чтобы за это еще и воевать?

# и на Украине

**Севастополь  
вам все скажет за Одессу**

О портовых городах легко написать лениво - через море, набережную и соленый воздух. Это красиво, но почти всегда неправда. Порт живет не видом на море, а цепочкой холода: складом, контейнером, фурой, рефрижератором, рыбной витриной, кухонной морозилкой. Поэтому Одесса и Севастополь - очень точная пара для сравнения: здесь особенно видно, как цена топлива мгновенно доползает до полки магазина.

Получается почти учебник по разнице между баком бензина и корзиной продуктов.

В Одессе для нашего эксперимента берем магазины «Таврия В», раскинувшие свою сеть по всему югу Украины.

Для Севастополя - «Яблоко» и ПУД - не лошечные маркеты для курортников, а магазинчики «у дома», где покупаются сами горожане.

## В СЕВАСТОПОЛЬСКИХ «ЯБЛОКЕ» И «ПУДЕ»

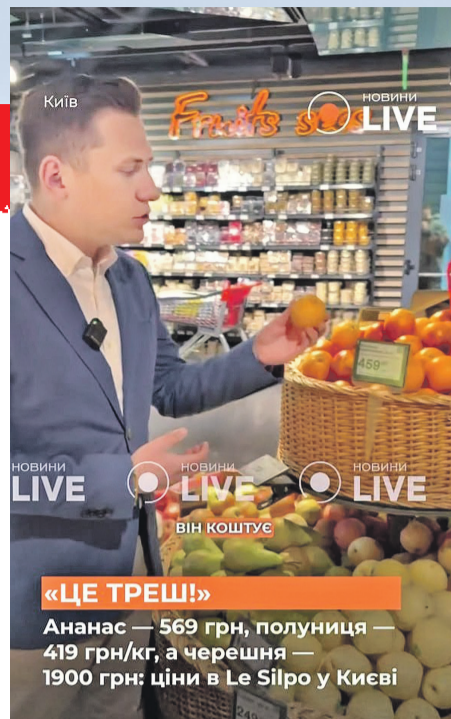
- Яйца (десяток) - **82,9 - 83,9 руб.**
  - Молоко (литр) - **79,9 руб.**
  - Масло сливочное (180 граммов) - **189,9 руб.**
  - Скумбрия мороженая (килограмм) - **399,9 руб.**
  - Хлеб (500 граммов) - **44,9 руб.**
  - Картофель (килограмм) - **39,9 руб.**
  - Курица «Ряба Крымская» (килограмм) - **211,5 руб.**
- В сумме - 1048 руб.**

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Разница в стоимости продуктовой корзины вроде не такая быстрая под дых, как между Киевом и Москвой, но тоже заметная - 30%. Однако самое неприятное проступает, когда расход прикладывает к доходу. В Одессе полный 50-литровый бак 95-го бензина сегодня стоит 3610 гривен (6670 руб.). При средней в городе зарплате 25 786 гривен (47,6 тысячи руб.) это почти 14% месячного заработка.

А при средней пенсии по Одесской области в 6317 гривен (11,7 тысячи руб.) - уже 57%, то есть больше половины месячного обеспечения по старости.

В Севастополе тот же бак по цене



### «ЦЕ ТРЕШ!»

Ананас — 569 грн, полуница — 419 грн/кг, а черешня — 1900 грн: ціни в Le Silro у Києві

Украинский журналист ведет репортаж из супермаркета «Сильпо» в Киеве: «Это треш!» И показывает цены - в переводе на рубли получается: ананас - 1050 рублей, клубника - 771 рубль, черешня - 3500 рублей, бананы - 276 рублей за кило.

76,9 рубля за литр (да, в Крыму бензин чуть дороже, чем в Москве, но почти вдвое дешевле, чем в Одессе) обходится в 3845 рублей. При средней зарплате 64,8 тысячи это 5,9% месячного дохода. А при средней пенсии в 24,5 тысячи рублей - около 15,7% кошелька пенсионера.

## В ОДЕССКОЙ «ТАВРИИ В»

- Яйца (десяток) - 66,9 грн (**124 руб.**)
  - Молоко (литр) - 67,3 грн (**125 руб.**)
  - Масло сливочное (180 граммов) - 147,2 грн (**272 руб.**)
  - Скумбрия мороженая (килограмм) - 219,5 грн (**406 руб.**)
  - Хлеб (800 граммов) - 41,5 грн (**76,7 руб.**)
  - Картофель (килограмм) - 15,7 грн (**30 руб.**)
  - Курица «Наша ряба» (килограмм) - 209,5 грн (**387 руб.**)
- В сумме - 1417 руб.**

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Теплое, ласковое, наше: что происходит на освобожденном побережье Азовского моря и стоит ли ехать туда туристам? Спецкор «Комсомолки» Юлия Андриенко проинспектировала курорты Новороссии



## КОШЕЛЕК

Елена ОДИНЦОВА

Средняя зарплата первых - 302 900 рублей, вторых - 265 600.

«Зарплатная гонка закончилась!», - твердят нам эксперты в последние месяцы. И они правы. Рост доходов в стране замедлился. Но не остановился.

В первом квартале медианные зарплаты, которые предлагаются россиянам в вакансиях, выросли на 13% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Или на 9700 рублей, если считать в живых деньгах. Такими подсчетами радуют аналитики платформы поиска работы hh.ru.

Уточним: медианная зарплата - это такая цифра, при которой половине россиян предлагают больше этой сумму, а половине - меньше. И в первом квартале 2026 года эта самая медиана составила 86 200 рублей.

# Больше всего выросли зарплаты у айтишников и... сварщиков

Но если вы ищете работу, не спешите радоваться. Медиана ползет вверх не во всех вакансиях. Те самые «+13%» образовались в основном из-за дефицита некоторых специалистов.

- Больше всего потенциальные доходы повысились

у «синих воротничков» (представителей рабочего класса. - Ред.). Это связано с высоким спросом на них, - объясняет директор по исследованиям hh.ru Мария Игнатова. - Самый большой рост зарплат - у сварщиков.

Теперь их «медиана» - 265 600 рублей. Причина понятна: именно эти специалисты сейчас в самом большом дефиците. Но в абсолютных цифрах рекорд предлагаемой зарплаты у представителей IT-сектора - 302 900 рублей.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

## Великолепная десятка

Каким специалистам стали предлагать больше всего (зарплаты, руб/месяц)

Профессия	1 кв. 2025 г.	1 кв. 2026 г.	Прирост в рублях	Прирост в процентах
• Сварщик	117 500	265 600	<b>+148 100</b>	<b>+126%</b>
• Монтажник	107 100	171 800	<b>+64 700</b>	<b>+60%</b>
• Руководитель группы разработки	244 900	302 900	<b>+58 000</b>	<b>+24%</b>
• Геолог	149 900	199 800	<b>+49 900</b>	<b>+33%</b>
• Технический писатель	78 100	118 800	<b>+40 700</b>	<b>+52%</b>
• Электромонтажник	88 800	128 400	<b>+39 600</b>	<b>+45%</b>
• Курьер	136 300	170 100	<b>+33 800</b>	<b>+25%</b>
• Главный врач, завотделением	115 700	143 900	<b>+28 200</b>	<b>+24%</b>
• Агент по недвижимости	179 000	206 500	<b>+27 500</b>	<b>+15%</b>
• Сетевой инженер	105 000	127 400	<b>+22 400</b>	<b>+21%</b>

По данным hh.ru

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ЧЕМУ УЛЫБАЕТСЯ РОДИНА

# Вам в Хохотуй или сразу в Рай?

Владимир ВОРСОБИН

Росреестр решил хоть как-то нас развеселить и выпустил список самых смешных географических названий России.

Юмор, как известно, дело тонкое, индивидуальное... Я, например, до сих пор вспоминаю, как был в трех шагах от Рая. Потоптался у входа в Рай, пытаюсь разглядеть - что там? Но войти не осмелился.

Постоял у таблички «РАЙ 1 км» (поселок в Белгородской области). Сфотографировался. А потом долго пугал этим фото набожных родственников...

Но у Росреестра юмор солнечный. Первое место у него занимают не подозрительные, с намеком на аморальность Бельдяжки, а забайкальское село Хохотуй. В пояснении сказано, что веселые названия - результат добродушия местных жителей. Видимо, в селе любили хохотать. На самом деле в Хохотуе, как и в удмурдской Балдейке, не особенно балдели или смеялись. Первое название пошло от бурятского - «береза», второе - от имени основателя населенного пункта татарина Белдея. (Интересно, что еще при царе это село пытались переименовать в скучное Николаевское, но в народе так и осталась Балдейка.)

А вот дальше - действительно село.

В хит-параде Росреестра, например, упоминается очень странное место, где, вероятно, жили древние предки юмористов и стендаперов. Представьте. Амурская область. Стоит гора Веселая. Рядом - гора Юмор. И внизу тоже Юмор, но уже как река. И вторая - вероятно, очень грязная - Нижний Юмор.

На Камчатке есть озеро-наблюдение - Медведь Упал.

Под Архангельском плавают остров Кривая Кошка.

В Краснодарском крае стоит хутор Веселая Жизнь (я бы не советовал слишком подробно разбираться в причинах - как пишут местные СМИ, половина жителей умерли от передозировки).

У Пскова - деревня-грусть Новый Опель.

И становится еще смешнее, когда читаешь: «Эксперты пояснили, что в названии местные пытались отразить характеристики родного места». Потому что тогда у Твери вдруг с чего-то образовались Большие Пупцы, а неподалеку - опасное Безумово.

А если серьезно - Росреестр сделал хорошее дело. Относиться к родине с улыбкой, смеяться вместе с ней - это же пока не исследованный, но честный путь к честному патриотизму.

Есть, кстати, в Магадане одно почетное место. Река Подумай. Самое полезное название из всех...



Ученый, убедивший мир в том, что межзвездный объект 3I/ATLAS - космический корабль, дал эксклюзивное интервью «Комсомольской правде».

## Евгений АРСЮХИН

17 марта межзвездный объект 3I/ATLAS приблизился к Юпитеру. Это его последнее рандеву в Солнечной системе. Еще немного, и он навсегда растворится в глубинах космоса, там, откуда он пришел. Заканчивается время больших надежд. Ведь многие из нас поверили, да и продолжают верить, что эта странная «комета» - на самом деле космический корабль пришельцев. Неужели мы обманулись и это была «просто комета»? Если «Атлас» создали Чужие, почему контакт цивилизаций так и не состоялся? Или он еще впереди и гость оставил своих «наблюдателей» на Земле? А мы, готовы ли мы к такой встрече?

На вопросы обозревателя «КП» Евгения Арсюхина ответил Ави Леб, директор Института теории и вычислений в Гарвард-Смитсоновском центре астрофизики, бывший декан факультета астрономии Гарвардского университета. Именно он настойчиво отстаивает версию, что мы имеем дело с искусственным объектом.

## ЗАГАДКИ ГАЛАКТИЧЕСКОГО ГОСТЯ

- Межзвездный объект 3I/ATLAS был открыт 1 июля прошлого года, и вы тотчас заявили: высока вероятность, что к нам прибыл искусственный объект. Мы тогда мало что знали о нем, но сейчас знаем неизмеримо больше. Что с вероятностью? Выросла ли она?

- Когда 3I/ATLAS был только обнаружен, я присвоил ему 4-ю степень по разработанной мною шкале классификации межзвездных объектов. Ноль означает естественную комету, а 10 - инопланетные технологии, представляющие серьезную угрозу для человечества.

Почему не ноль? Траектория 3I/ATLAS демонстрирует редкие геометрические аномалии. Путь объекта пролегает через внутренние области Солнечной системы, а плоскость его орбиты лишь на 5 градусов отклоняется от плоскости орбит наших планет. Объект имел заметный антихвост, вытянутый в направлении Солнца. Кометные хвосты, состоящие из пыли и газа, отсталываются солнечным ветром, а не стре-

мятся в сторону Солнца. Выбросы 3I/ATLAS содержали никель с примесью железа в пропорции, которая напоминает никелевые сплавы, производимые земной промышленностью. И в них присутствовал метан, который является биосигнатурой, то есть потенциальным признаком жизни.

На сорока изображениях, полученных телескопом «Хаббл», мы видим у объекта симметричную систему из трех струй. Являются ли они выбросами двигателей? Или просто три случайных скопления льда на поверхности каменистого айсберга?

Аномалий много (см. «Подозрительно»). Учитывая все, что мы с тех пор узнали, я бы понизил ранг 3I/ATLAS до трех. Мы видим естественное поведение кометы, которое, однако, сопровождается множеством необъяснимых странностей. 3I/ATLAS мог бы быть «троянским конем», а именно, естественным межзвездным айсбергом, на котором внеземная цивилизация установила технологическое оборудование.

- 3I/ATLAS прилетел из той же области в созвездии Стрельца, откуда в 1977 году земляне получили загадочный радиосигнал, единственный за десятилетия наблюдений, напоминающий разумное послание. Что это означает? Корабль пытался предупредить о своем визите?

- Да, я первым указал на это совпадение, его вероятность - менее одного процента.

## НА БОРТУ РОБОТЫ ИЛИ СПЯЩИЕ КОСМОНАВТЫ?

- Следуя канонам земной фантастики, многие ожидали, что межзвездный корабль оставит «наблюдателей», которые незаметно попадут на Землю или высадятся на Юпитер, откуда будут следить за нами. Есть ли признаки, что такое произошло?

- До сих пор мы не видели доказательств, что 3I/ATLAS «намерен» выпустить такие зонды. Но было бы логично проверить, не появились ли около Юпитера некие новые малые спутники. Такую проверку можно осуществить с помощью космических аппаратов Juno, Juice и Europa Clipper, которые работают или будут работать у Юпи-

# Гарвардский астрофизик Ави ЛЕБ: Возможно, прямо сейчас Землю посещают иные цивилизации



тера. Около Земли («Атлас» сближался с нашей планетой 19 декабря. - Ред.) мы пока не обнаружили подозрительных объектов.

- Но что, если замысел тоньше? 3I/ATLAS выбрасывал громадное количество органического вещества. Мог ли он «заразить» Землю своей формой жизни, которая вытеснит нашу?

- Для цивилизации, стремящейся стать межзвездным «садовником», было бы логично поместить «семена» внутри естественного айсберга, содержащего необходимые для жизни питательные вещества. Когда айсберг приблизится к звезде, подобной Солнцу, он сбросит «семена» на подходящую планету, такую, как Земля. Правда, вещество, выброшенное аппаратом 3I/ATLAS, не достигнет Земли - оно отталкивается солнечным ветром. Однако почему бы нашей цивилизации не взять идею на вооружение? Мы могли бы поместить капсулу с земными микробами на следующий межзвездный объект. И отправить в глубокий космос «наш» вариант жизни. Стоимости такой миссии вполне подьемна для космических агентств.

- Давайте вообразим, что 3I/ATLAS - действительно космический корабль. Кто на борту? Искусственный интеллект или спящие живые существа?

- Путешествие от далеких звезд занимает миллиарды лет, поэтому я ожидаю, что такие путешествия будут управляться искусственным интеллектом. Однако не исключено, что на борту могут быть и «живые» пассажиры, если продолжительность жизни неограниченно увеличена благодаря медицине с использованием ИИ.

## ПРОНИКНЕТ ЛИ ИНОЙ РАЗУМ В НАШ ИИ

- Многие считают, что земляне «провалили» экзамен на готовность встретить посланца иных миров и к контакту мы не готовы.

- Ожидается, что новая обсерватория имени Веры Рубин в Чили (она вот-вот начнет работать. - Ред.) сможет открыть десятки новых межзвездных объектов. Нам необходимо видеть гостей

вроде 3I/ATLAS загодя, за 6 - 12 месяцев до приближения к Земле. В таком случае мы успеем снарядить миссию для их перехвата. Нам надо учиться оценивать риски подобных «черных лебедей», даже если большинство объектов окажутся природными кометами или астероидами.

- Если мы ничего не изменим, будет ли Земля подчинена ино-му разуму?

- Возможно, Землю уже посещают. Я возглавляю проект «Галилео», в рамках которого работают три новые обсерватории, занимающиеся поиском внеземных артефактов вблизи нашей планеты.

- Могут ли другие цивилизации проникнуть в наш ИИ, подчинив нас через него?

- На свидании вслепую никогда не знаешь, будет ли партнер дружелюбным или окажется серийным убийцей. Я настроен оптимистично и верю, что от встречи с иным разумом мы получим больше пользы, чем вреда. Можете называть меня романтиком.

9 апреля 2026 года

# НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА



№ 07 (222)

## Прохожий отбил пятиклассника от своры собак

Виктория КУДАЕВА

**Стая бездомных псов окружила и укусила 11-летнего мальчика в Братске.**

11-летний Руслан Уфимцев из Братска в тот день, 29 марта, гостил у друга. Позвонил маме, сказал, что скоро придет домой.

- Я предлагала сыну приехать и забрать. Но он сказал: «Мама, мы еще немного поиграем, и я сам дойду пешком», - рассказывает Наталья Уфимцева. - Я не стала настаивать. Руслан уже давно самостоятельно ходит в школу, поэтому я за него не волновалась.

### НАПРАВИЛ МАШИНУ НА СТАЮ

Однако, вернувшись домой, пятиклассник был сам не свой: плакал, штаны изорваны. Единственное, что он смог вымолвить: «Выйди на улицу». Наталья выскочила из дома.

За воротами частного дома Уфимцевых стоял мужчина. С ним уже разговаривал муж Натальи.

- Это был Игорь. Наши старшие дети когда-то учились вместе, - поясняет сибирячка. - Игорь рассказал, что на Руслана напала стая бездомных собак...

Маршрут школьника до дома лежал через одну из центральных улиц жилого района Порожский. Руслан не прошел

и половины пути, как вдруг появились три крупные собаки.

- Они окружили его и не давали пройти, - передает слова сына Наталья. - А потом одна из них резко напала на Руслана - укусила в ногу. Сын закричал от боли и страха. А вторая собака вцепилась в другую ногу сына...

В этот момент из продуктового магазина, что находится в нескольких метрах, выходил Игорь. Услышав крики, он среагировал мгновенно.

- Тут же сел за руль и поехал в сторону сына, чтобы отпугнуть собак. А когда животные разбежались, посадил Руслана в машину и отвез домой. Когда он нам все это рассказывал, было видно, что он сам в шоке от того, что произошло. Мы с мужем поблагодарили его за помощь! Если бы не Игорь - неизвестно, чем бы все закончилось...

### ПРОХОДИТ ЛЕЧЕНИЕ

В тот же день Уфимцевы обратились в травмпункт. Врачи осмотрели мальчика, на обеих ногах увидели ссадины от укусов.

- Раны обработали, наложили повязки. Также Руслану сделали две прививки от бешенства, третью - через некоторое время. Синяки от укусов уже постепенно сходят. После травмпункта мы сразу поехали к инспектору по де-

### ОФИЦИАЛЬНО

Как рассказали «Комсомолке» в региональной прокуратуре, правоохранительные органы проводят проверку по факту происшествия. А первую очередь требуют оценить тяжесть телесных повреждений, которые получил Руслан. Кроме того, изучается исполнение органами местного самоуправления полномочий в сфере ответственного обращения с животными.

лам несовершеннолетних, Руслан дал показания.

По словам Натальи, случай с ее сыном - далеко не первый. После того как она рассказала о происшествии в соцсетях, с ней связались другие пострадавшие.

- Одна женщина написала, что собаки загнали ее в сугроб, когда пытались напасть. А еще одной - прокусили сапог. Подтвердила опасность и хозяйка продуктового магазина. Говорит, что многие покупатели боятся к ним ходить из-за этой своры. А продавцы вынуждены носить с собой куски хлеба или котлеты, чтобы отвлечь животных, или просят мужей встречать их с работы.

По словам Натальи, у собак нет бирок, а в этом районе их прикармливают местные жители.



Предоставлено Натальей Уфимцевой

**Руслан теперь боится один выходить из дома.**

- В инспекции по делам несовершеннолетних мне сказали, что мое заявление направлено в администрацию города и прокуратуру. Но пока ответов нет, - рассказывает Наталья. - Из-за пережитого стресса Руслан теперь боится выходить на улицу один. Хотя раньше никогда не боялся бездомных собак...

### БУДЬ В КУРСЕ!

## Где будут паводки и пожары в Приангарье в этом году?

Татьяна ИВАНОВА

### Карту опасных мест уже составили.

Весной в Иркутской области почти одновременно наступают два сезона - паводковый и пожароопасный. Пока одни села топят тальми водами, другие уже через пару недель могут начать польхаться от сухой травы. Спасатели МЧС и метеорологи рассказали, чего ждать в 2026 году.

### РЕКИ ВСКРЫВАЮТСЯ

По состоянию на 31 марта, именно тогда проводились последние замеры, толщина льда колеблется от 29 до 119 см. Где-то она больше нормы (на Уде, Бирюсе, Лене под Усть-Кутом), а где-то меньше - например, на Витиме в районе Бодайбо лед тоньше нормы на 36 см.

Крупные реки начнут вскрываться с 13 по 27 апреля. Первыми пойдут левобережные притоки Ангары: Иркут, Китой, Белая, Ока, Уда и та

самая Бирюса. Затем, в третьей декаде апреля, тронется Лена - от Качуга до Усть-Кута, а также Киренга. А вот в районе Киренска лед оживет уже на стыке апреля и мая - с 25 апреля по 7 мая. Самые северные реки, Нижняя Тунгуска и Витим у Бодайбо, вскроются только к началу второй декады мая.

- Где ждать половодья? На Бирюсе, Лене, Нижней Тунгуске и Киренге могут образоваться опасные заторы, - предупреждает **заместитель начальника ФГБУ «Иркутское УГМС» Дмитрий Ломинога**. - Если весна будет с дождями и теплыми ночами, вода резко поднимется. Есть риск, что она выйдет из берегов и затопит пониженные участки, а на Нижней Тунгуске - и вовсе частично зальет населенные пункты.

Хорошая новость: на большинстве рек уровни ожидаются в пределах нормы. Плохая: на реке Белой - выше нормы на 30-40 см, хотя там до ЧС не дойдет. А вот на Ие и Витиме воды будет даже ниже обычного.

### СТРОИТЕ ДОМ? ПРОВЕРЬТЕ ИНФОРМАЦИЮ

Пока реки только собираются вскрываться, талые воды уже успели натворить дел. Сильнее всего пострадал юг области, а именно Усольский, Эхирит-Булагатский районы и Иркутский округ. Хуже всего было в Хомутово и Урике. Спасатели откачивали воду мощными насосами, обстановку удалось стабилизировать.

- Подтопление тальми водами носит системный характер, - комментирует Евгений Гоголев, заместитель начальника Главного управления (по гражданской обороне и защите населения). - Люди построились в низинах, где раньше были болота. Мы подготовили карты зон ежегодного подтопления с помощью беспилотников. 7 апреля вынесем их в открытый доступ.

Зачем это простым людям? Чтобы прежде чем купить участок или построить дом, сибиряки знали о возможных рисках.

- В Хомутово продолжают углу-

блять канавы, работает аэромобильная группа МЧС - 12 человек и три машины, - добавляют в региональном МЧС.

### АНОМАЛИЙ НЕ ОЖИДАЕТСЯ

Погода в апреле будет непостоянной, с температурными качелями. Однако это вовсе никакая не аномалия, подобные явления фиксируются каждый сезон.

- Теплые дни будут сменяться холодными. Первая декада - с плюсовой температурой, вторая - с возвратами холодов, третья - в норме. Май, предварительно, тоже будет неустойчивым, с частыми заморозками, близким к норме или чуть ниже, - рассказывает **Наталья Домбровская, заместитель начальника ФГБУ «Иркутское УГМС»**.

Кстати, климатическая весна уже пришла. В третьей декаде марта температура перешагнула через ноль на две недели раньше срока - в западных и южных районах. Снег там уже сошел на 4-8 дней раньше обычного. А вот на севере он еще лежит - от 30 до 65 см.

### ГОТОВЫ РЕАГИРОВАТЬ

Как только сходит снег, появляется куча сухой прошлогодней травы и мусора, и это идеальное топливо для ландшафтных пожаров. С 1 апреля пожароопасный сезон официально открыт. Это не значит, что все уже горит, а значит, что силы готовы реагировать.

- Что конкретно сделано? Подготовлен список из 684 населенных пунктов, 56 детских лагерей и 605 садовых товариществ, которые находятся в зоне риска. Космический мониторинг работает круглосуточно: термоточку видят в течение часа, а чаще - быстрее. Информация идет и в Москву, и главе района, и в ЕДДС. Патрульно-маневренные группы готовы выезжать моментально, - рассказывает **начальник управления организации пожаротушения и проведения аварийно-спасательных работ Роман Пешков**.

Деньги на борьбу с лесными пожарами в 2026 году выделили серьезные - 3,6 миллиарда рублей, что на 923 миллиона больше, чем в прошлом.

# Весна на бегу!

Рассказываем  
о пользе кроссов.

Одна из ярких примет весны в Иркутске - вовсе не первые листочки или плюс на термометре, а поклонники бега. В Иркутске есть все, что необходимо для старта занятий.

Хозяйка,  
давай  
помедленнее!

## ЗА ЭНДОRFИНАМИ

«Можно бежать как гепард, а можно грациозно гулять, как домашний котик», - так зазывает всех желающих на субботнюю пробежку один из беговых проектов Иркутска. Никаких требований к скорости. Дистанцию можно преодолеть в любом комфортном темпе. Норматив - 5 км, что подкрепляется названием проекта «5 верст». Забег проходит каждую субботу на острове Юность и начинается с разминки. Без нее - никуда. Мышцы и суставы обязательно нужно разогреть, а иначе легко добежать до травм. Все желающие собираются в 8.45, и после серии относительно несложных упражнений в 9 утра стартуют.

К слову сказать, бегут в любую погоду. Даже, когда от холода у прохожих зубы сводит. Говорят, когда бежишь - жарко. К примеру, в одну из суббот, аккуратно после праздника Крещения в минувшем январе была зафиксирована рекордно низкая температура во время пробежки, но энтузиастов это не остановило.

Чтобы создать настроение и мотивировать не пропускать пробежки, организаторы то и дело придумывают что-то эдакое. Так в преддверии дня влюбленных предложили часть дистанции бежать парами, причем один - с завязанными глазами, чтобы проверить - как доверяют друг другу. Зимой провозжали булочками-журавликами на финише, а 8-го марта угощали пирогами и дарили тюльпаны. Многие приходят однажды и втягиваются - бегут суббота за субботой. Одна из участниц призналась, у нее уже 50 стартов за плечами, скорость за это время она не увеличила, зато сбросила 12 кг и существенно повысила выносливость. А еще познакомилась с большим количеством увлеченных и интересных людей. Преимущественно, оптимистов, и этому есть научное объяснение - бег способствует выработке эндорфинов, химических соединений, известных как «гормоны счастья».

## НЕ ЛЕНИТЬСЯ ДЛЯ ПРОГРЕССА

Бегут в Иркутске не только по Юности, а еще по набережной, дорожкам школьных стадионов и просто по улицам города. Кто может начать тренировки? Любой, кому эта активность не противопоказана по состоянию здоровья. Прежде, необходимо в обязательном порядке проконсультироваться с врачом. Так, этот вид спорта не подходит для страдающих заболеваниями легких, сердечно-сосудистой системы, людям с ожирением, ведь это и без того приличная нагрузка на суставы и позвоночник. Возможно, что врач рекомендует выбрать ходьбу, а то и вовсе шахматы. Если намерены привлечь к бегу ребенка, то лучше проверить его тоже - юный не значит здоровый.

Медотводов нет? Тогда, что называется, вперед и с песней. Только постарайтесь не лениться. Для устойчивой динамики, отмечают тренеры, необходимо не менее трех занятий в неделю.

- В нашем клубе каждый месяц проходят контрольные тренировки, своеобразный срез «беговых знаний», - рассказывает **основатель собственного бегового клуба, иркутянка Татьяна Комарова**. - Для новичков контрольная дистанция 1 километр, для бегунов со стажем 5 километров, 3 км - дистанция переходная.

По результатам видно, как идет прогресс - у одних быстрее, у других помедленнее в зависимости не только от количества занятий и уровня подготовки, но и от поставленных целей. В числе самых популярных задач, которые ставят перед собой тренирующиеся в клубе - бег ради личных рекордов, стремление убежать от вредных привычек, желание похудеть и улучшить форму, а еще - потребность разгрузить голову

## И МАЛОЕ МОРЕ, И НАБЕРЕЖНАЯ КИТОЯ

Изрядно потренировались и готовы замахнуться на сложные дистанции? Для бегунов в Иркутске и окрестностях масса вариантов проявить себя. Так, в феврале всем желающим предлагалось принять участие в зимнем марафоне на острове Ольхон. Дистанции 15 и 30 км, а трасса проходит по льду от поселка Хужир до берега Малого моря. Собралось 120 бегунов из разных регионов России и, конечно, из Приангарья.

В марте прошел фестиваль бега «Ангара Ран». Здесь ждали спортсменов самого разного возраста - от 3 лет до 90. Для каждого уровня подготовки - своя дистанция. Малышам - километр, подросткам - 3 км, уверенным в своих силах взрослым - полумарафон в 21 км. Трасса была проложена по льду Иркутского водохранилища от залива Якоби в заливы Ершовский и Зыбун вблизи береговой линии. Бежать оказалось непросто, ледовый наст плюс ветер. Кто-то признается, что скрывался за спинами соперников, чтобы в лицо не задувала ледяная пыль.

Еще через неделю - забег в Листвянке, собравший вместе 225 зарегистрированных участников, в том числе 12 детей. По оценке организаторов, с погодой несказанно повезло - было тепло, солнечно и безветренно, а прозрачный воздух и идеальная видимость позволили насладиться окружающими пейзажами байкальских гор.

Впереди - активный сезон и целый перечень событий. К примеру, в начале июне возле Большого Голоустного пройдет Байкальский марафон, включающий классическую длинную дистанцию на 42 км. Также открылась регистрация на Ангарский полумарафон, который состоится в конце мая. Участников ждут дистанции для любого уровня подготовки от 1 км до 21. Маршрут пройдет по центральным улицам Ангарска и по набережной вдоль реки Китой.

## РАВНЕНИЕ НА ЧЕМПИОНА

Представитель Приангарья Дмитрий Пасечник стал чемпионом России по легкой атлетике в помещении. Турнир впервые проходил в Южно-Сахалинске в начале весны. Как сообщает Минспорта региона, Дмитрий финишировал первым на дистанции 800 метров, установив новый личный рекорд.

**Елизавета ГРИГОРЬЕВА**

Рассказываем о мини-футболе.

Большая лаборатория на маленьком поле. Мини-футбол - это уроки на скорость, реакцию, физическую силу и ловкость. Сегодня в Иркутске им увлечены и дети, и взрослые. Причем, трудно сказать, кто больше. Хотя формат - мини, азарта и накала страстей здесь не меньше, чем в большом. Расскажем - в чем секрет.

### ЗИМА НЕ ПОМЕХА

- Развитию мини-футбола в Иркутске, помимо всего прочего, способствуют наши климатические условия, - говорит **Александр Власов, представитель иркутской региональной организации «Мини-футбол»**. По его словам, сегодня в нашем городе это вид спорта, пожалуй, даже обходит по популярности большой футбол. Долгой зимой играть в зале удобнее, чем на улице. Плюс травяное покрытие в принципе не нужно, его заменяет ровный паркет. Есть и ряд других существенных отличий от классической версии. Так, во время матча в каждой команды не одиннадцать, а пять человек, игровое поле меньше, равно как и мяч. Игроки не делятся на нападающих, защитников и полузащитников, все - универсалы и должны одинаково хорошо как атаковать чужие ворота, так и защищать свои.

- В нашем городе несколько десятков любительских команд, где играют студенты либо уже работающие горожане, представляющие различные предприятия, территориальные объединения, вузы, - отмечает Александр Власов. - Успевают тренироваться после учебы или работы, преимущественно по вечерам. В выходные дни тренировки команд обычно расписаны с утра до вечера. При этом, летом, когда, на взгляд обывателя, самый игровой сезон, у некоторых команд - отпуск. Они даже пропускают летний региональный чемпионат, при том, что активно участвуют в зимнем. Руководство многих предприятий увлечение сотрудников мини-футболом поощряет, подчеркивая, что это отличный способ развить свои умения, дисциплину и целеустремленность, а еще - командное взаимодействие.



Кричат болельщики «Гол!»

Алексей БУЛАТОВ

# На футбольных скоростях!

### ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

Ориентир для многих любителей и болельщиков - команда «ИрАэро». С сезона 2024/2025 «ИрАэро» выступает в Суперлиге России по футзалу - так еще называют мини-футбол. Если вы никогда не были на домашнем матче «летчиков» - много потеряли. Даже те, кто далек от спорта, попадают в водоворот событий, им передаются эмоции трибун. Страсти на поле царят нешуточные. Соперники нагнетают, порой прессингуют, отбирают мяч, не давая оппонентам передохнуть. Суперлига обязывает - здесь играют лучшие сборные страны.

Тренер иркутян сегодня - **Паулу Рикарду Фигероа Силва** или Кака с ударением на второй слог - родом из Бразилии. У него внушительный послужной список, и теперь задача, чтобы наша команда смогла продолжить чемпионский список. Он довольно строг и говорит, что верит в футбольного бога, который накажет за безалаберность если не в этом, так в следующем матче.

В составе футбольного «ИрАэро» - несколько легионеров, среди которых есть титулованные игроки. Под-

растают и будущие звезды - в клубе развиваются молодежные команды. Есть у дружины и свой талисман - си-не-черный тигр Джет. А еще - армия поклонников.

- Команда растет, игры все зрелищней. Полные трибуны на каждой игре тому подтверждение. Спасибо Вам за это. Вы создаете настоящий праздник для иркутских ценителей спорта, - говорят в адрес футболистов болельщики.

### ЦЕНА УСПЕХОВ

Записывать ребенка в мини-футбол, равно как и в классический, стоит пораньше. Секции принимают даже дошколят. В первую очередь тренеры обращают внимание на то, как дети двигаются. Здесь важны скорость, моторика, быстрота реакции и готовность взаимодействовать с другими ребятами во время тренировки. Физическая форма приветствуется, но она - дело наживное. При этом, можете не сомневаться - побегать придется изрядно. Периодически клубы проводят соревнования с участием родителей юных атлетов - не только пап, но и мам. Родители признаются,

что только когда попробуют поиграть сами, понимают уровень нагрузки.

- Семь потов сошло, - говорит одна из мам и добавляет, что теперь знает цену футбольных успехов.

Кстати, если ребенок сможет достичь определенных успехов в процессе обучения, то получит шанс попасть на просмотр в спортивные школы в более крупных городах, что, в свою очередь, поможет выступать на профессиональном уровне. При желании, говорят специалисты, мини-футбол можно рассматривать как подготовительный этап к классическому. Правда, если есть такая необходимость. Мини - вовсе не младший брат, а самостоятельный и весьма увлекательный вид спорта, где возможны и большие победы, и значимые достижения.

### ■ КСТАТИ

## 5 плюсов и отличия от классического

1 Больше касаний мяча: из-за меньшего размера поля и количества игроков приходится каждую минуту игры взаимодействовать с мячом. В большом футболе дети часто «выпадают» из матча на своем фланге. Здесь же навыки дриблинга и контроля растут взрывными темпами.

2 Развитие скорости принятия решений: пространства мало, соперник рядом. У ребенка нет привычных 3-5 секунд на раздумья, на принятие решения - доли секунды. Это тренирует не только реакцию, но и стратегическое мышление - мгновенно оценить, отдать пас или обыграть.

3 Равномерная физическая нагрузка: в большом футболе много бега трусцой. В мини - рваный ритм: 5 секунд спринта, 2 секунды остановки, рывок, прыжок за мячом. Такая нагрузка больше подходит для детского организма: развивает взрывную силу и выносливость, не перегружая сердечно-сосудистую систему длительным монотонным бегом.

4 Меньше травматизма, чем в большом футболе: здесь практически нет жестких стыков «корпус в корпус» на полной скорости. Также ниже риск получить удар по ногам шипами бутс.

5 Психологическая устойчивость и чувство локтя: поскольку в команде всего 4 полевых игрока, без одного человека система рухнет. Ребенок быстро понимает цену товарищеской поддержки. Кроме того, из-за высокой плотности игры, он учится не заикливаться на ошибках, быстрее переключаться на следующую игровую ситуацию.



И девочкам на поле место найдется!

Алексей БУЛАТОВ

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Поговорим  
О ПЛЮСАХ  
НАСТОЛЬНОГО  
ТЕННИСА.



Кажущаяся со стороны легкость обманчива: надо владеть и техникой и мыслить стратегически.

Евгения ГУСЕВА

## Спорт и тренировка зрения

Увидел теннисный стол, взял ракетку, попробовал ударить по мячу, с трудом попал один раз и все! Действительно, кажущаяся со стороны легкость настольного тенниса обманчива. Здесь нужно и владеть техническими приемами игры, и мыслить стратегически. Реально ли взрослому освоить «науку» с ноля и другие тонкости тренировочного процесса узнаем у Юлии Волковой, руководителя клуба настольного тенниса «Современник».

### СКОРОСТЬ РЕАКЦИИ И ВЫНОСЛИВОСТЬ

- Юлия, в вашем клубе много детей, занимающихся настольным теннисом. Как выигрываете конкуренцию с другими видами спорта? Чем привлекаете?

- Настольный теннис - это олимпийский вид спорта, который является одним из самых массовых в мире, объединяя более 850 миллионов поклонников. Развивает такие важные качества, как координация, скорость реакции и выносливость. Данный вид спорта не травмоопасный, бюджетный и, конечно, очень интересный.

- В объявлениях о наборе сказано, что принимаете с семи лет. Раньше не берете?

Согласно федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис», мы принимаем ребят на этап начальной подготовки с 7 лет. Этот возраст является оптимальным.

- Отмечается, что настольный теннис благотворно влияет на зрение. Это действительно так?

- Настольный теннис - эффективная тренировка для глаз, улучшающая зрение за счет постоянной фокусировки на быстро движущемся мяче (приближение/удаление). Игра укрепляет глазные мышцы, повышает остроту зрения, снимает усталость, и является отличной профилактикой близорукости и снижает негативную динамику зрительных патологий. Это доказано на практике наших спортсменов,

одни снимают очки, у других перестают прогрессировать заболевания и зрение не ухудшается.

- Может ли взрослый человек, начавший в 30-40 лет, когда-нибудь обыграть кандидата в мастера спорта? Что для этого нужно?

- Я считаю, что любитель безусловно может обыграть профессионала, особенно, если есть опыт занятий в других спортивных направлениях, желание улучшать мастерство и воля к победе. На данный момент, в Иркутске проводится много соревнований для любителей и профессионалов, поэтому шанс есть у каждого.

### ПУТЬ В ЧЕМПИОНЫ ОТКРЫТ

- Как Вы сами связали жизнь с настольным теннисом? Что определило Ваш выбор?

- Я связала свою жизнь с настольным теннисом в детстве. Летом мы с братом гостили у бабушки, а во дворе собирались любители поиграть в настольный теннис. Брат записался в секцию, и мне, конечно, тоже захотелось. Мне было 6 лет, и тренер пригласила меня через год приступить к занятиям. Как оказалось, это была одна из сильнейших в то время школ - школа олимпийского резерва, которую возглавлял заслуженный тренер РФ Игорь Зусман. Могу точно сказать, что у меня было лучшее детство: тренировки, летние сборы, соревнования, отличная команда и тренерский состав. Мы ездили на турниры по всей стране и за границу, так же в Иркутске в то время проводили международные турниры, в которых мне посчастливилось принять уча-



**17** отделений настольного тенниса в спортивных школах сегодня работают в Иркутской области.

**840** человек занимаются там. Причем почти половина из них имеют спортивные разряды.

**8** мастеров спорта России по настольному теннису на сегодняшний день есть в регионе.

стие. С детства я всегда мечтала работать тренером, делиться личным опытом и мастерством. Мечты сбылись. В настольный теннис играют замечательные люди, со спортсменами из команды мы дружим до сих пор.

- Как, на Ваш взгляд, сегодня выглядят спортсмены из Иркутской области в этом виде спорта на фоне конкурентов?

- На сегодняшний день спортсмены «Современника» являются чемпионами Иркутской области среди юношей до 16 лет, чемпионами Первенства Сибири в составе сборной команды Иркутской области, победителями и призерами Всероссийских соревнований. Спортсмены нашей области выглядят очень достойно на фоне конкурентов из других регионов, но хочется всегда большего, конечно.

- Какие первые задачи ставите перед новичком? Чему он должен научиться прежде всего?

- Новичку в настольном теннисе необходимо сосредоточиться на правильном хвате ракетки, стойке и стабильном выполнении базовых ударов. Важно научиться чувствовать мяч, удерживая на ракетке и набивая, а также тренировать работу ног для перемещения. И, конечно, освоить подачу, соответствующую правилам, чтобы заложить основу для роста.

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

#### Разыграли медали

Популярен ли настольный теннис среди детей? Достаточно было заглянуть на турнир «Звездный старт юных теннисистов Приангарья», чтобы дать на этот вопрос утвердительный ответ. Соревнования собрали больше 100 участников из разных городов и поселков региона. Возраст спортсменов - до 11 лет мальчики и до 10 лет девочки. Это те, кто делает первые шаги в новом для себя направлении. Организаторы отметили, что для таких ребят обычно не проводят отдельных турниров и им приходится состязаться с соперниками старше на несколько лет. «Звездный старт» дал возможность сыграть с равными по возрасту, и аргументы «он старше, поэтому сильнее» не работали. Каждый смог проверить свои силы, а те, кто оказался чуть удачливее и подготовленнее, завоевали первые награды.

### КОШЕЛЕК

#### Цена вопроса

Перед тем как отдать юного спортсмена в секцию, учить его азам настольного тенниса в домашних условиях специалисты не советуют. Здесь, как и в плавании, легче обучать с нуля, чем переучивать. Стоимость занятий в клубах сегодня - около 5 тысяч рублей в месяц. Также понадобится ракетка. Самые дешевые - около 300-500 рублей - для тренировок не предназначены. Понадобится более дорогая. Также со временем желательно купить специальные кроссовки. Вот и все затраты. Если же захотите приобрести стол для тренировок дома, придется потратить около 30 тысяч. Профессиональные столы обойдутся в 120 тысяч рублей.

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



**НОВОСТИ  
ИРКУТСКА**

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.  
Учредитель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.  
Издатель - ООО Агентство «Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+

# Правобережный округ: ИТОГ И ПЛАНЫ

Надежда ИВАНОВА

О главных событиях 2025 года рассказала глава комитета администрации Иркутска Елена Торохова.

В администрации Иркутска продолжают подводить итоги работы в городских округах. О том, как прошел 2025 год в самом центре, а именно – в Правобережном округе областного центра – и что планируется сделать в 2026-м рассказала заместитель мэра – председатель комитета по управлению Правобережным округом администрации города Елена Торохова.

– Минувший год прошел под знаком единства и общих дел, – подчеркнула Елена Торохова. – Вместе с мэром Иркутска Русланом Болотовым, депутатами городской Думы и неравнодушными жителями мы меняли округ и столицу региона к лучшему. Отчет – это результат того, как работают федеральные, региональные, партийные и муниципальные программы на практике, какой вклад вносят иркутяне в развитие территории. Мы не просто создаем комфортную среду, мы строим будущее.

## СКАЗАНО

**Руслан БОЛОТОВ, мэр Иркутска:**

– Утверждены три площадки комплексного развития территорий в районе улиц Баррикад, Радищева и Береговая. Реализация этих проектов даст городу больше сотни тысяч квадратных метров нового жилья. При этом будет сделан акцент на социальные объекты: предусмотрены участки под школу, детские сады, учреждение дополнительного образования, а также благоустройство набережной Ушаковки. На первом этапе расселят 25 аварийных домов из 73 существующих. Это одно из перспективных направлений развития Правобережного округа.



Улица Дзержинского в процессе ремонта.



С архитектурной подсветкой исторический центр города стал еще красивее.

В прошлом году Правобережный округ стал лидером по числу реализованных предложений граждан по проекту «Есть решение». Из 40 общегородских инициатив 13 выполнены в этом районе. Они очень разные, есть связанные с благоустройством, спортом, культурой, патриотическим воспитанием.

## ТЕРРИТОРИЮ В ПОРЯДОК

В минувшем сезоне на территории округа облагородили 26 дворов многоквартирных домов. Средства на это выделялись из городского бюджета, в том числе с привлечением средств фонда поддержки избирательных округов. Причем местные жители и депутаты городской Думы активно участвовали в обсуждении проектов благоустройства.

Кроме того, было отремонтировано 3 моста и 6 муниципальных лестниц, а в микрорайоне Зеленый, 38 построили новую. Очищено 843 места незаконного складирования мусора, откуда вывезли почти 4 тонны отходов. Выполнили ремонт 33 контейнерных площадок и построили 8 новых. Закрашено 1,5 тысячи кв. м граффити, уничтожено почти 2 тонны бумажных объявлений.

– Обновили облик центральных улиц: на 10 исторических зданиях смонтировали архитектурную подсветку. За счет Фонда капремонта провели работы на 92 многоквартирных домах. Также по договоренности с собственниками

административных зданий привели в порядок фасады 19 таких объектов, – отметила Елена Торохова.

## ЧТО БУДЕТ СДЕЛАНО

– В этом году нашему городу исполняется 365 лет, Правобережному округу – 30. В плане юбилейных мероприятий – экскурсии, состязания, акции и многое другое. Приглашаю земляков присоединиться к праздничным событиям, – подчеркнула Елена Торохова.

В этом году планируется провести очередной этап благоустройства Каштаковской рощи, обновить территорию рядом с Культурным центром Александра Вампилова на улице Богдана Хмельницкого, 3 и кардинально преобразить сквер имени Ю. А. Ножикова. По «Народным инициативам» обустроят тропу здоровья в парке «Полесье», в роще на пересечении улиц Петрова, Шевцова и Киренской установят сценический комплекс, в детсаду «Берегиня» создадут игровую спортивную площадку, а для детской школы искусств № 9 приобретут музыкальные инструменты. Будут реализованы 13 инициативных проектов «Есть решение».

В 2026 году за счет средств бюджета города управляющие организации проведут благоустройство 40 дворов, еще по 10 адресам заасфальтируют проезды.

– Команда комитета во главе с Еленой Петровой не один год демонстрирует желание и готовность работать на благо округа. Каждый специалист отличается грамотностью, профессионализмом, стремлением к эффективности во взаимодействии с коллегами из мэрии, депутатами всех уровней власти, подрядчиками и, конечно, с жителями по всем вопросам развития нашей территории, – отметил депутат Думы города Сергей Юдин.

Мэр Иркутска Руслан Болотов подчеркнул, что в настоящее время на согласовании находятся проекты двух новых детских садов на Култуковской и Радищева и четырех физкультурно-оздоровительных комплексов: в микрорайонах Зеленый, Топкинский, Лесной и на улице Ленской.



Так будет выглядеть обновленный сквер им. Ю. Ножикова.

## ЗНАКОВЫЕ МЕСТА

В прошлом году, благодаря участию в федеральной программе «Формирование комфортной городской среды», преобразились два популярных в городе места: площадь Декабристов и остров Юность. На площади появилась скульптурная группа «Дед, Отец, сын», здесь обустроили мемориальный комплекс «Аллея памяти и славы», обновили благоустройство. В северной части Юности же начали возводить площадку в виде палубы с открытой террасой – заверенный вид это пространство приобретет в этом году.

По нацпроекту «Инфраструктура для жизни» на территории округа было отремонтировано 8 участков автомобильных дорог на улицах Дзержинского, Рабочая, Российская, Дмитрия Донского, Карбышева, Чапаева, Подгорная и в переулке Черемховском. В частном секторе частично отремонтировали 22 улицы.

Кроме того, в 2025 году завершилась модернизация системы городской канализации. Реализованы инфраструктурные проекты реконструкции напорных трубопроводов со строительством КНС «Нижний бьеф» от Нижней Лисихи до городка ИВАТУ и с улицы Рабочего Штаба до КОС правого берега, строительство самостоятельного коллектора от Космического проезда до Детской. Работы продол-

жались около двух лет, общая протяженность проложенных инженерных сетей составила более 19 км.

## ЛИДЕРЫ ПО ИДЕЯМ

Всевозможные предложения жителей помогает воплощать в жизнь участие в партийных проектах. Так, по «Народным инициативам» удалось приобрести звуковое оборудование для джазового ансамбля «Альтернатива», спортивный инвентарь для общественной площадки в Пади Грязнуха, создать новые молодежные пространства «ТОЧКА» и спортгородок на Карпинской, 21/1.



Новое место для прогулок на острове Юность.



Площадку у Дома архитектора благоустроили благодаря проекту «Есть решение».

Пресс-служба администрации Иркутска

Пресс-служба администрации Иркутска

Пресс-служба администрации Иркутска

Пресс-служба администрации Иркутска

Как готовиться к экзаменам с помощью ИИ: заблуждения и лайфхаки.

# Свет мой, нейросеть, скажи...

Окончание. Начало < стр. 1.



Екатерина Позднякова.

Велик соблазн облегчить себе подготовку, обратившись к умному помощнику - искусственному интеллекту. Вот только он может как помочь, так и помешать. И об этом важно детей предупредить сейчас, чтобы не было неприятных сюрпризов на экзамене.

Типичные ошибки и заблуждения разобрала с шеф-редактором Edtech-компании «Лань», разработчика образовательных IT-решений, Екатериной Поздняковой.

## «ИИ ВСЕ СДЕЛАЕТ ЗА МЕНЯ»

- Нейросеть действительно способна за минуту собрать материал по какому-то вопросу в связный, на первый взгляд, логически выстроенный ответ. Но это тот случай, когда формируется не знание, а его иллюзия: есть текст, но нет понимания. И на экзамене можно легко срезаться на самом простом - пересказе, - говорит Екатерина.

● **Совет:** просите ИИ сделать план ответа и список тезисов, а финальную версию проговаривайте своими словами - так, как объясняли бы тему долго болевшему однокласснику или одногруппнику, который прогулял весь семестр.

## «ГЛАДКО НАПИСАНО - ЗНАЧИТ, ПРАВИЛЬНО»

- У универсальных моделей бывают «галлюцинации»: они могут уверенно придумать несуществующий факт, перепутать дату или автора, вставить ссылку, которая никуда не ведет. Особенно опасно доверять данным нейросетей, когда нет времени перепроверять, - комментирует эксперт.

● **Совет:** просите подкрепить ответ ссылками на учебники, авторитетные научные издания и статьи и проверьте 2 - 3 источника. Ссылки должны открываться, а содержание материала на сайте - соответствовать заявленному нейросетью. Если вы понимаете, что ИИ «схалтурил», включайте режим ручного поиска и перепроверки.

## «БУДУ УЧИТЬ ВСЕ ПОДРЯД, ЧТОБЫ НАВЕРНЯКА»

- Увы, но это та самая зубрежка, от которой потом трясет на экзамене, - отмечает эксперт.

● **Совет:** расставьте приоритеты по принципу Парето - 20% усилий приносят 80% результата. Начните с ядра - ключевых определений, формул, типовых задач или упражнений. И у вас уже будет база, к которой можно добавлять уточнения, детали, конкретные факты и примеры. ИИ тоже может помочь составить список приоритетов, но важно, чтобы его вариант совпадал с программой курса и установками преподавателя.

## «МНЕ НУЖЕН ГОТОВЫЙ ОТВЕТ»

- Если экзаменуемый идеально пересказывает материал, но не может объяснить, как получился вывод, вряд ли он может претендовать на высокую оценку, - говорит Позднякова.

● **Совет:** моделируйте ситуацию экзамена. Вместо «напиши ответ» попросите ИИ: «задай мне вопросы по теме» или «проверь, как я объясняю».

## «ПУСТЬ НЕЙРОСЕТЬ СДЕЛАЕТ КОНСПЕКТ...»

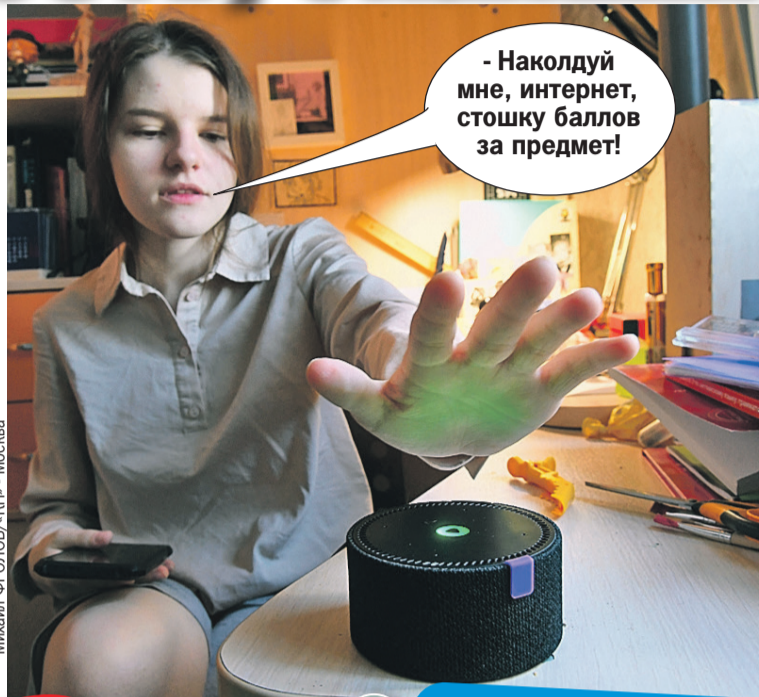
- Такой конспект бесполезен, но может быть лишь черновиком, поскольку ИИ нередко сглаживает острые места и выкидывает важные нюансы, - предупреждает Екатерина.

● **Совет:** попросите конспект и отдельно - список контрольных вопросов и типичных ошибок. Затем внесите свои пометки: в чем вы не сильны, что стоит осветить в памяти, какие примеры обязательно надо привести в качестве аргумента.

## ...ИЛИ ШПАРГАЛКУ»

- Шпаргалка сама по себе может быть отличным способом выучить материал: пока пишешь, запоминаешь, - говорит Екатерина Позднякова. - Но только если ее сделать самостоятельно, а не просто скопировать написанное нейросетью.

● **Совет:** сначала лучше набросать шпаргалку самому (хотя бы примерно), а потом попросить нейросеть «ужать и почистить»



- Наколдуй мне, интернет, стошку баллов за предмет!

Михаил Фролов/«КП» - Москва

## ЗАРУБИ НА НОСУ

С ЭТИМИ ЗАДАЧАМИ ХОРОШО СПРАВИТСЯ ИИ:

- объяснить простыми словами сложный материал,
  - составить план ответа,
  - собрать тест для самопроверки.
- А ВОТ ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ САМОМУ:
- проверять источники,
  - выводить формулы,
  - тренироваться отвечать вслух.



## НА ЗАМЕТКУ

У сдающих ОГЭ, ЕГЭ часто ошибки возникают не потому, что ученик не знает тему, а потому, что он просто не понял формулировку.

Поручите ИИ собрать список определений и формулировок, на которых чаще всего спотыкаются ученики. Внимательно прочтите - и вот уже вместо ощущения «я ничего не знаю» появляется понимание «вот где надо быть внимательнее».

Нейросеть также можно попросить упростить сложные вопросы.

Полезно задать ей роль инструктора: «Ты - экзаменатор. Задай мне дополнительные вопросы по теме». Так школьник быстрее поймет свои сильные места и увидит точки роста.

лю. Какие-то детали забудутся, но именно таким образом удастся сформировать надежную базу. Попросите ИИ составить карточки и мини-тесты для самопроверки, но отвечайте без подсказок, иначе тест превратится в чтение.

Анна ЛУКЬЯНОВА.

ваш текст. Затем закройте лист и попробуйте восстановить по памяти - или попросите ИИ задать вопросы по готовой шпаргалке. Нейросеть также может быстро сжать конспект до 10-12 ключевых пунктов, выделить основные формулы, правила и собрать краткий чек-лист типичных ошибок.

## «ДОЛЬШЕ УЧИШЬ - ЛУЧШЕ ЗНАЕШЬ»

- Сидение за учебниками (или компьютером) часы напролет сильно выматывает и вместо удовлетворения дает ощущение «что-то делал, но в голове каша», - отмечает Екатерина.

● **Совет:** попробуйте интервальные повторения. Вернитесь к материалу через несколько часов, затем - на следующий день, потом через 3 - 4 дня и через неде-

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Лучше мемы, чем проблемы

Анна ЛУКЬЯНОВА

Выпускники зависают в телефонах не просто так, а по делу.

В Институте воспитания провели большое исследование медиапотребления современной молодежи и поняли: соцсети для школьников не только вязкая пучина, утаскивающая от уроков и домашних дел, но и релакс.

В стрессовой ситуации, говорится в отчете, мозг ищет способы сбросить напряжение: ему нужна «перезагрузка». Короткие смешные ролики, мемы, мотивирующие цитаты или расслабляющие видео становятся для детей спасательным кругом.

- В 8 - 9-х классах 42% обучающихся указывают, что борются со стрессом, просматривая блоги. В 10 - 11-х классах это значение достигает уже 53%, - отмечает **Виктория Мищерякова**, специалист отдела социологических исследований и цифровой аналитики. - Такая динамика показывает, как возрастает уровень стресса у старшеклассников в связи с экзаменами.

Чтобы справиться с факторами стресса во внешнем мире, подростки обращаются к пространствам в интернете, которые ассоциируются с безопасностью и положительными эмоциями.

Что смотрят и делают в цифровом мире подростки, зависит не только от возраста, но и от пола. Примерно одинаковое процентное соотношение мальчиков и девочек ежедневно переписываются в чате (80 - 81%), смотрят длинные (72 - 76%) и короткие видео (75 - 81%), совершают аудио- и видеозвонки (69 - 71%), читают ленту (61 - 68%), слушают подкасты (35 - 37%), читают длинные тексты (33 - 34%).

При этом девочки чаще, чем мальчики, читают каналы/сообщества, отслеживают истории (сторис). А еще среди них намного больше блогеров, ведущих собственный канал. Мальчики же предпочитают рубиться в видеоигры, смотрят прямые трансляции, стримы.

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### Пользуюсь ИИ - значит, списываю?

Сам факт использования ИИ не синоним списывания, отмечает собеседница «КП». Важнее, какую роль в процессе подготовки к экзамену играет учащийся, а какую - нейросеть. ИИ может объяснять и тренировать, но он не должен подменять самостоятельную работу, формулирование выводов и проверку фактов. Поэтому нормально использовать ИИ для подготовки структуры, объяснений и материалов для самопроверки. Роль человека - аргументация, расчеты и проверка фактов. Если готовите с помощью нейросети научную работу, реферат и т. п., обязательно уточните в учебном заведении, насколько это допустимо внутренними положениями.

## Объявление

ОАО «РЖД» проводит аукцион методом пошагового снижения начальной цены № 26/10568/П/ПП/Э/В-СИБ на право заключения договора купли-продажи объекта: здание. Назначение: нежилое. Наименование: здание бытовых помещений станция Северобайкальск (кадастровый номер 03:23:010612:210, инвентарный номер 110000000080) площадью 229,6 кв. м, расположенное по адресу: Российская Федерация, Республика Бурятия, городской округ город Северобайкальск, г. Северобайкальск, ул. Громова, стр. 11. Телефоны для связи в г. Иркутске: 8 (3952) 64-43-38, 64-45-68, 8-914-00-511-94



**Сезон аллергии уже открыт. Как защититься?**

# Чихать мы на нее хотели

Оксана НАРАЛЕНКОВА

В этом году многие жители средней полосы заплакали и расчихались раньше обычного, еще в конце марта. Правда ли, что цветение деревьев уже идет, причем из-за аномального тепла особенно бурно, и как облегчить симптомы аллергии? Скоро ли станет возможным защищаться от реакции на пыльцу березы с помощью отечественной вакцины? На эти и другие вопросы «Комсомольской правды» ответил Павел Бережанский, доктор медицинских наук, профессор кафедры детских болезней Клинического института детского здоровья им. Н. Ф. Филатова Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, педиатр и иммунолог.



Павел Бережанский

В этом году многие жители средней полосы заплакали и расчихались раньше обычного, еще в конце марта. Правда ли, что цветение деревьев уже идет, причем из-за аномального тепла особенно бурно, и как облегчить симптомы аллергии? Скоро ли станет возможным защищаться от реакции на пыльцу березы с помощью отечественной вакцины? На эти и другие вопросы «Комсомольской правды» ответил Павел Бережанский, доктор медицинских наук, профессор кафедры детских болезней Клинического института детского здоровья им. Н. Ф. Филатова Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, педиатр и иммунолог.

## ЦВЕТЕТ ЗА МОРЕМ, А ПРОБЛЕМЫ У НАС

- Павел Вячеславович, в этом году весна пришла рано, и многие уже жалуются на насморк и слезящиеся глаза. Правда ли, что сезон аллергии - 2026 стартовал раньше обычного и цветение деревьев в этом году особенно бурное? Что еще можно успеть сделать аллергикам?

- Март и апрель у аллергологов всегда непростые - в это время еще циркулируют респираторные вирусы, которые дают похожие симптомы, но уже появляется пыльца. Сейчас она в основном занесенная - с юга и восточных регионов страны. Там уже цветут деревья, теплый воздух поднимается вверх и переносит пыльцу за сотни и даже тысячи километров. Когда эти воздушные массы остывают над нашим регионом, пыльца опускается вниз. Поэтому аллергия может проявляться, даже если местные деревья еще не зацвели.

Хотя уже и у нас начинают цвести ольха, лещина (орешник) и береза. Начало апреля - пиковое время. Тут аллергикам в помощь - специальные приложения, Яндекс.Погода, например, показывает уровень опыления, есть «Аллерготоп» и другие сервисы.

- Что поможет против слезящихся глаз и насморка прямо сейчас?

- Важно максимально ограничить контакт с пыльцой. Если аллергия уже дает о себе знать, чем меньше контакта - тем легче симптомы, - говорит Павел Бережанский. Эксперт перечислил простые правила для аллергиков, которые помогут уберечься от приступов (см. «Важно!»).

## В МЕГАПОЛИСАХ СТРАДАЮТ БОЛЬШЕ

- Говорят, что грязный городской воздух, выхлопы и пыль делают аллергию сильнее и провоцируют рост числа аллергиков. Это так?

- Абсолютно верно. Аллергия - это хроническое минимальное воспаление в организме. Если она однажды появилась, то остается на всю жизнь, потому что в процесс вовлечена иммунная система. Вылечить аллергию полностью нельзя, но можно добиться длительной ремиссии, жизни без проявлений болезни - от нескольких дней до десятилетий. У жителей больших городов, помимо загрязнения окружающей среды, много и других факторов риска. Это постоянный стресс, недостаток движения, лишний вес, долгая работа за компьютером, переживания по поводу работы и денег. Все это усиливает воспаление через гормоны стресса (катехоламины и кортизол). Поэтому в мегаполисах аллергия часто протекает тяжелее.

- Как в самом начале, когда начинается насморк, чихание и зуд в глазах, понять, что это - сезонная аллергия, или просто легкая простуда, риновирус, частая причина насморка, или ОРВИ?

- Сейчас аллергия и вирусы действительно могут накладываться друг на друга. При вирусной инфекции обычно есть системные проявления: слабость, интоксикация (чувство «разбитости» и упадка сил. - Ред.), температура, боль в горле, кашель. При аллергии чаще только местные симптомы: насморк, чихание, зуд и покраснение глаз.

Людей с аллергическим насморком (ринитом) можно условно разделить на «чихальщиков» - тех, кто сильно чихает и у кого течет из носа, и «сопливщиков» - тех, у кого нос больше заложен и тяжело дышать. При этом самочувствие в целом хорошее, бодрость сохраняется, температуры нет.

- Если ваша предполагаемая «простуда» не проходит за неделю и нет типичных вирусных признаков, стоит задуматься об аллергии.

**Весенняя красота требует жертв от аллергиков: «цветущие опасности» подстерегают на каждом шагу!**

Апрель - классическое время, когда одно маскируется под другое, и из-за этого аллергию часто диагностируют поздно, - говорит врач.

- Может ли аллергия на пыльцу снизиться со временем сама собой?

- Аллергия - это реакция иммунной системы, и у каждого она работает по-своему. Все зависит от генетики, гормонального фона, пола и факторов риска. Например, у мальчиков до пубертата аллергия часто ярче, а в период полового созревания мужские гормоны подавляют иммунитет и симптомы могут уменьшиться. У девочек, наоборот, женские гормоны стимулируют иммунитет, и аллергия может усилиться или даже появиться впервые, в том числе у женщин во время беременности в третьем триместре.

К тому же разные виды аллергии ведут себя по-разному. Пищевая аллергия на белки коровьего молока, например, у большинства детей проходит к 12 - 14 годам (до 90%). А аллергия на рыбу или морепродукты, как правило, остается на всю жизнь.

! Пыльцевая аллергия с возрастом чаще появляется, чем исчезает. Спонтанные длительные улучшения возможны, но предсказать их сложно, слишком много индивидуальных факторов.

## ВАЖНО!

### Снижаем риски

- 1 Оwnda в квартире держите закрытыми. Если проветриваете, дважды в день необходима влажная уборка.
  - 2 Если у вас есть сильные проявления аллергии, на улице выходите в защитных очках (лучше широких, изогнутых, плотно прилегающих к лицу) и медицинской маске.
  - 3 Используйте барьерные спреи в нос («Превалин» или «Назаваль»), они создают защитную пленку на 6 - 8 часов.
  - 4 Избегайте для прогулок утренних и вечерних часов, а также ветреной погоды. Концентрация пыльцы в это время максимальная.
  - 5 Идеально гулять в дождливую или влажную погоду.
  - 6 Придя домой, сразу в коридоре снимите всю верхнюю одежду. Если есть собака, мойте ее после прогулки целиком, а не только лапы. Себя тоже нужно обязательно умыть: лицо, руки, протереть голову влажным полотенцем.
  - 7 - В идеале - полностью принять душ, потому что пыльца сильно оседает на волосах. И, если лечь на подушку, не вымыв голову, вся пыльца стряхнется на наволочку, всю ночь придется этим дышать, и проявления аллергии могут усилиться, - говорит иммунолог Павел Бережанский.
  - 8 Можно использовать назальные фильтры, они вставляются в нос и подбираются индивидуально. И обязательно после улицы пейте воду.
- Лучше вообще в сезон цветения чаще пить, так пыльца смывается из ротоглотки в желудок, где инактивируется (обезвреживается), - советует врач.

Любую лекарственную терапию обязательно согласовывайте с врачом, самостоятельно «для профилактики» лекарства пить не нужно, напоминает наш эксперт.

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### А что с вакциной от аллергии?

- Как обстоят дела с новой российской вакциной «Аллергарда» от аллергии на пыльцу березы и перекрестной пищевой аллергии (на яблоки и другие продукты)? Когда прививка может появиться в свободном доступе? Кому она подходит и можно ли уже сейчас, скажем, записаться на укол?

- Идет третья фаза клинических исследований. После ее завершения Росздравнадзор примет решение о регистрации. В этом сезоне 2026 года вакцину мы вряд ли увидим в широком доступе. Но третья фаза клинических испытаний - это уже крупные популяционные исследования. Так что, если у вас есть выраженная сезонная аллергия на весеннее цветение, можно попробовать записаться на это исследование и стать одним из первых, кто

получит препарат. Именно так мы поступили со своим старшим ребенком, - говорит Павел Бережанский.

Вакцина помогает выработать терпимость организма к аллергену, то есть проявлений аллергии практически не будет. Препарат блокирует «взрыв» тучных клеток иммунной системы (именно они запускают аллергию) и гистаминовый шторм (мощный выброс веществ, вызывающих зуд, отек и насморк) при контакте с аллергеном березы. Курс рассчитан примерно на 3 - 5 лет (как и классическая аллерген-специфическая иммунотерапия - АСИТ). Со временем организм перестает реагировать на пыльцу. Показана вакцина в первую очередь тем, у кого аллергия стойкая и сильно портит жизнь. Побочных эффектов на предыдущих фазах не выявлено, что соответствует международным стандартам.

## Объявление

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 26/11148/П/А/Э/В-СИВ на право заключения договора купли-продажи двухквартирного жилого дома (кадастровый номер 38:15:010201:252) площадью 242,4 кв. м, расположенного по адресу: Российская Федерация, Иркутская обл., Тулунский р-н, с. Азей, ул. Привокзальная, д. 25 (с инженерными коммуникациями).

Телефоны для связи в г. Иркутске:  
8 (3952) 64-43-38, 64-45-68, 8-914-00-511-94



# На Туринской плащанице могла сохраниться ДНК Иисуса Христа

Владимир ЛАГОВСКИЙ

Ученые провели генетический анализ реликвии - и вопросов стало еще больше.

Туринской плащаницей называют льняное полотно длиной 437 и шириной 111 сантиметров с едва заметными негативными изображениями человеческого тела в полный рост, хранящееся в итальянском городе Турине в соборе Иоанна Крестителя. Даже среди серьезных ученых многие верят, что именно о ней идет речь во всех четырех канонических евангелиях. Например, от Матфея:

«Когда же настал вечер, пришел богатый человек из Аримафеи, именем Иосиф, который также учился у Иисуса; он, придя Пилату, просил тела Иисусова. Тогда Пилат приказал отдать тело; и, взяв тело, Иосиф обвил его чистою плащаницею и положил его в новом своем гробе, который высек он в скале; и, привалив большой камень к двери гроба, удалился».

По мнению скептиков, Туринская плащаница не может быть «той самой» - библейской. Не подходит по возрасту. Сомневающиеся в ее подлинности считают изображения на ткани нарисованными - пусть и весьма изощренно. Мол, на самом деле они представляют собой живописные творения анонимного мастера, а не отпечатки тела Иисуса Христа, появившиеся, как полагают энтузиасты, в результате воздействия неких сверхъестественных сил.

Недавние исследования, результаты которых обнару-

жили итальянские генетики из Университета Падуи, никого не огорчили - ни скептиков, ни энтузиастов. Последних скорее обнадежили. На Туринской плащанице обнаружена человеческая ДНК. Не исключено, что среди многочисленных ее следов имеется и тот, который оставил Иисус Христос. Выявить и его ДНК когда-нибудь получится. Если она там, конечно, есть.

## ТКАНЬ ДОЛГО ХОДИЛА ПО РУКАМ

Итальянцы, которыми руководил Джанни Баркачча, уточнили и дополнили результаты генетического анализа 12 образцов, взятых с ткани Туринской плащаницы. Ватикан официально предоставил их для исследований еще в 1978 году.

Предыдущий анализ, проведенный в 2015 году, выявил множественные следы ДНК, позволившие предположить: ткань за время своего существования с чем только не контактировала и кому только в руки не попадала.

Спустя 11 лет, применив более современные продвину-

тые методы, смогли идентифицировать почти 60% всей «генетики», имевшейся на ткани. Помимо людей, свои следы на ней оставили разнообразные растения и животные - даже обитатели морей и океанов. Также были выделены ДНК крупного и мелкого рогатого скота, домашних и диких животных, насекомых.

Обнаружены ДНК растений, встречающихся в разных районах земли - не только Средиземноморья, но и Южной Америки, которую во времена земной жизни Иисуса Христа Христофор Колумб еще не открыл.

Туринская плащаница изобилует ДНК бактерий, которые обычно встречаются на коже людей.

В человеческой ДНК в основном присутствуют линии, характерные для Индии, Европы и Ближнего Востока.

Из смешного: среди человеческой ДНК обнаружился митохондриальный геном гаплогруппы K1a1b1a, принадлежащий одному из ученых, работавших с образцами ткани в 1978 году.



Исследования показали, что ткань плащаницы изготовлена не раньше 1260 года новой эры. Но как на ней негативом отпечатался облик человека?

## СЛЕДЫ ПАЛОМНИКОВ?

Напомним: главным доводом в пользу версии, что Туринская плащаница поддельная, «скептики» считают ее радиоуглеродное датирование, которое в 1988 году с позволения Ватикана провели три независимые лаборатории - американская из Университета Аризоны, швейцарская из Федерального технологического института и британская из Оксфордского университета. Каждой дали по крохотному кусочку ткани.

Результаты получились разные, но все они совпадали в одном: ткань изготовлена в Средние века - не раньше 1260 года нашей эры. И, стало быть, настоящим погребальным полотном Иисуса Христа быть никак не могла, поскольку его распяли в 33 году нашей эры.

Многочисленные ДНК-следы южноамериканских растений, обнаруженные на плащанице, казалось бы, подтверждают датирование. А на самом деле они «лишь не противоречат ему». Ткань могла быть «испачкана» заокеанскими следами уже после дальних путешествий европейцев - вернулись из экспедиций и «залапали» реликвию тем, к чему сами прикасались прежде.

И наоборот, «индийская генетика» необязательно свидетельствует о древности ткани. Генами из Индии могли быть насыщены волокна льна, привезенные тысячелетия назад из долины Инда. А могли быть «загрязнены» гораздо позднее - паломниками.

## ПО-ПРЕЖНЕМУ ЗАГАДКА

Исследователи сделали два глубокомысленных вывода.

Первый: Туринская плащаница «имеет сложную биологическую историю» - хранит на себе следы воздействия множества людей и окружающей среды. Второй: генетический анализ полотна пока «не дает возможности оценить возраст самой плащаницы и определить, относится ли она ко времени Иисуса или к более позднему - средневековому - периоду».

Увы, выделить ДНК человека, который изначально был обернут плащаницей, пока не получается в силу того, что с ней соприкасались множество людей.

То есть споры итальянское исследование не уймёт.

Резюме: где и когда было изготовлено полотно, по-прежнему точно неизвестно. Как на нем появилось изображение - тоже загадка.

## Чья ДНК обнаружена на ткани реликвии



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

## КСТАТИ

### А по рентгену все сходится

Несколько лет назад итальянские ученые из Института кристаллографии в Бари исследовали волокна ткани Туринской плащаницы методом так называемого широкоугольного рассеяния рентгеновских лучей. С его помощью они оценили темпы естественного старения целлюлозы, содержащейся в волокнах льна, из которых, собственно, и соткано полотно.

Оценка основана на том, что длинные цепочки молекул целлюлозы со временем распадаются на более мелкие. Чем старше материал, тем больше в нем мелких фрагментов. И сами они мельче. Просвечивая волокна рентгеновскими лучами, ученые смогли выявить характерные структурные элементы.

Если довериться проведенному ана-

лизу, то с момента изготовления ткани прошло более 2 тысяч лет. То есть по возрасту она подходила на роль «той самой».

В дополнение к обнаруженному профессору ссылались и на уже имевшиеся результаты инфракрасной спектроскопии. Сравнение волокон плащаницы с другими древними образцами, даты изготовления которых известны, демонстрировало подобие. Более поздние давали совершенно иную картину.

Профессор полагает, что спорные результаты радиоуглеродного датирования 1988 года (см. выше) были искажены воздействием огня и воды на ткань - она пострадала при пожаре. Более того, плащаницу варили в подсолнечном масле, пытаясь очистить от копоты.

## Объявление

ОАО «РЖД» проводит аукцион 26/10945/П/А/Э/В-СИБ на право заключения договора купли-продажи объекта: здание. Назначение: нежилое. Наименование: здание НУП (кадастровый номер 03:09:000000:1179, инвентарный номер 000385/010508) площадью 118,3 кв. м, расположенное по адресу: Российская Федерация, Республика Бурятия, муниципальный район Кабанский, городское поселение Бабушкинское, поселок при станции Боярский, ул. Тракторная, д. 104.

Телефоны для связи в г. Иркутске:  
8 (3952) 64-43-38, 64-45-68, 8-914-00-511-94

Реклама

РЖД

Новые финансовые пирамиды:

# Павел Деревянко потерял 200 млн рублей, а его «бизнес-партнер» сел на 6 лет

Корреспондент «КП» разобрался, как действуют мошенники, обещающие гигантские выплаты по «инвестициям» в криптовалюты.



Александр РОГОЗА, спецкор «КП»

Когда осенью 2023-го грянул скандал вокруг популярного актера Павла Деревянко, многие были уверены, что это циничный пиар его нового фильма. Внезапно появились новости, что на звезду сериалов «Беспринципные» и «Дылды» пишут заявления в полицию, обвиняя его в мошенничестве. Якобы некий богатый знакомый под расписку больше года давал Деревянко крупные суммы, а тот выводил их на криптобиржу и в итоге все пропало...



- А теперь берем и инвестируем все эти бабки в крипту. План рабочий!

Кадр из сериала «Домашний арест», 2018

ПРИШЕЛ ВМЕСТО РЕВВЫ

Судебные иски и заявления в полицию оказались самыми настоящими. На каком-то этапе даже казалось, что Павлу Деревянко вполне может грозить тюрьма. Однако в итоге фигурантом уголовного дела стал его бывший бизнес-партнер - Григорий Мулузян. По версии следствия, именно он придумал финансовую пирамиду, обещая «инвесторам», которые готовы вкладываться в криптовалюты, царские проценты. Деревянко в этой схеме отводилась роль «лица фирмы» - известного человека, который через собственные связи и рекламу в интернете мог бы привлекать новых клиентов. При этом сам актер долгое время был уверен, что они с Мулузяном равноправные партнеры и он совсем скоро начнет зарабатывать столько, что и сниматься в кино не нужно будет...

Первое время, кстати, Григорий Мулузян спокойно передвигался по городу, приезжал на суды, общался с журналистами. Например, рассказал «КП», что Деревянко в этот бизнес пришел сам и... вместо Александра Реввы. Именно бывший резидент «Камеди Клуб», а ныне «певец Артур Пирожков», изначально владел половиной специального бота - программы, которая умеет ловить на криптобиржах выгодные курсы, принося своим хозяевам деньги. Но Ревва в этом бизнесе быстро разочаровался, и его долю выкупил Деревянко.

- Больше года у нас все было супер, - рассказывал Мулузян «КП» в конце 2023 года. - Заработанные деньги Павел тратил на сиськи своим девочкам. Он дарил им пластиковые операции: увеличение груди, губ. На пике мы с Павлом заводили туда одновременно 12 млн долларов (более 1 млрд рублей по курсу на тот момент. - Авт.) - это были наши деньги и деньги инвесторов.

Среди клиентов «фирмы», которым очень понравилась обещанная доходность в 84% годовых, оказался актер Артем Ткаченко («Вампиры средней полосы») и режиссер Марюс Вайсберг («Любовь в большом городе») - близкие друзья Деревянко.

- Но потом начались проблемы, - грустил Григорий Мулузян. - О том, что криптобиржа, с которой мы работали, вот-вот рухнет, узнали внезапно. Часть

денег нам удалось вывести, но почти 5 млн долларов (440 млн рублей. - Авт.) мы потеряли...

ОБЕЩАЛ БЕШЕНЫЕ ПРОЦЕНТЫ

По версии следствия, Павел Деревянко ничего не знал об истинных планах своего бизнес-партнера и во всем ему доверял. Более того, актер сам вложил в этот бизнес и потерял 200 млн рублей.

- Обманутые граждане передавали Мулузяну денежные средства при личных встречах, в том числе в офисе на территории Москва-Сити, а также перечисляли со своих счетов на указанные Мулузяном счета, - рассказали в прокуратуре Москвы. - При этом для создания видимости успешного бизнеса Мулузян вначале выплачивал инвесторам проценты, однако впоследствии выплаты прекращал, а денежные средства присваивал. Обещанных процентов и вложенных ранее средств граждане обратно не получили. Общий ущерб от действий Мулузяна и его сообщников, причиненный четверем потерпевшим, превысил 120 млн рублей.

Григория Мулузяна судили по статье «мошенничество». На днях суд вынес приговор - 6,5 года колонии общего режима.

При этом эксперты объясняют, что именно сейчас финансовые пирамиды, которые обещают невероятные доходы от инвестиций в криптовалюты, растут и множатся как грибы после дождя.

ЗА ГОД «СГОРЕЛИ» 29 МИЛЛИАРДОВ

- Есть конкретные цифры, - объясняет «КП» экономический эксперт, инвестиционный советник в реестре Банка России Сергей Варфоломеев. - В 2025 году Банк России зафиксировал 7087 субъектов с признаками незаконной финансовой деятельности. С одной стороны, это на 21,5% меньше, чем в 2024-м, а с другой - доля криптопирамид растет. 1500 из 3562 выявленных финансовых пирамид специализируются исключительно на «псевдоинвестициях в крипту».

Суммарно россияне за последний год потеряли на схемах с инвестиционным мошенничеством 29,3 млрд рублей.

- В криптоинвестициях по-прежнему разбираются немногие, - говорит директор по развитию центра мониторинга внешних цифровых угроз Solar AURA ГК «Солар» Александр Вураско. - Именно

поэтому жертвами мошенников нередко становятся даже люди, которые, казалось бы, понимают в традиционных инвестициях. Поэтому, прежде чем вкладываться в криптовалюту, нужно оценить все риски и четко помнить: эта сфера до сих пор слабо урегулирована и все еще является крайне рискованной.

- Стоит отметить, что именно сейчас аферисты переходят от массовых, примитивных схем, рассчитанных на широкий круг потенциальных жертв, к атакам на «высокодоходных» клиентов - людей

с капиталом от 10 млн рублей и выше, - уточняет Сергей Варфоломеев.

ЗВЕЗДА В РЕКЛАМЕ - ЭТО ЗВОНОЧЕК?

Конкретно эта история - первый в истории России случай, когда «лицом» аферы с криптовалютами стала настолько медийная личность. Хотя на Западе такие скандалы уже случались. Например, несколько лет назад актриса Ким Кардашьян, боксер Флойд Мейвезер и другие западные звезды рекламировали некую новую криптовалюту, которая оказалась пшиком - инвесторы потеряли все свои инвестиции.

- Павел Деревянко не подписывал рекламные контракты, не участвовал в съемках видео, но стал неосознанным «объектом привлечения» в систему доверия, - рассуждает Сергей Варфоломеев. - По крайней мере, в открытых источниках до марта 2026 года я не нашел ни одного случая, когда известный актер так или иначе участвовал в продвижении криптопирамиды через личные рекомендации, будучи «партнером» такого бизнеса. Да, были случаи использования фальшивых видео, фальшивых интервью со звездами. Были судебные иски против блогеров за продвижение сомнительных крипто-проектов. Но здесь впервые зафиксирован «гибридный» формат - жертва + неосознанный промоутер.



С 6 по 16 апреля  
подпишись на «Комсомолку»  
по выгодной цене

НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2026 ГОДА

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ

ПОДПИСКА НА ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2026 ГОДА

ИЗДАНИЕ  
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА  
подписной индекс  
**П1101**

ИЗДАНИЕ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ  
подписной индекс  
**П3700**

ИЗДАНИЕ  
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА  
+ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ  
подписной индекс  
**ПН051**

Вызов почтальона на дом в г. Иркутске 280-680, доб. 2714

ЦЕНЫ ДЛЯ ЛЬГОТНЫХ ПОДПИСЧИКОВ УТОЧНЯЙТЕ В ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ

РЕКЛАМА

БУДЬ

СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Полина КАЗАРЕЗ,**  
20 лет, Красноярск:

- Питаюсь подружить в себе гуманитария и технаря: учусь в Институте космических и информационных технологий, а увлекаюсь искусством и рукоделием - шью, леплю, плету, рисую... Попробовала себя в роли модели и теперь мечтаю работать, путешествуя по миру.



**Виктория АНДРЕЯНОВА,**  
модельер:

- Можно долго объяснять, почему «меньше - значит лучше» - главное правило элегантности. Лучше один раз показать образ Полины, и больше не нужно слов.



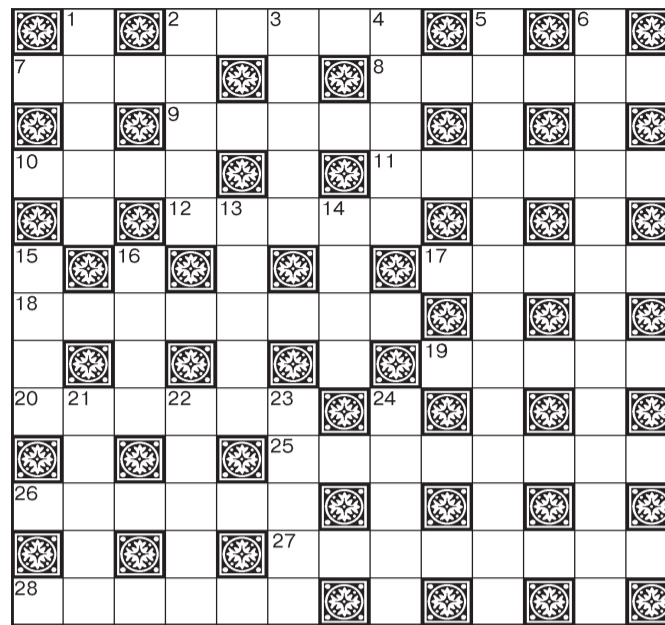
Диана ИВАНОВА, «КП» - Красноярск

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 2. Кто давал повод для историй доктора Ватсона? 7. Дикая кошка, чьи детеныши рождаются слепыми. 8. «Мочевой... как сердце: ему не прикажешь». 9. Посадница из есенинского стихотворения. 10. Изолятор для заразных пациентов. 11. Ступень военной карьеры. 12. Заповедь из ислама. 17. От чего не продохнуть? 18. Торговое ампула отца Альфреда Хичкока. 19. Героиня Мерил Стрип из комедии «Смерть ей к лицу». 20. Незаменимый плод для приготовления гавайской пиццы. 25. Антагонист фэнтези «Пираты Карибского моря: Проклятие Черной жемчужины». 26. Шеф парламента. 27. Кто такой конкурсант?

28. Вариант разрушения в геологии.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кто из патриархов нашего кино коллекционировал анекдоты? 2. Рыба, полезная для костной ткани. 3. Будка с чипсами. 4. Судорожный синоним. 5. «Путеводная звезда» сумасброда. 6. Роль кого из видных революционеров Михаил Ножкин сыграл в фильме «Надежда»? 13. Тартюф по сути. 14. Яркий номер в опере. 15. Дань коррупционеру. 16. Курорт с именем «Запорожцем». 21. Сила уверенности. 22. Просьба высоким стилем. 23. «Сивкина амуниция». 24. Кто из казачьих атаманов пессенно размышлял на берегу Иртыша?

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Дедушка, родившийся до 1917 года, успел пожить и в некотором царстве, и в некотором государстве.

\*\*\*

- Ты мясо ешь?
- Нет.
- А рыбу?
- Также нет.
- Vegetарианец?
- Пенсионер.

\*\*\*

- Иди за мной, я покажу тебе мир, полный чудес и тайн.  
- Мы к холодильнику?  
- Да.

\*\*\*  
Чем мне нравится посудомойка по сравнению со стиралкой - посуду не надо развешивать.

\*\*\*

- Вчера я видел такую де-вушку! Кровь с молоком!  
- Где же ты ее видел?  
- Вышла из магазина с пакетом молока, споткнулась и упала лицом на тротуар...

\*\*\*

Март - блины, апрель - куличи, май - шашлыки... И куда, скажите, мне втиснуть эту вашу диету?!

\*\*\*  
Пока я ходил за пивом, нашей команде забили 17 мячей!

Отсюда вывод: вратарь не должен ходить за пивом!

\*\*\*

- Твоя жена сексапильная?  
- Наполовину. На-счет секса слаба, но пилит!

\*\*\*

Ночью на лунуцу  
Выйди и повой.  
Пусть соседи знают:  
Ты еще живой.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Холмс. 7. Пума. 8. Пузырь. 9. Марфа. 10. Бокс. 11. Звание. 12. Ахкам. 17. Смерть. 18. Эштон. 20. Ананас. 25. Барбосса. 26. Спикер. 27. Участник. 28. Эрозия. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дуров. 2. Хамса. 3. Ларек. 4. Спизм. 5. Взаблмошность. 6. Кржижановский. 13. Ханжа. 14. Ария. 15. Мзда. 16. Ялта. 21. Напор. 22. Наказ. 23. Сбруя. 24. Ермак.

Прогноз погоды на завтра, 10 апреля

	ночью	днем	
Иркутск	-2...-1	+2...+3	Давление 722 мм рт. ст. (норма для апреля - 721) Относительная влажность воздуха 31% (норма для апреля - 50%) Ветер северо-западный, 3-4 м/с Восход - 06.18 Закат - 19.51 Луна убывает
Бодайбо	-2...-1	-4...-2	
Братск	-9...-8	-5...-4	
Ербогачен	-11...-10	-8...-6	
Тайшет	-7...-6	-3...-2	
Усть-Илимск	-10...-6	-8...-7	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 171 080 экз.  
Рекомендуемая цена - 25 руб.

