

Ученые прогнозируют всплеск численности комаров

Читайте на стр. 9 ▶



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 99,6 FM

ЛНР наша!

Последние новости из зоны СВО - 14:00 radiokp.ru и стр. 3



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 3 апреля № 24 (27770)/2026 год

Газета нашего города ★ Тюмень

KP.RU 1 724 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

У пенсий - рост, у чипсов - гост

Новые законы, которые вступили в силу 1 апреля (и это не шутка!).



Читайте на стр. 4 ▶



Лариса КУДРЯВЦЕВА, Экспресс газета

Муж Насти Заворотнюк: Нам с дочкой есть на кого равняться: на маму!

Ирина ВИКТОРОВА

Как живет семья актрисы, которой сегодня могло бы исполниться 55 лет.

Актрисы Анастасии Заворотнюк не стало весной 2024-го. Рак. Благодаря докторам и заботе мужа, фигуриста Петра Чернышева, она отвоевала у страшной болезни 5 лет жизни.

Продолжение на стр. 12 ▶

Спас четверых детей из потопа

Матрена ВАСИЛЕВСКАЯ («КП» - Ставрополь)

Во время беспрецедентного весеннего наводнения в Дагестане женщина с четырьмя детьми попала в ловушку. Машина Лейлы заглохла посреди потока, двери заблокировало, вода заливалась в салон. Дети кричали: «Мама, спаси нас, мы не хотим умирать!» А у среднего сына в октябре прошла операция на сердце... От слез он стал синеть.

Рядом оказался местный житель - 30-летний Магомед чуть выше по улице помогал другим справиться со стихией и увидел, что и здесь беда. Снаружи как-то ухитрился открыть дверь, а как вытаскивал детей, даже толком не помнит.

- Хватал, тащил, - рассказал Магомед «КП». - Все так быстро было, не разберешь. Пока Магомед перетаскивал детей, подключились другие очевидцы. Машину подцепили на трос и вытянули на сушу - с Лейлой внутри.



Личный архив

Невероятно, но буквально тут же через потоп промчался огромный контейнер - он смял бы машину, если бы не помощь.

ЧП не прошло совершенно бесследно - у детей сильный стресс, им организовали помощь психолога. А мама благодарит спасителя:

- Я и четверо детей обязаны ему жизнью. Мы никогда этого не забудем!

Подписка на «КП» – прямо из дома

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOP.KP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Газ дешев, да в нем намек

Андрей ЗОБОВ

В среду Владимир Путин принимал в Кремле премьер-министра Армении Никола Пашиняна. Разговор был очень откровенным.

АРМЯНСКИЕ ВЫБОРЫ

Владимир Путин радушно поздоровался и с ходу перешел к делу:

- Внутривнутриполитические процессы в Армении набирают обороты, скоро выборы. На что хотел бы в этой связи обратить внимание: главное, чтобы эти внутривнутриполитические процессы - а они всегда обостряются в ходе любых предвыборных кампаний, - чтобы эти обострения нам никак не навредили в наших отношениях между Россией и Арменией.

Чуть позже президент добавил: в Армении много «пророссийски настроенных сил», и Россия надеется, что таким партиям не будут чинить препятствий и допустить к выборам - ведь наши страны исторически объединяет теплая дружба.

Президент рассказал про товарооборот: в прошлом году на 6,5 миллиарда долларов - кстати, больше, чем с Азербайджаном... Фрукты, овощи и вино из Армении в России любят. Но...

- В Армении идет дискуссия о развитии отношений с Евросоюзом, - сказал российский лидер. - Мы понимаем, что любая страна ищет максимальные преимущества от сотрудничества с третьими странами. Но это должно быть очевидно, должно быть по-честному, заранее, что называется, «на берегу» сказано. Нахождение в таможенном союзе с Евросо-

юзом и с ЕАЭС просто невозможно по определению.

Путин объяснил: требования к товарам, фитосанитарным нормам в союзах разные. Россия надеется, что когда-нибудь эти мелочи ЕАЭС и Европа согласуют. Но вряд ли скоро...

- По поводу энергетики. На сегодня, вы знаете, цены на энергоносители, на газ, скажем, в Европе зашкаливают за 600 долларов за 1000 кубов, - вдруг переключился Путин. - Россия продает газ Армении - 177,5 доллара за 1000 кубов. Разница большая.

И снова российский лидер вернулся к ЕАЭС:

- Повторяю, это ваше решение в конечном итоге, решение вашей команды, где и с кем, на какой базе работать.

НА ДВУХ СТУЛЬЯХ

Пашинян подчеркнул - по поводу ЕАЭС власть Армении иллюзий не строит:

- Мы знаем, что членство в двух объединениях несовместимо. Но пока есть возможность совмещать - мы будем совмещать. А когда процессы будут развиваться до той точки, где нужно будет принять какое-либо решение, я уверен, что мы, граждане Республики Армения примут это решение.

Пашинян заверил: в любом случае отношения россиян и армян всегда будут теплыми - сомнению это не подлежит. Тут же сделал комплимент Путину, отметив, что Президент России внес существенный вклад в мирное решение спорного карабахского вопроса между Арменией и Азербайджаном. Но заметил: руководство страны до сих пор считает, что ОДКБ должен был защитить Армению в 2022 году:



Пресс-служба Президента РФ

- По поводу Карабаха: наши проблемы с ОДКБ тоже мы никогда не скрывали, потому что у нас в 2022 году была конкретная ситуация, и, по-моему, механизмы ОДКБ должны были работать, но они не заработали. Мы сейчас не участвуем в работе ОДКБ по простой причине: мы до сих пор не в состоянии объяснить нашим гражданам, почему ОДКБ не среагировала.

В конце Пашинян пообещал, что самые разные силы и партии будут допущены на выборы. За одним исключением.

- Свобода для нас - принципиальный вопрос. У нас социальные сети, например, на 100 процентов свободны, - заметил премьер Армении. - Но в выборах премьер-министра могут принять участие только те граждане, которые имеют исключительно армянский паспорт. То есть, со всем уважением, люди с российским паспортом, согласно Конституции Республики Армения, не могут быть ни кандидатами в депутаты, ни кандидатами в премьер-министры. Так что никаких ограничений нет! - подытожил Пашинян.

В четверг Владимир Путин принял в Кремле главу МИД Египта Бадра Абдельати.

Говорили о саммите Россия - Африка, который планируется провести в октябре, и войне на Ближнем Востоке - Москва выразила готовность помочь в поисках мирного решения.

■ ГОЛОС РОССИИ

Владимир ПУТИН: Каким будет депутатский корпус, решит народ

Андрей ЗОБОВ

Во вторник, 31 марта, были избраны члены Центризбиркома, на третий срок пошла его глава Элла Памфилова. А в среду в ЦИК пришел президент - и поставил задачи на ближайший год.

ОСНОВА ДОВЕРИЯ

- Конкурентные, демократические выборы - обязательный, незаменимый инструмент формирования сильной, дееспособной власти. Сейчас, в наших условиях, это важно вдвойне, втройне. Это основа вовлеченности человека в процесс управления своей страной, формирования органов власти, а значит, и доверия к этой власти, и политической стабильности. Во многом именно от

вас зависит, чтобы каждый гражданин понимал значение и силу своего голоса, был уверен в легитимности общего результата.

ВРЕМЯ ВЫБИРАТЬ

- В текущем году перед вами стоят крайне ответственные задачи. Кроме множества региональных и местных кампаний, пройдут выборы в Государственную Думу девятого созыва. Каким будет депутатский корпус, как будут формироваться фракции, решит народ России и только он. Но доверие к этим институтам будет зависеть в том числе и от качества вашей работы.

«РАСКАЧАТЬ» НЕ ПОЛУЧИТСЯ

- Подчеркну: никто, никакие внешние силы

не должны получить ни единого шанса на то, чтобы вмешиваться, влиять на ход и тем более итоги всенародного волеизъявления. Будем пресекать любые попытки использовать выборы для дестабилизации общества.

ГЕРОИ ВО ВЛАСТИ

- Еще один значимый момент. Все больше ветеранов, подлинных героев чувствуют своим долгом послужить России, испытать свои силы в гражданских сферах. Прошу ваших коллег на местах оказывать им все необходимое содействие. Имею в виду правильное и своевременное оформление документов, прохождение дружных предвыборных процедур.

■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Владимир Путин поздравил Александра Лукашенко с Днем единения народов России и Беларуси:

- Уважаемый Александр Григорьевич, примите сердечные поздравления по случаю нашего общего праздника! За три десятилетия, прошедших со времени подписания Договора об образовании Сообщества России и Белоруссии, удалось очень многое сделать для развития взаимовыгодных интеграционных связей

и плодотворного двустороннего сотрудничества. Наши граждане пользуются равными правами и возможностями на всей территории Союзного государства. Москва и Минск согласовывают ключевые параметры макроэкономической, денежно-кредитной и социальной политики, координируют усилия в сферах международной деятельности, обороны и безопасности. Искренне желаю Вам здоровья и успехов, а братскому народу Беларуси - благополучия и процветания!

Дмитрий ПЕСКОВ - «Комсомолке»: Кампания по выборам в Госдуму началась

ДОСЛОВНО

Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь президента ответил на вопрос политобозревателя «КП».

- Владимир Путин сделал заявления в стенах ЦИК и переназначил Эллу Памфилову на третий

срок. Это отмашка кампании по выборам в Госдуму в сентябре?

- Здесь никакой отмашки президента не требуется, - ответил Дмитрий Песков «КП». - Кампания так или иначе уже началась. А то, что президент посетил ЦИК, говорит о значении, которое он придает работе этого важнейшего органа.

оноклассники



Давайте дружить на ОК.RU/KPRU



ЭКОНОМИКА

«Забытые» вклады: что будет, если вовремя не забрать деньги

НАУКА

Пушистые эгоисты: кошки помогают, только когда им это выгодно

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Александр ГРИШИН

Вся Луганская Народная Республика наша! ВСУ осталось выгнать с 15 процентов территории ДНР.

Минобороны России сообщило, что наши войска полностью, на 100%, освободили территорию ЛНР и вышли на административные границы бывшей Луганской области, входившей в состав Украины.

«Подразделения группировки войск «Запад» завершили

ЛНР освобождена!

освобождение Луганской Народной Республики», - говорится в военной сводке.

Знаковое событие. Хотя под контролем Киева оставалось и без того всего ничего от территории ЛНР, меньше 1% (60 кв. км, как заявлял осенью 2025 года начальник Генштаба Валерий Герасимов), эти километры были как застарелая мозоль на пятке. И вот их наконец-то срезали.

Да, там сейчас будут

проводиться стандартные мероприятия по зачистке территории от остатков формировавшихся на достигнутых рубежах. И будут делать все, что положено в таких случаях. Но главное уже сделано. Один из четырех исторических регионов, вернувшихся в состав России в ходе СВО, уже полностью наш, и Российская армия продолжает двигаться вперед, освобождая остальные.

В тот же день пресс-секретарь Президента России Дмитрий Песков заявил, что «Зеленскому надо уже сегодня принять решение о выводе ВСУ с территории ДНР. Он должен был принять его еще вчера. Это позволило бы остановить горячую фазу конфликта и спасти большое количество жизней».

Намек более чем понятный. Хочешь мира - уходи с Донецкой земли.

Зеленскому действительно пора принять факт, что российская группировка рано или поздно освободит весь Донбасс. И скорее рано, чем поздно. Как докладывал 10 марта в Кремле глава ДНР Денис Пушилин, освободить осталось 15 - 17% территории республики.

Однако условия для достижения мира вскоре могут сильно измениться. Вывод ВСУ с территории ЛНР там уже не будет фигурировать. И если Киев дотянет до того, что и ДНР будет освобождена оружием, а не доброй волей украинского руководства, значит, это условие заменится на что-то другое. Например, на вывод ВСУ со всей территории Запорожской и Херсонской областей.

■ ВОПРОС ДНЯ



Россиянам начнут измерять биологический возраст (как и для чего - стр. 11). И мы спросили:

А вы на какой возраст себя ощущаете?

Владимир ПОПОВ, генерал-майор в отставке:
- Я ощущаю себя ближе к своим лейтенантским годам - когда окончил в 1974 году Барнаульское летное училище.

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, фермер:
- На свои 72 года себя ощущаю. Ты здоров, есть любимое дело, живешь в большом доме с крепкой семьей - и ты будешь чувствовать себя хорошо. А просрочил ипотеку - к тебе и в 30 лет придет северный зверек «писец», и ты почувствуешь себя стариком, жизнь которого кончена.

Ирина КОРЖАЕВА, психолог:
- Мне будет 45, и, когда я занимаюсь фитнесом, возраста не чувствую, а когда бросаю - сразу ощущаю. Если куда-то иду с сыном, которому 19 лет, знаю, что ему его девушки потом предьявляют: с кем это ты там гуляешь? Человек может себя ощущать моложе, если задает себе такую внутреннюю установку. Но ко мне приходят молодые люди, которые в 20 лет ощущают себя на 40 - 45, у них потухшие глаза. При этом я вижу и таких людей, которые в 60 зажигают.

Андрей КНЯЗЕВ, адвокат:
- В 56 лет чувствую, наверное, лет на 50. Связано это с физической активностью. Но сверхактивность и супернагрузки имеют отрицательное значение - не зря, например, артисты балета к 40 годам выходили на пенсию. Не верю, что человек до 50 лет сможет просидеть без стрессов и ощущать себя «всего на 30». Нелепо выглядят потуги наших возрастных звезд выглядеть моложе. Когда 70-летняя певица выходит в мини-юбке, ее пожалеть хочется, а не завидовать. Моему отцу 80 лет, он водит машину, но я вижу, как он на глазах сдает. Возраст не обманешь.

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, доцент Президентской академии в Санкт-Петербурге:
- Есть трактат французского философа Кондильяка «Об ощущениях», там это подробно разбирается. Я себя ощущаю, наверное, лет на 40 - 45 в мои 57. Кстати, вот этот промежуток сразу после 40 - наверное, тот самый продуктивный возраст для мужчины, когда пересекаются работоспособность, физические возможности, достаточный опыт и наработанный авторитет. Все это вместе знаменуется последующими 15 - 20 годами активной производственной деятельности. Насколько мы себя ощущаем - так себя и ведем, и чувствуем, мысль ведь материальна.

Лана ИСТОМИНА, юрист, мама 14 приемных и троих кровных детей:
- Буквально вчера мне было 17! (Смеется.) А вообще мне 44 года, я уже дважды бабушка, но физически ощущаю себя гораздо моложе. Я хорошо знаю и понимаю подростков и очень спокойно воспринимаю свой возраст. У меня по этому поводу нет никаких страхов - я хорошо реализовалась в жизни. Моя жизнь так сложилась, что я об этом и мечтать не могла.



Александр РЕКА-ТАСС

Луганск и правда показал свой богатырский характер. Через столько страданий прошла республика, чтобы сегодня гордо заявить: врага на нашей территории нет.

■ ПРОРЫВ

Оксана НАРАЛЕНКОВА

60-летнему жителю Курска отечественная вакцина поможет бороться с меланомой.

В НИИЦ радиологии Минздрава России в Москве впервые в обычной медицинской практике, а не в рамках клинических исследований применили персонализированную противоопухолевую мРНК-вакцину «Неоонковак» для лечения меланомы - агрессивного рака кожи.

Первым пациентом, получившим прививку, стал 60-летний мужчина из Курской области. Рак кожи у него обнаружили еще в 2021 году и прооперировали. Однако в 2025 году болезнь вернулась и дала метастазы в лимфатические узлы. Врачи провели повторную операцию, и сейчас пациент получает иммунотерапию. Однако, несмотря на лечение, риск дальнейшего развития рака остается высо-

Прививку от рака получил первый пациент

ким, а стандартные методы борьбы с болезнью уже почти исчерпаны. Именно поэтому онкологи решили применить новинку - персонализированную мРНК-вакцину как дополнительный инструмент, чтобы помочь иммунной системе лучше контролировать заболевание и снизить риски рецидивов.

Подготовка каждой дозы вакцины полностью индивидуальная. Препарат создают специально под особенности опухоли именно этого пациента. Для этого берут образец онкоклеток человека и тщательно изучают их генетические особенности. На основе этих данных создают вакцину, которая содержит «описание» (мРНК) самых характерных белков-антигенов (мишеней) именно этой опухоли. Попадая в организм, вакцина «обуча-

ет» иммунную систему человека распознавать эти белки как чужеродные. В результате иммунитет начинает активно искать и уничтожать раковые клетки, в том числе самые мелкие очаги, которых не видно на снимках и анализах.

Пока что вакцину можно использовать только при меланоме (раке кожи) у взрослых пациентов в двух случаях:

1 как основное лечение, когда опухоль нельзя удалить хирургически или она уже дала метастазы, и в сочетании с иммунотерапией;

2 как дополнительное лечение после операции, чтобы снизить риск возвращения болезни, обязательно также вместе с иммунотерапией.

В дальнейшем врачи планируют расширять ее применение и на другие виды онкологических заболеваний.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Индексация выплат

С 1 апреля традиционно повышают социальные пенсии. На этот раз индексация составит 6,8% (рост прожиточного минимума за 2025 год). Как отмечают в Социальном фонде, прибавка ждет свыше 4 млн человек. В среднем размер соцпенсии вырастет более чем на тысячу рублей.

Кто получает такие пенсии? Прежде всего те, кто по каким-то причинам к старости не заработал обычную страховую пенсию. Например, не хватило стажа или нужного количества пенсионных баллов (если часть жизни человек работал неофициально, так тоже может случиться). Социальная пенсия по старости вдвое меньше обычной страховой, платить ее начинают на пять лет позже. В 2026 году право на социальную пенсию получили женщины в возрасте от 64 лет и мужчины от 69 лет.

Кроме того, соцпенсии платят инвалидам, детям-сиротам, а также тем, кто потерял кормильца (см. «Справку «КП»).

Вместе с соцпенсиями на те же 6,8% увеличатся выплаты по государственному пенсионному обеспечению. Это отдельный вид пособий, его получают:

- ✓ участники Великой Отечественной войны;
- ✓ граждане, награжденные знаками «Жителю блокадного Ленинграда», «Жителю осажденного Севастополя» или «Жителю осажденного Сталинграда»;
- ✓ военнослужащие по призыву, получившие во время службы инвалидность, и нетрудоспособные члены их семей;
- ✓ граждане, пострадавшие в результате радиационных или техногенных катастроф, и члены их семей;
- ✓ космонавты и летчики-испытатели.

Важнейшие изменения, которые вступают в силу с началом нового месяца.

У пенсий - рост, у чипсов - ГОСТ



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Рассрочку призвали к порядку

Вы видели призывы купить понравившийся, но дорогой товар на маркетплейсе «с оплатой частями»? Или холодильник (пылесос, телевизор, тостер) в магазине электроники? С 1 апреля такие услуги упорядочиваются - законодатели посчитали, что права потребителей должны быть защищены лучше.

Главное новшество: запрещено продавать товар в рассрочку дороже, чем без нее. То есть маскировать под такие услуги микрокредит или брать за «беспроцентную рассрочку» скрытые комиссии больше не получится. Срок рассрочки с 1 апреля будет ограничен шестью месяцами (а с 1 апреля 2028 года - четырьмя).

Если же покупатель не

сможет выплатить всю стоимость товара в срок, его долг начнет расти. Но в разумных пределах: он будет ограничен 20% годовых от суммы просроченной задолженности.

Важно: речь идет только о рассрочках, которые оформляются через соответствующие сервисы. С 1 апреля они должны быть зарегистрированы в реестре операторов рассрочки, который ведет Центробанк. А если покупатель договорился напрямую с продавцом об отсрочке платежа или о том, чтобы общую сумму как-то поделить, то в этих случаях новые правила работать не будут. В частности, они не касаются известной ситуации «рассрочки от застройщика» при покупке квартиры на первичном рынке.

Цена полиса ОСАГО изменится

С 1 апреля для некоторых водителей стоимость нового полиса ОСАГО может увеличиться. Или уменьшиться. Это не какое-то нововведение - просто с этой даты для каждого водителя пересчитывается коэффициент бонус-малус (КБМ), отражающий «историю вождения» за год (в данном случае с 1 апреля 2025-го по 31 марта 2026 года). Этот коэффициент напрямую влияет на стоимость полиса. Если страховых выплат в связи с ДТП не было, бонус-малус (а стало быть, и стоимость следующего ОСАГО) снижается, если были - повышается.

Разброс довольно большой: у безаварийных водителей этот коэффициент может составлять 0,46 (минимальное значение), у аварийных - 3,92 (максимум). Если уже было 0,46 и год прошел без аварий, все останется как есть. Аналогично - и в другую сторону.

Новый КБМ будет действовать до 31 марта 2027 года. То есть именно он будет учитываться при расчете стоимости ОСАГО для конкретного водителя, независимо от того, придет он переоформлять полис в апреле или, скажем, в октябре.

Микрозаймы - с меньшей переплатой

Правила выдачи краткосрочных кредитов ужесточаются. Но лишь для финансовых организаций, заемщикам от новых условий только лучше. Потому что с апреля максимальная переплата по займам сроком до одного года - не более 100% годовых (было 130%). Это с учетом не только процентов, но и всех комиссий, возможных пеней и т. п. То есть взял на год 50 тысяч рублей - стрясти с тебя обратно могут не более 100 тысяч.

Трудности переводов

Россиян успели не на шутку запугать новыми правилами денежных переводов. Несколько дней назад «экономические» каналы в соцсетях, не разобравшись, кричали: с 1 апреля россиян обяжут указывать ФИО и назначение платежа при денежных переводах, иначе жди блокировки!

И вот в Минфине разъярили: **правила денежных переводов с апреля действительно меняются, но речь о платежах в казну и расчетах между предприятиями и организациями. Переводов между гражданами нововведения не касаются.** То есть по части переводов по номеру телефона через Систему быстрых платежей, чем чаще всего пользуются обычные люди, никаких новшеств нет.

Однако изменения могут затронуть обычных россиян, если они вносят некие платежи в госбюджет: налоги, штрафы и т. п. В этом случае теперь надо указывать фамилию, имя и отчество полностью (то есть Иванов Иван Иванович, а не Иванов И. И.). А если гражданин оплачивает что-то подобное как индивидуальный предприниматель, глава крестьянского хозяйства, адвокат и т. д., кроме полного ФИО надо обязательно указать свой статус (например, ИП).

Если вы оплачиваете налог за кого-то другого (например, за жену), в платежке нужно заполнить дополнительную графу: «Плательщик» - это ваши ФИО, «Фактический плательщик» - ФИО жены.

СПРАВКА «КП»

ТАК ПОДНИМУТСЯ СОЦПЕНСИИ

	Было	Станет с 1 апреля (рублей в месяц)
• По старости	8824,08	9424,12
• По потере кормильца	8824,08	9424,12
• Инвалиды 3 группы	7500,53	8010,57
• Инвалиды 2 группы	8824,08	9424,12
• Инвалиды 1 группы	17 648,24	18 848,32
• Дети-инвалиды, инвалиды с детства 1 группы	21 177,59	22 617,67
• Инвалиды с детства 2 группы	17 648,24	18 848,32
• Дети-сироты	17 648,24	18 848,32

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Это так называемые базовые суммы. Если они оказываются ниже регионального прожиточного минимума пенсионера, будет доплата до этого минимума. **Федеральный прожиточный минимум пенсионера - 16 288 рублей в месяц.** Но в разных регионах сумма может быть как больше, так и меньше. Например, в Москве это **18 971 рубль.**

ЧТО ЕЩЕ НОВОГО

✓ **Подтверждать доход при получении кредита станет сложнее.** «Есть деньги на счете - значит, доход имеется» - больше не аргумент. Теперь выписки по счетам можно использовать только для подтверждения зарплаты, пенсии, социальных выплат и доходов (естественно, белых) от сдачи недвижимости в аренду. В других случаях придется предоставлять дополнительные документы, объясняющие, откуда деньги взялись.

✓ **Заселяться в гостиницу с 1 апреля можно, используя мобильное приложение портала госуслуг - предъявив «цифровой паспорт» (QR-код) вместо обычного бумажного.** Но только при условии, что отель готов к такому технически. Кстати, с марта уже разрешено заселяться, подтверждая свою личность через мессенджер MAX, а также по водительским правам.

✓ **С 3 апреля у многодетной семьи не смогут отобрать за долги земельный участок, который был получен в рамках соцподдержки от государства** (исключение - если этот участок заложен в банке по ипотеке). Также запрещает-

ся изымать у многодетной семьи единственный автомобиль.

✓ **С апреля в России начнет действовать ГОСТ на пространства для выгула собак.** В стандарте выделяется несколько типов или зон собачьих площадок (прогулочные, игровые, дрессировочные, гигиенические), закреплены требования к каждому типу, а также их количеству в зависимости от населения города.

✓ **Новый ГОСТ с 1 апреля будет и у чипсов.** Помимо прочего, в нем ужесточаются требования к содержанию соли и жира, а также установлен лимит на лом (масса раскрошившихся чипсов в пачке не должна превышать 25% общего веса). Уточним, что все ГОСТы носят рекомендательный характер.



Как может измениться семейная ипотека уже в 2026 году - на сайте KP.RU



Елена ОДИНЦОВА.

Капитал дальнего плавания

За первый квартал богатство российских толстосумов выросло на \$7,6 млрд.

Евгений ОРЛОВ

Рвет на себе волосы таксист в Таиланде. Глушит с горя шнапс заводской рабочий в Германии. Увольняется и идет выращивать рис заправщик на Шри-Ланке. А российский олигарх тем временем подсчитывает прибыль.

Причина столь разных эмоций у столь разных людей одна - конфликт в Иране. Из-за которого

взлетели в цене нефть, газ, бензин, металлы и многое другое. И если потребителям этих товаров не сладко, то производителям (за пределами Персидского залива) - наоборот.

Именно поэтому **суммарное богатство российских миллиардеров с начала года выросло аж на \$7,6 млрд. Такую статистику приводит американское деловое агентство Bloomberg.** Дело в том, что Bloomberg считает состояние того или иного человека по общей стои-

мости принадлежащих ему акций. А наши олигархи в основном владеют сырьевыми компаниями - вот их капиталы и выросли.

Кстати, если в списке разбогатевших олигархов сплошь сырьевые магнаты, то в перечне главных «неудачников» квартала картина противоположная. Сильнее всего рухнули капиталы миллиардеров, чей бизнес от добычи полезных ископаемых не зависит. Или зависит в меньшей степени.

В России заговорили о переходе на шестидневную рабочую неделю. Читатели «Комсомолки» против!

Владимир НИКОЛАЕВ

«Вам надо - вы и работайте по субботам!» - практически единогласно посоветовали наши читатели авторам идеи ввести в России шестидневку. «Кому пришла в голову столь прорывная мысль?» - спросите вы. Отвечаем: сначала ее высказал бизнесмен Олег Дерипаска (дескать, это пойдет на благо экономике), а потом его поддержал академик РАН Геннадий Онищенко.

Мало того, предлагается не только законодательно закрепить шестидневную рабочую неделю, но и увеличить продолжительность рабочего дня с 8 до 12 часов. Итого - 72 часа в неделю вместо нынешних 40.

«САМЫЕ ТРУДОЛЮБИВЫЕ НА ПЛАНЕТЕ»

Итак, граждане, кто хочет поработать с понедельника по субботу? С таким вопросом (ну почти) мы и обратились к нашим читателям в соцсетях. Предложили несколько вариантов продолжительности рабочей недели. И большинство выбрало привычную пятидневку, желательную с сокращенной пятницей (см. «Опрос «КП»»).

Результат, в принципе, предсказуем. Интересно другое: почему нас хотят загнать в офис (на завод, в шахту, нужно дописать) на долгих шесть дней с единственным выходным? Мы что, мало работаем?

- Вообще-то россияне - самые трудолюбивые люди на планете. Мы стабильно входим то

Работа до шестого пота

СУББОТА НЕ ВОЛК

КОНКРЕТНО ЧТО ВАМ БОЛЬШЕ ВСЕГО МЕШАЕТ РАБОТАТЬ ЭФФЕКТИВНО?

• Отсутствие мотивации (низкая зарплата и т. д.)	35%
• Руководство (придирки, нечеткие задачи)	30%
• Шум, разговоры коллег	27%
• Плохой климат в коллективе (сплетни и т. п.)	24%
• Плохое оборудование (старый компьютер и т. п.)	21%
• Слишком частые совещания	19%
• Моя несобранность	18%
• Неудобное рабочее место	15%
• Удаленный формат (отвлекаюсь на домашние дела)	8%
• Нет такой проблемы	23%



Опрос проведен среди читателей «КП» в соцсетях. Участие приняли 5,9 тысячи человек. Можно было выбрать несколько вариантов ответа.

в тройку, то в пятерку стран с наибольшим количеством отработанных часов. Например, немцы работают меньше нас примерно на 600 часов в год, - рассказал в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов.

По данным World Population Review, россияне в среднем работают 38,2 часа в неделю. Больше нас вкалывают лишь в Бутане, Судане, Лесото, Конго и Арабских Эмиратах. Так что проблема не в количестве часов, а в качестве работы.

- А это очень сильно зависит от работодателей. Нужно начать модернизацию производства, убирать неэффективные рабочие места с высоким уровнем физического труда, оптимизировать лишние звенья в системе управления (то есть увольнять ненужных начальников. - Ред.), повышать производительность труда. На это надо направлять деньги, а не выводить их за рубеж, как это делала основная масса предпринимателей начиная с 90-х годов, - на кого-то

НА ВСЕХ НЕ ХВАТИТ

Но даже если на секунду зажмурить глаза и представить, что шестидневка стала реальностью, то начальство попросту не сможет всех занять делом.

- У нас сегодня наблюдается нехватка рабочих рук, а, наоборот, избыточная занятость. В течение 2025 года почти каждый пятый россиянин побывал в режиме неполной занятости. То есть работодатели не смогли обеспечить их работой, - продолжает Сафонов. - А те, у кого работы хватает, уже сами, без напоминаний работают сверх положенного законом срока, многие в режиме 24/7.

В общем, спокойно, дорогие читатели, введение шестидневки нам не грозит. Во всяком случае, пока.

- В Государственной Думе законопроект на эту тему нет. Этот вопрос не обсуждался и не обсуждается, - заверил «Комсомолку» председатель Комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов Ярослав Нилов.

КОНКРЕТНО

Топ-3 разбогатевших россиян...



1. Андрей Мельниченко
Состояние: \$26,6 млрд.
Изменение за квартал: +\$7,71 млрд.
Источник богатства: крупные пакеты акций производителя удобрений «Еврохим» и угольной компании СУЭК.



2. Леонид Михельсон
Состояние: \$26,2 млрд.
Изменение за квартал: +\$2,47 млрд.
Источник богатства: 24,6% акций «Новатэка» (природный газ), 30,6% «Сибур» (нефтегазохимическое производство).

3. Вагит Алекперов
Состояние: \$24,7 млрд.
Изменение за квартал: +\$2,15 млрд.
Источник богатства: 28,3% акций нефтяной компании «ЛУКОЙЛ» (по состоянию на 31 сентября 2021 года).



...и тройка «обедневших»



1. Михаил Прохоров
Состояние: \$10,4 млрд.
Изменение за квартал: -\$6,2 млрд.
Источник богатства: акции банка «Ренессанс Кредит» и страховой компании «Согласие».



2. Павел Дуров
Состояние: \$12,2 млрд.
Изменение за квартал: -\$2,23 млрд.
Источник богатства: основатель и владелец мессенджера Telegram.



3. Алишер Усманов
Состояние: \$17,9 млрд.
Изменение за квартал: -\$1,38 млрд.
Источник богатства: 49% акций холдинга USM («Металлоинвест», «Удоканская медь», «Мегафон»).

По данным Bloomberg и Forbes.

АХ, УВОЛЬТЕ!

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Каждый третий россиянин в возрасте до 36 лет готов сменить работу прямо сейчас.

Все-таки непостоянная она, наша молодежь! Оказывается, 30% работников в возрасте от 18 до 35 лет планируют уволиться прямо сейчас. Для сравнения: среди работников «36+» таких «кочевников» - всего 21%. Такие результаты свежего опроса ВЦИОМа.

Молодежь нуждается в уходе

«В нашей-то молодости такого не было!» - проворчат опытные работники. И будут... не правы. **Высокая текучесть молодых кадров - обычное явление для российского рынка труда, объясняет профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. Это не черта поколения, а защитная реакция на условия работы.**

- Это могут быть невыплаты зарплаты в обещанном размере, неудовлетворенность режимом

труда и отдыха, когда вместо восьмичасового дня требуют переработки... - приводит примеры эксперт.

В результате молодежь быстрее разочаровывается в «красивых обертках» объявлений и уходит.

А работники старшего поколения стабильнее не из-за врожденной верности. Важная причина - в том, что за годы работы они обросли связями, авторитетом и «социальными бонусами» (воз-

можностью отпроситься или получить премию), которых у новичков просто нет.

Многие кадровики пытаются удержать людей «корпоративным духом», но против экономики не поперешь.

- Если вопрос в деньгах, как вы его удержите? Пришел молодой человек, ему нужно приобрести квартиру, а вы предлагаете 30 тысяч. Никак не удержите! - говорит Александр Сафонов.

Но битву за молодежь проигрывать нельзя, уверен профессор. Поэтому работодателям пора менять отношение к кадрам.

- Нужно удерживать молодежь, - подчеркивает наш собеседник. - Для этого надо улучшать качество отбора персонала. Молодой специалист должен чувствовать, что администрация будет стараться его развивать. А собеседования с молодыми людьми нужно вести профессионально, более подробно описывать им характер работы, должностные обязанности, чтобы потом они после обеда не срывались и не исчезали в безвоздушном пространстве.

Как «Транснефть» улучшает жизнь

Евгений САЗОНОВ

Чтобы попасть во второй по величине якутский город Нерюнгри, нужно пролететь почти всю страну. С пересадкой в Новосибирске это занимает почти сутки. На выходе резко попадаешь из уже теплой Москвы в еще холодную Якутию. Нет, медведи по улицам не ходят (они ходят вдоль трубы нефтепровода Восточная Сибирь - Тихий океан), зато олени остаются традиционным средством передвижения. Ибо немало еще мест, куда можно добраться только этим старинным, но надежным способом.

Это зона ответственности ООО «Транснефть - Восток». 2/3 ее нефтемагистрали находится, как говорится, «на краю ойкумены», а то и за ее границами. Однако именно благодаря «Транснефти» сюда приходит цивилизация. Через теорию малых дел, превращающихся в одно большое.

НПС-19

В паре десятков километров от Нерюнгри, среди дикого простора возвышается синеватый промышленный городок. Четкие линии, мудрость проектирования, чистота, яркие краски - любопытно посмотреть. Это НПС-19 - нефтеперерабатывающая станция, одно из многих сердец, перегоняющих «кровь экономики» через половину страны на Дальний Восток по артерии ВСТО.

Природа здесь близко соприкасается с человеческими творениями. И - вот прекрасный пример - мирно сосуществуют. Медведи облюбовали дороги вдоль трубы - им так удобнее. Более того, ранней весной мишки на трубе... греются.

Инспектируешь территорию и видишь - сидит на пятой точке, лапы вытянул, в небо смотрит, медитирует, - улыбается директор Нерюнгринского районного нефтепроводного управления ООО «Транснефть - Восток» **Алексей Пятница**. - Труба же теплая - нефть подогретую перегоняют. Причем словно территорию разделили: через десять километров - второй мишка сидит. Еще через десять - третий.

Это не просто забавный факт. Это маркер экологической чистоты - дикий зверь не будет дышать там, где нечисто.

Экология в компании не для галочки. В здании девятнадцатой насосной станции такая чистота - оперировать можно. Вокруг ни соринки, ни ржавинки. Все по уму. И все красиво. Нефтеохранилища с обязательной фирменной «птичкой» с триколором - эмблема компании. Казалось бы, кто ее здесь увидит на отшибе?



В этих местах олень до сих пор является одним из главных средств передвижения.



Александр Пузиков стал автором очень эффективной идеи поставить больницу на колеса и отправить в самые труднодоступные места.

Можно было и не рисовать, не тратить силы.

Да и не натирать до блеска саму территорию - дел и так хватает. Ведь это высокогорье - резкая смена погоды: ночью до -20, днем выше нуля - природа постоянно ледяную «свинью» подкладывает. В январе температура вообще падает до -50, пурги (с ударением на у) дуют с силой реактивного двигателя - дороги моментально заметает. И еще много «приятных» бонусов. До чистоты ли тут? До разноцветных ли «птичек» на резервуарах? Но из таких мелочей и рождается профессиональная культура. Мелочей в ней не бывает.

А ОЛЕНИ ЛУЧШЕ

На НПС-19 трудятся почти 80 человек. И акцент делается на привлечение местного населения. В том числе и из малочисленных коренных народов.

Саша Атаманчук легко прыгает из высокой кабины своего полноприводного «КамАЗа». Отец - русский, мама - эвенкийка. Родился и вырос в соседнем селе Иенгра. Уже несколько лет работает в «Транснефть - Восток» водителем. Пришел после работы в геологической партии. Очень доволен. Потому что зарплата на уровне и будущее обеспечено. Хотя, конечно, в тайгу смотрит. Все детство с оленьими пасти их.

- И на олене ездил?

- Конечно, как же без этого. У эвенков смысл жизни в тайге с оленями. Они дают молоко, мясо, а раньше вообще все для жизни давали. Есть такая поговорка: «Орон ачин - эвенки ачин» («Нет оленя - нет эвенка»).

- И что же лучше - олень или «КамАЗ»?

Александр смеется в ответ. Гладит дверь своей мощной машины, как бы просит прощения:

- Олень, конечно, он везде пройдет. Недаром есть песня «А олени лучше». Он не ломается. Он надежнее машины. - А в тайгу не тянет?

- Тянет, конечно. Так я там почти всегда на выходных и каждый отпуск. Охота, рыбалка, ну и главное - братьям помогаю из общины нашей - у них стадо олень. Нитка, которой связан с ними, не рвется.

АРИСТОКРАТЫ ТАЙГИ

Нитки эвенки раньше делали из оленьих жил -

сносу ей не было. И она - настоящая связующая нить двух цивилизаций - не рвется до сих пор. Чтобы понять это, просто надо посетить стойбище оленьих людей.

Путь не близкий. От Нерюнгри километров тридцать по автодороге, затем через ледовую переправу, потом по грунтовке до базы с минеральными источниками Нахот. А оттуда... Оттуда доехать не на чем. Кроме снегохода. Или оленя.

И вот передо мной целый караван. Восемь нарт, в каждом оленья пара. Сколько раз читал про нарты, про олешек, а все равно растерялся.

- Не бойтесь - сами повезут, - говорит каюр. - Просто держите покрепче.

Поразительно, какой же олень высокопроходимый. Снег, лед, вода - топ-топ, топ-топ. Только колокольчик дзинь-дзинь.

Олени бегут не спеша,

грациозно. Картину портит только язык на боку. Они не потеют, как лошади, иначе замерзнут. Теплоотдача, как у собак, идет через рот.

Через полчаса мы на месте.

- До сколько же олень разгоняется? - интересуюсь у бригадира оленеводов **Игоря Колесова**.

- Ну спидометра у него нет, - хитро шурится Игорь. - Но гнать не надо. Если сам выбирает темп, в день он может пройти до 80 км.

Олень - удивительное существо. Пройдет везде, еду найдет сам - выбьет ягель из-под снега. Пасется сам. Возвращается почти сам.

С давних пор олень обеспечивал орочей всем: шкуры шли на одежду (мужская была похожа на меховой фрак, поэтому иностранные путешественники называли эвенков аристократами тайги), коврики, покров шатра, мясо во всех видах, рога - на лекарство и орудия труда, даже жилы на нити и веревки шли.

Игорь демонстрирует новенький аркан, сплетенный



Александр Атаманчук, водитель НПС-19. По национальности он эвенк и все отпуска проводит на природе - помогает братьям с оленями.

Игорю Колесову некогда стоять в больничных очередях. Мобильный лечебно-диагностический комплекс стал для него и других оленеводов палочкой-выручалочкой.

На территориях, где работает

Передвижной комплекс в селе Иенгра позволяет пройти полное обследование на столичном уровне!



Вадим АЛЕКСЕЕВ



ТЕОРИЯ МАЛЫХ ДЕЛ

Но одной медициной и трудоустройством не ограничивается помощь Компании. Ремонтируются местные школы в рамках корпоративной благотворительной программы ПАО «Транснефть» по развитию объектов социальной инфраструктуры Дальневосточного федерального округа. «Транснефть - Восток» сделала несколько классов физики и математики. Поддерживает иенгринскую школу-интернат имени Г. М. Василевич, где как раз учат эвенкийский язык с 1-го по 11-й класс. В этом году помогли с призами и дипломами в проведении школьной межрайонной научной конференции.

Важно отметить: школьная наука - это не просто «выступили, похлопали и забыли». Это та самая теория малых дел, которые превращаются в большое. Школьное научное исследование вклада каюров - местных проводников - в великие геологические открытия восстановило историческую справедливость. Их разыскали, наградили и даже поставили памятник.

Но самый интересный момент - помощь в проведении национальных эвенкийских праздников, фестивалей и уникальных соревнований - взятых хотя бы ежегодные гонки на оленях в честь эвенкийского Нового года. Как взрослые - с призами в виде снегоходов и спутниковых телефонов. Так и детские, которые даже более яркие по накалу страстей. Только здесь можно увидеть, как пятилетний ребенок лихо управляет парой оленей. А старшеклассница берет главный приз, обогнав всех крепких мальчишек...

И не сказать, чтобы детям было проще. У взрослых заезд 10 км. У детей - семь. Но их объединяет бережное сохранение традиций. В котором великодушно помогает «Транснефть».

Ведь, как гласит старая эвенкийская пословица... Дальше вы знаете.

по дедовским технологиям. Предлагает разорвать. Я напрягаю все свои жилы и, естественно, проигрываю. Оказывается, этой веревкой в свое время вытянули из грязи машину.

Воистину, пока жив олень, жив и эвенк. Но оленеводство - труд нелегкий. Перекочевка четыре раза в год. Война с хищниками: оленятиной любят полакомиться и медведь, и волк, и собаки дикие. Болезни, выкашивающие молодняк. Это работа, требующая разнообразных умений, даже талантов, постоянной готовности. Труд круглосуточный, без праздников и выходных.

Потому-то так и полюбили эвенкам изобретение «Транснефть - Восток», которое в народе называют «больница на колесах».

БОЛЬНИЦА НА КОЛЕСАХ

Как уже говорилось, большая часть НПС ООО «Транснефть - Восток» расположены в труднодоступных местах. Отсюда одно из главных неудобств для работников - отдаленность больниц. Но эту проблему решает мобильный лечебно-диагностический комплекс на базе автомобиля высокой проходимости. Он начал работу в 2017 году и с тех пор преодолел более 80 000 км, провел более 25 000 обследований.

В этой машине, больше похожей на космический корабль, экипаж настоящих профессионалов: терапевт, отоларинголог, стоматолог, гинеколог, дерматовенеролог, рентгенолог, невролог, психиатр, нарколог, офтальмолог, хирург, медсестра, врач клинической лабораторной

диагностики, спец по УЗИ. То есть настоящая ЦРБ, только на колесах. Причем московского уровня.

- Была острая необходимость обеспечения профессиональной медицинской помощью, в том числе и профилактическими осмотрами, работников отдаленных объектов ООО «Транснефть - Восток» (в то время ООО «Востокнефтепровод»), - вспоминает ее тогдашний глава

нехватки квалифицированного медобслуживания работников. Благодаря личной поддержке Президента ПАО «Транснефть» **Николая Петровича Токарева** был разработан и приобретен первый передвижной мобильный медицинский комплекс с полным комплектом высокотехнологического медицинского оборудования.

Естественно, положительные отзывы о профессиона-

населения региона. И, естественно, «Транснефть» не могла отказать соседям.

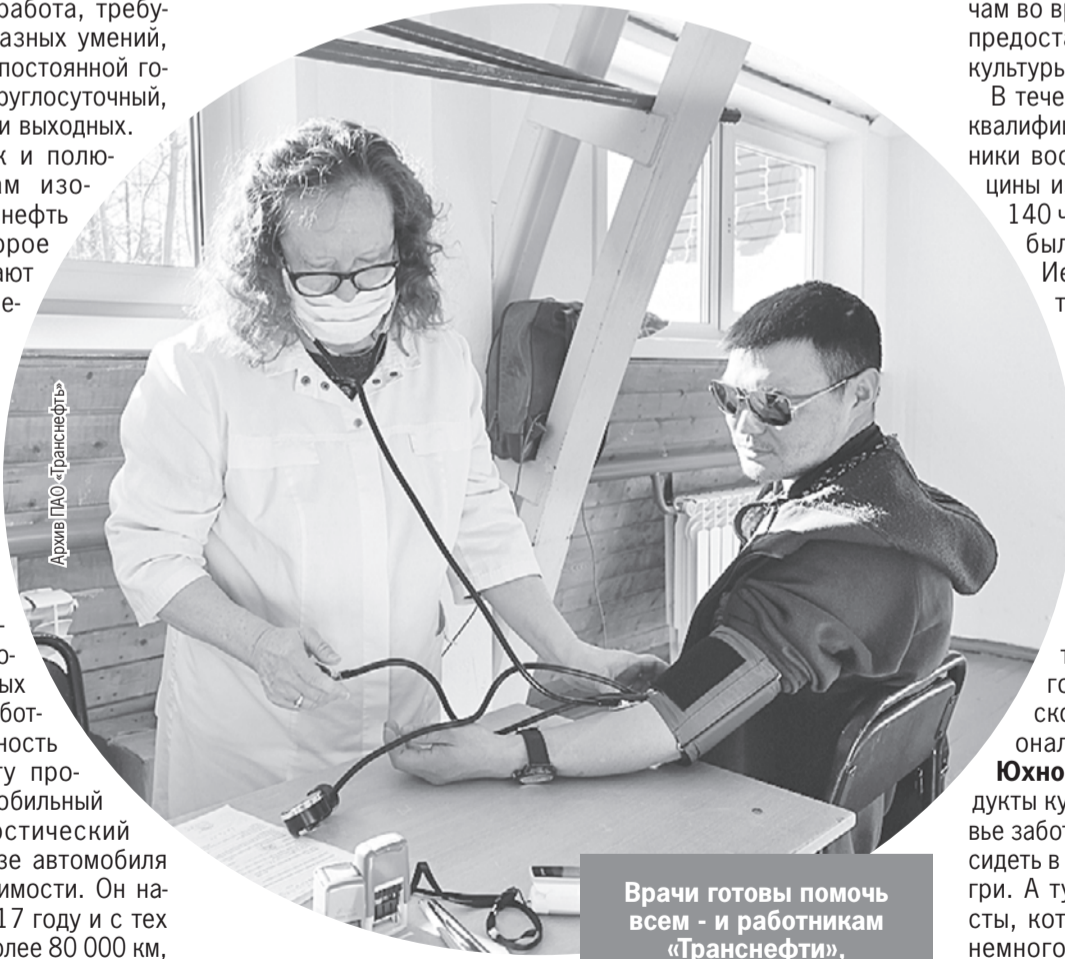
В этом году медицинское обследование проводилось в Иенгре - единственном селе в Нерюнгринском районе Южной Якутии, в котором исконно проживают эвенки. Ближайшая стационарная поликлиника от него более чем в 60 км. А тут больница сама приехала. Желающих было так много, что врачам во временное пользование предоставили и местный Дом культуры.

В течение двух дней бригада квалифицированных врачей клиники восстановительной медицины из Казани обследовала 140 человек, среди которых были не только жители Иенгры, но представители кочевых родовых общин «Удя», «Бута», «Пуягир», «Олдоё», «Аламакит» и многие другие представители малочисленного коренного народа, проживающие в окрестностях.

- Наши всю жизнь в тайге, а если в цивилизацию выбираются, то все скорей-скорей, - говорит глава Иенгринского эвенкийского национального наслега **Юрий Юхновец**. - Надо успеть продукты купить, бензин. О здоровье заботиться некогда, некогда сидеть в очередях в ЦРБ Нерюнгри. А тут приехали специалисты, которых, прямо сказать, немного в районе. И к тебе чуть ли не в окошко заглядывают: будешь обследоваться? Кто же откажется?

Причем доктора даже на дом выезжают - к тем, кто не способен сам приехать. Истинные врачи!

Через два дня мобильный комплекс отправился в Алдан - забота о людях не ограничивается окрестностями Нерюнгри.



Архив ПАО «Транснефть»

Врачи готовы помочь всем - и работникам «Транснефти», и местным жителям.

Александр Пузиков. - Учитывая значительную удаленность нефтеперекачивающих станций от крупных медицинских центров и протяженность трубопроводов более 3 тыс. км, мобильный медицинский комплекс с высокопрофессиональной бригадой врачей как нельзя лучше мог бы решить вопросы

лизме врачей и уникальности оборудования быстро разлетелись по прилегающим поселкам и стойбищам. Посыпались просьбы о «мобильном приеме» родственников работников, жителей труднодоступных поселков, представителей коренного

Настоящие русские супергерои

Алексей РЯБИННИН

«Комсомольская правда» переиздала бестселлер Евгения Сазонова «Первопроходцы Дальнего Востока» в новом формате

Эх, не о тех мы супергероях кино снимаем! За чем что-то придумывать, если освоение Дальнего Востока - история более яркая и героическая, чем поиск Эльдorado испанскими конкистадорами или покорение Дикого Запада английскими переселенцами.

ПОЛВЕКА РАСШИРЕНИЯ

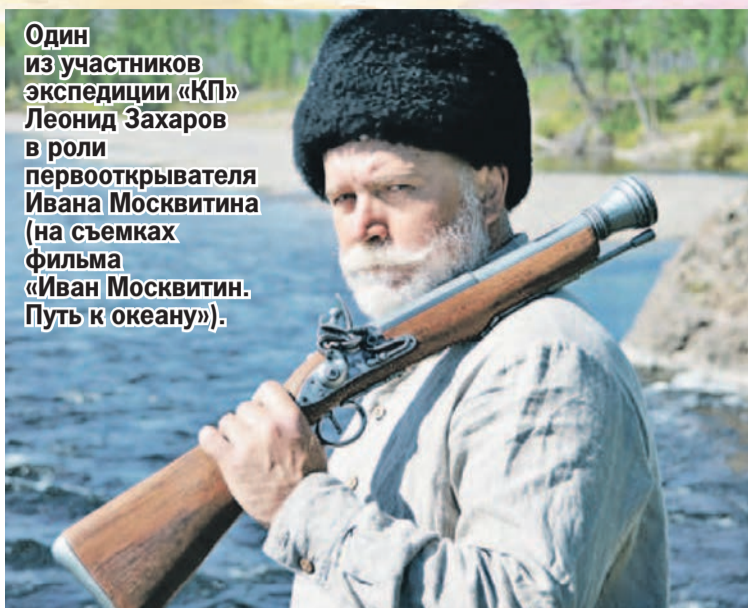
Можете ли вы представить, что еще каких-то четыреста лет назад Россия была меньше в два раза. Колоссальные территории, лежащие за Уральским хребтом, были настолько слабо исследованы, что молва населяла их великанами, нежитью, людьми с песьими головами и тому подобными персонажами. Сюда, по преданию арабских ученых, стремился царь Искандер в поисках вечной жизни, недаром на первой карте

России, созданной Семеном Ремезовым в 1700 году, в районе устья Амура можно рассмотреть надпись: «До сего места Александр Македонский доходил, ружье спрятал, колокол оставил».

Тем не менее находились смельчаки, которые решались ступить на неизведанные земли ради их описания и освоения. И сделано это было невероятно скоро и практически бескровно...

С момента официального начала колонизации Сибири - то есть с похода Ермака Тимофеевича, командира частной военной компании купцов Строгановых, в 1581 году - скорость экспансии на восток все возрастала, достигнув 13 000 кв. км в год после победы над войсками хана Кучума в 1598-м. С этого момента Западная Сибирь официально входит в состав государства Российско-

Один из участников экспедиции «КП» Леонид Захаров в роли первооткрывателя Ивана Москвитина (на съемках фильма «Иван Москвитин. Путь к океану»).



го, что открывает путь к Тихому океану, которого отряд Ивана Москвитина достигает уже в 1639-м.

Русским Колумбам понадобилось чуть более полвека, дабы подвести огромные земли и разные народы под государеву руку... Причем практически без вмешательства этой самой «руки». «Русский народ без помощи государства захватил и присоединил к Москве огромную Сибирь руками Ермака

и понизовой вольницы, беглой от бояр, - писал Максим Горький. - Он в лице Дежнева, Хабарова и массы других землепроходцев открывал новые места, проливы - за свой счет, на свой страх...»

СПЕЦНАЗ В КАФТАНАХ

По современным понятиям первопроходцами были люди, по подготовке близкие к бойцам элитных спецподразделений. Отряд казаков из Якутска выходил обычно на дощаниках - плоскодонных судах, вмещавших до 40 человек со снаряжением. Запасов брали минимально: по несколько пудов муки, крупы и соли на человека. Главным же грузом были ружья, порох и свинец. Все остальное добывалось в пути.

На такие походы решались только закаленные, имеющие опыт экстремального выживания люди, ибо их постоянными спутниками являлись холод, голод, дикие звери, воинственные аборигены и иные смертельные опасности.

Первопроходцы должны обладать огромным количеством способностей - стрелять, виртуозно использовать холодное оружие и биться врукопашную, рубить струги, избы и даже крепости. Одеты в простейшие кафтаны, рубахи да сапоги, с кремневыми ружьями, на подножном корму, без каких-либо средств связи и навигации, идущие только по рассказам местных «вожей» (проводников) и собственному наитию, наперекор самым ужасным природным условиям, они тем не менее совершали великие гео-

графические открытия земли Российской.

МЯГКАЯ РУХЛЯДЬ

Далеко не только любопытство манило пашенариев, но и возможность разбогатеть.

Главная цель, которую ставила царская администрация, - подведение под ясак (меховой налог) местных племен. Ведь именно шкурки соболей, лис, белок, бобров являлись самой твердой и универсальной валютой (мягкой рухлядь), которую с охотой принимали в любом заграничье в обмен на военные и мирные товары.

Меха превратились в своеобразную «сырьевую иглу» российской экономики. Оборот частной торговли мехами в середине XVII века составлял не менее 350 тысяч рублей в год - несколько триллионов современных деньгами.

«Пушная лихорадка» привела и к активному расширению границ государства в поисках новых территорий добычи стратегического сырья. В принципе, то же самое мы наблюдаем сейчас во всем мире, только в связи с углеводородами.

Служивые люди уходили все в более далекие походы «в никуда», совершая великие географические открытия и основывая стационарные посты, которые в итоге превратились в большие сибирские города.

ОТ ЭКОНОМИКИ ДО ГЕОГРАФИИ

«Достойно, право, изумления, что такая горсть людей овладела таким громадным пространством земли, - писал о русских первопроходцах в конце XVII века их

современник, дипломат и путешественник Яков Рейтенфельс. - Что же поистине еще более удивительно, так это то, что и живучие далее племена подчинились царю не потому, что были покорены военной силой, но по убеждениям купцов и исключительно в надежде на выгоду в будущем».

В петровские и постпетровские времена в колонизации Дальнего Востока акцент смещается с экономики на географию. Возникают идеи точного картографирования всей империи в целом и ее окраины в частности. В путь отправляется целая плеяда великих первопроходцев, среди которых особо выделяется Великая Северная экспедиция Витуса Беринга.

Но не все белые пятна успели стереть до начала стального XX века. И в советские времена нашлось место подвигу первопроходцев, которые завершили картографирование даже самых отдаленных дальневосточных уголков и обеспечили поиск новых богатств. О чем рассказал в книге «КП» «Первопроходцы Дальнего Востока - настоящие русские герои».

Первый выпуск «Первопроходцев...» появился еще в 2023 году. Книга стала бестселлером и неоднократно допечатывалась. Однако красочный альбом большого формата с множеством уникальных иллюстраций был очень большим и тяжелым, к тому же недешевым. Идя навстречу просьбам читателей, издательство выпустило книгу в новом формате - более мобильном и недорогом. Но таком же интересном.



16+

Книгу можно купить на сайте shop.kp.ru и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Самые таинственные смерти XX века

ТАЙНА ПЕРЕВАЛА ДЯТЛОВА

ТОЛЬКО В ЭТОЙ КНИГЕ

ВСЕ ДОКУМЕНТЫ И ГЛАВНЫЕ ВЕРСИИ О САМОЙ ЗАГАДОЧНОЙ ИСТОРИИ ВЕКА



ПОСЛЕДНЕЕ ФОТО С МАРШРУТА
1 февраля 1959 года

Подробный рассказ о всех участниках экспедиции

Полная хронология поисков и следствия по делу о гибели экспедиции

Рассмотрены все возможные версии гибели включая инопланетное вмешательство и действия спецслужб



КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

Ученые прогнозируют всплеск численности комаров

Анна ГОРЛАЧ

И всему виной необычайно снежная зима.

Толстый слой снега «сыграл на руку» кровососущим насекомым: он надежно защитил их личинки от зимних морозов. Активность комаров напрямую зависит от погоды, это подтвердили эксперты кафедры «Экология» Московского технического университета связи и информатики (МТУСИ).

- Теплая и влажная весна запускает раннее и бурное размножение насекомых, а такое же лето помогает популяции расти дальше, - рассказала «Комсомольской правде» - Тюмень» заведующая кафедрой, доцент, кандидат биологических наук **Виктория Ерофеева**.

Так что если сезон окажется теплым, то уже в первые весенние недели жители региона могут столкнуться с настоящим нашествием комаров. Насекомые появятся не только раньше обычного, но и в большем количестве, чем в предыдущие годы.

- В течение суток комары активны при температуре воздуха от 12,6 градуса до 26 градусов, при влажности 54 - 99 процентов и освещенности от 0 до 8600 люкс. Пик приходится на утро и вечер: когда свет меняется, самки особенно деятельны, - объяснила старший преподаватель кафедры «Экология» МТУСИ **Жанна Жукова**.

Что еще влияет на численность

комаров? Размножение идет весь весенне-летний период. Самки откладывают яйца на кромку водоемов или во влажный грунт два-три раза в неделю, а личинки вылупляются уже через двое суток. Поэтому главные союзники комаров - теплая, влажная погода и застойная вода.

Зато засуха и жара им не нравятся. Если лето жаркое и сухое, число насекомых заметно снижается. Не любят комары и плохую погоду, при ветре от 5 м/с, сильном дожде и температуре выше 30 градусов они не вылетают и не нападают. К тому же в благоприятные для комаров периоды расцветают и их естественные враги - хищники, сокращающие популяцию. А слишком высокая скученность мешает самкам находить жертву.

Прошлый год, по словам Виктории Ерофеевой, стал показательным: из-за паводков и высокой влажности комаров в Тюмени было особенно много.

Но беспокоит не только их количество. В Тюменской области зарегистрировано 29 видов комаров семейства Culicidae, они относятся к пяти родам - Anopheles, Culiseta, Coquillettia, Aedes и Culex. Эти насекомые могут переносить целый ряд опасных заболеваний: от лихорадки Западного Нила и туляремии до болезни Лайма, японского энцефалита, вируса Зика, лихорадки Денге и другие инфекции.

- Насекомые способны преодолеть



Вместе с теплой погодой ждем рой насекомых.

большие расстояния и нередко перемещаются вместе с человеком. Географическое положение и экология Тюменской области создают условия для появления здесь комаров из более южных регионов. При этом роль этих видов в распространении опасных болезней пока изучена недостаточно, - говорит Жанна Жукова.

Кровососущие комары имеют большое эпидемиологическое значение, в связи с этим сотрудники организаций, подведомственных Роспотребнадзору, ведут не только учет численности кровососущих комаров, но и фиксируют изменения их фауны и ареала.

По данным Роспотребнадзора, в Тюменской области фиксировали случаи завозных инфекций в прошлые годы, но в 2025 году таких случаев не зарегистрировано.

Судя по всему, стоит заранее запастись репеллентами и противомоскитными сетками. Кстати, есть и вполне экологичные способы борьбы с кровососами. Некоторые растения, например, способны отпугивать комаров своим ароматом. На участке можно высадить лаванду, мяту, шалфей, бархатцы, розмарин, базилик, в доме - герань или пеларгонию.

ШОУ-БИЗНЕС

INSTASAMKA заплатит за пожар

Серафима КРАСНОВА

Арбитражный суд Москвы удовлетворил иск страховой компании «АльфаСтрахование» и обязал Дарью Зотееву выплатить 2,5 миллиона рублей в качестве возмещения ущерба, причиненного пожаром в 2024 году.

Возгорание произошло 4 ноября в элитном доме на Тверском бульваре. В съемном пентхаусе исполнительница находилась с супругом **Егором Еропкиным**, они успели выбежать из квартиры. По версии следствия, причиной пожара стал неисправный камин.

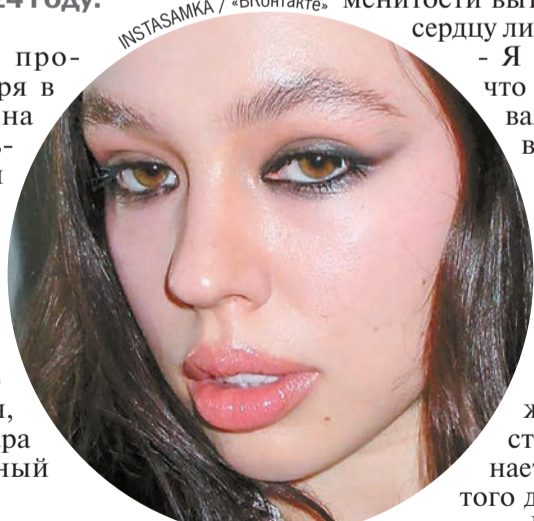
«В результате пожара сгорело 65 квадратных метров чердака, а еще 15 квадратных метров квартиры пострадали вместе с мебелью и личными вещами. Собственнику апартаментов ущерб компенсировала страховая компания, после чего она в порядке суброгации обратилась в суд с иском

к виновнице происшествия. Сумма требований превышала 10 миллионов рублей», - говорится в материалах Арбитражного суда Москвы.

Ранее певица рассказывала в социальных сетях, как выжила в пожаре и смогла выбраться из горящего дома. Спасатели оперативно приехали на место возгорания и помогли знаменитости вытащить дорогие ее сердцу личные вещи.

- Я благодарна Богу, что вышла оттуда живая. Я видела пламя в своей квартире. Это так странно, когда еще утром всё было нормально, а сейчас перед глазами горят мебель, вещи, привычное тебе место, где ты живешь. Это очень страшно, - вспоминает девушка события того дня. - Сотрудники МЧС спасли наши альбомы с фото, личные планы, картины, ценные

бумаги и всё, до чего не дошел огонь. Они сохранили мои костюмы, огромную часть вещей на рейлах, которые нужны для моих ближайших съемок, клипов. Некоторые вещи были в единственном экземпляре!



Девушка не забыла поблагодарить сотрудников МЧС за проделанную работу.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Тюменский ресторатор **Галина Кайданович** заменила извещением шеф-повара **Константина Ивлева** в популярном шоу «На ножах» (12+). Вместе со своей командой она отправилась в Нижний Новгород, чтобы за три дня спасти семейный ресторан «Старый замок», который находится на грани закрытия.

Всё началось с того, что Галина публично раскритиковала стиль Ивлева в соцсетях. Он не только ответил ей, но и предложил попробовать себя в роли ведущей. Телеканал поддержал эту идею, и у ресторатора появился шанс доказать свою правоту на деле. Почти 22 года в ресторанном бизнесе и большой стаж работы в заведениях общепита помогают Галине

Кайданович развить и обучать тонкостям предпринимательства других людей. Под ее руководством в Тюмени процветает ресторан «Александр», она работала в заведении «Максим», а также возглавляла работу на Михайловском рынке. Бизнесумен активно ведет социальные сети и часто посещает публичные мероприятия.



Подробности читайте на сайте tumen.kp.ru

Телеканал «Пятница»



Олег РУБАШОВ

Тренировки десантников, спутники и дроны: как в регионах усиливают систему защиты лесов от пожаров.

В аэропорту Шушенское в Красноярском крае ранним утром снова слышен гул самолета Ан-2. На площадке готовятся к прыжку парашютисты-пожарные - люди, которые первыми оказываются рядом с огнем в самых труднодоступных уголках тайги. Перед сезоном они регулярно тренируются: проверяют парашютные системы, укладывают снаряжение и отрабатывают прыжки.

Заместитель директора краевого Лесопожарного центра по летной службе **Андрей Бамбуленко** говорит, что тренировки - это не формальность, а необходимость:

- Подготовку перед новым пожароопасным сезоном проходят все сотрудники парашютно-десантной пожарной службы края и летный состав - это более 950 человек. Парашютисты-пожарные отрабатывают прыжки с парашютными системами «Лесник-3», - рассказал он.

«Лесник-3» - это парашют-крыло, который не просто снижает скорость падения, а позволяет планировать со скоростью более 35 км/ч и точно приземляться даже на небольших площадках в тайге. Он рассчитан на нагрузку до 160 кг и работу в экстремальных условиях.

Такие подразделения работают там, куда невозможно быстро добраться по земле. Если рядом нет площадки для посадки вертолета, пожарные десантируются прямо в лес, поэтому перед сезоном важно проверить все оборудование.

Параллельно идет подготовка техники. После зимы механики и водители проводят техобслуживание машин.

- На вооружении Лесопожарного центра сегодня более 700 единиц спецтехники. В этом году ожидаем поступления автомобилей «УАЗ», моторных лодок и грузовиков за счет федерального бюджета, в том числе по нацпроекту «Экологическое благополучие». Надежный транспорт помогает быстрее обнаруживать пожары и эффективнее с ними бороться, - рассказал первый замдиректора краевого Лесопожарного центра **Сергей Емельянов**.

Такая подготовка уже приносит результат: в 2025 году площадь лесных пожаров в России сократилась почти в два раза по сравнению с 2024-м и составила около 4,3 млн гектаров. В этом году государство увеличило финансирование охраны лесов до 26,6 млрд рублей. Средства направят в том числе на открытие 11 новых авиационных подразделений и усиление еще 40.

ТЕХНОЛОГИИ ПРОТИВ ОГНЯ

Сегодня борьба с лесными пожарами все чаще опирается на современные технологии. Спутники дистанционного зондирования фиксируют температурные

Под надежным крылом.

Как в России готовятся к пожароопасному сезону



Рослесхоз



МНОГОУРОВНЕВЫЙ КОНТРОЛЬ

В Красноярском крае технологии стали частью комплексной системы наблюдения. В пожароопасный сезон здесь используют наземные патрули, авиацию, спутниковые данные и видеокамеры.

У лесных пожарных региона сейчас 47 вертолетов, а вскоре появится еще 34. Кроме того, действует сеть из 170 камер наблюдения.

Директор краевого Лесопожарного центра **Виталий Простакишин** отмечает, что регион серьезно усилил систему защиты лесов.

ПОДГОТОВКА НА ЗЕМЛЕ

Активная подготовка к пожароопасному сезону идет и в других регионах. Мы подтвердили техническую готовность парка, в котором 170 единиц пожарной техники, - рассказал замдиректора «Самаралеса» **Владимир Горячкин**. - Это 53 пожарных автомобиля, 45 тракторов и более 40 лесопатрульных машин.

В прошлом году для лесных пожарных закупили новую спецодежду, генераторы, навигаторы и оборудование для полевой работы. В 2026 году регион продолжит обновлять технику: по нацпроекту «Экологическое благополучие» закупят два малых лесопатрульных комплекса и два трактора.

Лесные пожарные также регулярно проходят обучение.

- У нас есть учебный класс, где мы разбираем тактику тушения, характеристики техники и оборудования. А потом все это обязательно отрабатываем на практике - в том числе на совместных учениях с МЧС, - рассказал замначальника лесопожарной станции в поселке Волжский **Александр Болотин**.

Для мониторинга лесов в регионе будут использовать беспилотники - сейчас на вооружении лесопожарных станций области 15 дронов.

- Квадрокоптеры помогают быстрее обнаруживать очаг возгорания и оценивать площадь пожара. Это напрямую влияет на оперативность действий бригады, - отметил Болотин.

Планируют и дальше развивать это направление.

- Мы учли уроки прошлых лет, усилились новым оборудованием и продолжаем обновлять парк техники, - рассказал министр природных ресурсов и экологии Самарской области **Артем Ефимов**. - Договорились с Федерацией гонок дронов Самарской области провести чемпионат среди работников лесного хозяйства региона, ответственных за мониторинг лесов с помощью беспилотников. Лесоводы будут соревноваться на специальных обучающих дронах. Это позволит нам усилить практические навыки управления БПЛА до начала сезона.

аномалии и могут обнаружить пожар на ранней стадии.

Помогают и системы видеонаблюдения: камеры отслеживают появление дыма, а нейросети, обученные более чем на миллионе изображений, умеют отличать его от тумана или облаков. После сигнала система автоматически определяет координаты возможного пожара.

По всей стране работает более трех тысяч таких камер. Дополняют систему мониторинга беспилотники с тепловизорами и инфракрасными камерами.

- В борьбе с лесными пожарами самое главное - оперативность обнаружения и скорость тушения. Нужно справляться с возгораниями

пока они небольшие.

Если вовремя не реагировать, то площади увеличиваются кратно, тушение осложняется: нужны дополнительные силы и средства. Поэтому мы особое внимание уделяем подготовке каждого региона к пожароопасному сезону. А во время, когда лесные пожары уже начинаются, настоятельно требуем от всех не замалчивать и не пытаться скрыть даже малейшие возгорания, - прокомментировал министр природных ресурсов и экологии России **Александр Козлов**.

Параллельно мы расширили штат на 600 специалистов. Также планомерно увеличиваем территорию авиационного обслуживания и открываем новые подразделения на севере края. Все это позволяет держать ситуацию под контролем и реагировать на угрозы максимально быстро, - отметил он.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЛЕСОВ

Параллельно с подготовкой к пожароопасному сезону в регионах начинается работа по восстановлению лесов. Одна из задач национального проекта «Экологическое благополучие» - чтобы площадь восстановленных лесов была больше площади утраченных.

Этот показатель в России удается перевыполнять уже несколько лет. В 2025 году площадь лесовосстановления составила около 1,3 млн гектаров.

Присоединиться к восстановлению национального богатства может каждый желающий, например, поучаствовав в международной акции «Сад памяти». В прошлом году к ней присоединились более 500 тысяч человек из 83 стран. Волонтеры высадили свыше 30 млн деревьев - в память о каждом погибшем

в годы Великой Отечественной войны. В этом году планируется высадить еще 27 млн деревьев.

Чтобы принять участие, достаточно выбрать ближайшую точку высадки на сайте сад-памяти.рф и зарегистрироваться на мероприятие. Саженцы и необходимый инвентарь организаторы предоставят на месте.

Так леса России защищают комплексно - предотвращая пожары и восстанавливая пострадавшие от огня территории. Но важно помнить, что виновником возгорания может стать каждый: достаточно плохо потушенного костра или осколка стекла, искры от неисправного транспортного средства или мангала, фейерверка или запущенного китайского фонарика. Поэтому нужно соблюдать правила посещения лесов и не выезжать на природу в периоды высокой пожарной опасности.

Сколько нам лет реально, а не по паспорту



Анна ДОБРЮХА,
медицинский
журналист

- На конец 2024 года (в 2025-м цифры практически не изменились) на учете у врачей состояло 48 миллионов взрослых россиян с теми или иными хроническими неинфекционными заболеваниями, - говорит замдиректора Департамента здравоохранения Правительства РФ, доктор медицинских наук **Елена Скачкова**. - Из них только 24 млн старше трудоспособного возраста (пенсионеры. - Ред.). Остальные - молодежь.

Все эти болезни - сердечно-сосудистые, сахарный диабет, заболевания органов дыхания и др. - багаж, который мы накапливаем за жизнь и с которым приходим к зрелому возрасту, отметила Скачкова. Эти же недуги являются главной причиной преждевременной смертности в нашей стране, преградой на пути к здоровому долголетию. Чтобы преодолеть ее, государство разрабатывает различные меры.

Зачем и как россиянам будут измерять биологический возраст.



Алексей БУЛАТОВ / «КП» - Санкт-Петербург

Хорошо, когда тебе за 50, а ты себя ощущаешь на 18. Плохо - когда наоборот.

Одно из главных нововведений 2026 года - появление врачей по медицине здорового долголетия. Они будут работать в Центрах здоровья, которые с этого года превращаются в Центры медицины здорового долголетия. Все обследования, приемы и консультации специалистов для граждан

будут бесплатными - по полису ОМС.

Главные задачи центров - измерить биологический возраст и дать персональные рекомендации: как подольше сохранять молодость и что делать, если организм стареет быстрее нормы.

Как все это будет происходить на практике? Некоторые подробности раскрыли участники сессии «Жить дольше и качественнее: стратегия долголетия для человека и страны» на форуме «Здоровое общество», который прошел под эгидой Росконгресса в Москве.

«В документах 18, в реальности - 37»

- Итак, вы проходите скрининг и определяете свой биологический возраст. У нас есть реальная история, когда пришел молодой человек 18 лет, у которого биологический возраст составлял 37 лет, - рассказывает Елена Скачкова. - В первую очередь такое отклонение было вызвано метаболическим синдромом (нарушение обмена веществ, связанное с лишним весом. - Ред.). Молодой человек очень любил фастфуд и не любил вставать из-за компьютера.

Если врач видит, что биологический возраст превышает паспортный на 5 и более лет, то направляет посетителя на второй этап исследований. Там уже по параметрам крови определяют: какой именно механизм старения активировался преждевременно.

Далее врач разрабатывает персонализированную программу изменения образа жизни с коррекцией дефицитов (нехватка физнагрузок, сна, клетчатки в питании, тех или иных витаминов и т. д.), пояснил профессор Москалев.

- Эффективность этой программы в дальнейшем будет контролироваться, при необходимости рекомендации скорректируют (примерно раз в 3 - 6 месяцев). Потому что все мы разные с точки зрения генетики, микрофлоры и других параметров. То, что полезно для одного человека, может оказаться не столь эффективным для другого, - отметил ученый.

Ожидаемые результаты - замедление старения, снижение биологического возраста, профилактика хронических заболеваний и продление здорового активного периода жизни.

Кто может обратиться за консультацией

- Прежде всего хочу обратить внимание: медицина здорового долголетия работает во всех возрастах. Механизмы старения включаются гораздо раньше, чем мы видим их проявления в виде старческих заболеваний. Поэтому предусматривается, что любой человек, начиная с 18 лет (даже абсолютно здоровый!), может обратиться для определения своего биологического возраста. В случае ускоренного старения он получит необходимые рекомендации, - поясняет директор Института биологии старения и медицины здорового долголетия с клиникой превентивной медицины РНЦХ им. академика Б. В. Петровского **Алексей Москалев**.

- Когда вы придете в Центр медицины здорового долголетия, то сначала пройдет расширенное анкетирование (также оно возможно дистанционно, еще до визита), - рассказывает Елена Скачкова. - Это не та анкета, что при диспансеризации. Она расширенная, направлена на разные компоненты здоровья. Затем вы отправляетесь к врачу и проходите инструментальные исследования, которые определяют ваш биологический возраст. Для этого будут использоваться разные калькуляторы биовозраста. Например, для оценки возраста сосудов - система,

определяющая скорость пульсовой волны. Чем она выше, тем жестче, а значит, старше ваши сосуды.

- Минздрав уже внес изменения в приказ по оснащению центров здоровья. Там появились специальные медицинские изделия для этих целей. Мы также дали регионам право дополнительно закупать за свой счет инструменты, позволяющие определять биологический возраст. В том числе, например, существуют специальные компьютеризированные тест-системы и шкалы для оценки когнитивных функций - по сути, для определения уровня старения головного мозга, - рассказала Скачкова.

Но пока все это, что называется, «в процессе реализации». На практике сегодня доступен самый простой и дешевый метод - калькулятор биовозраста по методу Горелкина, основанный на антропометрических показателях, сообщила представитель правительства (см. «Справку «КП»»).

СПРАВКА «КП»

Метод определения биологического возраста по Горелкину - методика, разработанная российскими учеными **Алексеем Горелкиным** и **Борисом Пинхасовым**.

Калькулятор основан на антропометрических данных человека: росте, массе тела и др.

Сначала вычисляется коэффициент скорости старения (КСС), а затем на его основе - биологический возраст (БВ). Для расчетов берутся:

- календарный возраст человека в годах;
- рост в метрах;
- окружность талии в см;
- окружность бедер в см;
- вес в кг.

Все эти данные включаются в специальные формулы расчетов.

Дмитрий ПОЛУХИН / Комсомольская правда



«Цифры здоровья»: врач назвал ключевые показатели, от которых зависит состояние организма и скорость старения

КСТАТИ

«5 тысяч шагов хорошо, 7 тысяч - идеально»

- Мы все время слышим про пресловутые 10 000 шагов в день, которые нужны для долголетия. Пытаемся их пройти. Но не всем это легко дается. Бывает, идешь, нажимаешь 7000 и думаешь: может, уже можно остановиться? Или все-таки обязательно надо стремиться к 10 000? - спросили зрители из зала экспертов по продлению жизни.

- Последние исследования показывают: минимально необходимо хотя бы 5000 шагов в день. А 7000 - это уже идеально, - отметил профессор Алексей Москалев. - В целом чем больше, тем лучше, но с учетом индивидуальных особенностей человека.

Вообще же ученые все больше склоняются к выводу, что на самом деле важнее повседневная активность, рассказал ученый: «Каждый час можно просто встать, походить 5 минут, сделать несколько приседаний, подняться по лестнице. После работы пройтись пешком до стоянки, поставив машину подальше. Такая ежедневная активность точно полезнее, чем невротизация (переживания, стресс. - Ред.) из-за подсчета шагов и попыток во что бы то ни стало добрать норму.

«Вопрос дня» о биологическом возрасте < стр. 3.

Муж Насти Заворотнюк: Нам с дочкой есть на кого равняться. На маму!

Окончание. Начало < стр. 1.

И смогла хотя бы это непродолжительное время видеть, как растет ее младшая дочь Мила (на момент смерти мамы девочке было пять с половиной). Рассказываем, как сейчас живет семья «прекрасной няни».

СТАРШИЕ СЫН И И ДОЧЬ ДАВНО САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ

Анастасия Заворотнюк родила троих детей. Старшие появились на свет в браке с бизнесменом Дмитрием Стрюковым. 30-летняя дочь Анна - блогер, живет между Москвой и Дубаем, где работает ее муж-бизнесмен, воспитывает сына Марселя, которому 2 апреля исполнился год. 25-летний сын Майкл после окончания МГИМО преподает английский язык, живет в Москве с любимой девушкой. Внешне Анна и Майкл - копия своей мамы.

«Когда Настя и Петр поженились, он стал большим другом для ее детей, - рассказывает «КП» кинопродюсер, знакомый семьи актрисы. - Заботился как о родных. И по сей день у Петра отличные отношения со старшими детьми жены. Понятно, что все люди взрослые, занятые. Но они на связи. Регулярно встречаются - Петр с 7-летней Милой и старшие дети Анастасии. Посещают парки, развлекательные мероприятия, интересные Миле, а теперь уже и Марселю. Мама Насти Валентина Борисовна живет с внучкой и зятем. Все очень трепетно относятся друг к другу. Мила занимается фигурным катанием, ходит в театральную студию. Жаль, что мама этого не видит...»

ЛЮБОВЬ НЕ УМИРАЕТ

Чернышев и Заворотнюк познакомились в 2007 году на съемках телепроекта «Танцы на льду»: Настя вела шоу, а Петр катался как участник. И обоим будто ударило током. Им было по 36 лет. Через год сыграли свадьбу, потом венчались. В октябре 2018 года Заворотнюк родила дочь, это единственный ребенок Петра.

3 апреля 2019 года, в день своего

Как живет семья актрисы, которой сегодня могло бы исполниться 55 лет.

Дети Анастасии: Анна и Майкл (от первого брака с Дмитрием Стрюковым) и младшая Мила (от Петра Чернышева).



Личная страница Анастасии Заворотнюк в социальной сети



Личная страница Анастасии Заворотнюк в социальной сети

рождения, Анастасия почувствовала, что у нее будто перекошило лицо. Женщина решила, что простудила лицевой нерв, уже на следующий день прошла обследование. Так у Заворотнюк диагностировали глиобластому, самую агрессивную форму злокачественной опухоли головного мозга (этот же диагноз стал причиной смерти Дмитрия Хворостовского, Жанны Фриске).

Болезнь не сломала волю женщины - близкие и друзья запомнили ее всегда жаждущей жизни. Все пять лет рядом был муж Петр Чернышев - он приезжал в больницу ежедневно, даже после ночных тренировок. Контролировал каждое назначение



Чернышев и Заворотнюк в день венчания в Форосе (Крым) в октябре 2008 года.

врача, чтобы все неукоснительно выполнялось.

Они перепробовали все возможные методы лечения - традиционные, инновационные. Насте временами становилось лучше. Но болезнь все же прогрессировала. Последний год жизни Анастасия провела в частной медицинской клинике.

Похоронив любимую, Петр Чернышев собрал волю в кулак и вышел на работу. Все свободное время он проводит с дочерью. Сейчас Мила учится в 1-м классе частной гимназии. «Хочется, чтобы дочь росла многосторонней - занималась и музыкой, и танцами, и литературой. У нас есть замечательный пример - наша мамочка, Настенька. Есть на кого равняться, мы об этом всегда помним», - говорит Петр.

Чернышев много работает: катается в ледовых шоу, выступает постановщиком, хореографом, продюсером ледовых проектов. Уже и Милу поставил на коньки - она даже участвует с папой в спектаклях. Девочка окружена любовью папы и бабушки. Ее навещают старшие брат и сестра.

Судьба подарила Анастасии Заворотнюк очень короткую, но счастливую жизнь. В браке с Петром Чернышевым она обрела настоящую любовь, к которой всегда стремилась. «Все складывается так, как я хочу. Пусть ничего не меняется», - повторяла актриса.

Теперь ее родные старательно выполняют главное обещание, данное Насте, - они по-прежнему семья.

О НАСЛЕДСТВЕ

Успела обеспечить жильем всех своих детей

Периодически появляются слухи вокруг имущества Анастасии Заворотнюк. Последние сплетни о том, что у вдовца якобы отношения с молодой женщиной по имени Алена, с которой он познакомился на закрытом мероприятии, а загородный дом Заворотнюк продан. Как нам удалось выяснить, все это очередная ложь. Петр Чернышев ни с кем не встречается: с работы спешит домой к дочери.

Свой загородный дом в элитном подмосковном поселке Крекшино Анастасия успела переоформить на свою маму Валентину Борисовну и младшую дочь Милу. Именно этот дом неоднократно при жизни Заворотнюк попадал в новости - из-за долгов по кредиту. Землю в Крекшине актриса купила в 2012 году, на стройку дома взяла кредит в валюте - недостающие \$435 тыс. Заворотнюк и Чернышев построили трехэтажный дом площадью 900 кв м. Вскоре случился скачок доллара, и Заворотнюк не смогла платить проценты по кредиту. Пошла просрочка. Долги судилась с банком и смогла погасить долги незадолго до рождения дочери в 2018-м. В особняк в Крекшине семья заехала в 2015 году.

Также актриса владела двумя квартирами в Москве: одной на улице Мытная в центре столицы (площадью 190 кв. м), второй - в районе «Мосфильма» на улице Улофа Пальме в современном ЖК, где и была прописана. Говорят, что эти квартиры остались старшей дочери и сыну Анастасии.

Ирина ВИКТОРОВА.

■ БАСТА!

Оксана Самойлова и Джиган мирно развелись после 13 лет брака



И жили они счастливо. Какое-то время. А потом то одно, то другое...

Ольга РОДИНА

Савеловский суд Москвы в среду развел 37-летнего блогера Оксану Самойлову и 40-летнего рэпера Джигана после 13 лет брака. Процесс длился с октября прошлого года, когда Оксана подала иск. В итоге паре удалось мирно договориться об всем. Главным камнем преткновения был брачный договор, который был подписан еще в 2020 году. Тогда Джиган проходил лечение в реабилитационной клинике после очередного загула. По словам друзей пары, на 10-й день реабилитации приехала

Оксана и поставила Денису Устименко (настоящее имя артиста) условие: брачный договор либо развод. Певец подписал документ, согласно которому все имущество, нажитое до того периода, отходит Оксане, а приобретения последних лет остаются у того, кто их покупал. Примерная стоимость совместно нажитого составила почти 400 млн руб. С начала этого года артист пытался оспорить договор - мол, подписал, находясь в спутанном сознании. Оксана пошла навстречу и подписала мировое соглашение.

- Денис теперь не находится в уязвимом состоянии. Достичь согласия

по вопросам имущества, при этом сохранив взаимное уважение, удастся не всегда. Пусть это будет хорошим примером для всех, - рассказал адвокат Джигана Сергей Жорин.

Как выяснила «КП», дом и одна из трех квартир отошли Джигану. Оксана получила две квартиры в Москве. Кроме того, артист обязался компенсировать супруге часть стоимости особняка. А вот ферма, которую Самойлова отстроила без помощи мужа, не попала в список имущества соглашения. Хозяйство закрепилось за Оксаной.

Четверо детей будут жить и с мамой, и с папой - родители сами договорятся.

6 - 12 апреля

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Спокойствие, только спокойствие! Мало ли дураков на свете, не обращайтесь на их «дружеские» советы. Вы и без них прекрасно знаете, что делать. Эта неделя больше подходит не для громких любовных подвигов, а для создания теплой атмосферы в доме. Даже вам иногда нужна тихая гавань.

Телец



Тельцы почувствуют себя не очень уверенно - в денежном вопросе стабильности не наблюдается. Не спешите, не форсируйте события. Дайте себе время подумать - и ситуация станет понятнее. И не падайте духом: когда вы улыбаетесь, то привлекаете поклонников и поклонниц, а это приятно.

Близнецы



Хорошие новости: вас ждут перемены на работе. Возможно, увеличат зарплату или повысят в должности. Это укрепит ваше финансовое положение, важно лишь не останавливаться на достигнутом, продолжить развитие. А деньги на этой неделе лучше всего тратить на дом и семью.

Рак



Есть за Раками такой грешок - идеализировать партнера, особенно если это только-только начавшиеся отношения. Если у вас именно такая ситуация, снимайте розовые очки. Постарайтесь увидеть реального человека. Тем, кто в отношениях давно, звезды советуют проводить больше времени с любимыми.

Лев



Львам будет полезно направить свое внимание на получение новых знаний. Посещайте мастер-классы, идите на курсы повышения квалификации. Развивайтесь всеми силами! Главное - не учите ради учебы, это должны быть полезные знания, которые вы сразу сможете применить на практике.

Дева



Обуздать эмоции просто необходимо - слишком уж велика вероятность, что вы с головой нырнете в бурный служебный роман. Впечатлений, конечно, будет море, но все это быстро закончится, а вы успеете испортить и отношения с коллегами, и собственную репутацию.

Весы



Для налаживания отношений и урегулирования конфликтов время неудачное, поэтому сконцентрируйтесь на работе и финансах. Вам может поступить предложение - подработка или новый проект, которые принесут дополнение к основной зарплате. Лучше всего эти деньги положить в копилку.

Скорпион



Как и на прошлой неделе, вас будет раздражать поведение окружающих. Старайтесь меньше попадаться людям на глаза, избегайте шумных сборищ. В чем вам еще следует проявить осторожность, так это в тратах. Для инвестиций время неподходящее.

Стрелец



Стрельцы почувствуют умиротворение и покой, вам будет хорошо. Но не забывайте о близких: пока вы наслаждаетесь жизнью, можете пропустить важные сигналы - они очень нуждаются в вашей заботе и поддержке. Можете одарить их щедрыми подарками - будет приятно и им, и вам.

Козерог



У вас объявляется домашняя неделя. Вы всегда беспокоитесь о будущем и забываете жить в настоящем. Попробуйте почувствовать жизнь здесь и сейчас. Уделяйте больше времени своей второй половинке, создавайте дома уют и комфорт, проводите время с близкими.

Водолей



Вы поймаете за хвост финансовую удачу. Прислушайтесь к советам более опытных людей, это поможет вам найти новый источник дохода. Кроме того, вам могут вернуть старый долг или сделать ценный подарок. Только не тратьте все сразу. Эти деньги в будущем очень пригодятся.

Рыбы



Рыбам предстоит много общаться с родственниками. Это удачное время, чтобы укрепить семейные связи. Но эмоциональный фон будет достаточно напряженным, и чтобы вместо единения не получить ссоры, не копите в себе обиды и проговаривайте проблемные моменты. Главное, делайте это аккуратно.

4 неочевидных признака, что ваша половина собралась рвать когти из семьи.

Это не кризис, это плановый побег из курятника

Александра ЗАЙЦЕВА

Почему о своей беде муж или жена частенько узнают последними, когда уже все знакомые в курсе, что у вашего (вашей) есть кто-то другой? Наученные собственным горьким опытом люди делятся в соцсетях: ох не на то мы обращаем внимание. Не следы чужой помады на воротнике

нужно искать и не подозрительных знакомых вычислять в телефонных контактах.

Если верить пострадавшим от измен, вот эти симптомы прямо-таки кричат: у него (нее) уже есть запасной аэродром. И в данный момент обдумывается высадка туда. А указывающие на это признаки можно и не заметить, спутать с чем-то другим и оправдать.

1 Он (она) готовит себе подушку безопасности. Откладывает записки. Меньше, чем раньше, скидывается на хозяйство. Пытается занять у тебя крупную сумму (например, под предлогом «одолжи моему другу, ему очень нужно»). Сюда же относятся внезапные просьбы вроде «а давай перепишем квартиру на мою маму, так надежнее».



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КТ» - Москва

Кот ученый:

Если твоя половина начала крысчатничать, это самый верный признак. «Люблю - не могу» - всего лишь слова. Деньги - вот действия.

Я давно чувствовал, что у нас с женой не ладится, но все на что-то надеялся, не хотел ломать семью. У меня есть крупная сумма наличкой, хранится в банковской ячейке, жена об этом знала. Ячейка оформлена на меня.

И вот жена со слезами мне сообщает, что у ее мамы проблема с суставами, называет диагноз. Нужна немедленная операция в Израиле плюс билеты туда, сопровождение, реабилитация... Я пообещал деньги. Думал: ну вот и повод отношения с женой наладить.

Назавтра еду в банк мимо нашего Центрального рынка и вижу... тещу. Бодро так бежит с тяжелыми сумками, ноги в порядке. Тут-то у меня глаза и открылись. Притормозил, подхожу к ней и в лоб спрашиваю, как здоровье и кого это ее дочка себе нашла взамен меня.

Теща у меня ума небольшого. Застигнутая врасплох, все мне выложила. И что жизнь ее дочери испортил, и что та наконец счастлива «с настоящим человеком». На мои деньги они собирались это счастье строить.

2 Никаких усилий с его (ее) стороны ради тебя.

Татьяна:

Читаю в женских журналах, что, если муж завел кого-то на стороне, он будет откупаться от тебя подарками, стараясь загладить вину в своих соб-

ственных глазах. Дамы, вы серьезно? Судя по моему опыту, как раз наоборот. Мой примерно за год до развода вообще перестал хоть что-нибудь делать для меня. Даже обещать перестал. На 8 Марта принес три нераспустившихся бутона тюльпанов - мелкие, зеленые, где только нашел такие. У него в тот момент уже была запасная гавань. Видимо, он решил, что нечего теперь в меня вкладываться. Ждал год, пока ребенок школу окончит. Потом заявил, что мечтал «сбежать из курятника».

А когда «заглаживают вину» подарками, это как раз говорит о недолговечной интрижке, которую хотят забыть. Как будто ошибку исправляют презентами.

3 Придирки и претензии.

Даша:

Мы прожили вместе 6 лет, и муж был всем доволен. Говорил комплименты, хвалил, как я готовлю, даже друзьям хвастался. Я слышала «спасибо» после каждого ужина. И вдруг как подменили, я буквально перестала его узнавать. Почему пыль, почему я вечно за тобой перемываю! Чтоб я больше не видел на тебе эти джинсы! Почему котлеты вечно жесткие, когда ты научишься?! И т. д. Первые пару недель я срочно кидалась все исправлять, пока не поняла, что дело не во мне. Муж будто повод искал для ухода.

О его зазнобе я узнала последней. Моложе меня, крупнее чуть не вдвое и готовить не умеет вообще. Я понимаю, задним умом, но другим на заметку: началось такое - не бросайтесь покупать кружевное белье, чтобы оживить отношения. И не изучайте 1001 рецепт борща, а идите к юристам и закрывайте спину по максимуму. Увы, в этом случае кто первый успеет, тот и выиграет. Потому что это не кризис, а плановая ликвидация семьи.

4 Резкая перемена в сексе.

Лиза:

Моего молодого человека тоже будто подменили, но не днем, а ночью. Нам обоим нравилось устраивать романтику: убираем телефоны, достаем вино и свечи и потом тоже никуда не торопимся и ничего не стесняемся. И вдруг резко: никаких больше прелюдий, пять минут как придется и где придется. Однажды это случилось в прихожей, я только пришла с работы, даже куртку не успела снять, не то что настроиться! А через несколько минут он заявил, что идет «к Димону футбол смотреть, тебе там неинтересно будет».

Через месяц мой парень все-таки признался. Мол, давно все решил, но не знал, как сказать. А главное, я-то тоже давно все поняла, но полгода прятала голову в песок, на что-то надеялась.

Павел САДКОВ

Московские армейцы выиграли серию Кубка Гагарина у питерских (4:1).

Некогда сильнейшие хоккейные клубы КХЛ ЦСКА и СКА на этот раз, заняв 4-е и 5-е места в регулярке, скрестили клюшки и амбиции уже в первом раунде. И да, вывеска на миллион. Да, болельщики забиты трибуны, да, битва удалась на славу, но... Но так как раньше, уже не искрило.

ЦСКА сумел пройти извечных соперников. И лишь в последней московской игре питерцы оказались явно слабее - итоговый счет 6:2 в пользу хозяев и хет-трик Дениса Гурьянова (с традиционными кепками от болельщиков на льду).

«Мы же бились, нормально для почти новой команды», - с надеждой спрашивали болельщики с Невы, и фаны хозяев уважительно кивали головами, ну да.

ОЧЕНЬ ВОСПИТАННЫЕ

В том, что противостояние извечных соперников прошло без скандалов, конечно, «виноваты» тренеры. Игорь Никитин, который всегда старается держать лицо, скуп на эмоции. Лишь

Противостояние ЦСКА - СКА: Где скандалы и нервы?



Хоккеисты ЦСКА (в красном) бортанули петербуржцев в первом же раунде.

иногда пробивается тоненькая победоносная улыбка, которую он просто не в силах сдержать. Никитин взял провалившийся в прошлом сезоне ЦСКА, набил массу шишек, по ходу регулярки перетряхнул состав и уже сейчас показал результат лучше, чем его предшественник Илья Воробьев, вылетевший в прошлом году в первом раунде.

С Игорем Ларионовым все сложнее. Его умение себя держать ни у кого не вызывает сомнений, но именно это, скорее все-

го, страшно бесит фанатов. И если бы он рвал, метал, обвинял судей, соперников, лед и солнечную активность, рядовому болельщику было бы легче его «понять и простить». Но Игорь Николаевич, конечно, выше этого.

Он действительно собирал СКА почти заново

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

8 апреля стартует второй раунд плей-офф, где ЦСКА сыграет с омским «Авангардом». В других парах встретятся «Металлург» (Магнитогорск) - «Торпедо» (Нижний Новгород), «Динамо» (Минск) - «Ак Барс» (Казань). Ярославский «Локомотив» сыграет с победителем пары «Автомобилист» (Екатеринбург) - «Салават Юлаев» (Уфа).

и его команда смотрелась порой очень прилично. Но когда болельщики начали верить в лучшее, а клуб выдал отличную победную серию, Ларионов вдруг уехал на финал Олимпиады в Милан. Его СКА и так выиграл, но споры, имел ли наставник на это право, до сих пор кипят. Так что останется «профессор» у руля петербуржцев - большой вопрос.

ФАНАТЫ - ДРУЗЬЯ?

Фанатский сектор ЦСКА, как и положено, не смолкал ни на минуту. А в середине второго периода трибуна ЦСКА зарядила «Армейцы страны!». И болельщики СКА поддержали кричалку.

В свое время дружба между армейцами двух столиц не обсуждалась - «больше армейцев хороших и разных». Потом деньги и амбиции сделали ЦСКА и СКА непримиримыми соперниками, но вот сейчас, похоже, в хоккее появляется свое «братское дерби». И, скорее всего, тенденция продержится до прихода в клубы больших денег.

■ ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Что ни гол - то рекорд

Сергей КИРИЛЛОВ

40-летний капитан «Вашингтона» Александр Овечкин продолжает творить историю. В матче регулярного чемпионата НХЛ против «Филадельфии Флайерз» Ови забросил две шайбы и в 20-й раз в карьере достиг отметки в 30 шайб за сезон. Это абсолютный рекорд лиги. Так долго на высшем уровне не мог продержаться ни один великий хоккеист. У Майка Гартнера таких сезонов (30+) было 17, у Яромира Ягра - 15, а у Уэйна Гретцки и Марселя Диона - по 14.

Мало того, «Вашингтон» в этом матче выиграл со счетом 6:4, а Овечкин забросил в нем 5-ю шайбу, которая стала победной. Тем самым Александр улучшил свой же рекорд до 141-й победной шайбы. У Яромира Ягра решающих голов было 135, у Горди Хоу - 121.

Теперь у Ови рекордные 928 голов в регулярке (у Уэйна Гретцки - 894) и 1005 всего, с учетом игр плей-офф. Здесь до Гретцки (1016) осталось еще 11 шайб. И всего 7 игр до окончания регулярного сезона. Учитывая, что в плей-офф «Вашингтон» может не попасть, времени для побития последнего значимого рекорда канадца остается очень мало. Успеет?

Биографию знаменитого хоккеиста «Звезда по имени Ови»



и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru, а также на маркетплейсах и в книжных магазинах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама 16+

Живой уголок

Спасенный воробей научился говорить свое имя

Анна ГОРЛАЧ («КП» - Тюмень)

Девушка месяца не выходила из дома, выкармливая птенца.

Летом прошлого года Анна Казакова нашла на своем участке крошку-воробья, еще совсем голого. Воробышка громко пищал.

Сначала Анна хотела вернуть Васю (так назвала воробышку) его родителям, но те хорошо спрятали свой дом, найти его не удалось. Скорее всего, они сами выкинули птенца из гнезда, избавились от слабого потомка...

И девушка решила выкармливать кроху сама.

В первые дни специального корма не было, и девушка дала малышу мякоть абрикоса - так началось его первое кормление. Птенцов нужно кормить каждые

40 - 60 минут, поэтому целый месяц она почти не покидала дом. Ночью было легче: птенец спал.

Постепенно Анна изучила, чем правильно кормить воробья. Сначала давала мешанку из обезжиренного творога с яйцом, гаммаруса (род рачков, используемых для корма рыб) и ягод. Потом узнала, что оптимальный вариант - выжимка из брюшек кузнечиков. Покупала замороженных насекомых, нашла поставщиков мучного червя. Кормила из маленького шприца, и этот рефлекс остался у Васи на всю жизнь: теперь, когда хозяйка берет в руки шприц, он подлетает и оглушительно чирикает, прося еды.



Птенец буквально вырос на руках у Анны.

Каждое утро, когда хозяйка заходит в комнату, воробей вылетает из клетки и кружит вокруг нее - приветствует. Он даже научился произносить свое имя: четко имитирует соответствующие звуки.

У Васи есть качельки с колокольчиками, ванночка, веточки разной толщины, миска с песком для чистки крылышек. На годик Анна планирует подарить ему развлекательную игровую площадку.

Увидеть больше фото из жизни Васи и послушать, как он произносит свое имя, можно на сайте



ЗВОНОК ЭКСПЕРТУ

Орнитолог, кандидат биологических наук Евгений КОБЛИК:

- Слепой и голый птенец требует неусыпного внимания: кормить его нужно по часам и только специальным кормом. Если кто-то захочет повторить то, что сделала Анна, осознайте: эта птичка останется с вами до конца своих дней. В дикой природе она не выживет: не научится добывать пищу, не сможет образовать пару.

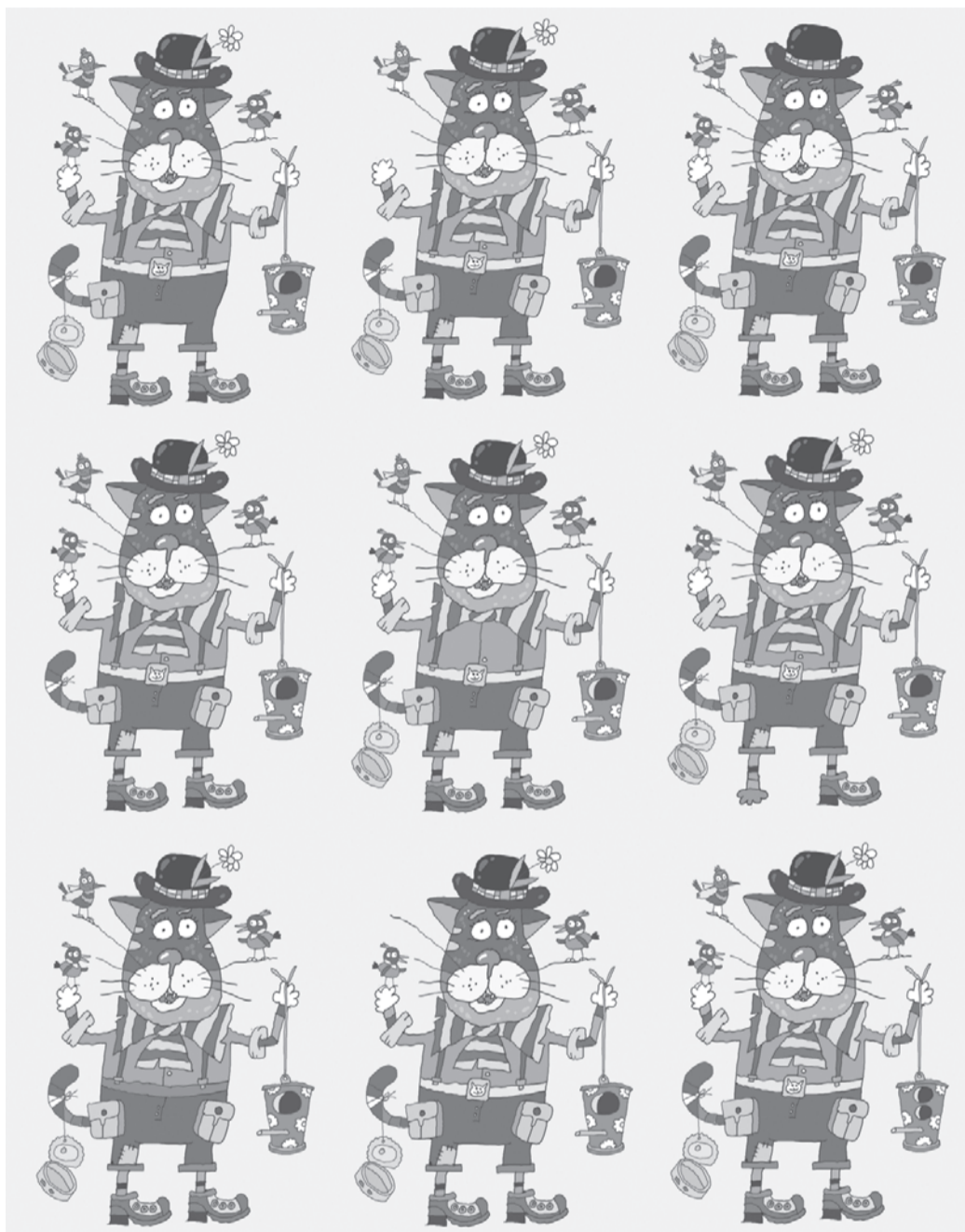
Самый сложный этап - первые 2 - 3 недели. Дальше будет проще. Для малышей-воробьев критически важен животный корм: подойдут и те самые мешанки, и насекомые, но лучше всего - мучные черви. Когда птенец подрастет и полностью оперится, можно постепенно переводить его на растительную пищу, например, зерновые смеси. А вот птенцов соловья и зарянки придется кормить животной пищей всю жизнь - таков их природный рацион.

Другая история - найденные слетки, то есть подросшие птенцы, которые только учатся летать. Их спасти стоит лишь в случае прямой угрозы: если рядом хищная птица или кошка, готовая напасть. В остальных ситуациях вмешиваться не нужно. Такой птенец просто еще не окреп и не смог подняться на крыло, но он находится неподалеку от гнезда, родители его видят, знают, где он, и обязательно найдут и накормят.

ЕРОШКИНА ПОЛЯНКА

Без кота жизнь не та!

Найди элементы, которыми каждый рисунок отличается от других.



Помоги мышке сбежать от кота по лабиринту и запрыгнуть в окно сырного домика.



Отыщи вместе с котом ряды по горизонтали и вертикали, в которых нет повторяющихся картинок.



- Мама, а в ведро с молоком упала мышка!
- Сынок, ты её вытащил?
- Нет, я туда бросил кошку!



- Дома моя кошка ночью мышь поймала и съела наполовину, вторую у неё батя отобрал!

- Вы бы отца-то накормили.

- Я тут кота завела. Помоги придумать какое-нибудь компьютерное имя...

- Мышка!
- Ты чё, это же котик!

- Ну, тогда Блох-Питания.

Мышка-сын спрашивает у мышки-папы:

Анекдоты

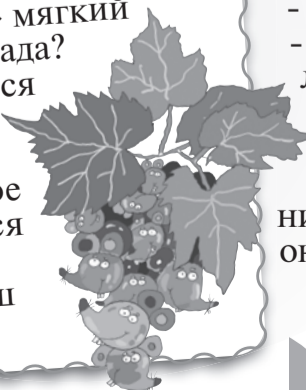
- Па, а правда, что нас слоны боятся?

Очередь в овощном магазине. Из подсобки выходит усатый хозяин и спрашивает:

- В слове «мышь» мягкий знак нада или нэ нада?

Продавщица и вся очередь дружно:
- Надо, надо.

Через некоторое время появляется ценник:
«Виноград Киш Мышь».



- Правда, сынок...
- А почему?
- Потому что мы банда!

В зоомагазине:
- Дайте мне два десятка мышей и пяток крыс.

- Зачем?

- Меня выселяют и требуют, чтобы я оставил дом в том состоянии, в котором он был.

Встречаются две мышки, и одна другой говорит:

- Вчера была на дискотеке, с таким мышом познакомилась, крылья во, уши во!

- Так это летучая мышь.

- Пи-и-и, а мне сказал, что летчик.





БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Мария ШИЛОВА, Пермь:
- Я студентка, увлекаюсь шитьем, горными лыжами. Мечтаю погрузиться с аквалангом на 100 метров - покорить свой личный Эверест под водой.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Здесь все подобрано не просто по цветам, а даже по оттенкам и тонам. Единственное но - эти слишком деловые туфли. Давайте уж Золушке наденем хрустальные.

Фото присылайте
в «Комсомольскую правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KPRU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь

АНЕКДОТЫ

Почему стоимость керамического унитаза ниже стоимости керамического зуба?

Как ни странно, но немало друзей я нашел благодаря своим вредным привычкам, а врагов - благодаря достоинствам...

- Дорогая, будешь смотреть фигурное катание по ТВ?

- Давай! А кто катается?
- Ну... ЦСКА и «Динамо»!

Павлик выпил 50 грамм для храбрости и уже храбрым допил всю бутылку до конца.

Ближе к сорока начинает казаться, что ты выглядишь на 18 - 20 лет. Очень важно не делиться этими наблюдениями в интернете.

Даже раздевая женщину взглядом, я вечно мучаюсь с застёжкой лифчика.

Кто гордая? Я гордая? Да не-е-е... Мы, королевы, бабы простые!

Вреден организму Ультрафиолет.

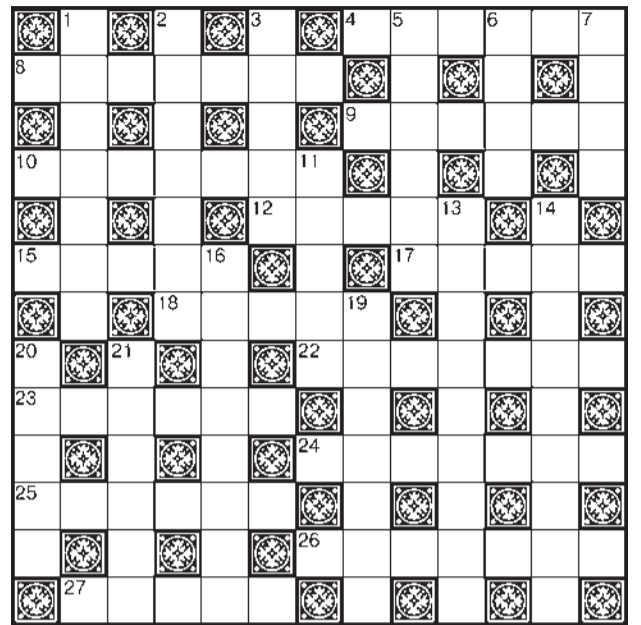
Если солнце светит, А путевка - нет.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Пушкинский герой оперы Михаила Глинки. 8. Кто высматривает подозрительных субъектов? 9. «Звенящая шапка» придворного шута. 10. Ковш, чтобы спагетти промывать. 12. С каким из островов связывают рождение как богини Геры, так и Пифагора? 15. «Ворчание» раскладушки. 17. Что стригут перед домом? 18. Двоюродный брат на французский лад. 22. Главные часы Московского Кремля. 23. Монета израильской чеканки. 24. Косынка к брутальному образу байкера. 25. Театр с ханамити. 26. Колонка на всякий пожарный случай. 27. Чем дом ограничен?
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Интересная ... 2. Какой кустарник, как считают маги, помогает исполнить желания? 3. Самая дорогая икра в мире. 5. «Сыщик» НЛО. 6. Дерево с именовым медом. 7. Какую премию получил Алексей Булдаков за роль в фильме «Особенности национальной охоты»? 11. От кого мир узнал о солдате Швейке? 13. Оркестр кавказских народных инструментов. 14. Суша крупного калибра. 16. «Я всю жизнь действую по принципу: надо учиться у мастеров прошлого и настоящего, чтобы стать мастером» (звезда нашего кино). 19. Небольшое колебание земной оси. 20. Приготовление куриного яйца. 21. Добыча дикой собаки динго.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Руслан. 8. Патруль. 9. Колпак. 10. Дуршлаг. 12. Са-мос. 15. Скряп. 17. Газон. 18. Кузён. 22. Куранты. 23. Агорт. 24. Бандана. 25. Кабуки. 26. Гидрант. 27. Стена. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Задумка. 2. Орешник. 3. Алмас. 5. Уфолор. 6. Липа. 7. «Ника». 11. Гашек. 13. Сазандари. 14. Континент. 16. Пуговкин. 19. Нутания. 20. Барка. 21. Вомбат.

Прогноз погоды на 4 апреля

	днем	ночью	
Тюмень	+14...+16	+7...+9	Давление - 745 мм рт. ст. (норма для апреля - 755) Относительная влажность воздуха - 50% Ветер юго-восточный, 2 - 4 м/с Солнце: восход - 5.59 закат - 19.22 Луна убывает
Тобольск	+14...+16	+5...+7	
Нижневартовск	+6...+8	-1...+1	
Салехард	0...+2	0...-2	
Ясно		Облачно	Пасмурно
Дождь	Гроза	Снег	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!
Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**
Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Н. АНДРЕАССЕН.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82
 © АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X
 «НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 166 524 экз.
 Цена договорная
 Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.
 Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
 www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
 Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»
 Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»
 Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
 Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
 ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
 Email: kp.advert@gmail.com
 Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
 Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
 Дата выхода: 03.04.2026 г. Заказ № 293. Цена свободная
 Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.