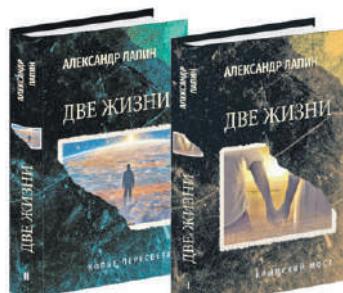


«Не просто писатель, а психотерапевт»

Читатели обсуждают дилогию Александра Лапина «Две жизни» (16+)

Читайте на стр. 4 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

**Готова ли Россия
к кибервойне**

И как защитить свою технику от жуликов? - 23:00

radiokp.ru



100 КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

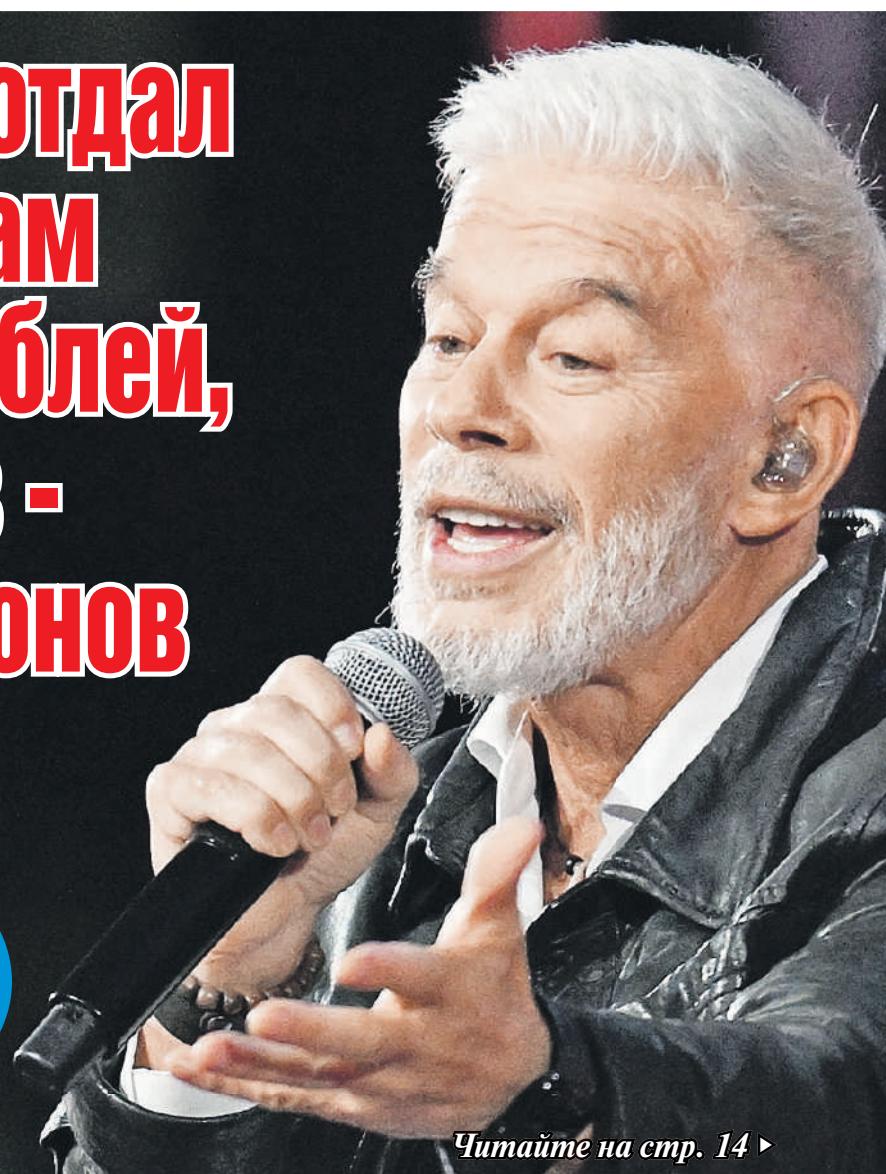
Вторник, 16 декабря
№ 94 (27742)/2025 год

Газета нашего города ★

KP.RU | 3 294 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Кержаков отдал мошенникам 330 млн рублей, а Газманов - 600 миллионов

Российские знаменитости остались без денег, вкладываясь в сомнительный бизнес.



Читайте на стр. 14 ▶



**200 лет восстанию на Сенатской площади:
Кем были Декабристы - героями или антигероями**

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

14 декабря 1825 года в России случился самый масштабный в истории бунт аристократии. Спусковым крючком восстания стала внезапная смерть императора Александра I, не оставившего наследников. Корона должна была перейти его младшему брату Николаю, известному своим жестким консерватизмом, поскольку средний брат Константин, считавшийся мягким либералом, от престола отрекся.

Продолжение на стр. 12 ▶

**Коля и Оля
здесь будут!**

Екатерина
ИНОЗЕМЦЕВА

Названы лучшие телеведущие 2025 года.

Уже много лет «Комсомольская правда» выясняет, кого читатели считают лучшим телеведущим и лучшей телеведущей по итогам года. На этот раз сенсации не случилось. Второй год подряд победу среди мужчин забрал **Николай Басков**, который с фирмен-

ным юмором и огоньком ведет музыкальное шоу «Ну-ка, все вместе!» на телеканале «Россия». А вот **Андрей Малахов**, который в прошлом году был вторым, теперь опустился аж на четвертую строчку.

Вторым стал ведущий проектов «Маска» и «Аватар» на НТВ **Вячеслав Макаров**, улучшив свой прошлогодний показатель на одну строчку. Третье место - у одного из лучших интервьюеров нашей страны **Бориса Корчевников** («Синяя птица»), которая в прошлом году была серебряным призером.

Корпоративов стало больше, но гуляем скромнее

Наталья ВАРСЕГОВА

Несмотря на многочисленные сообщения, что работодатели стали экономить на празднике, число участников опроса «КП», которые ответили, что корпоратив в их

компании пройдет в обычном формате, выросло. И уменьшилась доля тех, кто ответил, что вечеринки у них в этом году не будет: 42% против 48% в прошлом году.

- Во-первых, некоторые

отрасли получили дополнительный импульс и могут позволить себе корпоративы, - объясняет ведущий эксперт Института фундаментальных проблем социо-гуманитарных наук МИФИ **Яков Якубович**. - Во-вторых, некоторые организаторы снизили цены. В-третьих, корпоратив - один из немногих оставшихся нематериальных стимулов, который компании используют для удержания сотрудников. Но при этом многие действительно сокращают бюджеты на мероприятия и проводят их в более скромном формате.



Андрей ЗОБОВ

В понедельник Владимир Путин встретился в Кремле с секретарем генерального совета партии «Единая Россия» Владимиром Якушевым. Говорили, как бразды правления страной переходят в руки ветеранов спецоперации.

НОВАЯ ЭЛИТА

Якушев с первых слов обозначил: привлечение к власти героев, прошедших горнило, - главная задача. Ее перед «Единой Россией» поставил сам Путин. А результат показали сентябрьские выборы.

- По итогам Единого дня голосования 890 участников специальной военной операции получили депутатский мандат (на всех уровнях власти, от сельсоветов до региональных дум. - Ред.). Если мы будем сравнивать с предыдущим годом, то в 2024 году было 304 мандата. Рост очевиден, - доложил Якушев.

Он подчеркнул - героев не просто приводят к власти. Все кандидаты прошли отбор и обучение в Высшей партийной школе «Единой России». У каждого есть свой опытный наставник, помогающий решать первые сложные задачи. Таким образом, во власти формируется новое поколение, новая элита. И

главное ее качество - искренний патриотизм, любовь к Родине.

- Это уже чувствуется, Владимир Владимирович, потому что первые участники специальной военной операции уже пришли в наши законодательные собрания на местах в 2023 году. И уже видно, что ребята активно влились в эту работу и действительно реально помогают. Мы это сегодня видим и чувствуем.

ОТЧИТАТЬСЯ ПЕРЕД НАРОДОМ

Теперь «Единая Россия» готовится к сентябрю 2026 года. Тогда пройдут выборы в Госдуму, в законодательные собрания регионов и региональных центров. В том же году заканчивается действие «Народной программы» партии - приходит время отчета.

- Вы об этом говорили на съезде, мы должны провести большую кампанию по отче-

ту. Мы планируем во всех без исключения субъектах Российской Федерации честно людям сказать, что нам удалось, а где возникли проблемы: либо по объективным, либо по субъективным причинам. И, соответственно, сделать соответствующие выводы, - рассказал Якушев.

К выборам будет готова и новая программа «Единой России»: чтобы составить ее, партия сейчас ведет серьезную работу с людьми с

помощью «первичных отделений» партии.

- «Народная программа 2.0» - так мы ее пока по-рабочему называем - должна отражать все те пожелания, которые мы получим с мест, - пообещал гость.

ПОМОЩЬ ДЕЛОМ

- Волонтерская работа продолжается? - подвел к еще одной важной теме Владимир Путин.

Якушев отчитался: после разлива нефти в Черном море около тысячи добровольцев бросились спасать природу. Активисты «Единой России» помогли вывезти 3,3 тысячи тонн мазута, очистили 12,5 километра береговой линии.

Но главная работа страны сегодня - на передовой. Так, с начала спецоперации только в Белгородскую и Курскую области партия направила 140 тысяч тонн гуманитарных грузов. А «Молодая Гвардия» помогает руками на местах - заботится об оставшихся без крова семьях и стариках, доставляет гуманитарку, работает в госпиталях.

- Работа продолжается, мы не останавливаемся и будем делать ее столько, сколько необходимо для нашей общей победы, - подытожил Якушев.

Власть, закаленная в окопах



Секретарь генсовета «Единой России» Владимир Якушев все выступление подчеркивал: партия работает в строгом соответствии с замыслом своего лидера - Президента России.

Пресс-служба Президента РФ

■ ВИЗИТ

Андрей ЗОБОВ

Корреспондент «КП» побывал вместе с Владимиром Путиным в Туркменистане.

12 декабря Ил-96 Президента России приземлился в Ашхабаде. **Владимира Путина** встречали почетный караул и старый друг - президент Туркмении с 2006 по 2022 год, а ныне спикер парламента и национальный лидер туркменского народа **Гурбангулы Бердымухамедов**.

- Поздно так, а вы не спите... - с теплом сказал Путин.

- Я не сплю, когда такие гости приезжают, - ответил Бердымухамедов.

Провожая кортеж, журналисты думали о другом: успел ли поспать наш президент? Из Москвы он вылетел около десяти вечера, после рабочего дня. В Ашхабад прибыл около четырех ночи (здесь часовой пояс +2 часа от Москвы), а уже в семь должны были начаться праздничные мероприятия.

ВОСТОЧНЫЙ РАЙ

С утра столица Туркменистана засияла. Белые здания усыпаны золотой вязью восточных узоров (в 2013 году Ашхабад попал в Книгу Гиннеса за самое большое количество строений, отделанных белым мрамором).

Белый город, вечный мир

Город казался идеальным восточным рааем, застывшим в янтаре слабого зимнего солнца. В его отелях разместились делегации 15 государств, прибывших на международный форум «Мир и доверие», посвященный 30-летию нейтралитета Туркменистана.

ВЕНКИ К МОНАМЕНТУ НЕЙТРАЛИТЕТА

То, что форум посвящен миролюбию, нисколько не удивляло: постоянный нейтралитет здесь национальная гордость. Кого ни спроси - все отвечают отскакивающей от зубов фразой: «Смотрите, что происходило эти 30 лет в соседнем Афганистане! А у нас вечный мир и покой». С вечного мира и начали главы государств, возложив венки к Монументу нейтралитета.

- Символично, что 12 декабря, ровно три десятилетия назад, Генассамблея ООН единогласно приняла резолюцию, закрепившую за вашим государством статус нейтрального, - сказал Владимир Путин на заседании форума. - Этот день отмечается в Туркменистане, именно этот день по вашей инициативе был объявлен ООН Международным днем нейтралитета.

- Сделанный 30 лет назад выбор в пользу

зу постоянного нейтралитета, по сути, определил стратегический вектор развития Туркменистана как независимого и суверенного государства, - продолжил президент. - Государства, которое пользуется заслуженным уважением и авторитетом во всем мире. Опираясь на богатое историческое, культурное и духовное наследие, Туркменистан динамично растет, добиваясь прогресса в различных отраслях народного хозяйства и социальной сферы.

Народное хозяйство в Туркмении процветает: рынки забиты местными товарами. Долгое время даже продукты здесь выдавали населению бесплатно, но этим стали злоупотреблять бизнесмены (посыпая людей получать бесплатное питание и перепродавая его). Теперь малоимущим раздают еду по карточкам. Государство может себе это позволить, ведь страна - четвертая в мире по запасам газа.

РОСГВАРДИЯ В ДОНБАССЕ

Заседание закончилось, и российская делегация начала готовиться к двусторонним встречам: Владимир Путин по очереди должен был побеседовать с президентом самой Туркмении, сыном национального лидера Сердаром Бердымухамедовым.

А дальше - с главами Ирана, Пакистана, Ирака и Турции.

В этот момент журналистам удалось задать несколько вопросов помощнику Президента России **Юрию Ушакову**.

- Западные СМИ пишут, что украинцы пошли на компромисс в вопросе о территориях и готовы вывести свои войска из Донбасса, если российские на эти территории не войдут?

- Зеленский до сих пор как раз разжал против вывода своих войск из Донбасса. В любом случае эта территория является территорией РФ, и она будет под управлением наших администраций... если не переговорным путем, то военным. Прекращение огня может наступить только после вывода украинских войск. А что там будет потом... Вполне возможно, что там не будет непосредственно войск - ни российских, ни украинских. Будет Росгвардия, будет наша полиция.

- НИКАКИХ КОМПROMИССОВ?

- Последние варианты и есть результат компромисса. И у нас такое впечатление, что тот вариант, который обсуждался (2 декабря на переговорах с Уиткоффом и Кушнером. - Ред.), будет ухудшен. С ним началась работа, а потом опять с нами, и для нас будет многое, видимо, уже не подходящим... Поэтому процесс будет длительный...

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



За два года зарплатные ожидания россиян выросли почти вдвое.

Андрей ЗАЙЦЕВ

Банкиры и юристы? А вот и не угадали. Сервис «Работа.ру» опросил 3200 человек, чтобы понять, какую зарплату хотят иметь россияне в 2026 году. Оказалось, что в среднем экономически активные граждане желают получать на карту 214 900 рублей в месяц. При этом хотелки отличаются в зависимости от сферы.

Самые большие ожидания у айтишников, продавцов и ре-

Будем все вместе получать за 200

кламщиков, а самые скромные - у учителей и охранников (подробнее - см. «Конкретно»). При этом они резко выросли за последние два года.

Еще один интересный факт - желаний ниже 100 тысяч рублей нет ни у кого. И примерно эта же цифра стоит в официальных отчетах Росстата как средняя по стране. Видимо, многие респонденты неосознанно брали ее за точку отсчета. Чтобы быть не хуже, чем другие.

- Это ожидаемый результат. В Америке делали подобное исследование. И выяснили, что люди в среднем хотят получать в два раза больше, чем они получают сейчас. При этом бедные - в три раза больше, а богатые - на 30 - 50%. То есть чем ниже доход, тем больше разница между реальностью и мечтами. Так что у нас вполне себе средний результат. Другое дело, что почти все хотят быть миллионерами, иметь яхту и личный самолет. Но далеко не все готовы ради достижения этих целей упорно двигаться, менять профессию, заниматься бизнесом и т. д., - рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» директор Центра исследований социальной экономики доктор экономических наук Алексей Зубец.

По его словам, большинство людей все же довольны своей зарплатой и не планируют менять место работы. Поэтому, когда их спрашивают о желаемом доходе, они завышают планку. Если же опрашивать тех, кто находится в активном поиске, результаты оказываются более реалистичными.

КОНКРЕТНО

Зарплатные ожидания россиян

(рублей в месяц)

Отрасль	2023	2025
IT/интернет/телеком	182 900	270 200
Рetail/торговля	102 200	251 200
Маркетинг/реклама	109 500	231 700
Производство/агропром	132 000	217 400
Строительство/недвижимость	145 900	200 000
Медицина/ветеринария	155 000	168 200
Транспорт/логистика	163 200	117 300
Образование/наука	112 000	134 500
Охрана/безопасность	76 500	100 000
В среднем	123 500	214 900

По данным Работа.ру.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ ВОПРОС ДНЯ



Кадр из сериала «Союз спасения», 2019

Такими были декабристы в только что прошедшем на ТВ сериале «Союз спасения».

14 декабря исполнилось 200 лет восстанию на Сенатской площади (см. стр. 12). Наш вопрос:

Декабристы - герои или антигерои?

Елена МОЗГАЛЕВСКАЯ, праправнучка декабриста Николая Мозгалевского:

- Это романтики и герои, они хотели изменить жизнь людей к лучшему. А Николай I предложил стрелять картечью по солдатам на площади и народу, который им сочувствовал. Почти все декабристы были сосланы в Сибирь, и они там принесли колоссальную пользу. Я горжусь своим предком.

Александр ЗАКАТОВ, директор канцелярии Российского императорского дома:

- Это антигерои. Они положили начало разрушительным тенденциям, которые сокрушили российскую государственность и привели к многочисленным жертвам среди народа.

Александр ПРОХАНОВ, писатель, Герой Труда России:

- Декабристы - явление восхитительное. Это всплеск русской аристократии, которая впервые обратилась лицом к народу. Она пожертвовала собой ради большинства русских людей, живущих в рабстве... Которых били на конюшнях бичами, продавали, как щенков. Декабристы восстали не из-за своих бриллиантов, не из-за декольте аристократических жен, они восстали за народ. Декабристы дают урок и сегодняшней элите. Она не должна путать свое величие с величием народа.

Камилла КУЗНЕЦОВА, председатель Декабристской секции Госмузея истории Петербурга:

- Это благородные и честные люди. Мы с потомками декабристов уже в 38-й раз встретились на Сенатской площади, возложили венок, почтали стихотворения. Всего у нас было 78 потомков декабристов, сейчас осталось около 20 человек. Все остальные на погребе. В Петербург нынче приехали гости из Москвы и даже из Владивостока - брат и сестра Старцевы, Алексей и Ольга. Они потомки Николая Бестужева.

Александр САПОЖНИКОВ, ветеран СВО, зампред Заксобрания Забайкальского края:

- Для меня они настоящие герои. Хотя бы потому, что даже в ссылке оставались людьми с крепкой творческой закалкой. У нас в Чите есть площадь Декабристов и музей. А город почему похож на Питер? Потому что его проектировали, находясь в ссылке, участники восстания на Сенатской.

Игорь ЗИМИН, завкафедрой истории Отечества Первого Санкт-Петербургского госуниверситета имени И. П. Павлова:

- Помню, в конце 90-х 14 декабря я сидел в архиве. Здание Сената окнами выходит на Медного всадника. Смотрю - там собирается группа под монархическими флагами. Как потом узнал из новостей, они заклеймили декабристов как людей, расшатавших основы государственности. Подошли с красными флагами коммунисты, которые восславили декабристов. А затем появились родственники, потомки декабристов, они просто тихо помянули своих предков. Реакция по отношению к событиям 200-летней давности должна быть звешенной.

РАДИО
комсомольская
ПРАВДА

radiokp.ru

Утреннее шоу с Иваном Панкиным. Он готов рассказать, что будет. Начинайте день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 7 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

Специальности с максимальным ростом

Топ-10



Предлагаемая зарплата	2020 год	2025 год	Рост
• Курьер	36,9 тыс. руб.	143,1 тыс. руб.	3,9 раза
• Водитель	49,8 тыс. руб.	149,9 тыс. руб.	3 раза
• Медсестра, медбрать	22,5 тыс. руб.	58,7 тыс. руб.	2,6 раза
• Врач	39,5 тыс. руб.	100,3 тыс. руб.	2,5 раза
• Страховой агент	31,7 тыс. руб.	78,8 тыс. руб.	2,5 раза
• Руководитель отдела клиентского обслуживания	38,6 тыс. руб.	94,8 тыс. руб.	2,5 раза
• Промоутер	27,7 тыс. руб.	66,8 тыс. руб.	2,4 раза
• Кредитный специалист	30,9 тыс. руб.	73,0 тыс. руб.	2,4 раза
• Руководитель группы разработки	105,9 тыс. руб.	242,0 тыс. руб.	2,3 раза
• Геодезист	70,3 тыс. руб.	159,1 тыс. руб.	2,3 раза

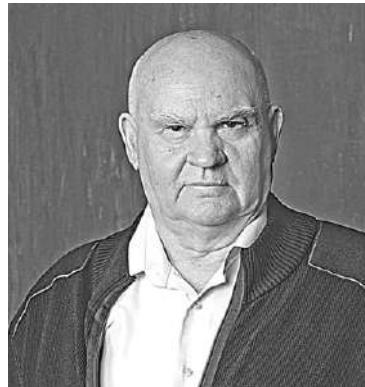
Источник: hh.ru.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



«Не просто писатель, а психотерапевт»



Читатели обсуждают диалогию Александра Лапина «Две жизни» (16+).

Издание, в которое вошли романы «Крымский мост» (16+) и «Копье Пересвета» (16+), уже успело найти путь к сердцу думающей аудитории. Любители современной литературы делятся мнениями на тематических онлайн-ресурсах.

«СПАСИБО АВТОРУ ЗА ЧЕСТНОСТЬ»

Александр Шишов, комментарий в «ВКонтакте»:

«Обычно не читаю художественные книги, тем более современную российскую прозу – вечно с претензией на что-то великое. Но «Две жизни» вот прямо зацепили. Даже затрудняюсь сказать, какой из романов больше понравился. Возможно, все же «Копье Пересвета».

В любом случае, автор показал, как события в стране ломают и собирают человека заново. У него герои точно не скучают и проходят через все: любовь, предательство, поиск смысла. В Олеге Мировом, который потом по задумке писателя стал Мировым, я увидел себя – тоже ведь строил карьеру в 90-е.

В 1998 году я, как и герой, потерял и свой небольшой бизнес, и довольно существенные сбережения. Но нашел в себе силы, начал с нуля в IT – и теперь понимаю, что та катастрофа стала точкой роста. Книга заставляет задуматься: а что остается в итоге? Деньги? Слава? Или все-таки что-то большее? Спасибо автору за честность».

«ТАЛАНТ РАССКАЗЧИКА И ЗНАНИЕ ФИЛОСОФИИ»

Денис Репетилов, livelib.ru:
«Как-то раз мы с сыном-подростком спорили

за завтраком о «скучных книжках про историю». Я сунул ему в рюкзак «Копье Пересвета», и после этого вопрос больше не поднимался.

«Копье Пересвета» – далеко не первая книга, прочитанная мною у этого автора. И от романа к роману я замечало: Лапин уверенно совмещает талант хорошего рассказчика с профессиональным знанием философии и политических процессов.

Его «Копье Пересвета» – это философский трактат, облеченный в яркую и понятную художественную форму. Здесь важны не столько даже персонажи, сколько те идеи и цивилизационные выборы, которые они олицетворяют.

Книга задает жесткую систему координат. Здесь каждая глава – это попытки ответить на вопрос «Куда мы идем?». Must-read для всех, кто пытается анализировать историю, политику и кому не чужды размышления о смысле жизни».

«ШКОЛА КЛАССИЧЕСКОЙ РУССКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ»

Evlampias, bookmix.ru:

«Дилогия Лапина «Две жизни» заняла почетное место на полке рядом с Астафьевым и Распутным. Это та проза, которая не развлекает, а заставляет сопереживать. Плакала над сценами, где герой теряет близких ему людей, радовалась его победам – большим и маленьким. Писатель не судит, а понимает. И учит нас тому же. Книга о том, что даже в самых темных временах есть место свету – стоит только посмотреть вокруг.

Проза Александра Лапина – это идеальный баланс между документальной точностью и поэтической образностью. Поверьте мне, библиотекарю с 40-летним стажем! Он не перегружает текст метафорами, но у него каждая деталь – будь то треснутая чашка на кухне героя или туман

над Керченским проливом – работает на характер и атмосферу. Чувствуется школа классической русской литературы, но без излишней подражательности.

Дополняю отзыв по прошествии времени: спустя полгода я перечитала дилогию. До этого все не могла решить, какой из романов мне больше нравится. Теперь поняла: «Копье Пересвета». Да, не такой раскрашенный, как «Крымский мост», но мне он оказался ближе».

«ЖЕСТКО, НО ПРАВДИВО»

Валентин Терентьев, livelib.ru:

«Настоящее «путешествие в пространстве, времени и в самом себе» – эта фраза из рецензии точно отражает суть сборника «Две жизни». Вот честно, прочитал и узнал в героях себя, своих друзей, даже конкурентов.

Лапин гениально передает дух 90-х – время возможностей и рисков. Как мы начинали с нуля, как теряли и поднимались. Помню, году так в 96-м везли с приятелем первую партию товара в раздолбанном «Москвиче», а на трассе нас тормознули бандиты. Домой мы вернулись без гроша, чудом выжили. После этого дали друг другу слово: никогда не предавать общее дело. И

вот уже 30 лет мы это слово держим.

Бизнес в книгах показан без романтики – жестко, но правдиво. В чем, конечно, очень помогает прекрасный слог автора.

Но и в романе «Крымский мост», и в «Копье Пересвета» главное совсем не деньги и власть, а вопрос, как остаться человеком, когда вокруг рушится все. Ответ, мне кажется, такой: надо просто жить по совести. И не сдаваться.

«Две жизни» – это многое думать, а не про «прочитал и забыл». Так что выбирайте, что вам ближе».

«КНИГА О ВЫБОРЕ, ОТВЕТСТВЕННОСТИ И ЛЮБВИ»

Ikonnik, bookmix.ru:

«В нынешней литературе, мне кажется, нечасто встретишь, чтобы так глубоко, образно и точно была прописана психология всех персонажей, даже не очень значительных. Наш современник, Александр Лапин показывает, как среда влияет на личность, как ломаются принципы и рождаются новые ценности. При этом настолько детально изображает внутренний мир героев, что иногда хочется сказать: он их препарирует. Но нет, автор им сочувствует.

Главный герой прохо-

дит путь от идеалиста до pragmatika, но внутренний стержень остается. Это книга о выборе, ответственности и любви – к людям, стране, жизни.

Знаете, теперь я даже рекомендую произведения данного автора клиентам, которые ищут себя в кризисные периоды (я психолог). И уже точно знаю, что получим хорошие результаты, как будто Лапин не просто писатель, а психотерапевт. Наверное, такой эффект вызывает его глубоко философский подход к каждому сюжету».

«У ЖИЗНИ НЕТ ЧЕРНОВИКОВ»

Роман Петров, livelib.ru:

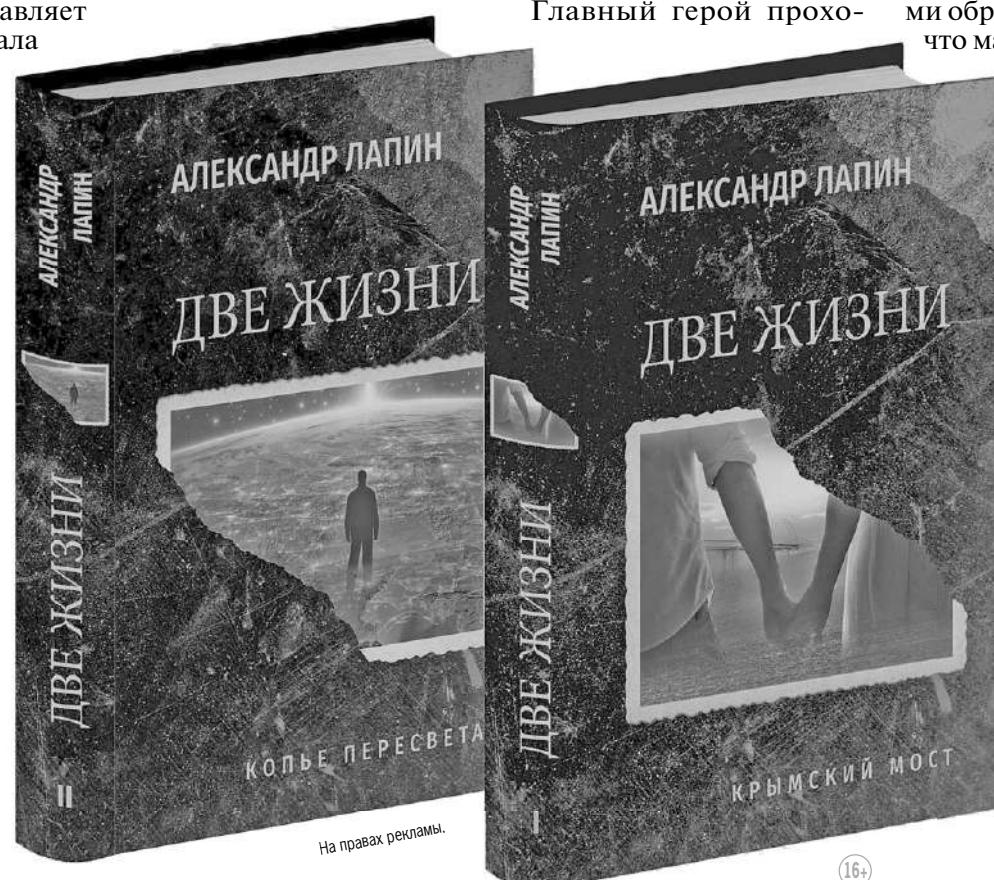
«Я веду блог о туризме, много езжу по миру, даже несмотря на известные ограничения. Честно признаюсь, этот сборник купил в очередную дальнюю дорогу: часто приходится долго пережидать в аэропортах и на вокзалах. Ну и еще понравился солидный переплет. И вот удивительное дело: еще дома вчитался и не мог оторваться – чуть на рейс не опоздал!

Лапин – мастер деталей: вот запах дождя в провинциальном городке, вот хруст снега в заснеженной Москве, вот вкус кофе в первой конторе героя. Мельч, но очень затягивает. И философские размышления, явно не чуждые писателю, совсем не кажутся нудными. Более того, начинаяешь работать головой – такая запуск мозга.

Когда читал «Крымский мост», вспомнил, как в 2018 году застрял в Крыму без денег и три дня жил в палатке у мыса Тарханкут. Вволю налюбовался крутыми обрывистыми скалами, что мало радует на пустой желудок. Благо, нашлись земляки из числа туристов, не дали пропасть. Мне тогда казалось: провал, вот это я попал.

А теперь это мой самый залайканный пост в блоге. Мне тогда казалось: провал, вот это я попал. А теперь это мой самый залайканный пост в блоге.

«Две жизни» – как сериал: яркие события, хорошо прописанные диалоги, один роман дополняет другой. Думаю, книга в первую очередь о том, что у жизни нет черновиков. Любое решение, вроде бы незначительное, может в момент изменить все. Оценка – пять из пяти. Рекомендую, друзья».



В Пермском крае нашли 13 туристов, пропавших двое суток назад.

Немаленькая группа, 13 человек, крепкие мужчины, на снегоходах, хорошо одетые. Поднимались по туристическому маршруту на гору Осянка (около 300 км от Перми).

Обычная поездка, рассчитанная на день. Но вечером в субботу, 13 декабря, на базу не вернулись.

ЧТО СЛУЧИЛОСЬ

Осянка - самая высокая вершина Среднего Урала, высота - 1119 метров. Хребет горы вытянут на 16 км. Имеет несколько вершин, лишенных растительности, в некоторых местах обрывы. Есть легенда о том, что на вершине жил черт, поэтому это место называли Чертовым городищем. Но, по преданию, черта с горы изгнал пьяница, уставновивший на вершине крест.

Осянка входит в список «Корона Урала», составленный известным путешественником Олегом Чегодаевым. И очень популярна у туристов как летом, так и зимой.

Она является довольно пологой. Но местность, где она расположена, отличается непредсказуемой погодой. Часто бывают метели, когда видимость падает.

Маршрут, ведущий к горе, проходит по лесовозным дорогам, пересекая множество ручьев. Так как нынешний декабрь был довольно теплым, вода в этих ручьях могла под снегом не замерзнуть.

В районе Осянки не работает мобильная связь - сигнал есть только на самой вершине.

Группа под руководством 42-летнего Антона Кореневского, говорят, опытного походника, около восьми утра 13-го числа (суббота) выдвинулась по маршруту из гостевого дома - 15 человек на 12 снегоходах. Накануне команда (это друзья и знакомые по походам) пыталась подняться на вершину, но из-за погоды не удалось. В тот день они сделали видео, поснимали виды вокруг, выложили в соцсети:

«Снега прям по шею, - написал Кореневский. - На вершину подниматься не стали. Уже вечерело. Ладно, что путь пробили хоть...»

Все в одной точке, жгут костер, ждут эвакуации



Команде не удалось подняться на гору с первого раза. А вторая попытка обернулась ЧП.

И отправились штурмовать гору на следующие сутки. С собой были рации, но с радиусом действия 3 км, то есть для связи между собой.

- В субботу вечером на турбазу пришли двое участников похода, они сразу предупреждали, что вернутся раньше. И даже спокойно уехали в Екатеринбург, здесь они были в 22 часа. Уже дома поняли (сначала звонили товарищам, потом на базу), что остальные остаются где-

то на горе, хотя поход был рассчитан всего лишь на день, - рассказал заместитель начальника ГУ МЧС по Пермскому краю Денис Говоров.

И вернулись на место, чтобы участвовать в поисках. Итого где-то на Осянке стались 13 человек. Пусть на снегоходах, пусть экипированные, но без палаток и, очевидно, потерявшиеся на местности. Формальная, но важная подробность: у групп

пы не было гида, маршрут не согласован с МЧС.

О ПРОПАВШИХ ТУРИСТАХ

- Я из новостей узнала, что сын пропал. Антон мне и отцу сообщил, что отправляется на гору Осянку. Мы с ним перед поездкой тоже общались, о жизни говорили, о семье, - рассказала мама Кореневского Татьяна. - Мы всегда к его поездкам относились спокойно, потому что ребята ездят не первый раз. Даже не знаю, что в этот раз могло произойти. Может, они сбились с пути. Я бы хотела, чтобы так, что они просто где-то пережидают непогоду. Я думаю, что все будет хорошо.

В день исчезновения, утром, перед походом, Кореневский написал:

«Прямо остался только подъем и всё. Пара сотен метров - и вершина... Тяжело очень было вчера. Копались очень много. Как только с дороги на горе направо в лес свернули, сразу пояс снега! Ручьи немного нас тоже тормозили вчера...»



Все подробности и загадки этой истории, фото, видео - на сайте



ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД ИЛИ ЖДУТ В ИЗБУШКЕ?

Версий сразу возникло множество, от бытовых - ребята просто пошли в другую сторону и скоро вернутся, застряли на горе из-за непогоды, да еще и в условиях нулевой видимости... До тревожных - провалились под лед, замерзли.

- Наледь - отдельная тема, - говорят местные добровольцы, помогающие в поисках, - постоянно нужно обстукивать гусеницы, потому что все обмерзает. У команды мог закончиться бензин, но вряд ли это случилось одновременно у всех!

В 7 километрах к западу от горы Осянка есть крупная река Косьва. В окрестностях множество рек поменьше. Могли ли снегоходы провалиться под лед в реке или ручье, скрытых под снегом?

- Даже если один снегоход ушел под лед, то другие-то все равно остаться должны были. Они не могли просто все разом пропасть. Много техники, много людей, - уверены поисковики.

Вполне возможно, размышляли поисковики, что туристы укрылись от непогоды в одном из домиков (их здесь несколько). Так, рядом в заброшенной деревне Большая Осянка есть изба, в которой печка, сухие дрова и минимальный набор продуктов. Пополняется это все на общественных началах.

Опытным путешественникам не составит особого труда найти ночевку. Погода в принципе неплохая для декабря в этой местности. Сейчас около -10...-15 градусов, ожидается плавное похолодание. Местные говорят, разве что снег достаточно обильный, но ничего экстремального не происходит, кроме плохой видимости.



Леонид Загвоздкин позвонил жене и сказал, что все хорошо.

Что стоит за исчезновением Усольцевых?

Продолжаются поиски загадочно исчезнувшей в Красноярском крае семьи Усольцевых. 28 сентября 64-летний Сергей и его жена Ирина вместе с пятилетней дочкой Ариной и корги Ладой пошли прогулять-

ся по Кутурчинскому Белогорью и исчезли. На днях руководитель краевого ГСУ СК РФ Алексей Еремин заявил, что они могли стать жертвой преступления... Но это не приоритетная версия.

- Вероятнее всего, это был какой-то несчастный случай и люди замерзли. Остальные версии тоже отрабатываются, - сообщил Еремин.

К слову, безрезультатные поиски, отсутствие

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

следов и зацепок породили множество версий случившегося, включая конспирологические, вплоть до тайного бегства в США, с которыми у Сергея Усольцева когда-то были связи по работе.

КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР Группа найдена, все цели!

И уже когда номер сдавался в печать, стало известно: туристов нашли! Все живы-здоровы. Где, как, обстоятельства - на этот момент подробностей пока нет.

Но, как стало известно «КП», они сами вышли на связь.

- Леонид мне только что позвонил. Да, все с ними хорошо, все живы- здоровы. Они вышли на связь, чтобы предупредить родных, что они сейчас возвращаются обратно. До них никто из спасателей не доехал, они сами выбрались, - рассказала «КП» Светлана, жена участника группы Леонида Загвоздкина.

- Говорят, все в одной точке, жгут костры и ждут эвакуации, - добавили поисковики.

Вся оперативная информация:

**Михаил ГОРЮНОВ, Борис МЕРКУШЕВ («КП» - Пермь),
Данил СВЕЧКОВ («КП» - Екатеринбург), Татьяна САМОЙЛОВА
«КП» - Екатеринбург), Елена ТРЕТЬЯКОВА («КП» - Пермь).**



Дмитрий Медведев отметил, что результаты партии на выборах 2025 года отражают высокий уровень доверия населения Владимиру Путину.



По Народной программе партии построено 60 школ, отремонтировано 54 детских сада и 749 школ, обновлено более 1300 медучреждений.



Благодаря активной позиции Владимира Якушева (справа) партия регулярно оказывает помощь фронту.

Курс на победу:

«Единая Россия» подвела итоги года и настраивается на выборы в Госдуму

Олег КАРПОВ

На заседании Генсовета партия обсудила выполнение Народной программы, гуманитарную миссию и планы на предстоящий избирательный цикл.

12 декабря «Единая Россия» провела итоговое заседание Генерального совета, которое дало старт работе партии в большом избирательном цикле 2026 года. Руководство партии обсудило с сенаторами, депутатами Госдумы, членами Правительства и губернаторами ход реализации народной программы.

Значительное внимание на совете было уделено гуманитарному и волонтерскому направлению. «В гуманитарной и волонтерских миссиях «Единой России» участвуют 8,5 тысячи человек. Они доставили уже более 145 тысяч тонн гуманитарных грузов, работают в госпиталях и восстанавливают мирную жизнь в регионах, которые пострадали от боевых действий», - отметил председатель партии **Дмитрий Медведев**. Он подчеркнул, что «эта деятельность должна быть продолжена».

Говоря о политических итогах, Дмитрий Медведев заявил, что победа партии на выборах в ЕДГ-2025 - «свидетельство доверия курсу Президента, мы должны его удержать». Особую роль в будущей кампании партия отводит участникам специальной военной операции.

Подводя итоги года, секретарь Генсовета партии **Владимир Якушев** привел конкретные цифры. На выборах 2025 года партия получила в среднем 60,5% голосов, что создает уверенный задел для кампании в Госдуму. В рамках Народной программы построено 60 школ, отремонтировано 54 детских сада и 749 школ, обновлено более 1300 медучреждений. «Особое внимание «Единая Россия» уделяет широкому представительству участников СВО в качестве кандидатов от партии в Госдуму», - сообщил Якушев. Для них будут организованы образовательные программы.

Кроме того, члены Генсовета обратились к членам партии, ее сторонникам и согражданам в преддверии выборов в Госдуму. Партия призывает всех выдвигать идеи, обозначать проблемы и участвовать в диалоге о будущем страны (**смотрите «ВАЖНО!»**).

ВАЖНО

Обращение «Единой России» к членам партии, сторонникам, согражданам

Мы обязаны победить!

Дорогие друзья, уважаемые со-ратники!

В следующем году состоятся вы-боры в Государственную Думу.

Конституцией определено, что носителем суверенитета и единственным источником власти в Российской Федерации является ее многонациональный народ. А значит - его идеи и потребности должны определять план работы парламента.

Сегодня подготовить по-насто-ящему Народную программу и по-следовательно воплощать ее в жизнь способна только «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

В этом - ответственность крупнейшей политической партии.

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» создана для поддержки курса Президента.

Сегодня перед нами - задачи народо-сбережения, защиты традиционных ценностей, дальнейшего укрепления Армии и Флота, заботы о социальной справедливости, конкурентном экономическом развитии, достижения интеллектуального и технологического лидерства.

Сейчас Россия с оружием в руках защищает национальные интересы и право самостоятельно решать свою судьбу. Мы не позволим тем, кто хочет столкнуть нашу страну с путем укрепления и развития, как в конце прошлого века, добиться своего. В таких условиях объединяющая роль партии только усилилась.

Мы все сплотились вокруг нашего **Президента В. В. Путина**. Наши товарищи по партии и сторонники воюют на передовой. Возят гуманитарную помощь бойцам и жителям прифронтовой полосы. Помогают нашим воинам восстанавливаться и вернуться к мирной жизни. Поддерживают их семьи. Доверие и уважение, которое снискали наши Герои-защитники, помогает многим из них избраться депутатами. В рядах нашей партии они продолжают служить Родине.

Мы убеждены: власть должна принадлежать тем, кто не мыслит себя, а также будущее свое и своих детей без России, - вам, сограждане!

Принято на Генеральном совете партии 12 декабря 2025 года.

Народная программа партии воплотит эту власть в конкретных проектах и решениях. Каждое из которых будет шагом к нашей общей Победе - благополучному и безопасному будущему.

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» продолжит укреплять единство нашего общества. Потому что это было и всегда будет нашей высшей миссией.

Мы - партия российской цивилизации. Мы - за диалог, а не разделение. Мы - мост между обществом и государством, между традициями и будущим. Три исторических флага страны - имперский, советский и российский - символы единой великой судьбы. Мы не отвергаем прошлое и не замыкаемся в нем. Это - крепкий фундамент для процветающего будущего всей России.

Мы - за социальную справедливость. Государство должно выстраивать разумный баланс между интересами бизнеса и общества. Тем, кто хочет и может честно зарабатывать, - надо дать такую возможность. Тем, кто нуждается в поддержке, - ее оказать.

Мы объединяем людей труда. Их достижения укрепляют благополучие Родины. Обеспечивают ресурсы, необходимые для современной системы социальной помощи, доступного и качественного здравоохранения, образования и культуры. И, конечно, для обороны и безопасности страны.

Наши отделения есть в каждом городском районе и в каждом отдаленном селе. В нашей партии состоят 2,5 миллиона человек, еще один миллион - официальные сторонники. У нас более 135 тысяч депутатов всех уровней. Мы слушаем и слышим людей. Наш закон об инициативном бюджетировании предоставил жителям возможность самим решать, какие объекты финансировать из местных бюджетов. В том числе - предлагать

собственные проекты. Кандидатов от партии на выборах всех уровней определяют сами избиратели - на открытом предварительном голосовании. А наши депутаты в обязательном порядке отчитываются перед людьми за выполнение наказов.

Поэтому Народная программа, с которой мы пойдем на выборы в Государственную Думу, - не «набор обещаний». Она - план построения будущего, который составят из предложений миллионов людей со всей страны. Который рождается в прямом разговоре с вами, сограждане.

Для нас важно не просто получить поддержку - важно оправдать доверие. Мы - единственная партия, которая может уверенно сказать: результат есть и будет!

Мы видим этот результат таким:

- Россия - сильная держава, защищающая своих граждан и открытая миру.
- Россия - страна, где хочется жить, работать, расти детей.
- Россия - здоровая страна с современной медициной.
- Россия - справедливое государство без бедности.
- Россия - лидер технологий и науки.
- Россия - территория безопасности и закона.
- Россия - пространство семейных ценностей, традиций и культуры.
- Россия - демократия, где слышен голос каждого гражданина.
- Россия - страна новых горизонтов, открытых и движущих вперед.

Сегодня мы призываем всех: участвуйте в создании Народной программы! Выдвигайте свои идеи, обозначайте проблемы, говорите о том, что нужно изменить. Этот диалог - не формальность. Он станет основой реальной государственной политики.

Предстоящий 2026 год Президент объявил Годом единства народов России. В нем - сила нашего Отечества. Народная программа и победа «ЕДИНОЙ РОССИИ» на выборах в Государственную Думу станут здравым подтверждением этого.

Как тульякам бесплатно проверить репродуктивное здоровье?

Наталья КОНОВА

В 2024 году Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи впервые введен Перечень мероприятий по оценке мужского и женского репродуктивного здоровья

Почти два года тульяки имеют возможность бесплатно проверить свое репродуктивное здоровье в рамках диспансеризации. Это позволяет своевременно выявлять факторы риска и заболевания, влияющие на способность граждан к деторождению.

О том, кто может пройти диспансеризацию с целью оценки репродуктивного здоровья, как записаться на осмотр, и какие исследования в него включены, нам напомнил руководитель территориального фонда обязательного медицинского страхования Юрий Тулянкин.



— Юрий Валерьевич, в каком возрасте можно пройти диспансеризацию с целью оценки репродуктивного здоровья?

— Пройти диспансеризацию с целью оценки репродуктивного здоровья по полису обязательного медицинского страхования могут застрахованные граждане в возрасте от 18 до 49 лет. Обследования направлены на выявление факторов, которые

могут препятствовать наступлению беременности и полноценному функционированию репродуктивной системы женщин и мужчин.

В условиях снижения рождаемости вопрос сохранения репродуктивного здоровья становится особенно актуальным. Регулярные медицинские осмотры позволяют обнаружить заболевания на ранних стадиях, когда лечение наиболее эффективно. Многие патологии протекают бессимптомно, однако могут серьезно повлиять на возможность зачатия. К примеру, скрытые инфекции и воспалительные процессы нередко приводят к бесплодию, но при своевременном выявлении успешно поддаются лечению.

Помимо этого, диспансеризация помогает оценить общее состояние организма и выявить другие факторы риска: повышенное артериальное давление, лишний вес, сахарный диабет, которые также могут негативно влиять на репродуктивную функцию.

— Где и как пройти диспансеризацию с целью оценки репродуктивного здоровья?

— Оценка репродуктивного здоровья проводится бесплатно по полису ОМС в поликлинике по месту прописки.

Записаться на диспансеризацию можно несколькими способами:

- через сайт doctor71.ru;
- портал госуслуг;
- контактный центр медицинской организации;
- информат в поликлинике;
- через регистратуру.

Также допускается посещение без предварительной записи.

Страховая медицинская организация (СМО) может дополнительно проинформировать гражданина о возможности прохождения диспансеризации — позвонить направить СМС или почтовое уведомление. Рекомендую не игнорировать информацию, полученную от СМО, и своевременно пройти диспансеризацию!

Для обследования при себе необходимо иметь паспорт, полис ОМС и СНИЛС. По прибытии в медицинскую организацию следует обратиться в регистратуру или кабинет медицинской профилактики. Кабинеты профилактики работают в будние дни с 8:00 до 20:00, предусмотрен прием в выходные.

Работающие граждане имеют право пройти диспансеризацию в рабочее время. Работодатели обязаны предоставлять:

- один оплачиваемый день раз в три года — сотрудникам младше 40 лет;
- один оплачиваемый день ежегодно — работникам старше 40 лет.

— Можно ли пройти обследование на рабочем месте?

— Да, оценка репродуктивного здоровья возможна в рамках программы «Диспансеризация на рабочем месте». В этом случае медицинские бригады выезжают непосредственно на предприятия, обследования проводятся можно сказать «на рабочем месте», у сотрудников нет необходимости дополнительного посещения поликлиники.

Данные обследований заносятся в единую информационную систему здравоохранения и доступны всем медицинским учреждениям.

Основное преимущество такого формата — экономия времени и вовлечение тех граждан, которые самостоятельно не обратились бы в поликлинику с целью прохождения диспансеризации.

— Какие обследования включены в диспансеризацию с целью оценки репродуктивного здоровья?

— Для женщин предусмотрены:

- оценка репродуктивного здоровья и репродуктивных установок с помощью вопросника анамнестической анкеты;
- осмотр акушера-гинеколога;
- лабораторные и ультразвуковые исследования;
- индивидуальное консультирование по вопросам сохранения репродуктивного здоровья.

Для мужчин:

- анамнестическая анкета;
- осмотр уролога (или хирурга с соответствующей подготовкой);
- лабораторные и УЗИ-исследования;
- специальные тесты для оценки фертильности.

— Что делать при отказе в обследовании?

— В случае отказа или отсутствия информации о необходимых услугах следует обратиться в страховую компанию, указанную в полисе ОМС. Страховой представитель обязан помочь в решении вопросов, связанных с

получением медицинской помощи и прохождением диспансеризации.

В Тульской области работают две страховые организации:

- Тульский филиал ООО «АльфаСтрахование-ОМС» — **8 (800) 555-10-01;**
- АСП ООО «Капитал МС» (Филиал в Тульской области) — **8 (800) 100-81-02.**

Гражданин вправе самостоятельно выбрать любую из этих организаций для оформления полиса ОМС.

В территориальном фонде обязательного медицинского страхования Тульской области работает «Горячая линия». Обратившись по бесплатному единому номеру **8-800-222-71-00**, жители Тулы и Тульской области могут получить консультацию и при необходимости помочь специалиста по вопросам, связанным с оформлением полиса ОМС и оказанием медицинской помощи.

— Может ли диспансеризация с целью оценки репродуктивного здоровья повлиять на демографическую ситуацию?

— В условиях снижения рождаемости в России вопросы репродуктивного здоровья приобретают особую значимость. Согласно данным Росстата, от 17% до 24% браков в стране являются бесплодными, что превышает критический уровень, установленный Всемирной организацией здравоохранения.

При этом многие причины бесплодия поддаются лечению при своевременной диагностике. Диспансеризация способствует раннему выявлению проблем, что повышает шансы на успешное лечение и, в перспективе, влияет на улучшение демографической ситуации и сохранение репродуктивного потенциала нашего населения.

Контакт-центр в сфере ОМС



8-800-222-71-00

www.omstula.ru e-mail: general@omstula.ru

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Тульской области.



В преддверии Нового года в Москве «Роснефть» подвела предварительные итоги масштабной трехлетней экологической программы в Белом море.



Арктический научный центр «Роснефти»

Тайна Белого моря: Ученые сравнили, что изменилось за 100 лет

Александр ЗЮЗЯЕВ

Ученые повторили путь легендарной экспедиции советского гидробиолога Константина Дерюгина 1922 - 1926 годов, чтобы понять, как изменилась арктическая экосистема за столетие. В проекте приняли участие более 80 специалистов из ведущих научных организаций страны: Арктического научного центра «Роснефти», «Иннопрактики», Центра морских исследований МГУ, Биологического факультета МГУ, СПбГУ, Института океанологии им. П. П. Ширшова РАН, Зоологического института РАН. Активное участие в полевых и камеральных работах приняли 24 студента и аспиранта.

«ТОЧКА ОТСЧЕТА» ДЛЯ АРКТИКИ

Идея проекта принадлежит директору Беломорской биологической станции (ББС) МГУ **Александру Цетлину**, который стал его идейным вдохновителем. «Это действительно большой проект, посвященный исследованию современного состояния биологического разнообразия и экосистемы Белого моря в сравнении с данными столетней давности, - отметил **Александр Борисович**. - Экспедиция Константина Дерюгина была выдающейся по объему и достоверности. В результате были получены удивительные данные: мы сейчас понимаем, что в экосистеме и фауне Белого моря за эти 100 лет мало что изменилось».

Этот вывод стал главным открытием. Ученые не обнаружили признаков проникновения чужеродных видов-вселенцев, а общая структура экосистемы осталась прежней. По мнению Александра Цетлина, на фоне быстрых изменений в других арктических морях, например в Карском, Белое море можно считать референц-точкой, «точкой отсчета».

«В Белом море все-таки довольно маленькая антропогенная нагрузка. Судоходство развито слабо. Кроме того, удивительная

геологическая структура: большая часть глубоководной части занята очень холодными водами, температура которых не изменилась за эти 100 лет никак. Как был минус полтора, так и остается», - пояснил ученый.

GPS ПРОТИВ ВЕРЕВКИ С ГИРЕЙ

Особенностью проекта стало сочетание исторических и самых передовых методов исследований. Работы проводились на научно-исследовательских судах «Картеш» и «Профессор Зенкевич». Пробы бентоса (организмов, обитающих на дне водоемов), планктона и воды отбирали с применением тех же методов, что и век назад, но параллельно использовали телеуправляемые подводные аппараты и проводили молекулярно-генетический анализ с помощью единственного в мире за Полярным кругом секвенатора, установленного на ББС МГУ.

«Важной частью работы являлась гармонизация методов, - объяснил генеральный директор Центра морских исследований МГУ **Николай Шабалин**. - Чтобы убедиться, что, используя современные подходы, мы получаем информацию, которую можно оценить и сравнить с той, что получена



«Роснефть» с 2012 года проводит масштабные экологические исследования в Российской Арктике.

100 лет назад. Мы проводили траловые съемки, брали пробы грунта, как и Дерюгин, а также применяли подводных роботов для видеосъемки дна.

Руководитель экспедиционной части проекта **Александр Кокорин** красочно описал сложности, с которыми столкнулась команда. «Самым удивительным было отсутствие GPS у Константина Дерюгина. В его время координаты определяли по компасу и приметным знакам на берегу. Глубины мерили веревкой с гирькой. Поэтому когда мы приходили по современным координатам в «точку Дерюгина», то могли не найти там описанный им каменистый грунт - то ли камни «утонули» в иле, то ли мы оказались в другом месте в пределах погрешности. Нам приходилось искать похожий ландшафт, чтобы провести корректное сравнение».

НОВЫЕ ВИДЫ И «НЕОПРЕДЕЛЕННЫЙ СТАТУС»

Несмотря на общую стабильность, исследователи сделали немало интересных открытий. «Нам удалось открыть несколько новых для науки видов, относящихся к классам кольчатых червей, немертин и губок, - рассказала научный сотрудник проекта **Анна Жадан**. - Также мы нашли виды, ранее не отмечавшиеся в Белом море».

При этом, как ни парадоксально, современные методы показали, насколько фауна арктических морей еще не изучена. «Точность определения по сравнению с Дерюгиным у нас оказалась ниже, - отметила Жадан. - Не потому,



Ученые нашли несколько новых для науки видов кольчатых червей, немертин и губок.

Арктический научный центр «Роснефти»

путь от сбора материала до научных выводов. Начинаешь понимать, как действительно делается наука».

Участники проекта подчеркнули практическую ценность исследования для устойчивого развития Арктики. «Эта информация и инструменты необходимы для долгосрочного планирования, - отмечает Николай Шабалин. - Освоение Арктики неизбежно, но это хрупкий регион. Чтобы минимизировать воздействие, нужно понимать, что происходит в экосистемах сейчас, какие компоненты наиболее чувствительны. Белое море как модельный полигон дает такую точку отсчета».

По итогам работы готовится к изданию монография - современный аналог труда Дерюгина «Фауна Белого моря и условия ее существования». Но главное, по словам ученых, - это созданная в ходе проекта уникальная коллекция биологических образцов, сохраненных с использованием современных методов. «Те материалы, которые были собраны за эти два года, уйдут в вечность, - заключил Александр Цетлин. - И эта вечность скажет нам спасибо».

Исследование подтвердило: Белое море остается эталоном стабильности. Его холодные глубины хранят свою тайну - секрет устойчивости, который теперь предстоит разгадывать, сравнивая с более динамичными и уязвимыми морями Арктики. Работа, начатая столетие назад, продолжается, обеспечивая научную основу для ответственного развития ключевого региона страны.

■ ВАЖНО!

ЭКОЛОГИЯ В ГЛОБАЛЬНОМ МАСШТАБЕ

Отметим, что проект в Белом море - часть масштабной научной программы «Роснефти» в Российской Арктике, которая ведется с 2012 года. За это время компания организовала более 60 экспедиций, проведя беспрецедентные гидрометеорологические, геологические и биологические исследования. Создана широкая сеть метеостанций, изучены животные-бионикаторы - белый медведь, атлантический морж, северный олень. На базе Беломорской биологической станции МГУ также успешно прошли испытания микробного препарата «Океанида» для ликвидации углеводородных загрязнений в северных морях.

Я бы в сварщики пошел

Какие специальности стали самыми востребованными в колледжах и техникумах.

Анна ЛУКЬЯНОВА

В Минпросвещения подвели итоги приемной кампании - 2025 в системе среднего профобразования (СПО).

Во-первых, наплыв в этом году рекордный: около 1,3 млн поступивших. Это ненамного больше, чем в прошлом году (1,22 млн), но тем не менее.

Во-вторых, сейчас в колледжах страны учатся 3,9 млн студентов, и это тоже рекорд за последние 50 лет.

Среди специальностей по числу поступивших лидируют «Сестринское дело» (почти 85 тысяч) и «Информационные системы и программирование» (почти 75 тысяч), сообщили в пресс-службе ведомства. На третьем месте с существенным отрывом идет «Лечебное дело» (37 тысяч). Далее в рейтинге: «Правоохранительная деятельность», «Туризм и гостеприимство», «Сварщик (ручной

и частично механизированной сварки (наплавки)», «Повар, кондитер», «Преподавание в начальных классах» и «Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств».

Еще одну обнадеживающую цифру назвал мэр Москвы Сергей Собянин на недавнем заседании Совета по национальным проектам и стратегическому развитию: «Сегодня 95% выпускников колледжей трудоустраиваются по профессии. Причем две трети начинают работать уже во время обучения». А все потому, что в последние 2 - 3 года программы пересмотрели, и теперь 70% учебного времени занимает практика. «И не абстрактная, а та, которая требуется выпускнику для работы на конкрет-

ном предприятии», - уточнил Собянин и напомнил, что в Москве 2/3 вакансий - именно для специалистов со средним профессиональным образованием.

В этом году Москва, напомним, участвовала в эксперименте по привлечению в СПО девятиклассников (вместе с Питером и Липецкой областью), ради чего выделили 43 тысячи бюджетных мест, что тоже рекорд. Больше всего добавили на направлениях, где готовят ИТ-специалистов, работников образования и медицины, транспорта, индустрии гостеприимства.

Эксперимент собираются продлить до 2029 года и расширить число регионов-участников до восьми (плюс Татарстан, Ростовская, Тюменская, Тверская и Московская области) - соответствующий законопроект уже прошел первое чтение в Госдуме.

Самая полная картина по трудоустройству в России. Слушайте программу «Есть работа» по четвергам в 15.30 (мск) на Радио «КП»

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**
radiokp.ru

■ ЗНАЙ НАШИХ!

Плюс еще одна премия в копилку «Комсомольской правды» - наш коллега, заведующий отделом политики Валентин Алфимов стал лауреатом конкурса «DOT-журналистика».

На конкурс было номинировано интервью с директором координационного центра доменов RU и РФ Андреем Воробьевым. Андрей Александрович в интервью Радио «КП» рассказывал о безопасности в российском сегменте интернета, об угрозах, которые могут нам грозить, и о способах от них защититься.

В этом году отобрано на конкурс более 800 работ. Это рекорд.

Было решено вручать премию в четырех номинациях: «Говорим и пишем по-русски», «Доменный кофе-брейк» - Чем живет отрасль», «Доменная (без) опасность», «Попу-

Об интернете - доступно и понятно



Личный архив Валентина Алфимова

лярно о доменах». И вот как раз в последней Валентин и победил с материалом «Есть ли в России рубильник, которым можно выключить интернет».

Поздравляем коллегу!

**Статью
Валентина
Алфимова,
победившую
в конкурсе, можно
прочитать на KP.RU**



■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Сбер предоставил жителям Калуги послабления по кредитам на 310 миллионов рублей

Вера ВЛАДИМИРОВА

Рассказываем, какие есть инструменты урегулирования задолженности.

Филиал Сбера в Калуге с начала этого года предоставил своим клиентам послабления по кредитам на общую сумму 310,2 млн рублей. Урегулирование задолженности было предоставлено в рамках кредитных каникул и собственных программ реструктуризации банка.

По данным рейтинга, составленного аналитиками «РИА Новости», Калужская область занимает 49 место в списке регионов по задолженности населения. Средний долг жителей области перед кредитными организациями составляет 434 тысячи рублей, это на 17,8 тысяч рублей больше, чем в прошлом году. Банки стараются быть лояльными к клиентам, столкнувшимся с финансовыми трудностями, и предлагают различные инструменты урегулирования задолженности.

Прежде всего, по федеральному закону можно получить кредит-



Первое, что должен сделать заемщик при возникновении сложностей с выплатами по кредиту, - обратиться в свой банк.

ные каникулы. Они предоставляются, если доход заемщика упал более чем на 30% по сравнению со средним уровнем за предыдущий год, или если заемщик пострадал в результате ЧС. Каникулы предоставляются на срок до 6 месяцев. В это время можно не вносить в банк платежи по кредиту и поправить свое финансовое положение.

Помимо кредитных каникул, банки предлагают клиентам собственные программы по реструктуризации. Как рассказал «Комсомолке» директор дивизиона «Розничное взыскание и урегулирование» Сбербанка Денис Кузнецов, текущая программа банка

позволяет давать реструктуризацию не только в случае падения доходов, но и в случае повышения расходов заемщика, например, в случае серьезной болезни.

Еще один инструмент - это комплексное урегулирование задолженности. Программа помогает закредитованным заемщикам, у которых накопились долги в разных банках, МФО или коллекторских агентствах и которые попали в сложную финансовую ситуацию из-за потери работы, сокращения зарплаты или болезни. Обычно получить поддержку можно по всем видам займов (ипотека, потребительский кредит, автокредит, кредитная карта), причем без ограничений по сумме и регионам выдачи. По собственным кредитам Сбер предлагает заемщику снижение размера ежемесячного платежа, отсрочку или увеличение сроков кредитов, при этом условия и способы урегулирования

задолженности у кредиторов могут отличаться. За неполный 2025 год отделение Сбера в Калуге предоставило комплексное урегулирование задолженности по кредитам на общую сумму 15,1 млн рублей.

Возникновение просрочки по кредитам нередко вызывает у заемщиков желание обращаться к так называемым «раздолжникам» - компаниям, которые обещают быстро и легко избавить от всех долгов, в том числе с помощью процедуры банкротства.

- «Раздолжники» направляют клиента в трех банкротства, затягивают просрочку, сумма долга увеличивается, клиенту рекомендуют не отвечать на сообщения банка, не говорят о доступных и бесплатных для него инструментах урегулирования. Все потому, что за свои советы и услуги консультанты, скорее всего, получают ежемесячные платежи, которые часто, в конечном итоге, сопоставимы с суммой изначального долга, - рассказал Денис Кузнецов.

Поэтому первое, что должен сделать заемщик, у которого возникли сложности с выплатами по кредиту, - обратиться в свой банк. Не стоит обращаться к посредникам, ведь есть риск нарваться на не самых добросовестных «помощников». Так можно и денег лишиться, и кредитную историю себе испортить.

The background features a large, stylized graphic composed of dark grey diagonal stripes. Overlaid on these stripes is the text '80 ЛЕТ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ' in a bold, white, sans-serif font. The word 'ВЕЛИКОЙ' is on the top stripe, and 'ПОБЕДЫ' is on the bottom stripe, both rotated diagonally to follow the angle of the stripes.



Иван
Георгиевич
Зубков.

**872 дня блокады
Ленинграда. Голод.
Холод. Бомбежки.
Артобстрелы.
Трагический уход из
жизни родных, близких,
друзей, товарищей
и сослуживцев.**

«СПАСИТЕЛЬ ЛЕНИНГРАДА»

В Музее мостов в Санкт-Петербурге - филиале Центрального музея железнодорожного транспорта РФ - представлены уникальные фотокадры военных лет. Утро 7 февраля 1943 года. На 518-й день блокады Ленинграда на полуразрушенном перроне Финляндского вокзала при 20-градусном морозе голодавшие, измученные бомбежками и артобстрелами, со слезами на глазах и радостными улыбками на лицах, жители города на Неве встречали первый, очень долгожданный поезд с продовольствием с «большой земли».

- Более 800 тонн грузов за один рейс было доставлено по железной дороге в Ленинград. Этот объем намного превышал груз с 1000 полуторок, доставляющих продовольствие по Дороге жизни, - комментирует хро-

нику Владимир Митленко, директор Центрального музея железнодорожного транспорта РФ.

Первый поезд сопровождала группа строителей во главе с Иваном Зубковым, инженером, генерал-директором пути и строительства II ранга, руководителем Управления военно-восстановительных и заградительных работ №2 (УВВР-2), которое, в соответствии с приказом ставки Верховного главнокомандующего, на небольшом участке земли на берегу Ладожского озера, только освобожденном от немецко-фашистских захватчиков, построило одноколейный железнодорожный путь Шлиссельбург - Поляны длиной 33 километра, соединивший основную железную дорогу на «большой земле» с Ленинградом.

В тот период в Ленинграде оставалось около 1 млн жителей (рабочие военных заводов, старики, дети и военнослужащие), и, конечно, вопрос обеспечения города продовольствием, вооружением и боеприпасами стоял крайне остро.

Единственный реальный путь с «большой земли» в Ленинград лежал через Ладож-

ское озеро, летом по воде, зимой по льду на полуторах. Идея строительства в осажденный Ленинград железной дороги по льду Ладожского озера появилась в начале декабря 1942 года.

Изначально планировалось укладывать рельсы и шпалы прямо на лед, но расчеты показали, что он недостаточно прочный и не сможет выдержать тяжелый железнодорожный состав. Проект был доработан, и из ледовой дороги она превратилась в свайно-ледовую. К строительству приступили в конце декабря 1942 года. Глубина озера по ходу трассы местами составляла до 6 метров. Во льду предварительно делались специальные проруби, в которые за-

Нес проруби, в которые забивались сваи 9 - 12 метров длиной. На сваях формировалась деревянная обрешетка, на которую устанавливалось железнодорожное полотно. Учитывая близость противника, постоянные обстрелы и налеты вражеской авиации, работы велись исключительно ночью... Температура воздуха опускалась до минус 30 - 40 градусов.

Строительство проходило в нечеловеческих и крайне опасных условиях. К 18 января 1943 года было забито

порядка 17 тысяч свай и уложено около 10 километров пути, однако прорыв блокады Ленинграда остановил прокладку трассы: появилась возможность устройства пути по сухе. Уже 19 января 1943 года было принято решение о строительстве трассы Шлиссельбург - Поляны. Руководство работами возложили на Ивана Зубкова, который вечером того же дня вместе со специалистами и командирами 9-й и 11-й отдельных железнодорожных бригад прибыл на место выполнения новой боевой задачи.

Сроки, выделенные на прокладку железной дороги, даже для мирного времени кажутся немыслимыми - 20 суток! Место строительства предельно опасно - вокруг минные поля и неразорвавшиеся авиационные бомбы. Как свидетельствует военная статистика, на пути трассы было обнаружено 1730 мин, 7 неразорвавшихся бомб и 52 артиллерийских снаряда. Самым сложным объектом по ходу временной железнодорожной линии стала свайно-ледовая эстакада.

но ледовая эстакада протяженностью 1300 метров через реку Неву. Эстакада проходила по кри-вой с радиусом 600 метров с выступом в сторону Ладожского озера. Предстояло забить около 2650 свай на глубину 2 - 4 метра при восьмиметровой глубине реки.

В скупых заметках метростроевской газеты «Строитель» военных лет приведены факты, которые потрясают во-

**Разрушенный мост
через р. Свирь. 1944 г.
ФГБУК ЦМЖТ РФ.**



**И. Г. Зубков
и В. Е. Матищев
на строительстве порта
в Осиновце. 1942 г.**

ображение: «Копровщики Смолкин, Козлов, Дибуля, Антонюк систематически выполняли нормы по забивке свай на 200 - 300 процентов. Так, 25 января 1943 года боец Смолкин вместо 13 свай по норме забил 80!»

Так называемая «низководка» была построена в течение 11 дней со средним темпом 118 погонных метров в сутки. Это был рекордный темп строительства. Специалисты УВВР-2 сделали невозможное - трасса длиной 33 километра была построена за рекордные 17 дней, и первый поезд с продовольствием прибыл в Ленинград 7 февраля 1943 года. Это было волнующее и памятное событие. Ивана Зубкова по праву считали спасителем Ленинграда. Впоследствии историки называли построенный под его руководством железнодорожный путь «Дорогой Победы».

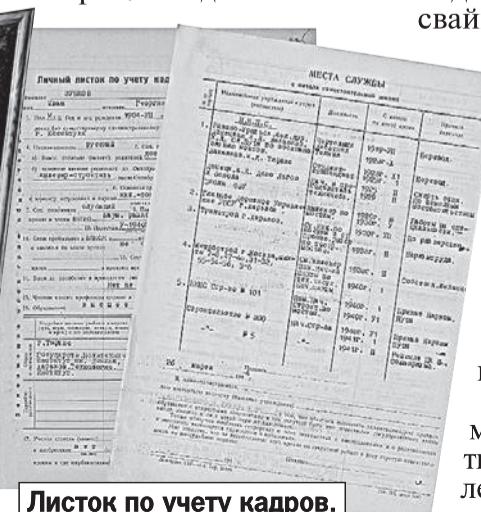
ЧАЙ, ТАНКИ И ВАРЕНИЕ

О героях тех тяжелейших для всего советского народа лет и стратегическом значении «Дороги Победы» можно узнать, посетив Центральный музей железнодорожного транспорта России и его филиал - Музей мостов в Санкт-Петербурге.

в одном из залов в фотографиях и схемах



Внук Ивана Георгиевича Зубкова - Иван Зубков.



Листок по учету кадров.

рассказывается о нашем герое - Иване Георгиевиче Зубкове. Он родился в семье инженера-путепроводчика 26 июля 1904 года в Ессентуках. В 1922 году поступил на учебу на рабфак при Политехническом институте в Тифлисе, который не удалось окончить из-за смерти отца в 1925 году. Затем переехал к матери в Курск, где был назначен преподавателем, а затем и директором фабрично-заводского училища. В 1930 году окончил Харьковский технологический институт и с началом строительства метрополитена в Москве переехал в столицу.

Ивана Георгиевича по жизни отличали яркие инженерные и деловые качества, которые особо проявились при строительных работах на шахтах №7-8 (станция «Библиотека им. Ленина»), шахтах №31-32 (станция «Александровский сад») и шахтах №47-48 (станция «Смоленская»), что позволило ему пройти путь от начальника смены до руководителя шахты. В январе 1941 года 36-летний Иван Зубков был направлен в Ленинград, где он возглавил строительство первой линии метрополитена Автово - Финляндский вокзал.

С началом войны все шахты были законсервированы, а рвавшихся на фронт метростроевцев направили на возведение оборонительных сооружений и на восстановление разрушенных железнодорожных путей и мостов. С 28 июня по 1 ноября 1941 года ими было построено 640 дзотов и дотов, открыто 67 600 погонных метров стрелковых окопов, 960 артиллерийских и пулеметных гнезд, устроено 32 700 метров противопехотных и 56 300 метров противотанковых препятствий. На танковых направлениях установлено 1100 надолбов, проложено 24 километра автогужевых дорог, 7 километров железнодорожных веток для бронепоездов и выполнены другие вспомогательные работы.

За этими цифрами - беззаботный труд ленинградских метростроителей, не жалевших сил и самой жизни ради победы над фашизмом, и их руководителя Ивана Зубкова, настоящего донского казака, предки которого проживали в Новочеркасске, чем Иван Георгиевич искренне гордился. Невероятная смелость, твердость и целеустремленность были главными чертами характера Зубкова, которые проявлялись на протяжении всей его жизни и позволяли осуществлять колоссальные по своей сложности и степени риска проекты.

Вот один из ярких примеров. В сентябре 1941 года



советским войскам удалось форсировать Неву и захватить небольшой плацдарм на ее левом берегу, который вошел в историю под названием «Невский пятак». В ноябре 1941 года метростроевцам во главе с Зубковым было поручено организовать водную перевозку для доставки на отвоеванный клочок земли танков и необходимого для обороны снаряжения. Технический отдел «Строительства №5» Народного комиссариата путей сообщения по заданию Зубкова разработал неординарный проект. Суть идеи состояла в том, чтобы из трех плашкоутов водоизмещением 33 тонны сформировать паром. Сверху накладывали балки, внутри плашкоутов устанавливали деревянные поддерживающие фермы. Сборку проводили недалеко от переправы. Место работ находилось в непосредственной близости от линии обстрела. Для обеспечения безопасности Иван Зубков в течение нескольких суток создавал карту попадания снарядов. Сам при этом получил осколочное ранение, но продолжил наблюдение, выявив наиболее оптимальное и наименее поражаемое место прокладки трассы. Первая попытка оказалась неудачной. Во время работ начался сильный артиллерийский обстрел, повредивший понтонную переправу, однако транспортируемый танк удалось сохранить. Как известно, в годы войны технические ошибки карались жестко. Об инциденте сразу стало известно властям города. В своих воспоми-

ниях один из руководителей Ленинградского фронта Борис Бычевский отмечал: «Только вмешательство второго секретаря Ленинградского городского комитета ВКП(б) Алексея Александровича Кузнецова позволило Зубкову избежать ареста. Через несколько дней перевозка успешно заработала».

Впоследствии каждое утро Зубков звонил в Смольный Андрею Жданову и особым шифром делал доклад: «Пью чай с вареньем, выпил семь стаканов». Это означало, что за сутки переправлено семь танков.

За выдающиеся заслуги по обеспечению строительства оборонных сооружений генерал-майору Ивану Георгиевичу Зубкову в 1943 году было присвоено звание Героя Социалистического Труда СССР.

28 июня 1944 года Иван Зубков трагически погиб в результате авиационной катастрофы, произошедшей вблизи Лодейного Поля. Самолет Р-5, пилотируемый высококлассным летчиком Владимиром Никитовым и бортмехаником Евгением Самойловым, с пассажирами на борту Иваном Зубковым и его адъютантом Александром Смирновым летел в направлении реки Свири с целью выполнить приказ наркома путей сообщения Лазаря Кагановича и доложить о ходе работ по восстановлению железнодорожного моста через реку. Что стало причиной крушения самолета и гибели всех, кто находился на борту, не выяснено до сих пор.

1 июля 1944 года на Невском было многолюдно. Это

была траурная процессия. Хоронили генерал-директора Ивана Георгиевича Зубкова. Пришло огромное количество горожан, потому что знали: железная дорога, построенная под его руководством, спасла жизни множеству ленинградцев. Город оплакивал героя, благодаря мужеству и отваге которого построена «Дорога Победы».

ВОССТАНАВЛИВАЯ ИМЕНА

К слову, сегодня имя летчика-героя Владимира Дмитриевича Никитова, погибшего вместе с Иваном Георгиевичем Зубковым, носит средняя школа №26 города Архангельска.

Никитов воевал с особой смекалкой, предложил нестандартную тактику бомбометания на аэродромы и гарнизоны противника. Конечно, сравнительно небольшие бомбы, которые сбрасывались с самолетов Р-5, не могли причинить больших разрушений объектам противника, да такая задача и не ставилась. Главная идея была в том, чтобы держать в напряжении врага ночью. Миниатюрные Р-5 бомбили объект поодиночке, подлетая через каждые тридцать минут, не давая противнику спать и загоняя в бомбоубежище.

Особенно летчик любил задания, называемые пилотами «свободная охота». Такой полет осуществлялся ночью на малой высоте вдоль железнодорожных или шоссейных дорог. «Охота» шла за транспортом противника, обстреливались паровозы, вагоны и машины с военными грузами. На самолет подвешивалось несколько бомб с взрывателями замедленного действия. Такие «подарки» обрушивались на объекты с малой высоты, а следо-

вательно, с большей точностью.

Несмотря на свою славу как отважного и умелого летчика, Никитов по-прежнему оставался скромным человеком, хорошим товарищем и остроумным веселым собеседником. Он мечтал о том времени, когда после войны сможет вернуться к своей семье в Архангельск и снова начать мирную работу на воздушных линиях Севера. Но мечтам Владимира Никитова сбыться было не суждено...

У ИСТОРИИ НЕТ ПРОШЕДШЕГО ВРЕМЕНИ...

- Кропотливая работа научных сотрудников центрального музея над выставкой «Дорога Победы Ивана Зубкова» позволила найти не только уникальные архивные документы и фотографии, но и восстановить имена ряда героев войны, сообщить родственникам факты об обстоятельствах их гибели, - рассказывает Владимир Мителенко.

Юбилейный год Победы особо отнесен участниками музея во многих значимых проектах, включая выставку в Совете Федерации. Главным итогом работы музея является научно-практическая конференция «Железные дороги Великой Победы». Представители музеев, вузов, патриотических организаций из разных регионов обсудили ряд важных вопросов, связанных с историческим наследием железнодорожного транспорта, вспомнили имена выдающихся железнодорожников времен Великой Отечественной войны.

Михаил БОБРЫШЕВ.
Автор признателен за помощь и содействие в подготовке материала директору «Центрального музея железнодорожного транспорта Российской Федерации» Владимиру МИТЕЛЕНКО, заместителю директора Центрального музея Елене АСТАШОВОЙ, генеральному директору АО «ИПК «СТРАЖ» Виктору КРЫЛОВУ. Фотоматериал предоставлен ЦМЖТ РФ.



Окончание.
Начало < стр. 1.

И цвет русского офицерства, давно носившийся с идеей реформ в России, решил - сейчас или никогда. И вышел на Сенатскую площадь. Всего - около 3 тысяч человек. Их уговаривали разойтись. Они убили переговорщика - генерал-губернатора Петербурга, героя войны с Наполеоном Милорадовича. По декабристам открыли огонь из пушек картечью...

1271 человек был убит, в том числе зеваки, 9 женщин и 11 детей.

Пятерых предводителей восстания казнили. Более сотни отправили в Сибирь.

Так писали в учебниках.

По какому пути пошла бы Россия, победи декабристы? Об этом «КП» спросила кандидатов исторических наук: директора канцелярии Императорского дома Александра ЗАКАТОВА и экс-директора Российского госархива социально-политической истории Кирилла АНДЕРСОНА.

ЧЕГО ХОТЕЛИ ВОССТАВШИЕ

- Собирались ли декабристы свергнуть власть и ввести конституционную монархию?

Закатов:

- Да, но у них был хаос в головах. «Русская правда» Павла Пестеля предполагала учреждение в России республики... тоталитарного характера! И была конституция Никиты Муравьева, где предполагалось сохранение монархии, но ограниченной и в путаном виде. Порядок перехода власти не был проработан - вроде она наследственная, но не передавалась через женщин. Хотя в той же «конституции» отмечено, что власть от тестя переходит к... зятю!

Андерсон:

- В обеих программах декабристов были элементы «русской экзотики». Но эталоном для них была конституционная монархия британского образца.

- Кто бы стал новым правителем?

Закатов:

- Большинству декабристов были ненавист-



Александр Закатов.

Аллерголог рассказал, почему крапивница, слезотечение и риниты преследуют нас перед праздниками.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Предновогодье - время мандаринов, конфет, игристого вина и обильных застолий. Неудивительно, что для многих из нас долгие праздники становятся временем зуда, непонятной сыпи, насморка или даже более серьезных проблем со здоровьем.

Почему именно в праздничные дни аллергия дает о себе знать чаще всего? Врач-аллерголог и иммунолог Владимир Болибок объясняет, кто в зоне риска и как не испортить себе каникулы.



Владимир Болибок.

ДО СЛЕЗ

Не всё, что выглядит как аллергия, ею и является. По словам Владимира Болибока, в новогодние праздники всплеск нежелательных реакций на еду бывает двух типов.

Первый - это истинная пищевая аллергия. Иммунная система «восстает» против какого-то конкретного белка в продукте.

- Иммунная системарабатывает антитела IgE, которые запускают выброс гистамина (сигнал тревоги о том, что в наш организм проник «враг». - Ред.), - поясняет врач.

Реакция развивается быстро, от нескольких минут до двух часов, и может быть опасной. Проявления включают крапивницу, зуд, отек лица (отек Квинке), насморк, затрудненное дыхание, тошноту, рвоту или даже анафилактический шок - падение давления, удушье и потерю сознания.

! В случае анафилактической реакции нужны немедленная первая помощь и вызов скорой.

Важно помнить, что даже крошечные следы аллергена могут спровоцировать бурю.

Второй тип реакции - псевдоаллергическая, она не связана с иммунитетом. При этом типе некоторые продукты-провокаторы напрямую (без антител) стимулируют образование гистамина или сами являются его источниками. Симптомы схожи с проявлениями истинной аллергии, но выражены слабее. Риск развития анафилаксии минимальен.

Владимир Болибок поясняет:

- Чем больше съедено продукта-провокатора, особенно на голодный желудок, тем ярче проявляется реакция псевдоаллергии.

Провокаторы, способные вызвать такую реакцию организма:



Impact Photography/Shutterstock/Fotodom

Предновогодний почёс

БДИ!

Кто в группе риска?

- 1 Все, кто переедает или любит попробовать всего и сразу.
- 2 Люди, у которых уже есть аллергическая реакция на какой-то из продуктов.
- 3 Люди с ослабленным иммунитетом или те, кто пьет алкоголь на голодный желудок.



- Пейте алкоголь только после еды, выбирайте светлые вина или безалкогольные варианты. Замените копчености свежими продуктами, а выдержаные сыры - мягкими. Читайте этикетки: поменьше добавок вроде сульфитов и красителей.
- Если симптомы появились: при легких (зуд, насморк) примите антигистаминные препараты.
- При признаках анафилаксии - резкая слабость, зуд по всей коже, удушье, потеря сознания - вызывайте скорую немедленно.
- Если во время праздников вы заметили аллергическую реакцию, в будни обратитесь к врачу.
- Аллергологу важно будет установить, истинная аллергия у вас была или псевдо-, - заключает Владимир Болибок.

ного, красного оттенков. Еще стоит грешить на ярко окрашенные ликеры, например, синий куантро, зеленый абсент, розовый кампари.

Другие «подозреваемые»:

- Копчености (колбаса, ветчина, рыба вроде лосося или скумбрии) и квашеная капуста - изобилуют гистамином и тирамином.
- Выдержаные сыры (пармезан, рокфор, чеддер) - тоже самое.
- Консервы, маринады, шпринат, томаты и баклажаны в салатах.
- Продукты с добавками: майонез, кетчуп, колбасы с нитритами и глутаматом, чипсы.

А для истинной аллергии главные новогодние провокаторы - рыба и морепродукты (сельдь под шубой, икра, креветки), орехи в десертах (арахис, миндаль, фундук), цитрусовые (мандалины, апельсины), шоколад, яйца в выпечке.

Но главная опасность - это «перекрестная нагрузка» новогоднего стола.

- Если съесть одновременно несколько продуктов, провоцирующих выделение гистамина, это значительно повышает риск неприятной реакции даже у тех, кто раньше от аллергии не страдал. Например, бокал шампанского, богатого гистамином и сульфитами, вместе с кусочком шоколада, копченой рыбой плюс мандарины могут стать таким опасным сочетанием, - предупреждает врач Владимир Болибок.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Как подготовить прием гостей

Заранее спросите у приглашенных об их пищевых предпочтениях и ограничениях. Если гостей много, разместите на столе карточки с составом сложных блюд (спices необходимо включить в список ингредиентов).

Позаботьтесь о сервировке. Для гостя с аллергией хорошо бы выделить отдельную посуду с общими блюдами. Или предоставьте ему возможность накладывать еду первым, чтобы избежать перекрестного попадания аллергенной еды из салатника в салатник в общей неразберихе.

Держите поблизости антигистаминные препараты и имейте план действий на случай анафилаксии, если вы или ваши гости в группе риска.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Кому грозит пришедший в Россию гонконгский грипп - читайте на сайте

Александр Кержаков отдал мошенникам 330 млн рублей, а Олег Газманов - 600 миллионов

Российские знаменитости остались без денег, вкладываясь в сомнительный бизнес.

Константин ГЛЫБА

История богатенького Буратино, которого облапошили аферисты Базилио и Алиса, стала нау-

кой далеко не всем. Жаждя легкой наживы в совокупности с низкой финансовой грамотностью очень часто подводят в том числе и известных людей.

Погорели на крипте

Павел Деревянко, Марюс Вайсберг и Артем Ткаченко

В октябре в Москве стартовал суд над предпринимателем Григорием Мулузяном, которого обвинили в мошенничестве на сумму около 400 млн руб. Фигурирует в этом деле и актер Деревянко. Это Павел написал заявление, когда понял, что 257 млн руб., вложенные в криптовалютный проект Мулузяна Bee Soul («Пчелиная душа»?!), плакали. В этом же «бизнесе», кстати, успел поучаствовать и популярный режиссер Марюс Вайсберг, которому обещали 7% годовых от вложенных \$100 тыс. (7,8 млн руб.), и друг Деревянко - актер Артем Ткаченко. Он принес Мулузяну семь с половиной биткоинов (более \$100 тыс. по курсу 2019 года) под 10% ежемесячно! А когда заподозрил неладное, потому что не смог войти в заблокированный криптокошелек, отдал еще \$20 тыс. (1,5 млн руб.) по наводке Мулузяна «специалисту», который должен был помочь с разблокировкой.

Больше денег никто не видел. Но и в полицию не пошел. Бо-



Личная страница Павла Деревянко в социальной сети

- Алло, следователь?
Не виноват я, меня самого обманули! (Павел Деревянко.)

лее того, Деревянко и Ткаченко попытались выкупить долю Мулузяна в этом странном бизнесе и отнесли ему (в третий раз) деньги - еще по \$150 тыс. (11,8 млн руб.). Поняв, что Григорий не собирается с ними ничем делиться, Артем написал заявление - ущерб оценил в 10,5 биткоина и 6 млн руб. Теперь следствие полагает, что Григорий имитировал криптовложения, а сам просто выводил деньги. Поскольку Bee Soul принадлежит и Деревянко, в махинациях начали подозревать и его. Но артист все отрицает. Самого обдурнули!

Евгений Малкин

Погорел на крипте и Евгений Малкин - прославленный русский хоккеист. Заработав приличный капитал в США (с Александром Овечкиным входит в топ-10 самых дорогих хоккеистов), уралец вложился в нестабильный блокчейн-бизнес. По наводке знакомых перевел на чистом доверии \$4 млн (316 млн руб.) в стартап компании Mark.Space, обещавшей «интернет следующего поколения», в которой получил долю. Проработав некоторое время и сумев привлечь \$10 млн (788 млн руб.), компания резко закрылась, а разработчики перестали выходить на связь.

Из-за критически запутанных бюрократических киберцепочек и мутных схем, организованных Mark.Space, в деле так и не удалось стопроцентно разобраться. В суд, судя по всему, Малкин так и не обращался, собираясь проводить собственное расследование. Но так или иначе вложенных денег больше не увидел.



Личная страница Евгения Малкина в социальной сети



Гагарина и Баста зарабатывают сотни миллионов на рекламе и ресторанах: кто из звезд добился успеха в бизнесе - на сайте KP.RU



Потеряли все, что нажито

Александр Кержаков

Резонансным было дело Александра Кержакова - одного из главных бомбардиров русского футбола, который отдал все (!), что он заработал за десятки лет карьеры, мошенникам. Со счетов спортсмена вывели суммарно 330 млн руб.

Начиналось все опять со знакомых: в 2011 году футболисту порекомендовали неких людей, которые помогут грамотно вложитьсь в достройку завода по производству бензина в Воронежской области. Строительство якобы стоило 1,5 млрд руб. (за такие деньги даже микрозавод не возвести), но за почти 100 млн руб. Кержакова обещали сделать совладельцем предприятия. Запуск планировался в 2012 году. Александр заинтересовался, ездил на место якобы строительства, наблюдал за процессом и был уверен, что имеет дело с проверенными людьми. А когда решил посмотреть документы, менеджер известного банка Владимир Багаев, VIP-клиентом которого был Кержаков, предоставил спортсмену договор за-

йма с бизнесменом Михаилом Суриным (он обещал строить завод), на 105 млн руб. - без процентов и до июня 2026 года.

Эта связка (Багаев - Сурин) и стала ключевой при выводе денег. Когда Александр не смог внести очередной платеж по ипотеке, он обнаружил, что его счета абсолютно пусты. Выяснилось, что для вывода денег его подпись подделывали, а крупные суммы переводились Багаевым на счета Сурина без ведома футболиста. Так пропало все, что Кержаков заработал. В 2016 году Сурина приговорили к 4 годам лишения свободы, Багаев был приговорен к ограничению свободы на 1,5 года, но освобожден от отбывания наказания в связи с истечением срока давности. Суд обязал предпринимателя выплатить футболисту 220 млн руб. (70 млн руб. взыскали с фирмы мо-



Aleksandr Kulibayakin/globallookpress.com

шенника). Кержаков до сих пор возвращает свои деньги.

- По решению суда мне сейчас выплачиваются по 2 тыс. руб. в месяц, - признался футболист. - Потому что у Сурина ничего нет, он не работает. Наверное.

Олег Газманов

Главный акробат российской эстрады отдал все заработки за жизнь недобросовестному мужчине. Так по крайней мере выразился сам Газманов в суде над Геворком Саркисяном, втершимся в доверие к народному артисту России через его сына Филиппа еще 10 лет назад.

- В 2019-м Олег Михайлович выдал заем Саркисяну, - пояснил адвокат певца Роман Кузьмин. - Это были все деньги, которые Олег Михайлович заработал за жизнь (по данным РЕН ТВ, речь идет о сумме в 600 млн руб.).

Саркисян - бывший налоговик и брокер, который открыл в том числе и при помощи инвестиций семьи Газмановых сеть детских парков профессий. Подкупил вокалиста сладкими обещаниями: мол,

франшизу начнут реализовывать в США, Британии, Европе.

- Я ему дал свои деньги, которые очень долго зарабатывал, - рассказал Газманов. - Через три года он должен был отдать их, а проценты должны были идти постоянно. Ни процентов, ни денег я не увидел спустя шесть лет.

В России, судя по базе данных СПАРК, у Геворка Саркисяна активов нет. По адресам, где располагались его компании, пусто. По заявлению Газмановых Следком РФ возбудил уголовное дело по ч. 4 ст. 159 УК («мошенничество в особо крупном размере»). Подозреваемого поначалу отправили в СИЗО, затем перевели под домашний арест. Следствие продолжается.

Константин ГЛЫБА.



Владимир ВЕЛЕНТУРИН/
«КП» - Москва

**Евгений НЕСЫН,
Сергей КИРИЛЛОВ**

Двое российских лыжников пробились на Олимпиаду-2026 в Италии. Но есть ли у них шансы на медали?

Российские болельщики долго ждали этого момента. И вот в прошедшие выходные 22-летний Савелий Коростелев и 23-летняя Дарья Непряева дебютировали на третьем этапе Кубка мира в швейцарском Давосе, где выступили в спринте и в гонках свободным стилем на 10 км. Эти старта стали вообще первыми международными соревнованиями, куда допустили наших лыжников с 2022 года. Напомним, что Международная федерация лыж и сноуборда (FIS) вынуждена была выдать нейтральный статус нашим спортсменам, после того как Россия выиграла иск в Спортивном арбитражном суде (CAS).

КАК ОТСТАРТОВАЛИ

А вот результаты двух наших молодых лыжников многих повергли в шок. Савелий Коростелев на 10-ке занял лишь 25-е место, уступив победителю, норвежцу Эйнару Хедегарту, 1 минуту 20 секунд. Четвертым, кстати, финишировал многократный олимпийский чемпион Йоханнес Клебо (+24,1 секунды). Сам

ОЛИМП В ТУМАНЕ, НО КВОТЫ В КАРМАНЕ

Дарья Непряева в Давосе с трудом попала в двадцатку.

же Коростелев отшутился в соцсетях: «Главное достижение - не упал на гонке, ах да, еще квоту заработали».

Дарья Непряева тоже заняла только 20-е место, проиграв победительнице, норвежке Каролин Симпсон-Ларсен, 1 минуту 10 секунд. А накануне, в субботнем спринте, оба наших лыжника выступили еще хуже: Коростелев и Непряева показали 51-е и 39-е время в квалификации и не прошли в основные соревнования.

Полный провал? Без Большунова шансов у наших лыжников нет?

«ЗАДАЧУ ВЫПОЛНИЛИ»

Но не так все печально. Выступления в Давосе позволили Коростелеву и Непряевой не только дебютировать на Кубке мира, но и выполнить критерии FIS. Наши лыжники теперь смогут участвовать на Олимпиаде-2026 в спринте, скиатлоне, гонке с раздельным стартом и марафоне. Увы, в командном спринте и эстафетах наших спортсменов не будет.

Как поясняют в FIS, эти квоты основаны на результатах Кубка мира и учитывают нейтральный статус.

■ МНЕНИЯ

Интересно, что же говорят про эти результаты эксперты и тренеры:

- Неспециалистам кажется далеким результатом 20-е места, а вот вы попробуйте приехать на высоту за день-два до старта. Для нас сейчас все-таки было важнее отобраться на Олимпиаду, - говорит депутат Госдумы и олимпийская чемпионка **Светлана Журова**.

- Никаких итогов... Цели другие решались, они решились, - сдержанно отвечает старший тренер сборной России **Егор Сорин**.

- Ничего выдающегося, но и не провальный старт... Нужно дать им адаптироваться, - считает главный тренер сборной **Юрий Бородавко**.

- Я думаю, что можно поставить любого спортсмена из топ-50 российских лыжных гонок и каждый из них пройдет квалификацию на Олимпиаду. Другое дело в том, что Дарья Непряева и Савелий Коростелев могут еще бороться за призовые места на Кубке мира, и на Олимпийских играх, - подводит черту серебряный призер Олимпиады-2010 **Александр Панжинский**.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Российская конькобежка **Анастасия Семенова** заняла 15-е место в норвежском Хаммере и по итогам двух этапов Кубка мира поднялась 21-е место в мировом рейтинге. Этот результат является достаточным для получения олимпийской лицензии в масс-старте, так как в соревнованиях примут участие 24 лучшие спортсменки. Ранее олимпийскую путевку и тоже только на одной дистанции - 3000 метров - завоевала **Ксения Коржова**.

Предстоящие этапы пройдут в итальянских Тоблахе и Валь-ди-Фьемме - на тех же трассах, где в феврале будут соревноваться олимпийцы. А также в немецком Оберхофе и швейцарском Гомсе. Это, как отмечают эксперты, позволит адаптироваться к международному уровню.

ЧТО ДАЛЬШЕ?

По словам тренеров, Коростелев и Непряева планируют принять участие в многодневке «Тур де Ски» (28 декабря - 4 января) и во всех этапах Кубка мира до Олимпиады.

Предстоящие этапы пройдут в итальянских Тоблахе и Валь-ди-Фьемме - на тех же трассах, где в феврале будут соревноваться олимпийцы. А также в немецком Оберхофе и швейцарском Гомсе. Это, как отмечают эксперты, позволит адаптироваться к международному уровню.

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ 500/1000/3000/5000 ₽

Подари магию кино в Новом году!



КИНОМАКС
СЕТЬ КИНОТЕАТРОВ

Реклама. Подробности на kinomax.ru



Открытие памятника **Лионелю Месси** в Индии переросло в погром. Болельщики, заполнившие арену в Калькутте, так толкуют и не увидели своего кумира, которого со всех сторон окружала охрана. А когда аргентинца быстро увезли с поля, фанаты стали ломать стулья и ограждения. «Только политики и актеры окружали Месси... Зачем они тогда позвали нас? У меня билет за 12 тысяч рупий (10 500 рублей), но мы даже не смогли увидеть его лицо...» - написал один из зрителей. Главный организатор мероприятия арестован и уже пообещал вернуть деньги за билеты.



KP.RU

Все новости
спорта -
на KP.RU/
SPORTS



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Анастасия БОБКО, 22 года, Красноярск:

- Никогда не думала, что стану моделью, и вот уже больше года моя жизнь - это подиум и фотосъемки. Отбросьте сомнения и сделайте первый шаг. Я уверена, впереди меня ждет успех и много нового. Верьте в себя и много работайте!

Виктория АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Прозрачные пайеточные брюки создают эффект рассыпающейся в воздухе мозаики, с каждым шагом рисунок меняется. Верх, наоборот, матовый и собранный, с красивым воланом у горла. Черные лодочки смотрятся строго, но именно эта строгость удерживает образ от ухода в «диско». Наряд будет уместным на вечеринке с танцполом. Огненная Лошадь любит тех, кто знает, куда ставит ногу, особенно если это нога в лодочке на зеркальном шаре.



На диване с «Комсомолкой»

АНЕКДОТЫ

Основное правило взаимоотношений пешехода и водителя: каждый из них должен думать, что другой - идиот и в любой момент может совершил хрен знает что.

Экономисты подсчитали, во сколько россиянам обойдется новогодний стол, причем без еды.

- Папа, а вы правда завели меня ради квартиры?

- Не говори ерунды, Ипотекослав!

Отдыхала неделю в Турции, потом неделю у бабушки. Поняла, что турецкому ол инклузиву до бабушкиного еще расти и расти...

- Ваш звонок очень важен для нас! - улыбались технике Маше школьники, выходящие из класса на перемену.

Подивившись на чудеса пластической хирургии на лицах участниц конкурса «Мисс Россия», предлагаю проводить его в Переделкине.

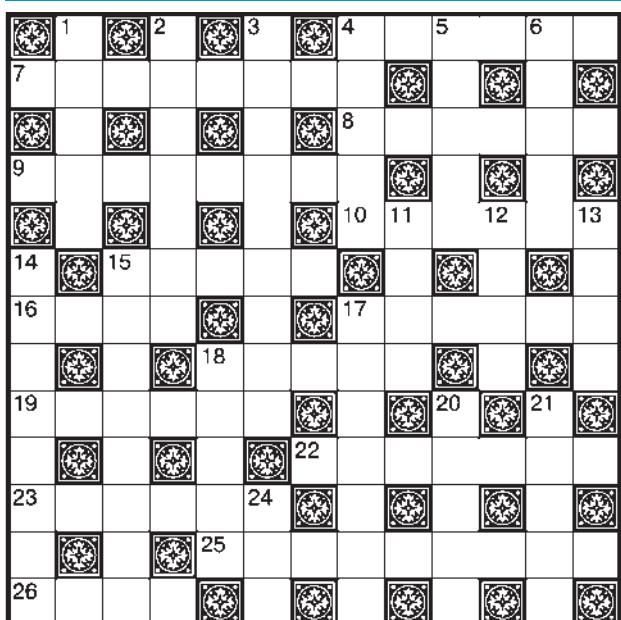
Кто в выходные рано встает, родителям спать не дает.
*Я привел квартиру
В аккуратный вид
И теперь не помню,
Где и что лежит.*

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Какой античный классик, если верить легенде, после своей смерти явился во сне родственнице, чтобы продиктовать гимн в честь владычицы загробного мира?

7. Каркас, обросший бетонной плотью. **8.** Воин давно ушедших дней. **9.** Венецианский гений, чья музыка много раз спасала поэта Иосифа Бродского.

10. Хлебосольный друг Винни Пуха. **15.** Лепешка к шашлыку. **16.** Страна с Персидским заливом.

17. Подходящий цвет для королевской мантии. **18.** Одежда под пиджак. **19.** «Основная ...» у следователя. **22.** В чем бурлят реактивы? **23.** Травма в душе от горя. **25.** Книжные полки в

японской комнате. **26.** Попытка сбить цену.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Где служат по уставу? **2.** Театральная площадка на ярмарке. **3.** Звездное мерцание. **4.** Клоунский. **5.** Вес «без примесей». **6.** Что отводит подозрения? **11.** Место встречи для бомонда.

12. Древесина на матрешки. **13.** Еда для фауны. **14.** Кто из народных артистов свои мемуары иронично называл «ночники», поскольку писал он их только в звездное время суток?

15. Собачий полуостров в Канаде. **17.** Путь между хребтами. **18.** Жертва переедания. **20.** «Десант из тучи». **21.** Берлинская ... рухнула в 1989 году. **24.** «Погляди мне в глаза хоть на ...».

Лебеди. **18.** Книбот. **20.** Локтуб. **21.** Греха. **24.** Мин.

12. Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **4.** Лапк. **6.** Амин. **11.** Пары.

26. Тор. **10.** Бетникайн. **1.** Амина. **2.** Барнара. **3.** Бедкин. **15.** Трабан. **16.** Нифах. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **16.** Трабан. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик. **9.** Бибарапа. **10.** Тинхап. **11.** Амартапа. **12.** Жина. **13.** Ком. **14.** Липбрайт. **15.** Липбрайт. **17.** Типпакин. **19.** Бедкин. **22.** Петропта. **23.** Гатлон. **25.** Транзаха.

19. Бедкин. **7.** Амартапа. **8.** Пархик